

項目	スローガン	行動目標	行動項目	主な推進関連活動	主な推進協力・PR	団体名
3 この 健康づく り	忘れない で！あなた は一人じゃ ない	(2) 中高年・高齢者は運動習慣を身に つけるために長期的に実施するこ とが有効です	1 下半身の筋力及び柔軟性を身につける。 2 下半身、特にひざの関節を伸ばす運動が 有効なため、座位で足首に500g位の重りをつ けて、ひざを伸ばす運動やひざの屈伸運動 を行う。 3 手に荷物を持つなどしてバランスのとれた 運動を行い、平衡感覚を養う。 4 冬期間は努めて朝昼の中での身体運動を 行う。	・体力増進(運動)により疾病の予防及び健康 増進を図る(専任大会・健康教室)	・協力・連携が可能 ・協力・連携が可能 ・協力・連携が可能 ・協力・連携が可能 ・協力・連携が可能	健康推進委員会 青森県医師会 青森県医師会 青森県医師会 青森県医師会 青森県医師会
		(3) 「スポーツ立果」を推進し、すべて の世代が気軽に運動に取り組みた ために、運動環境の整備を整えるこ とが必要。また、身体活動を 継続するためには、十分な余裕時 間があることも必要です。	1 学校教育の中でできるだけ多くのスポーツ を楽しく体験させ、体の基本的な動きや、各 種の運動の基礎となる動きを身につける外 遊びを勧める。 2 環境整備の一環として民間も含めた体育 施設等の充実 3 身近な場所(散歩・ウォーキング・ジョギン グなどに馴染める環境づくりに努める。 4 健康・運動指導士、健康運動実践指導者、 体育格闘委員、保体協力員などの人材の 養成と活用	・地域(67市町村)で開催されるスポーツ 大会等において、軽スポーツ等の紹介指 導・普及を回り、健康づくりに役立ちたい ・協力の派遣が可能	青森県体育指導委員協議会 NPO日本健康運動士会青森県支部 青森県医師会	
3 この 健康づく り	忘れない で！あなた は一人じゃ ない	(1) 高齢者の自給の多い地域におい て自殺予防活動を実施します	1 即うつ状態や他の自害に関する危険要因 を持つ高齢者の把握に努め、保健婦等の 訪問等により、必要な援助を行う。 2 引きこもりがちな高齢者の孤立を防ぐよう な保健・福祉活動を推進する	・健康づくり ・生活支援型在宅福祉サービス事業	・高齢者の自殺予防活動を支援します ・協力・連携が可能 ・協力・連携が可能	民生・児童委員協議会 青森県医師会 青森県福祉協議会 青森県医師会 青森県学校保健会 青森県医師会
		(2) 教育現場における精神保健の充 実を図ります	1 学校における保護者の機能や相談体制の 充実を図る。 2 学校と校外の関係機関(児童相談所や医 療機関)との連携を強化する 3 1 ころの病気の知識やその対処方法に関 する啓発活動を行う。 2 現場における精神保健相談体制の充実を 図る。	・青森県学校保健・学校給食研究大会 ・このころの看護の日 ・このころの看護の日	日本精神科看護技術協議会青森県支部 青森県医師会 日本精神科看護技術協議会青森県支部 青森県医師会 青森県医師会	

