

ケ ア 内 容 例

1. 清潔・整容・更衣

行為	中分類	小分類	ケアの内容例
直接的	清潔	清拭介助	お湯・沐浴剤を用いた全身清拭
			お湯・沐浴剤を用いた部分清拭(胸部・腹部・背部など)
			清拭剤・ムースを用いた全身清拭
			清拭剤・ムースを用いた部分清拭(胸部・腹部・背部など)
			手指浴・足浴
			陰部清拭・洗浄、坐浴
			乾布清拭(清拭部位問わず)
			洗髪全介助
			洗髪一部介助
			ドライシャンプーを用いた洗髪全介助
			ドライシャンプーを用いた洗髪一部介助
			洗面全介助
			洗面一部介助
			タオルで顔を拭く
			口腔洗浄(歯みがきなど)
うがい(イソジンガーグル使用など)、唾・痰を拭う			
入れ歯の手入れ			
口唇の手入れ(リップクリーム塗布など)			
結髪・整髪、ドライヤーで乾燥			
散髪			
爪切り			
髭剃り			
耳掃除			
おしやれ(化粧・マニキュアを塗る・アクセサリ使用など)			
更衣動作(靴下、靴含む)全介助			
更衣動作(靴下、靴含む)一部介助			
衣服を整える			
清潔・整容・更衣その他			
洗面の誘い・声かけ・拒否への説得			
タオルで顔を拭く誘い・声かけ・拒否への説得			
口腔洗浄(歯みがきなど)の誘い・声かけ・拒否への説得			
非直接的	清潔・整容・更衣	その他	
		清潔の誘い・声かけ・拒否への説得	
		拒否への説得	
整容	整容介助	整容介助	散髪
更衣	更衣介助	更衣介助	更衣動作(靴下、靴含む)全介助 更衣動作(靴下、靴含む)一部介助 衣服を整える
その他	その他	その他	清潔・整容・更衣その他

行為	中分類	小分類	ケアの内容例
非直接的	清潔・整容・更衣	清潔の誘い・声かけ・拒否への説得	<p>うがい(イソジンガーグル使用など)、唾・痰を拭うための誘い・声かけ・拒否への説得</p> <p>入れ歯の手入れの誘い・声かけ・拒否への説得</p> <p>口唇の手入れ(リップクリーム塗布など)の誘い・声かけ・拒否への説得</p> <p>お湯・沐浴剤を用いた全身清拭の誘い・声かけ・拒否への説得</p> <p>お湯・沐浴剤を用いた部分清拭(胸部・腹部・背部など)の誘い・声かけ・拒否への説得</p> <p>清拭剤・ムースを用いた全身清拭の誘い・声かけ・拒否への説得</p> <p>清拭剤・ムースを用いた部分清拭(胸部・腹部・背部など)の誘い・声かけ・拒否への説得</p> <p>手指浴・足浴の誘い・声かけ・拒否への説得</p> <p>陰部清拭・洗浄、坐浴の誘い・声かけ・拒否への説得</p> <p>乾布清拭(清拭部位問わず)の誘い・声かけ・拒否への説得</p> <p>洗髪の誘い・声かけ・拒否への説得</p> <p>ドライシャブナーを用いた洗髪の誘い・声かけ・拒否への説得</p> <p>結髪・整髪、ドライヤーで乾燥の誘い・声かけ・拒否への説得</p> <p>散髪の誘い・声かけ・拒否への説得</p> <p>爪切りの誘い・声かけ・拒否への説得</p> <p>髭剃り、お化粧の誘い・声かけ・拒否への説得</p> <p>耳掃除の誘い・声かけ・拒否への説得</p> <p>おしやれ(マニキュアを塗る・アクセサリー使用など)介助の誘い・声かけ・拒否への説得</p> <p>更衣動作(靴下、靴含む)の誘い・声かけ・拒否への説得</p> <p>衣服を整えるための誘い・声かけ・拒否への説得</p> <p>洗面の見守り・指示</p> <p>タオルで顔を拭くための見守り・指示</p> <p>口腔洗浄(歯みがきなど)の見守り・指示</p> <p>うがい(イソジンガーグル使用など)、唾・痰を拭うための見守り・指示</p> <p>入れ歯の手入れの見守り・指示</p> <p>口唇の手入れ(リップクリーム塗布など)の見守り・指示</p> <p>お湯・沐浴剤を用いた全身清拭の見守り・指示</p> <p>お湯・沐浴剤を用いた部分清拭(胸部・腹部・背部など)の見守り・指示</p> <p>清拭剤・ムースを用いた全身清拭の見守り・指示</p> <p>清拭剤・ムースを用いた部分清拭(胸部・腹部・背部など)の見守り・指示</p> <p>手指浴・足浴の見守り・指示</p> <p>陰部清拭・洗浄、坐浴の見守り・指示</p> <p>乾布清拭(清拭部位問わず)の見守り・指示</p>

