

2003年度ヘルスアップモデル事業 スケジュール表

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
成人期	強力介入群							(10日) 運動・栄養 (20日頃) レター①	(7日) 運動・栄養 (10日・28日頃) レター②③	(5日) 運動・栄養 (12日頃) レター④	(1日) レター⑤ (9日) 運動・栄養		(12日) 運動・栄養 (下旬) 6ヶ月後調査	
							(30日) 基本調査		(21日) 運動・栄養・薬	(19日) 運動	(28日) 3ヶ月後調査			
								(6日) オフ会	(6日) 補講	(8日) オフ会				(15日) オフ会
	IT介入群								レター①	(17日) オフ会	(下旬) レター③	(下旬) レター④		
								(29日) 基本調査	(27日) オフ会	レター②		(27日) 3ヶ月後調査		(23日) 6ヶ月後調査
									(下旬) 健康講座①	(中旬) 健康講座②	(中旬) 健康講座③			
従来介入群								(1日) 基本調査			(29日) 3ヶ月後調査		(29日) 6ヶ月後調査	
高齢期	強力介入群				(4日) 食事・運動 (下旬) レター①	(8日) 食事・運動 (下旬) レター②	(5日) 食事・運動 (下旬) レター③	(10日) 食事・運動・薬 (下旬) レター④	(7日) (下旬) レター⑤		(9日) 食事・運動 (下旬) レター⑥		(12日) 食事・運動 (下旬) レター⑦	
				(26日) 基本調査			(25日) 基本健診				(29日) 6ヶ月後調査			
		(17日) 打ち合せ	(17日) 打ち合わせ	(14日) プログラム実施	(4日) プログラム実施	(24日) プログラム実施		(13日) プログラム実施	(8日) プログラム実施		(9日) プログラム実施	(12日) プログラム実施		
	(27日) 打ち合せ	(24日) 打ち合わせ	その後 打ち合わせ	(24日) 打ち合わせ										
	(下旬) ポ発掘	(24日) 基本調査				(18日) 基本健診					(9日) 6ヶ月後調査			
	従来介入群													
			(25日) 基本調査	(29日) 健康相談会		(25日) 基本健診	(21日) 結果説明会	(21日) 健康相談会		(30日) 6ヶ月後調査				