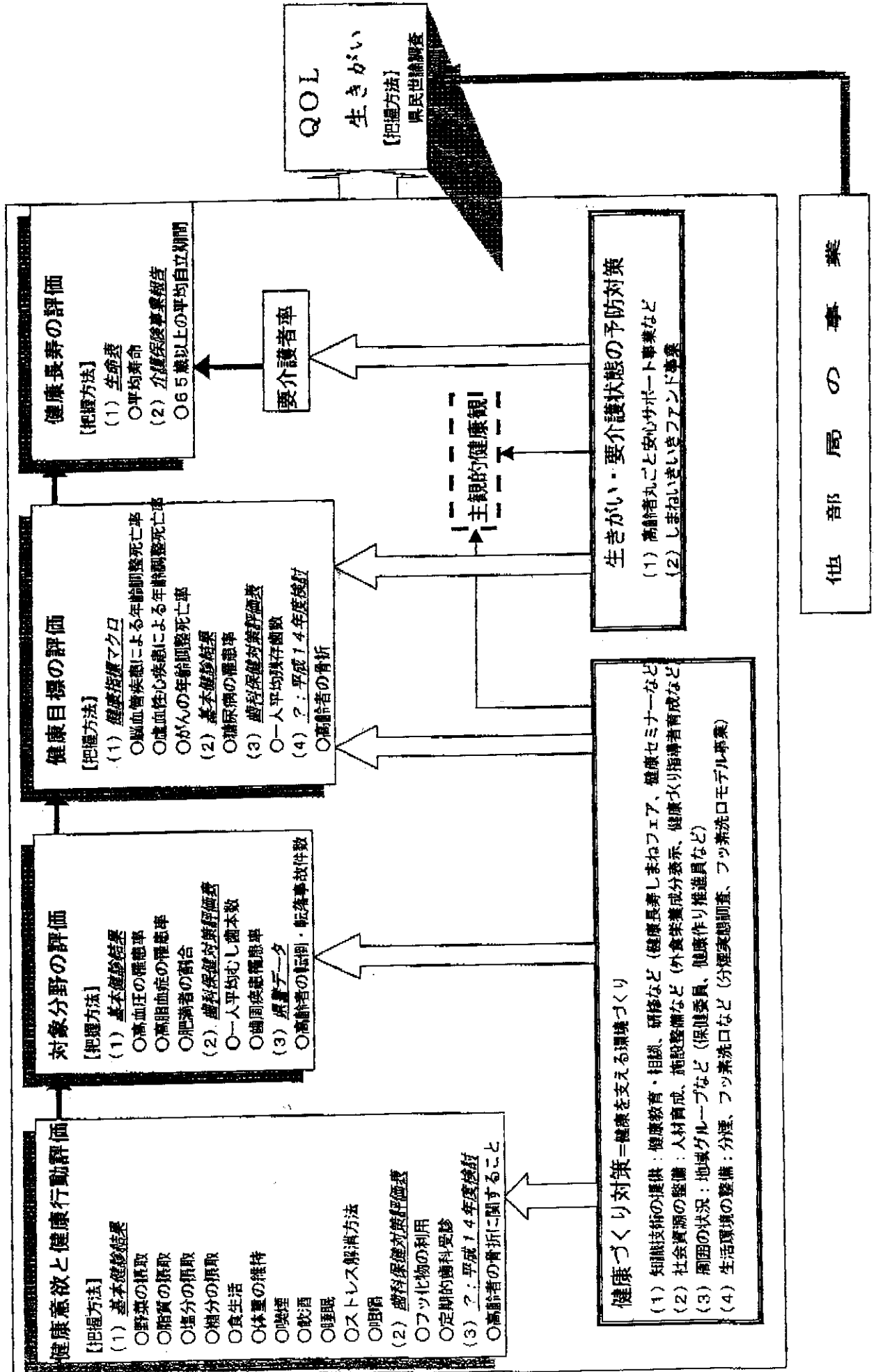
項目	スローガン	行動目標	行動項目	主な推進関連活動	主な推進協力・PR	団体名
		(3) 児童生徒のむし歯や歯周疾患の予防対策を推進します	4 幼稚園・保育園の園児や保護者に対する「歯の健康教室」等の開催を促進する	・「園医」として協力	・協力・連携が可能	青森県歯科医師会
			1 歯科保健に関する健康教育の実施と教職員に対する指導者研修会の開催を促進する。	・公衆衛生指導者の講習会等の開催		青森県歯科医師会
			2 「学校保健委員会」での歯科保健に関わる活動を推進し、関係者の連絡会の開催を促進する。	・「学校歯科医」として協力	協力・連携が可能	青森県歯科医師会
	(4) 成人のむし歯や歯周疾患の予防対策を推進します	1 歯科健康診査と健康教育・健康相談の実施を促進する。	・歯の健康相談教室と健康展	協力・連携が可能	青森県歯科医師会	
		2 「かかりつけ歯科医」等専門家による定期的な歯石除去などの実施を促進する	・「かかりつけ歯科医」の推奨	協力・連携が可能	青森県歯科医師会	
		1 要介護高齢者に対する訪問歯科健康診査や訪問口腔衛生指導の体制づくりを図る。	・市町村における訪問指導事業への協力	協力・連携が可能	青森県歯科医師会	
7 糖尿病	肥満は糖尿病の赤信号	(5) 要介護高齢者や障害児者の歯科医療や口腔ケアを推進します	2 障害児者に対する歯科健康診査の体制づくりを図る。	・障害児者歯科医療推進事業(県補助)の実施	協力・連携が可能	青森県歯科医師会
		(1) 糖尿病の発症を予防します	3 障害児者に対する歯科医療への歯科医師の理解と協力を求めていく。		他の医療機関団体・食生活改善推進員等との連携により、疾病の1次、2次予防に努める	青森県栄養士会
		(2) 糖尿病にかかわる後診を徹底します	1 生活習慣病予防について小、中学校で授業に取り入れる。		・協力・連携が可能	青森県医師会
			2 食事に関する教育(食育)、小、中学校に勤務する学校栄養職員を活用する。		・協力・連携が可能	青森県医師会
			3 地域、職場での保健活動を通してハイリスク群の存在を認識してむし歯、対応を強化する		・協賛・協賛が可能	青森県医師会
			1 検診受診率の向上を図る。		・検診予約制	衛生、児童委員協議会
			2 異常所見者に対する事後指導を徹底する。		・協力・連携が可能	青森県医師会
			3 医療機関での患者発見に努め、治療中断者を治療に結びつける		・他の医療機関団体・食生活改善推進員等との連携により、疾病の1次、2次予防に努める	青森県栄養士会
					・協力・連携が可能	青森県医師会

