

健康保険組合

平成 15 年度における「健康日本 2 1」関係事業

健康保険組合連合会

1. 保健師・看護師研修事業〔健保組合及び事業所所属等の保健師・看護師を対象〕
 - ① 保健師・看護師研修会（ベーシックコース 1 回）
 - ② 保健師・看護師研修会（マスターコース 2 回）
 - ③ 保健事業担当職全国集会（1 回）〔保健師・看護師・保健事業担当者を対象〕
 - ④ 共同設置保健師研修会（1 回）〔都道府県連合会所属の保健師を対象〕
 - ⑤ 健康教育指導者養成研修事業（4 回）〔保健師・看護師・健康管理担当者を対象〕

2. 保健・福祉従事者に対する教育研修事業〔健保組合の役職員を対象〕
 - ① 健康管理推進研修会（常務理事・事務長研修 1 回）
 - ② 健康管理推進研修会（健康管理事業担当者研修 1 回）

3. 健保組合の役職員及び保健師・看護師等（企業所属を含む）を対象としたセミナー等の事業
 - ・健康日本 2 1 実務セミナー（2 回）

4. 健康保険組合の保健福祉事業に関する情報提供事業
 - ・健康保険組合の保健福祉事業における先行事例の情報提供

5. 「すこやか健康フォーラム」開催事業（3 地区で開催）

6. テレビを活用した情報提供事業（9 回放送）

平成14年度に実施した「健康日本21」関係事業

健康保険組合連合会

| No. | 実施事業名 | 対象者 | 回数 | 事業内容 | 参加者数 |
|------------|-------------------------------------|----------------------------------|----|---|-------|
| 1 | 医療費削減を目指した保健事業を探る (健康日本21実務セミナー) | 常務理事、事務長、健康管理責任者、保健事業担当者、保健師・看護師 | 2 | 事業運営上のリスクやリスクを回避するために必要な視点、効果的に保健福祉事業を行うための方策や健保組合が事業主や労働組合と連携しながら取り組む具体例など実践的内容を盛り込んだセミナーを開催した。 | 305 |
| 2 | 保健福祉事業推進研修事業 (健康日本21推進セミナー) | 常務理事、事務長、健康管理責任者、保健事業担当者、保健師・看護師 | 2 | 「健康日本21」及び「健康増進法」における健康保険組合が担うべき役割と、「健康日本21」の各領域に通じている関係団体の事業内容を紹介し、健保組合との連携手順などを取り上げたセミナーを実施した。 | 241 |
| 3 | 個別健康教育研修事業 | | | | |
| | ①個別健康教育指導者養成セミナー | | 2 | 高血圧と糖尿病の2領域の要注意・要経過観察者を対象にした新しい「保健指導」の手法の取得を目的とした研修を各領域1回、2回開催した。 | 57 |
| | ②保健事業戦略セミナー | | 2 | 保健事業の企画・立案など戦略・戦術的技術の習得を目指した研修会を開催した。 | 55 |
| | ③禁煙教育指導者養成セミナー | | 2 | 被保険者等に喫煙に関する行動変容を促すための研修が容易に行えるように開発、制作された教材を用いた教育技法の習得のための研修会を開催した。 | 102 |
| 4 | 効果的な健康づくり事業企画立案セミナー | 常務理事、事務長、健康管理責任者、保健事業担当者、保健師・看護師 | 1 | 「健康日本21」がめざす目標の周知と、生活習慣病の予防対策に取り組む場合の効果的な進め方や手法を学ぶセミナーを開催した。 | 47 |
| 5 | 保健福祉従事者に対する教育研修事業 | | | | |
| | ①健康管理推進研修会 | 常務理事、事務長 | 1 | 「健康日本21」と「健康増進法」の成立に伴うこれからの効果的な保健福祉事業のあり方について①常務理事・事務長を対象とした研修会と②保健福祉事業に従事する職員を対象とした研修会をそれぞれ1回ずつ実施した。 | 80 |
| ②健康管理推進研修会 | 保健事業担当者 | 1 | 62 | | |
| 6 | 共同設置保健師研修会 | 保健師 | 2 | 共同設置保健師を対象として講義や演習、グループ討議等を内容とした研修を実施した | 57 |
| 7 | 保健師・看護師研修会 (ベーシックコース) | 保健師・看護師等 | 1 | | 35 |
| 8 | 保健師・看護師研修会 (マスターコース) | 保健師・看護師等 | 2 | 「健康日本21」の周知を図り、積極的な推進に必要な知識と技術の習得をも目的として保健師・看護師等の専門職を対象とした研修を実施した。 | 63 |
| 9 | 保健師・看護師リーダー養成研修会 | 保健師・看護師等 | 1 | | 50 |
| 10 | 保健師全国研修会 | 保健師等 | 1 | | 151 |
| 11 | 看護師全国研修会 | 看護師等 | 1 | | 73 |
| 12 | 「すこやか健康フォーラム」開催事業 | 被保険者・家族(一般参加可) | 3 | 「生活習慣病予防のための健康づくり」をテーマの中心としたイベント活動を全国で3地区(すこやか健康フォーラム2地区、すこやか健康教室1地区)で開催、各地域の被保険者とその家族や一般市民に対して、正しい知識の普及・啓発を図るとともに、健康意識の高揚に努めた。 <すこやか健康フォーラム> 「生活習慣病予防のための健康づくり」をテーマに、医者や学者などのパネルディスカッションを行った。 <すこやか健康教室> 健康セミナーを中心とした内容で、医師による特別公開講座を実施した。 | 1,303 |
| 13 | テレビを活用した情報提供事業(健康日本21) | | 9 | 本会の情報提供型CM「おはようけんぽれん」を活用し、「健康日本21」に関する生活習慣病を予防するための情報提供番組を一般視聴者に次の内容で計9回放映した。 <放映内容> 1. エイズの現状 8. 平均寿命と健康寿命 2. 禁煙をしたい人に 9. 健康目標を立てよう 3. 骨粗しょう症 4. ゆっくり食事を 5. 快適睡眠のポイント 6. 痛風-しくみと体への影響- 7. 痛風-予防-対策- | |
| 14 | 健康保険組合の保健福祉事業についての調査 | | | 健康保険組合の保健福祉事業の実施状況について実態調査を行い、今後の事業運営と各健保組合の保健事業運営の検討及び、行政の施策の参考に資する。「健康日本21」への取り組みの状況についても調査を行った。 | |