行為	中分類	小分類	ケアの内容例
非直接的	清潔・整容・更衣		<p>洗髪の見守り・指示</p> <p>ドライシャンプーを用いた洗髪の見守り・指示</p> <p>結髪・整髪、ドライヤーで乾燥の見守り・指示</p> <p>散髪の見守り・指示</p> <p>爪切りの見守り・指示</p> <p>髭剃りの見守り・指示</p> <p>耳掃除の見守り・指示</p> <p>おしゃれ(化粧・マニキュアを塗る・アクセサリ使用など)の見守り・指示</p> <p>更衣動作(靴下、靴含む)の見守り・指示</p> <p>衣服を整えるための見守り・指示</p> <p>洗面の準備</p> <p>タオルで顔を拭くための準備</p> <p>口腔洗浄(歯みがきなど)の準備</p> <p>うがい(イソジンガーグル使用など)、唾・痰を拭うための準備</p> <p>入れ歯の手入れの準備</p> <p>口唇の手入れ(リップクリーム塗布など)の準備</p> <p>お湯・沐浴剤を用いた清拭の準備</p> <p>清拭剤・ムースを用いた清拭の準備</p> <p>手指浴・足浴の準備</p> <p>陰部清拭・洗浄、坐浴の準備</p> <p>乾布清拭(清拭部位問わず)の準備</p> <p>洗髪の準備</p> <p>ドライシャンプーを用いた洗髪の準備</p> <p>結髪・整髪、ドライヤーで乾燥の準備</p> <p>散髪の準備</p> <p>爪切りの準備</p> <p>髭剃りの準備</p> <p>耳掃除の準備</p> <p>おしゃれ(化粧・マニキュアを塗る・アクセサリ使用など)の準備</p> <p>衣服等(靴下、靴含む)の準備</p> <p>衣服を整えるための準備</p> <p>洗面の後始末</p> <p>タオルで顔を拭いた後始末</p>
			清潔の見守り・指示
			整容の見守り・指示
			更衣の見守り・指示
			清潔の準備
			整容の準備
			更衣の準備
			清潔の後始末

行為	中分類	小分類	ケアの内容例
非直接的	清潔・整容・更衣	<p>清潔の後始末</p> <p>整容の後始末</p> <p>更衣の後始末</p> <p>その他</p>	<p>口腔洗浄(歯みがきなど)の後始末</p> <p>うがい(イソジンガール使用など)、唾・痰を拭う後始末</p> <p>入れ歯の手入れの後始末</p> <p>口唇の手入れ(リップクリーム塗布など)の後始末</p> <p>お湯・沐浴剤を用いた清拭の後始末</p> <p>清拭剤・ムースを用いた清拭の後始末</p> <p>手指浴・足浴の後始末</p> <p>陰部清拭・洗浄、坐浴の後始末</p> <p>乾布清拭(清拭部位問わず)の後始末</p> <p>洗髪の後始末</p> <p>ドライシャンプーを用いた洗髪の後始末</p> <p>結髪・整髪、ドライヤーで乾燥の後始末</p> <p>散髪の後始末</p> <p>爪切りの後始末</p> <p>髭剃りの後始末</p> <p>耳掃除の後始末</p> <p>おしやれ(化粧・マニキュアを塗る・アクセサリ使用など)の後始末</p> <p>更衣(靴下、靴含む)の後始末</p> <p>衣服を整えた後始末</p> <p>清潔・整容・更衣その他</p>

2. 入浴 (浴槽・簡易浴槽・シャワーを用いるもの)

