

#### 4 子育て感

##### (1) 子どもを育てていてよかったと思うこと

よかったと思うことは「子どもの成長によるこびを感じる」が多い。

子どもを育てていてよかったと思うことは、「子どもの成長によるこびを感じる」(82.9%)が最も多くなっている。主な保育パターン別にみると、「父母のみ」では「家族の結びつきが深まった」、「2歳以前から保育士等」では「毎日の生活にはりあいがある」、「当初父母、3歳から幼稚園の先生」では「子どもを通して自分の友人が増えた」が他に比べて高くなっている。(表15)

表15 主な保育パターン別にみた子どもを育てていてよかったと思うこと(複数回答)

(単位:%)

	第3回調査	第4回調査				
		総数	父母のみ	2歳以前から保育士等	当初父母、3歳から保育士等	当初父母、3歳から幼稚園の先生
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
よかったと思うことがある	99.1	98.9	99.1	98.8	99.0	99.2
家族の結びつきが深まった	56.8	58.2	60.4	55.3	54.2	58.9
子どもとのふれあいが楽しい	71.8	70.5	70.3	72.4	68.4	66.8
毎日の生活にはりあいがある	38.7	42.4	40.4	47.1	41.0	39.2
兄弟姉妹どうしのふれあいがあって楽しい	52.5	62.1	64.4	58.6	61.4	64.3
子どもを通して自分の友人が増えた	32.6	43.4	50.1	31.6	42.7	56.5
子育てを通して自分の視野が広まった	37.7	40.5	40.9	41.3	41.5	39.0
子どものおかげで家庭が明るい	67.0	70.2	70.8	69.9	67.8	68.1
子どもの成長によるこびを感じる	81.8	82.9	82.9	83.7	82.7	83.4
その他	2.2	2.2	2.1	2.5	2.7	2.4
よかったと思うことは特になし	0.4	0.5	0.4	0.5	0.5	0.4

注:1) 第1回調査から第4回調査まで回答を得た者(総数 39,838)から集計。

2) 総数には各項目の「不詳」を含む。

##### (2) 子どもを育てていて負担に思うことや悩み

「負担に思うことや悩みがある」は87.0%。

子どもを育てていて「負担に思うことや悩みがある」は87.0%で、「子育てで出費がかさむ」、「子どもが言うことを聞かない」が第3回調査より増えている。主な保育パターン別にみると、「父母のみ」では「子育てによる身体の疲れが大きい」、「自分の自由な時間が持てない」、「目が離せないのが気が休まらない」及び「子どもを一時的に預けたいときに預け先がない」が、「2歳以前から保育士等」では「仕事や家事が十分にできない」が、「当初父母、3歳から幼稚園の先生」では「子育てで出費がかさむ」が他に比べて高い。(表16)

表 16 主な保育パターン別にみた子どもを育てていて負担に思うことや悩み（複数回答）

(単位: %)

	第3回調査	第4回調査				
		総数	父母のみ	2歳以前から保育士等	当初父母、3歳から保育士等	当初父母、3歳から幼稚園の先生
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
負担に思うことや悩みがある	86.2	87.0	87.9	86.1	84.5	86.5
子育てによる身体の疲れが大きい	32.1	30.4	32.6	28.6	26.9	29.5
子育てで出費がかさむ	25.7	31.5	30.2	31.1	34.7	43.4
自分の自由な時間が持てない	58.9	53.0	57.4	50.8	41.6	38.6
配偶者が育児に参加してくれない	6.2	6.9	6.8	6.5	8.0	7.9
しつけのしかたが家庭内で一致していない	9.4	11.9	10.4	12.4	14.5	11.3
仕事や家事が十分にできない	20.0	20.1	17.1	28.7	21.4	17.0
子どもについてまわりの目や評価が気になる	5.1	8.3	9.4	6.1	8.8	8.4
目が離せないので気が休まらない	22.7	15.2	17.2	11.8	12.7	11.7
子どもをもつ親同士の関係がうまくいかない	1.2	1.6	1.9	1.1	1.3	1.6
子どもを一時的に預けたいときに預け先がない	12.0	11.2	15.2	5.8	5.8	9.3
子どもが言うことを聞かない	21.9	27.6	28.3	25.2	28.8	27.9
子どもが病気がちである	4.1	3.8	3.2	4.0	6.6	5.2
子どもが急病のとき診てくれる医者が近くにいない	3.5	3.4	3.4	3.1	4.1	3.2
子どもの成長の度合いが気になる	7.1	7.6	7.8	6.5	8.5	7.5
しつけのしかたがわからない	8.7	7.3	7.1	7.1	8.0	7.9
気持ちに余裕をもって子どもに接することができない	...	23.0	22.1	24.9	23.7	23.3
子どもを好きになれない	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.6
子どもが保育所・幼稚園に行きたがらない	...	2.5	2.0	2.7	3.8	3.1
その他	3.0	3.4	3.4	3.6	3.6	3.1
負担に思うことや悩みは特にない	13.0	12.1	11.4	12.7	14.3	12.9