国民健康保険

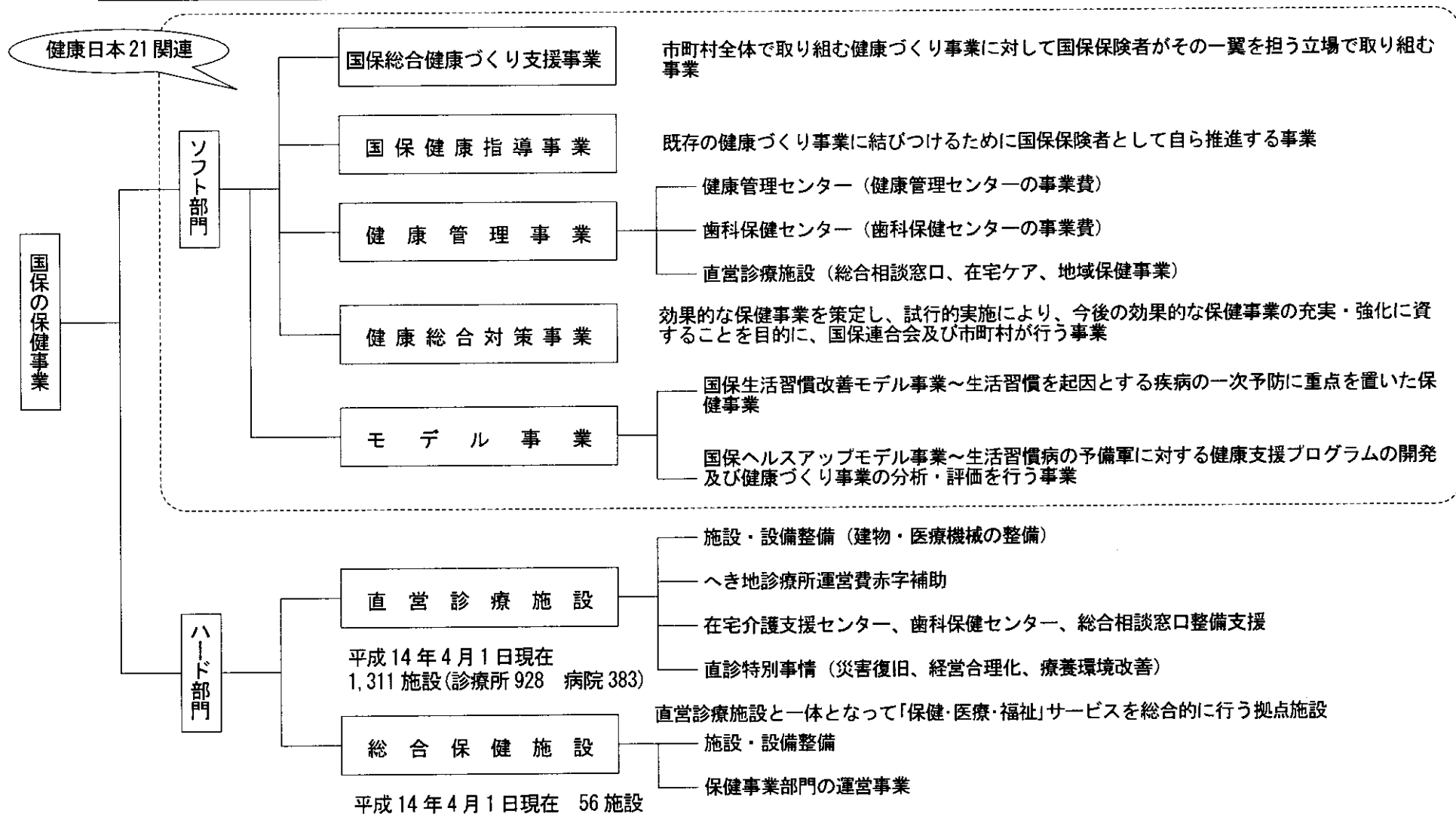
国保保健事業の取り組み(健康日本21関連)