項目	スローガン	行動目標	行動目標	主な推進関連活動	主な推進協力・PR	団体名	
8 循環器 病	自分の血圧 を知ろう	(3) 糖尿病合併症を減少させ、死亡率 を低下させます。	1 糖尿病に関する医療体制の整備を強化す る	<ul style="list-style-type: none"> ・協力・連携が可能 ・薬局の活用 	<ul style="list-style-type: none"> ・協力・連携が可能 	青森県医師会	
			2 高血圧、高脂血症の適切な治療を行う。			青森県薬剤師会	
			3 肥満者、喫煙者に対する指導を強化する。			・講師の派遣事業	青森県医師会 NPO日本健康運動士会青森県支部
			4 1 学校で血圧と健康について教える。			・薬の健康教育	青森県医師会
			2 医師等による一般住民への健康教育を普 及する。				青森県薬剤師会 青森県栄養士会
			3 職場での産業医等による健康教育を充実 する。				青森県医師会 青森県栄養士会
			4 家庭でも血圧測定できるように家庭血圧計 を普及させ、自己測定の習慣化を啓発す る。また、職場、医療機関及び公共施設等 への自動血圧計の設置を働きかける。				青森県医師会 青森県健康協同組合連合会
9 生活習慣病	生活習慣病の 予防	(2) 地域・職場における健康診査受診 率の向上を図ります	5 減塩は最も効果のある対策の一つである ことから、「スピードアップ減塩推進国民運 動」を通じて、関係者の協力を得るとも に、県民総参加の取り組みを促す。	<ul style="list-style-type: none"> ・協力・連携が可能 ・減塩加工品づくりの支援 ・「健康食生活」の情報提供 ・他の医療機関団体・食生活改善推進員 等との連携により、疾病の1次、2次予防 に努める ・協力・連携が可能 ・他の医療機関団体・食生活改善推進員 等との連携により、疾病の1次、2次予防 に努める ・協力・連携が可能 ・他の医療機関団体・食生活改善推進員 等との連携により、疾病の1次、2次予防 に努める 	<ul style="list-style-type: none"> ・協力・連携が可能 ・減塩加工品づくりの支援 ・「健康食生活」の情報提供 ・他の医療機関団体・食生活改善推進員 等との連携により、疾病の1次、2次予防 に努める ・協力・連携が可能 ・他の医療機関団体・食生活改善推進員 等との連携により、疾病の1次、2次予防 に努める ・協力・連携が可能 ・他の医療機関団体・食生活改善推進員 等との連携により、疾病の1次、2次予防 に努める 	青森県医師会 青森県生活改善グループ連絡協議会	
			6 栄養成分表示を実施している外食店舗数 の増加を図る。			青森県医師会 青森県栄養士会	
			7 広報活動は、多様な手段を活用し、より平 易な言葉で、繰り返し情報提供を行う			青森県医師会 青森県栄養士会	
			8 健康診断の受診率を向上させる			青森県医師会 青森県栄養士会	
			9 健康診断の受診率を向上させる			青森県医師会 青森県栄養士会	
			10 健康診断の受診率を向上させる			青森県医師会 青森県栄養士会	
			11 健康診断の受診率を向上させる			青森県医師会 青森県栄養士会	
12 健康診断の受診率を向上させる	青森県医師会 青森県栄養士会						