行為	中分類	小分類	ケアの内容例
直接的	移動	浴槽への移乗・移動介助	ストレッチャーから、浴槽内リフトへ
			ストレッチャーから、特殊浴槽へ
			車椅子から特殊浴槽ストレッチャーへ
			車椅子(シャワーキヤリア含む)から浴槽内リフトへ
			その他の浴槽外から浴槽内への移動介助
			浴槽内の歩行
			浴槽内での特殊浴槽(用)ストレッチャーの移動
			浴槽内リフトから、ストレッチャーへ
			浴槽内リフトから車椅子へ、浴槽から椅子へ
			特殊浴槽(用)ストレッチャーからストレッチャーへ
特殊浴槽ストレッチャーから車椅子へ			
浴槽内から車椅子へ			
その他の浴槽内から浴槽外への移動介助			
非直接的	入浴	入浴その他	リフト操作
			洗身(入浴後のタオルでの身体拭き、保湿クリームの塗布など)全介助
			洗身(入浴後のタオルでの身体拭き、保湿クリームの塗布など)一部介助
			入浴その他
			入浴の誘い・声かけ・拒否への説得
			入浴の見守り・指示
			浴室準備(湯を沸かす・必要物品の点検など)
			簡易浴槽の準備
			入浴に関する入所者の移動準備(ストレッチャーにタオルを敷くなど)
			その他準備(タオル配布、タオルを取りに行くなど)
後始末			
入浴終了後の浴室・浴槽の清掃、洗浄、整頓など			
簡易浴槽の後始末			
その他始末(衣類を洗濯物入れに運ぶなど)			
入浴その他			

3. 排泄 (自己導原を含む)

行為	中分類	小分類	ケアの内容例
直接的	移乗	移乗介助	車椅子から、トイレ・ポータブルトイレの便器・便座へ
			トイレ・ポータブルトイレの便器・便座から車椅子へ
	排泄	排泄介助	ベッドからポータブルトイレへ
			ポータブルトイレからベッドへ
			排尿動作(紙で拭くなど)援助(衣服の着脱などは除く)
			排便動作(紙で拭くなど)援助(衣服の着脱などは除く)
			おむつ除去、装着
			パッド除去、装着
	その他	その他	排泄前後の衣服の着脱介助
			排泄その他
非直接的	排泄	誘い・声かけ・拒否への説得	
		見守り・指示	
	準備	準備	排便時の見守り・指示
			排便時の見守り・指示
			排尿の必要物品準備(トイレトペーパーの準備等)
			排便の必要物品準備(トイレトペーパーの準備等)
	後始末	後始末	おむつ交換時必要物品準備
			排尿の後始末(トイレの洗浄など)
			排便の後始末(トイレの洗浄など)
			収尿器の後始末
その他	その他	さしこみ便器の後始末	
		排尿後のポータブルトイレの後始末	
		排便後のポータブルトイレの後始末	
		おむつ・パッドの後始末(使用後のおむつを所定の位置まで運ぶなど)	
排泄その他	排泄その他	排泄その他	

4. 食事

行為	中分類	小分類	ケアの内容例
直接的	移乗・移動	移乗・移動介助	食堂内の移乗・移動介助
		食事	食事全介助(食べ物を口にもって食べてさせる) 食事部分介助(スプーンに手を添える、小骨を除くなど) 飲み物摂取介助
	その他	間食介助	間食全介助(食べ物を口にもって食べてさせる) 間食部分介助
		とりわけ	バイキングスタイル時などの食事のとりわけ
		その他	食事その他
		誘い・声かけ・拒否への説得	食事の誘い・声かけ・拒否への説得
		見守り・指示	食事中的見守り・指示 飲み物摂取中の見守り・指示(半側麻痺による誤飲に対してなど) 間食中の見守り・指示
		準備	食事の準備(エプロン、お茶お湯用意、配膳)、配膳後、食札の数の確認 おやつ準備(エプロン、お茶、お湯用意)、配膳前に患者全員の冷茶を捨てる 飲み物の準備
		後始末	食事の後始末、下膳
		その他	飲み物の後始末(配膳の後始末、患者私物のやかん・コップを集め洗浄) 間食の後始末、下膳 食事その他
非直接的	その他		