| | 事業項目 | 実施保険者数 (14年度実績) |
|------|---|--------------------|
| 市 | ○ 健康づくり支援事業 (13年度までに申請のあった継続事業を含む) <ul style="list-style-type: none"> ・ 健康教育、相談 ・ 健康診査 ・ 健康保持増進体力増進 ・ 生活習慣改善 ・ 地域活動組織の育成 ・ 心の健康づくり | 754 |
| | ○ 保健指導事業 (13年度までに申請のあった継続事業を含む) <ul style="list-style-type: none"> ・ 健康調査 ・ 節目健診 ・ 健康指導 | 630 |
| 町 | ○ 施設による健康管理事業 健康管理センター、直診による健康相談、 健康教室、生活習慣改善事業等 | 320 |
| | ○ モデル事業 <ul style="list-style-type: none"> ・ ヘルスアップ ・ 生活習慣改善事業 | 18 |
| | ○ データバンク事業等 | 452 |
| 村 | ○ 施設による健康管理事業 健康管理センター、直診による健康相談、 健康教室、生活習慣改善事業等 | 320 |
| 国保組合 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 健康教育、相談 ・ 健康診査 ・ 健康指導事業 ・ 健康推進員等の確保・養成 | 166 |

国保の保健事業（助成）の概要

国民健康保険法 第82条

- 1 保険者は、健康教育、健康相談、健康診査その他の被保険者の健康の保持増進のために必要な事業を行うように努めなければならない。
- 2 保険者は被保険者の療養のために必要な用具の貸し付けその他の被保険者の療養環境の向上のために必要な事業、保険給付のために必要な事業、被保険者の療養のための費用にかかる資金の貸付けその他の必要な事業を行うことができる。



国保ヘルスアップモデル事業の概要

1 目的

一次予防に重点を置いた健康づくり事業として、糖尿病、脳卒中等生活習慣病の予備軍に対する個別健康支援プログラムを開発・実践し、モデル事業の分析・評価を行う。

2 事業の内容

(1) 指定市町村（平成14年度から16年度にかけて、原則、都道府県に1カ所を指定）において、指定を受けた年度から3年間モデル事業を実施する。

(2) 実施手順

- 対象とする生活習慣病の選定
- 健康度指標の選定及び健康度の策定
- 個別健康支援プログラムの実践者の選定
- 保健サービス実施計画の作成及び実施
- 個別健康支援プログラムの作成
- 個別健康支援プログラムの実施
- モデル事業の分析及び評価
 - ・個別健康支援プログラムの効果
 - ・個別健康支援プログラムのコスト
 - ・医療費への効果