項目	スローガン	行動目標	行動項目	主な推進関連活動	主な推進協力・PR	団体
9 がん	すすんで検 診を受けま しょう	(1) がんの一次予防についての予防 教育を充実します	1 壮年層の男性に対し、健康教室開催など を活用して、がんについての正しい知識の普 及を図る。 2 たばこ、飲酒、食事など、がんと関連のあ る生活習慣の改善についての教育を実施す る。 3 がん予防のため教育にがん克服者の体 験を取り入れるなどより効果的な教育方法を 取り入れる (2) がん検診の受診率と質の向上を 図ります	・健康づくり ・がん検診の受診率の向上 ・がん検診の受診率の向上	・報道機関との連携と活用 マスメディアを通じ広く予防週間周知を 図り、自己啓発を普及させる ・各市町村担当者を対象にした研修会 にて促進を図る ・健康教育 ・がんの一次予防についての予防教育 ・定期健康診査・人間ドック等健診の徹 底を図る ・報道機関との連携と活用 マスメディアを通じ広く予防週間周知を 図り、自己啓発を普及させる ・各市町村担当者を対象にした研修会 にて促進を図る	青森県総合健診センター 民生・早業委員協議会 青森県地域婦人団体連合会 青森県総合健診センター 青森県国民健康保険団体連合会 青森県総合健診センター 青森県総合健診センター 青森県看護協会
その他			1 有効性評価の確立した胃・大腸・子宮が ん検診については積極的に受診 する。 2 精密検査を受診することの重要性をマスメ ディアやインターネット等を活用して周知す る。 3 がん検診に関わっている医療機関・団体・ 推進委員会等との連携を強化し、検診の精 度の向上を図る。		・青森県看護協会総会時会員に話題 提供 ・青森県看護学会及び看護フォーラ ムにてPRポスター展示 ・機関誌「看護・青い森」、機能だより に掲載 ・青森県看護協会教育計画の推進に 入れる	青森県看護協会

2. 参考資料（島根県）

健康長寿しまねの評価



健康長寿しまね推進会議構成団体の取組み状況調査一覧

(H / 3 . 2)



