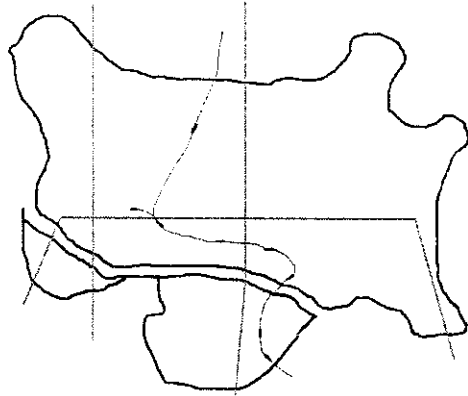


5 事例報告

- ・ 「健康な区民も障害を持った区民も皆で健康になろう」足立区
- ・ 「思春期からの健康づくり事業」神奈川県厚木保健福祉事務所

健康な区民も障害を持った区民も皆で健康になろう



区民が健康づくりを楽しく取り組む仕組みをつくろう

～人づくり・活動づくり・交流の場づくり～

人づくり

課題別自主グループ・町会・自治会の活動づくり

健康な区民も障害をもった区民も健康づくり推進員になって

活動づくり

地域を分割して地域保健活動を推進する

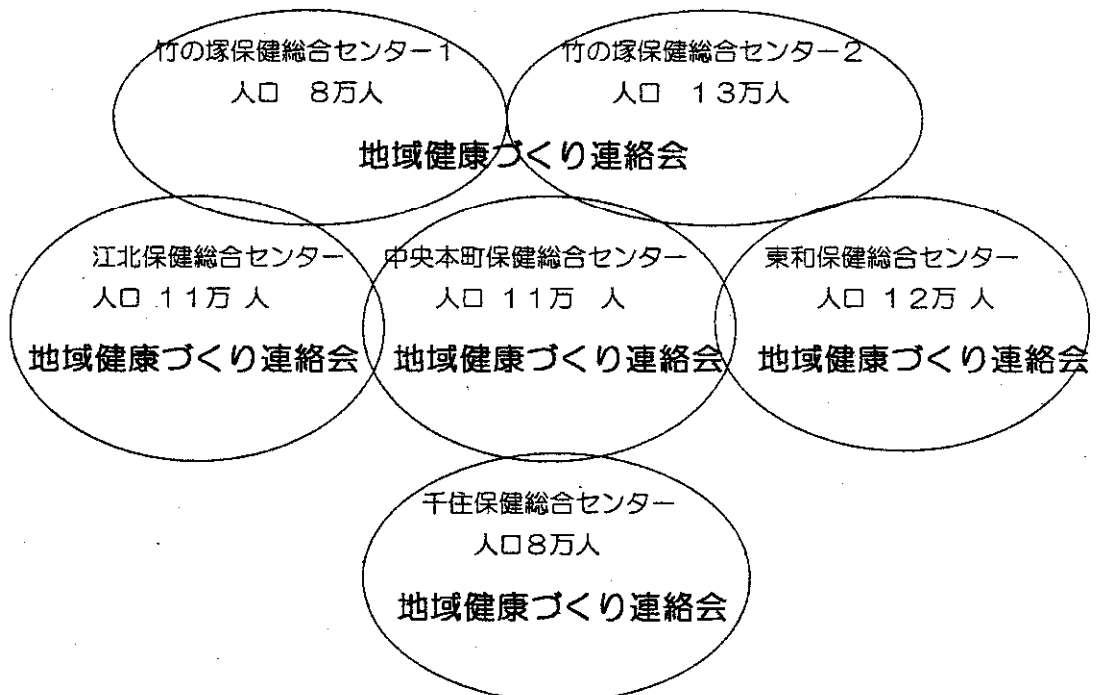
まず6分割 健康づくり情報が反響するように

河川、国道4号線・環状7号線等の幹線道路、東武伊勢崎線

さらに住区（人口1万人）・基礎住区（人口千人）の地域構造で