5. 移動

行為	中分類	小分類	ケアの内容例
直接的	移乗	移乗の介助	車椅子から、床・マットへ
			床・マットから車椅子へ
			車椅子から椅子などへ
			椅子などから車椅子へ
			車椅子からベッドへ
			ベッドから車椅子へ
			ベッドからストレッチャーへ
			ストレッチャーからベッドへ
			歩行、歩行器・シルバーカーによる移動
			車椅子による移動
			ストレッチャーによる移動
			抱える、抱き上げる、背負っての移動
			散歩の付き添い
			体位変換などのため掛布団・毛布をめくる、終了後布団を掛ける
			身体を起こす、ささえる
体位変換などのため枕・足底板・円座・離被架を用いる			
端座位から臥床させる、寝かせる			
ベッドからの昇降介助			
体位変換全介助			
体位変換部分介助			
ギャッジベッドの操作			
移動その他			
非直接的	移乗・移動	誘い・声かけ・拒否への説得	車椅子から、床・マットへの移乗の誘い・声かけ・拒否への説得
			床・マットから車椅子への移乗の誘い・声かけ・拒否への説得
			車椅子から椅子などへの移乗の誘い・声かけ・拒否への説得
			椅子などから車椅子への移乗の誘い・声かけ・拒否への説得
			車椅子からベッドへの移乗の誘い・声かけ・拒否への説得
			ベッドから車椅子への移乗の誘い・声かけ・拒否への説得
			ベッドからストレッチャーへの移乗の誘い・声かけ・拒否への説得
			ストレッチャーからベッドへの移乗の誘い・声かけ・拒否への説得
			歩行、歩行器・シルバーカーによる移動の誘い・声かけ・拒否への説得

行為	中分類	小分類	ケアの内容例
非直接的	移乗・移動	誘い・声かけ・拒否への説得	車椅子による移動の誘い・声かけ・拒否への説得
			ストレッチャーによる移動の誘い・声かけ・拒否への説得
非直接的	移乗・移動	見守り・指示	抱える、抱き上げる、背負っての移動の誘い・声かけ・拒否への説得
			散歩の誘い・声かけ・拒否への説得
			身体を起こす、ささえるための誘い・声かけ・拒否への説得
			端座位から臥床させる、寝かせるための誘い・声かけ・拒否への説得
			ベッドからの昇降の誘い・声かけ・拒否への説得
			体位変換の誘い・声かけ・拒否への説得
			車椅子から、床・マットへの移乗の見守り・指示
			床・マットから車椅子への移乗の見守り・指示
			車椅子から椅子などへの移乗の見守り・指示
			椅子などから車椅子への移乗の見守り・指示
			車椅子からベッドへの移乗の見守り・指示
			ベッドから車椅子への移乗の見守り・指示
			ベッドからストレッチャーへの移乗の見守り・指示
			ストレッチャーからベッドへの移乗の見守り・指示
			歩行、歩行器・シルバーカーによる移動の見守り・指示
			車椅子による移動の見守り・指示
			ストレッチャーによる移動の見守り・指示
			抱える、抱き上げる、背負っての移動の見守り・指示
			散歩の見守り・指示
			身体を起こす、ささえるための見守り・指示
			端座位から臥床させる、寝かせるための見守り・指示
			ベッドからの昇降の見守り・指示
			体位変換の見守り・指示
			車椅子から、床・マットへの移乗の準備
			床・マットから車椅子への移乗の準備
			車椅子から椅子などへの移乗の準備
			椅子などから車椅子への移乗の準備
車椅子からベッドへの移乗の準備			
ベッドから車椅子への移乗の準備			
ベッドからストレッチャーへの移乗の準備			
ストレッチャーからベッドへの移乗の準備			

行為	中分類	小分類	ケアの内容例
非直接的	移乗・移動	準備	歩行、歩行器・シルバーカーによる移動の準備
			車椅子による移動の準備
			ストレッチャーによる移動の準備
			抱える、抱き上げる、背負っての移動の準備
			散歩の準備
			身体を起こす、ささえるための準備
			端座位から臥床させる、寝かせるための準備
			ベッドからの昇降の準備
			体位変換の準備
		後始末	車椅子から、床・マットへの移乗の後始末
			床・マットから車椅子への移乗の後始末
			車椅子から椅子などへの移乗の後始末
			椅子などから車椅子への移乗の後始末
			車椅子からベッドへの移乗の後始末
			ベッドから車椅子への移乗の後始末
			ベッドからストレッチャーへの移乗の後始末
			ストレッチャーからベッドへの移乗の後始末
			歩行、歩行器・シルバーカーによる移動の後始末
			車椅子による移動の後始末
			ストレッチャーによる移動の後始末
			抱える、抱き上げる、背負っての移動の後始末
			散歩の後始末
			身体を起こした、ささえたあとの後始末
			端座位から臥床させた、寝かせたあとの後始末
			ベッドからの昇降の後始末
			体位変換の後始末
		その他	移動その他

