

第4回健康日本21推進国民会議概要

場 所：霞ヶ関ビル33階 東海大学校友会館（望星の間）

日 時：平成14年12月4日（水）14：00～15：30

○事務局報告

「健康日本21の進捗状況及び健康増進法について」、「第3回健康日本21全国大会について」、「健康づくり国際会議について」、「今後のたばこ対策について」等について資料にそって説明。

○事例報告

健康日本21推進全国連絡協議会会長加藤陸美氏より健康日本21推進全国連絡協議会の活動について報告。

○意見交換

各委員から提出の下記の資料による取組の説明等が行われた。

- ・「薬局・薬剤師のための健康日本21テキスト、たばこの煙はニコチン、タール、一酸化炭素が3大有害物質」（中西委員（日本薬剤師会会長））
- ・「日本看護協会協会ニュース」（南委員（日本看護協会会長））
- ・「伊能忠敬」（加藤（剛）委員（俳優））
- ・「あるけあるけ」（岡野委員（日本ウオーキング協会会長））
- ・「禁煙カレンダー」（松谷委員（日本食生活協会会長））
- ・「めざそう8020」（岡委員（日本歯科医師会副会長））

各委員からの御提出資料

委員氏名の50音順

- [糸氏委員（社団法人日本医師会副会長）]
- ・市民公開フォーラム「糖尿病の予防治療」リーフレット・ビデオ
 - ・翻訳本「医師とたばこー医師・医師会は何をなすべきかー」
 - ・禁煙啓発ポスター 3種類
【禁煙推進に関する日本医師会宣言（禁煙日医宣言）他】
 - ・日本医学会総会一般公開展示パネル原稿
 - ・市民公開フォーラム「高血圧症の予防と治療」プログラム
- [岡野委員（社団法人日本ウオーキング協会会長）]
- ・あるけあるけ 6月号
- [加藤（剛）委員（俳優）]
- ・映画『伊能忠敬』を活用して健康づくりの参加型イベントを！！
- [加藤（陸）委員（財団法人健康・体力づくり事業財団理事長）]
- ・「健康日本21」と「身体活動・運動」
 - ・「健康日本21」と「アルコール対策」
 - ・「健康日本21」と「休養・心の健康づくり（睡眠）」
 - ・「健康日本21」と「健康増進法」
 - ・健康日本21 地方計画策定支援ガイドブック
- [鈴木委員（社団法人日本栄養士会会長）]
- ・野菜の健康機能
 - ・野菜のとりかた
 - ・大豆の健康機能
 - ・栄養成分表示の見方
 - ・体脂肪の食事学
 - ・健康寿命をのばす
- [中西委員（社団法人日本薬剤師会会長）]
- ・喫煙と健康
 - ・禁煙運動宣言
 - ・血糖値をはかる
 - ・コレステロールをはかる
- [北郷委員（社団法人国民健康保険中央会理事長）]
- ・健康増進は糖尿病予防から
- [松谷委員（財団法人日本食生活協会会長）]
- ・ヘルスサポーター養成テキスト
- [南委員（社団法人日本看護協会会長）]
- ・新たな地域保健活動の創造と発展へのチャレンジ
 - ・保健所保健活動モデル事業報告書
 - ・健康日本21市町村計画策定推進のために
 - ・地域における軽症うつ病対策マニュアル
 - ・啓発パンフレットー看護職とたばこー
 - ・禁煙ステッカー
- [三好委員（全国市長会副会長）]
- ・健康ふくやま21概要版
 - ・福山市における健康づくり