交流の場づくり

管轄それぞれに健康な生活をたいせつにする価値観をつくろう



地域の健康づくり体系

各地域健康づくり連絡会

保健所・保健総合センター

健康大学
生活習慣改善教室
病態別健康教室
健康づくり教室

住区センター

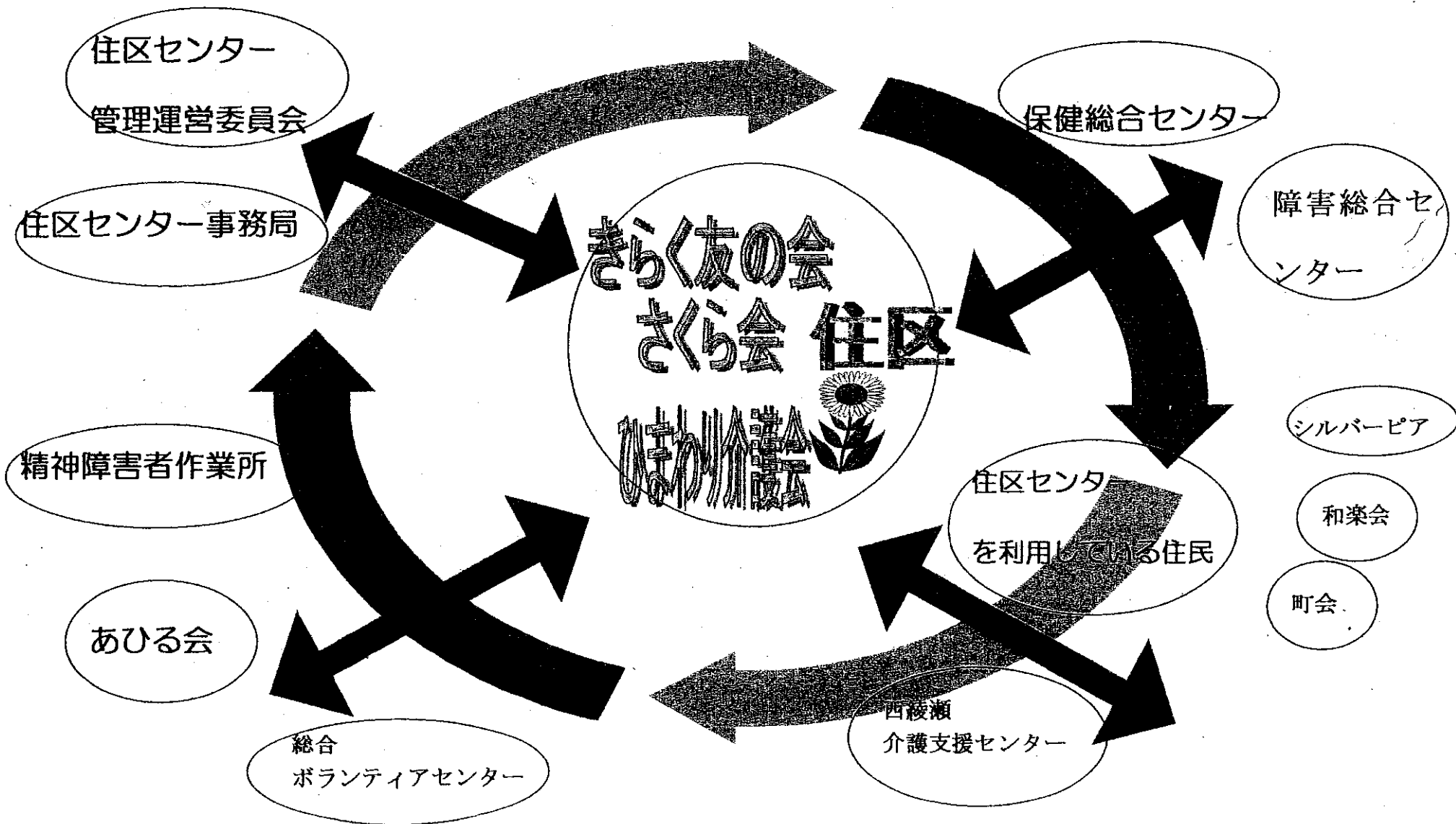
健康フェスティバル
健康学習・健康講座
地域参加型機能訓練事業

町会・自治会 自主団体・ボランティア

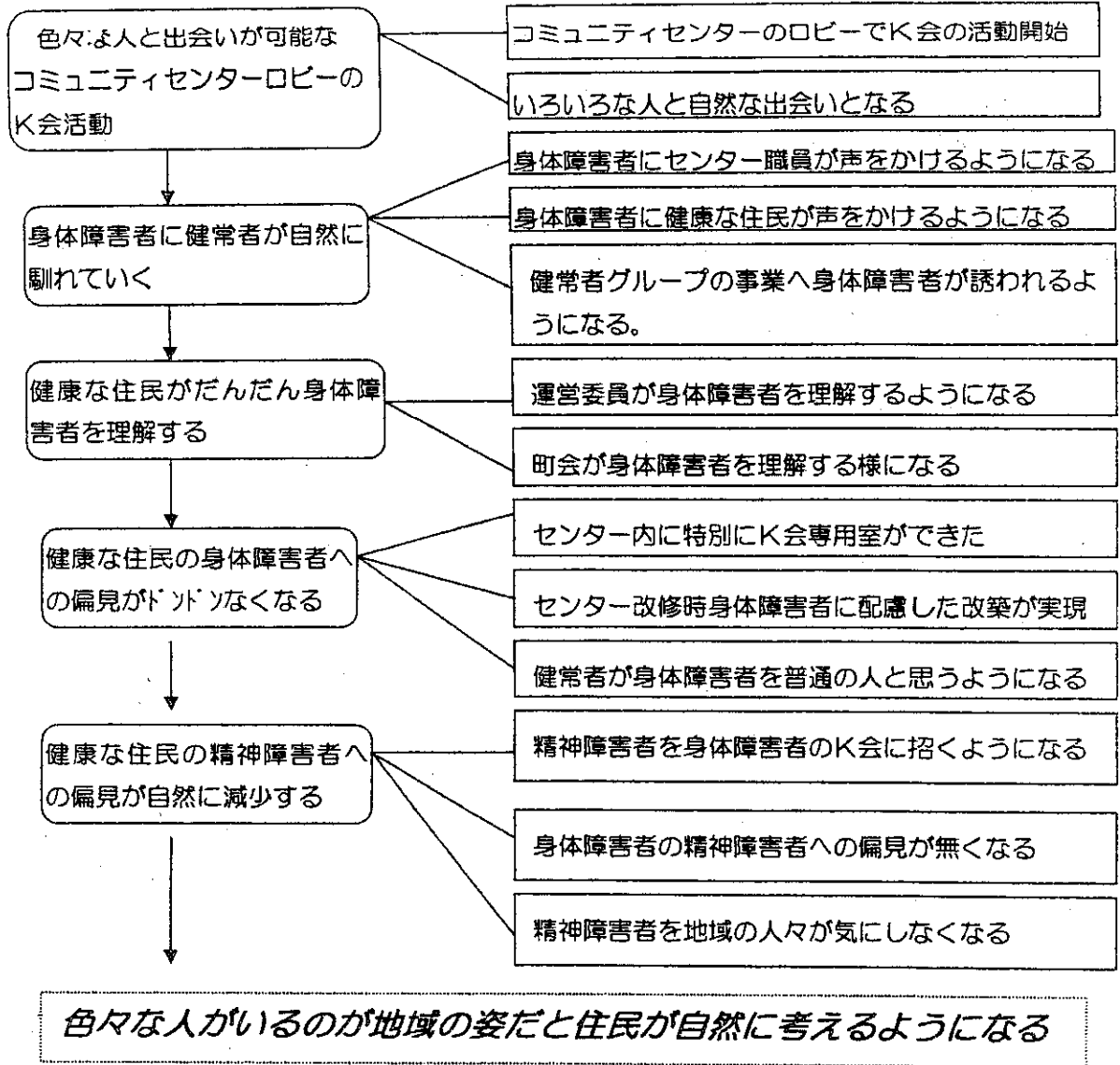
地域健康づくり支援講座
地域参加型機能訓練事業

各健康づくり推進員

住民主体の活動が健康な地域をつくる



住民主体の活動で健康な地域をつくる



私のところ・からだの健康は、いろいろな人々の健康や地域の条件と関係があることが実感できた
自分らしい生涯をおくるために健康は大切！
皆が健康で生活できる地域を創るために協働しよう



ぴよぴよ学級

1～2ヶ月児集まれ！！

赤ちゃんが生まれて1～2ヶ月。
 心配なこと・困ったこと・楽しいこといろいろありますね。
 赤ちゃん連れで話しに来ませんか？
 体重、おっぱい、湿疹のこと等
 心配事はここで解消しましょう。
 新米ママ同士の交流もありますよ。

平成15年度日程



| | |
|-------|-----------|
| 4月24日 | 10月23日 |
| 5月22日 | 11月27日 |
| 6月26日 | 12月25日 |
| 7月24日 | H16年1月22日 |
| 8月28日 | 2月26日 |
| 9月25日 | 3月25日 |

いずれも木曜日

*時間：午前10時～11時30分

問合せ：千住保健総合センター地域保健係
 電話：3888-4277