行為	中分類	小分類	ケアの内容例
直接的	基本動作	移動・床上移動訓練	移動・床上移動訓練の指示、見守り
		車いす操作・駆動訓練	移動・床上移動訓練の部分介助 移動・床上移動訓練の全介助 車いす操作・駆動訓練の指示、見守り 車いす操作・駆動訓練の部分介助 車いす操作・駆動訓練の全介助
		歩行訓練	歩行訓練の指示、見守り 歩行訓練の部分介助 歩行訓練の全介助
		装具装着訓練	装具装着訓練の指示、見守り 装具装着訓練の介助
	日常生活動作	日常生活動作の評価	食事、排泄、更衣、入浴、整容、調理など日常生活動作の評価
		日常生活動作の訓練	食事動作訓練 排泄動作訓練 更衣動作訓練 入浴動作訓練 整容動作訓練 移乗動作訓練 調理動作訓練 家事動作訓練
	物理療法	牽引療法	機能訓練室での牽引の説明・準備・実施・確認 機能訓練室での牽引の結果確認・後始末
		温熱療法	温熱療法の説明・準備・実施・確認 温熱療法の結果確認・後始末
		電気療法	電気療法の説明・準備・実施・確認 電気療法の結果確認・後始末
		マッサージ	マッサージ
		その他	その他の医学的的手法(神経筋促進手法、排痰管理など)
	高次機能	知的精神機能評価	認知・見当識・失行・失認などの評価
	言語機能	言語機能の評価	コミュニケーション、失語の評価、構音障害の検査、失語症検査の実施 発声・発語器官の運動をさせる、発声練習をさせる、構音練習をさせる
	作業療法	作業療法的評価	えん下、上肢機能・手指巧緻性、協調性、耐久性の評価、作業能力評価
		作業療法的訓練	受動的遊び、運動遊び、視覚・聴覚・前庭覚、知的グループ遊びの指導・実施

行為	中分類	小分類	ケアの内容例
直接的	作業療法	作業療法的訓練	革・竹・籐細工等、編み物、手芸、陶芸、版画、習字、縫い物彫刻、金工、簡易作業など ブリーパーによる訓練、セラブラスト訓練、習字・文具・楽器使用・事務的活動訓練(ワープロ、タイプ、パソコンなど)
		その他	訓練用具など準備・かたづけ 訓練教材、スプリントの作成、作品の仕上げと修正 器具・治療器具等の選定およびチェックアウト 住宅改造関連、評価、改造箇所の検討、図面の作成、記録 起座練習
非直接的	訓練等の補助	訓練等の補助	歩行訓練、立位訓練 器具を使つての運動 器具の装着介助 作業療法的活動 マッサージ、さする 体操介助 マッサージ師の補助 機能訓練その他
	その他	その他	寝返り、起き上がり、座位、立ち上がり、立位、移乗動作、車椅子操作・駆動歩行などの動作訓練についでの内容・目的・手順の説明
	基本動作	基本動作訓練の説明	基本動作のデモンストレーション(寝返り、起き上がり、座位、立ち上がり、立位移乗動作、車椅子操作・駆動、歩行等の動作を行つてみせる)
		デモンストレーション	寝返り、起き上がり、座位、立ち上がり、立位、移乗動作、車椅子操作・駆動の評価、歩行・歩行能力等評価
		基本動作訓練の評価	起座練習の準備・後始末 歩行訓練、立位訓練の準備・後始末 器具を使つて運動の準備・後始末 器具の装着介助の準備・後始末 作業療法的活動の準備・後始末 マッサージ、さすするための準備・後始末 体操介助の準備・後始末 マッサージ師の補助の準備・後始末 機能訓練その他
	訓練等の補助	訓練等の補助	
		その他	
		その他	
		その他	
		その他	