島根県医師会	島根県医師会健康セミナーの開催 市民公開講座の開催
島根県歯科医師会	歯の衛生週間事業の実施、「8020」歯の健康電話相談事業、産業歯科保健の推進 他
島根県薬剤師会	服薬指導、薬と健康の週間、無業局地区「お薬相談会」の実施
島根県香業協会	両親学級の開催、看護職のたばこ対策、町の保健室「健康日本21」「すこやか親子21」の研修、ガン看護、じょく創ケア、訪問看護婦養成講習等の研修
島根県栄養士会	21世紀を担う子ども達の健康づくり事業、アドバイザー事業等、外食栄養成分表示事業
島根県歯科衛生士会	8020歯-トフル事業
島根県調理師会	安全な食品の提供、健康イベントへの参加(糖尿病食の展示)
島根県食品衛生協会	外食栄養成分表示普及事業
島根県飲食・料理業生活衛生同業組合	外食栄養成分表示店、薄味協力店の拡大
島根県商工会議所連合会	労働者の健康管理や健康づくり、福利厚生対策、健康関連情報の提供
島根県商工会連合会	労働者の健康管理や健康づくり、福利厚生対策、健康関連情報の提供
島根県中小企業団体中央会	労働者の健康管理や健康づくり、福利厚生対策、健康関連情報の提供
島根県経営者協会	13年度通常総会健康づくり講演会の開催
島根県農業協同組合中央会	地域米消費拡大対策事業、島根米学校給食推進事業、牛乳消費活動等
全国農業協同組合連合会島根県本部	地域米消費拡大対策事業、島根米学校給食推進事業、牛乳消費活動等
島根県漁業協同組合連合会	食材の提供
島根県国民健康保険団体連合会	国保保険者の健康づくり事業の支援、市町村等の健康イベントへの参画、支援、市町村等の健康イベントへの備品等貸出、医療費マップの作成、ポスター作成、健康づくりパンフ・冊子の配布、在宅保健婦会の活動支援、個人給付データ等の提供
島根県厚生農業協同組合連合会	健康診断活動及び事後活動、健康教室 ミニデイサービスの実施等
島根県市長会	市行政の統括
島根県町村会	町村行政の統括
島根県公民館連絡協議会	地域の健康づくり活動の拠点
島根県保育協議会	各地域における園児と高齢者の世代間交流
島根県体育協会	スポーツ医事相談事業
健康運動指導士会島根県支部	健康づくりアドバイザー派遣事業、各市町村及び各施設における健康づくりの指導。
島根県社会福祉協議会	福祉を通した、生きがい対策全般 まめなくんのPR
島根県老人クラブ連合会	「高齢者ママでもれあひはつらっふフェア」「シニア体力測定指導者研修会」の開催
島根県連合婦人会	結核予防講習会、高齢者とのボランティア活動、日赤奉仕団として活動
島根県食生活改善推進協議会	普及自主活動事業、ヘルスサポーター21事業、各市町村における食生活改善事業への協力米料理講習会の実施(30市町村で実施。)、在宅介護食ボランティア事業。
しまね長寿社会振興財団	明るい長寿社会づくり推進事業、健康生きがいづくり活動助成事業、健康長寿事業
島根県環境保健公社	島根県産業保健連絡会への参加、各市町村の産業保健連絡会への参加
島根大学	健康長寿しまね推進事業全体への助言、学術情報等の提供
島根医科大学	健康長寿しまね推進事業全体への助言、学術情報等の提供
県立島根女子短期大学	健康長寿しまね推進事業全体への助言、学術情報等の提供
県立看護短期大学	健康長寿しまね推進事業全体への助言、学術情報等の提供
島根社会保険事務局	所管する関連団体で取り組んでいる
島根労働局	健康相談窓口の開催、自発的健康診断受診支援助成金制度
広島食糧事務所松江事務所	移動消費者コーナーの開催、パネルの展示、加工食品の展示
島根県警察本部交通部	高齢者の各種事故防止対策の推進
島根県健康推進課	健康長寿しまね推進事業、圏域健康長寿しまね推進計画の策定
島根県高齢者福祉課	高齢者九つと安心生活サポート事業、しまねまめなかねツト事業等
農林水産部総務管理課	地域米消費拡大事業、島根米学校給食推進事業、地域特性活用型農業支援事業 等
商工労働部労働政策課	勤労者福祉施設利用促進、勤労者共済会会員加入促進、シルバー人材センター育成
教育庁保健体育課	児童生徒の健康教育、健康管理、及び学校給食
教育庁生涯学習課	生涯学習の場の提供:しまね県民大学