(3) 全指定市町村におけるモデル事業の分析・評価を通して、国保の保健事業として有効な個別健康支援プログラムの具体的手法を取りまとめ、全国の市町村に提供する。

(4) 「国保ヘルスアップ事業（仮称）」として国庫助成の対象とする。

3 実施体制

市町村、国保直営診療施設等、評価委員会（大学の研究機関等）、事業推進協議会

参 考 平成14年度・15年度指定市町村

平成14年度指定市町村

| 都 道 府 県 | 指 定 市 町 村 |
|---------|-----------|
| 青 森 県 | 大 鰯 町 |
| 岩 手 県 | 矢 巾 町 |
| 福 島 県 | 二 本 松 市 |
| 神 奈 川 県 | 藤 沢 市 |
| 石 川 県 | 小 松 市 |
| 長 野 県 | 茅 野 市 |
| 広 島 県 | 加 計 町 |
| 鹿 児 島 県 | 鹿 屋 市 |

平成15年度指定市町村

| 都 道 府 県 | 指 定 市 町 村 |
|---------|---------------|
| 北 海 道 | 札 幌 市 |
| 宮 城 県 | 涌 谷 町 |
| 福 井 県 | 名 田 庄 村 |
| 岐 阜 県 | 坂 下 町 (他1町2村) |
| 滋 賀 県 | 山 東 町 |
| 大 阪 府 | 泉 佐 野 市 |
| 香 川 県 | 豊 浜 町 (他1市3町) |
| 福 岡 県 | 宇 美 町 |
| 長 崎 県 | 小 浜 町 |
| 大 分 県 | 臼 杵 市 |
| 熊 本 県 | 植 木 町 |

健康日本21の推進に向けて

平成15年度関連事業

国民健康保険中央会

1. 広報啓発事業

- (1) 第20回健康な町づくりシンポジウム(8/28)の開催
- (2) 国保・健康に関する啓発紙「コクホ PLAZA」において健康日本21に関する情報提供
- (3) 月刊誌「国民健康保険」にて「住民のためのHOW TO健康づくり」連載
- (4) ラジオ放送「健康ワンポイント」にて健康情報の提供
- (5) 健康関連のパンフレットの作成配布

2. 研修の開催及び参加事業

- (1) 健康意識改革のためのヘルスフォーラムの開催
(北海道奈井江町、宮城県名取市、群馬県下仁田町、神奈川県伊勢原市、新潟県紫雲寺町、山口県柳井市で予定)
- (2) 国保連合会担当者研修・保健師研修の開催
- (3) 市町村保健師に対する研修開催予定
- (4) 市町村保健事業に係る医療費分析等の研修開催予定

3. モデル事業

- (1) 糖尿病予防対策を16モデル市町村で実施
(国保連合会と3カ年の共同事業)
- (2) 介護予防・健康増進モデル事業を144市町村で実施予定
(国保連合会との共同事業)
- (3) 国保ヘルスアップモデル事業市町村会議等の開催

4. 市町村保健事業の支援体制づくり

- (1) 国民健康保険団体連合会に専任の保健師の設置
(全国45都道府県で79人)
- (2) 40都府県国保連合会にて在宅保健師会等の設立・運営支援
所属会員(保健師・看護師等)は全国で3,800人余

