

第6回国保ヘルスアップモデル事業市町村会議補足資料

福島県二本松市

- 1 国保ヘルスアップモデル事業の全体像
- 2 個別支援プログラムの説明（14, 15年度別介入開始及び終了時期）
上記1、2について 別紙 14, 15年度の年次計画のとおり
- 3 個別支援プログラムの評価 補足資料なし
- 4 個別支援プログラムの具体的な内容 補足資料なし
上記3、4については事前提出した実施報告書C票に提示済
- 5 16年度事業計画の改善点（変更点）
事前提出した実施報告書C票3ページに提示済

6 その他

個別支援プログラムを実践する上での重要と思われるポイント

・保健師の役割

集団指導と個別指導を併せて実施するため、地域や参加対象者全体を総合的に分析する力と、参加者個人に対して健診結果、生活習慣、本人の意識、家庭背景等を考慮した適切なアセスメント能力とその結果に合わせた指導力の向上が求められている。

・栄養士の常勤配置（役割）

現在当市には栄養士がいないため、委託栄養士の協力をいただいている。しかし、参加者のアセスメント結果を踏まえた上で栄養指導できる能力（健診結果、生活習慣、調理者の調理技術、家庭背景等を総合的に判断し具体的に援助できる）に加え、地域特性を分析できる能力が求められるため、常勤の管理栄養士の採用・配置が必要である。

・運動指導員の確保（役割）

運動指導の基本については保健師も指導可能であるが、参加者のアセスメント結果を踏まえた上で具体的な運動指導できる能力（健診結果、生活習慣、運動能力、体力、家庭背景等を総合的に判断指導する）が求められるため、運動指導員の確保が必要である。

モデル事業期間中の年次計画

平成14年度

二本松市

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
ヘルスアップ健康教室(各25名)	1G 30-40代	通知発送	申込み受付	●	●				●					
	2G 30-40代				◇	◇			◇					
	3G 30-40代				●	●			●					
	4G 50-60代			○	○				○					
	5G 50-60代				○	○			○					
	6G 50-60代				○	○			○					
	7G 50-60代						○	○			○			
	8G 50-60代						○	○			○			
	9G 60-70代						○	○					○	
	運動指導員による指導													→
啓発	ホームページ													→
	産業フェスティバル			打ち合わせ				10/26.27						
	健康まつり	打ち合わせ					体験発表準備→		11月9日					
関係	事業推進協議会	中旬									中旬			
	スポーツ団体ネットワーク	下旬												
分析	レセプト分析データ収集													→
	健康度指標アンケート										実施	回収	まとめ	
評価														→
各種検診	健診希望調査			全世帯調査		データ入力・通知発送								
	総合健診								11/11~12/6			事後指導		
	節目健診(40才)			6月1日	事後指導									
	婦人科健診							10/23~26	事後指導					
	国保人間ドック	申し込み	通知発送		開始	事後指導								結果まとめ
	国保骨ドック	申し込み	通知発送		開始				事後指導					結果まとめ

○：日中コース ●：夜間コース
◇：高齢者コース

モデル事業期間中の年次計画

平成15年度

二本松市

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ヘルスアップ教室 (各25名)	1G 30-40代		○	○					○				
	2G 30-40代		○	○					○				
	3G 30-40代			○	○				○				
	4G 50-60代					○	○				○		
	5G 50-60代					○	○				○		
	6G 50-60代					●	●				●		
	7G 60-70代					○	○				○		
	8G 30-40代					○	○				○		
	9G 50-60代					●	●				●		
平成14年度教室参加者フォロー	旧1G 30-40代●							検診受診勧奨	検診受診		アンケート調査		
	旧2G 30-40代◇								検診受診		アンケート調査		
	旧3G 30-40代●								検診受診		アンケート調査		
	旧4G 50-60代○								検診受診		アンケート調査		
	旧5G 50-60代○								検診受診		アンケート調査		
	旧6G 50-60代○								検診受診		アンケート調査		
	旧7G 50-60代○								検診受診		アンケート調査		
	旧8G 50-60代○								検診受診		アンケート調査		
	旧9G 60-70代○								検診受診		アンケート調査		
	運動指導員による指導												▶
啓発	ホームページ												▶
	産業フェスティバル			打ち合わせ				10/18・19					
	健康まつり	打ち合わせ							11月13日				
関係機関	事業協力推進部会							10月1日			中旬		
	スポーツ団体ネットワーク	下旬											
分析	レセプト分析データ収集												▶
	健康度指標アンケート追跡										データ分析		
評価													▶
各種検診	健診希望調査			全世帯調査		データ入力・通知発送							
	総合健診								10/30 ~11/28			事後指導	
	節目健診(40才)		5/31		事後指導								
	婦人科健診							10/22~24	事後指導				
	国保人間ドック	申し込み	通知発送		開始	事後指導							結果まとめ

○：日中コース ●：夜間コース
◇：高齢者コース