

# 「健康食品」の素材情報データベース

(約100素材の安全性・有効性情報)



独立行政法人 国立健康・栄養研究所

## 「健康食品」の安全性・有効性情報

Information system on safety and efficacy for health-related foods

CONTENTS MENU    トップへ    このサイトについて    サイトマップ    関連リンク    用語解説

KEYWORD SEARCH

キーワードを入力

検索する

【お知らせ】

[2004/04/01]「健康食品」等の安全性・有効性情報のご提供開始のご挨拶>> 詳細  
 [2004/04/01]「健康食品」等の安全性・有効性情報（当ネット）の今後の予定をお知らせします。>> 詳細

- 利用に関する基礎知識    記事一覧
- 安全情報・被害関連情報    記事一覧
- 話題の食品成分の科学情報    【特定保健用食品】  
【ビタミン】    【ミネラル】    【記事一覧】
- **健康食品の素材情報データベース**    50音別・アルファベット別一覧

(c) Copyrights 2004 National Institute of Health and Nutrition. All Rights Reserved.

※このデータベースは、消費者が適切に商品を選択できるようにするための1つの参考情報として、「健康食品」に添加されている素材について、現時点で得られている科学的根拠のある安全性・有効性の情報を集めたものです。

情報は素材に関する情報であり、個々の商品の安全性や有効性を示す情報ではありません。

個々の商品の安全性・有効性は、商品の品質（利用された素材、製造法など）に大きく依存しています。すなわち、ここで紹介している素材が実際の商品に含まれているとしても、ここに紹介した情報はあくまで消費者が商品を選択する上での1つの目安（参考資料）と考えてください。

### 【「健康食品」の素材情報データベース：50音別・アルファベット別一覧】

「健康食品」に利用されている素材（成分）名を押しますと、素材に関する情報が表示されます。素材名が見つからないときはトップ画面左上の「キーワード検索」をご利用下さい。

和名	英名	学名
亜鉛	Zinc(Zn)	Zinc(Zn)
アンタバ、明日葉(俗名:ハチジョウソウ(ハ丈草))		Angelica keiskei (セリ科)
アロエベラ(キュラソーアロエ)、ケープアロエ(俗名:アロエ)	Aloe vera, Cape aloe	Aloe ferox Mill, Aloe africana Mill(ケープアロエ), Aloe barbadensis Mill.(A. vera L)(アロエベラ)(ユリ科)
イソマルトオリゴ糖	Isomalt-oligosaccharide	Isomalt-oligosaccharide
イチョウ	Ginkgo, Maidenhair tree	Ginkgo biloba L (イチョウ科)
ウコン	Turmeric	Curcuma longa L (ショウガ科)
ウメ	Japanese apricot	Prunus mume Siebet Zucc. (バラ科)
EPA(エイコサペンタエン酸)	Eicosapentaenoic acid	Eicosapentaenoic acid
<b>エキナセア(エキナクア)</b>	Echinacea	Echinacea purpurea, angustifolia, pallida. (キク科)
エゾウコギ	Eleuthero, Siberian ginseng	Acanthopanax senticosus (Rupret Maxim. = Eleutherococcus senticosus) (ウコギ科)
オオバコ	Psyllium, Blond psyllium, Black psyllium	Plantago asiatica L (Psyllium), Plantago ovata Forssk (Blond psyllium), Plantago arenaria Waldst.&Kit (Black psyllium)(オオバコ科)
オオアザミ(マリアザミ、オオシエアザミ、ミルクスル)	Milk thistle	Silybum marianum(L) Gaertn. (キク科)
オオムギ	Barley	Hordeum vulgare L (六条種), Hordeum distichum L (二条種)(イネ科)

「健康食品」の素材情報を正しく理解して頂くために  
 以下の事項に留意して下さい。

【データの無断転用、引用、商用目的の利用は厳禁】

・様々な商品が流通している中で、消費者が適切に商品を選択できるようにするために、科学的根拠のある安全性・有効性の情報を集めたものです。本データベースは、現時点で得られている科学的根拠のある安全性・有効性の情報を集めたものです。本データベースは、現時点で得られている科学的根拠のある安全性・有効性の情報を集めたものです。本データベースは、現時点で得られている科学的根拠のある安全性・有効性の情報を集めたものです。

同意確認

### 「健康食品」の素材情報データベース

【健康食品の素材情報データベース】

注意！(1)データの無断転用、引用、商用目的の利用は厳禁。(2)以下の情報は現時点で得られている素材の科学論文情報です。実際に販売されている商品に以下の素材が含まれているとしても、その安全性・有効性がここに紹介した情報と一致するわけではありません。(3)詳細情報として試験管内・動物実験の情報も掲載していますが、この情報はヒトに直接当てはめることはできません。有効性については、ヒトを対象とした研究情報が重要です。(4)医療機関を受診している方は、健康食品を摂取する際に医師へ相談することが大切です。「健康食品」を利用してもし体調に異常を感じたときは、直ちに摂取を中止して医療機関を受診し、最寄りの保健所にもご相談下さい。

名称    エキナセア(パープルコンフラワー/ブルレア/ムラサキバレンギク) Echinaceapurpurea(L.) Moench (Fam. Asteraceae) (英) purple coneflower, Echinacea purpurea herba    ぎく科【ムラサキバレンギク属】(E.augustifolia, E.pallida)の2種類も互換使用できるため、ここでは3種類の記述を合わせてある。【中】紫錐花、金光菊

概要等    エキナセアは、北米に分布する多年草で、一般に、「感染症に対する抵抗力を上げる」、「免疫力を高める」などといわれているものであるが、有効性について、一部に、科学的に示唆されるものがあり、安全性について、アナフィラキシー等の健康被害が報告されている。