国保連合会等における市町村保健事業支援体制

| 都道府県 | 国保連合会等保健事業担当者数 (うち保健師) 平成15年5月1日現在 | 国保連合会在宅保健師会等設置状況 平成15年6月現在 | |
|---------|--|---|-------|
| | | 団体名等 | 構成員人数 |
| 1 北海道 | 10 (1) | | |
| 2 青森県 | 5 (1) | 青森県保健婦の会 | 78 |
| 3 岩手県 | 10 (2) | | |
| 4 宮城県 | 6 (2) | 宮城県在宅保健活動者連絡協議会 | 155 |
| 5 秋田県 | 6 (2) | 秋田県ゆずり葉の会 | 120 |
| 6 山形県 | 7 (2) | 山形県在宅保健活動者連絡協議会 | 130 |
| 7 福島県 | 5 (1) | 福島県在宅保健婦の会 | 64 |
| 8 茨城県 | 5 (1) | 茨城県在宅保健婦の会 | 94 |
| 9 栃木県 | 6 (2) | 在宅保健婦「つゆくさの会」 | 124 |
| 10 群馬県 | 5 (2) | 群馬県在宅保健婦の会 | 81 |
| 11 埼玉県 | 7 (2) | 在宅保健婦紅葉会 | 60 |
| 12 千葉県 | 6 (2) | 千葉県在宅看護職等の会(まきの会) | 119 |
| 13 東京都 | 7 (2) | 東京都在宅保健婦の会 | 68 |
| 14 神奈川県 | 7 (2) | 神奈川県在宅保健婦・士会 | 97 |
| 15 新潟県 | 6 (2) | 新潟県燈々会 | 134 |
| 16 富山県 | 5 (1) | 富山県在宅保健婦らいちょう会 | 56 |
| 17 石川県 | 7 (2) | 石川県在宅保健活動者連絡協議会 | 56 |
| 18 福井県 | 4 (1) | 「和の会」福井県在宅保健婦の会 | 32 |
| 19 山梨県 | 7 (0) | 現在検討中 | |
| 20 長野県 | 6 (1) | 長野県在宅看護職の会 | 226 |
| 21 岐阜県 | 9 (2) | 岐阜県在宅保健婦「結」の会 | 115 |
| 22 静岡県 | 5 (1) | 静岡県退職保健婦の会「つつじ会」 | 61 |
| 23 愛知県 | 13 (2) | 在宅保健婦会「あいち」 | 126 |
| 24 三重県 | 7 (2) | 三重県在宅保健婦の会(ひまわりの会) | 42 |
| 25 滋賀県 | 5 (0) | 滋賀県在宅保健婦の会(湖都の会) | 97 |
| 26 京都府 | 7 (1) | 現在検討中 | |
| 27 大阪府 | 10 (1) | 大阪府在宅保健婦の会 | 75 |
| 28 兵庫県 | 7 (2) | 「兵庫県在宅保健師の会」 | 185 |
| 29 奈良県 | 6 (1) | 奈良県在宅保健婦の会 | 32 |
| 30 和歌山県 | 9 (2) | 和歌山県在宅保健婦の会 | 59 |
| 31 鳥取県 | 8 (2) | | |
| 32 島根県 | 8 (2) | 島根県在宅保健婦会 | 87 |
| 33 岡山県 | 8 (2) | おかやま在宅保健婦等の会 | 64 |
| 34 広島県 | 14 (2) | 広島県在宅看護職の会 | 207 |
| 35 山口県 | 9 (3) | 山口県在宅保健婦会「鈴の会」 | 94 |
| 36 徳島県 | 5 (1) | 現在検討中 | |
| 37 香川県 | 6 (1) | 香川県在宅保健婦会「オリーブの会」 | 37 |
| 38 愛媛県 | 7 (1) | 愛媛県在宅保健師会 | 63 |
| 39 高知県 | 7 (2) | 高知県在宅保健婦なでしこの会 | 46 |
| 40 福岡県 | 12 (2) | 福岡県在宅保健婦若草会 | 75 |
| 41 佐賀県 | 5 (2) | 在宅看護職の会「さが」 | 131 |
| 42 長崎県 | 5 (2) | 長崎県在宅保健事業みつば会 | 130 |
| 43 熊本県 | 8 (2) | | |
| 44 大分県 | 5 (2) | 大分県退職保健婦等「虹の会」 | 112 |
| 45 宮崎県 | 4 (2) | 宮崎県在宅保健婦ひまわり会 | 65 |
| 46 鹿児島県 | 8 (2) | 鹿児島県在宅保健婦・看護婦会 | 170 |
| 47 沖縄県 | 4 (2) | 沖縄県在宅保健婦等会 | 111 |
| 国保中央会 | 6 (2) | | |
| 合計 | 334 (79) | ※保健師 2,790、看護師 702、助産師 61、栄養士163、 歯科衛生士 36、准看護師 61、看護福祉士 2 | 3,878 |

※平成14年8月末現在