注: 1) 第1回調査から第4回調査まで回答を得た者(総数 39,838)から集計。

2) 総数には各項目の「不詳」を含む。

### (3) 子育てについての相談相手

**相談相手は保育士が前回より増えている。**

子育てについての相談相手を見ると、第3回調査より割合が少なくなっているものが多いが、「保育士」は15.2%から第4回調査で19.2%に増えている(表17)。

表 17 子育てについての相談相手（複数回答）

(単位: %)

	総数	相談する	子育てについての相談相手（複数回答）													誰にも相談していない			
			配偶者	自分の親	配偶者の親	自分の兄弟姉妹	配偶者の兄弟姉妹	その他の親せき	友人・知人	医師	保健師	助産師・看護師	保育士	幼稚園の先生	（カウンセラー） （電話相談を含む）		インターネットのサイト	育児サークルの仲間	その他
第3回調査 総数	100.0	98.6	82.3	69.1	24.2	25.7	6.0	3.2	72.1	8.3	5.3	1.0	15.2	...	1.3	2.9	6.2	0.5	1.3
第4回調査 総数	100.0	97.7	80.9	64.6	21.4	23.6	4.8	2.4	68.2	6.1	4.0	0.6	19.2	9.0	1.4	1.8	4.0	1.1	1.8
1月生まれ	100.0	97.5	80.2	63.8	20.9	23.3	4.7	2.3	68.3	6.1	3.8	0.7	19.6	14.3	1.3	1.8	3.3	1.1	1.9
7月生まれ	100.0	97.9	81.6	65.3	21.9	23.9	5.0	2.6	68.0	6.1	4.3	0.6	18.8	3.7	1.4	1.9	4.7	1.2	1.7

注: 1) 第3回調査と第4回調査の回答を得た者(総数 40,616)を集計。

2) 総数には相談の状況の「不詳」を含む。

# 統計表

統計表1 きょうだい構成の変化(P3 図1)

	総数	ひとり	弟妹のみ	兄姉のみ	兄弟姉妹あり
第1回調査	39 838	19 433	...	20 405	...
第2回調査	39 838	18 338	1 101	20 004	395
第3回調査	39 838	13 542	5 904	18 658	1 734
第4回調査	39 838	9 609	9 847	17 616	2 765

注:1)第1回調査から第4回調査まで回答を得た者を集計。  
2)総数にはきょうだい構成の「不詳」を含む。

統計表2 ふだんの保育者(複数回答)の変化(P3 表1)

	総数	ふだんの保育者(複数回答)											その他	
		母	父	祖父母	母方祖母	母方祖父	父方祖母	父方祖父	あり 幼稚園の先生 保育士等	幼稚園の先生	保育士等あり	保託 保育士 などの		保育所 の・ シスター
第3回調査 総数	40 616	37 782	18 222	10 584	5 914	2 293	4 908	2 085	...	...	10 716	10 617	166	936
第4回調査 総数	40 616	37 272	18 001	9 783	5 447	2 178	4 454	1 932	20 447	6 639	13 872	13 810	112	721
1月生まれ	20 244	18 575	9 006	4 744	2 664	1 089	2 124	905	13 136	5 804	7 377	7 352	46	372
7月生まれ	20 372	18 697	8 995	5 039	2 783	1 089	2 330	1 027	7 311	835	6 495	6 458	66	349

注:1)第3回調査と第4回調査の回答を得た者を集計。  
2)総数にはふだんの保育者の「不詳」を含む。

統計表3 日中の主な保育者の変化(P4 表2)

	総数	第4回調査				
		母・父	祖父母	保育士等	幼稚園の先生	その他
第3回調査 総数	40 616	23 411	1 472	12 236	3 209	84
母・父	28 934	22 293	371	3 543	2 563	38
祖父母	2 122	265	984	612	242	5
保育士等	9 327	779	100	8 011	363	13
その他	103	14	9	25	28	27

注:1)第3回調査と第4回調査の回答を得た者を集計。  
2)総数には各項目の「不詳」を含む。

統計表4 第1回調査から第4回調査までの平日の日中の主な保育者(保育パターン)(P4 表3)

	総数	1月生まれ	7月生まれ
総数	39 838	19 863	19 975
父母のみ (第4回調査まで引き続き母・父)	21 404	9 341	12 063
2歳以前から保育士等	7 020	3 565	3 455
0歳から保育士等 (第4回調査まで保育士等)	1 049	603	446
当初父母、1歳から保育士等 (第1回調査母・父で第2回調査から保育士等)	3 744	1 887	1 857
当初父母、2歳から保育士等 (第2回調査まで母・父で第3回調査から保育士等)	2 227	1 075	1 152
当初父母、3歳から保育士等 (第3回調査まで母・父で第4回調査から保育士等)	2 965	1 767	1 198
当初父母、3歳から幼稚園の先生 (第3回調査まで母・父で第4回調査から幼稚園の先生)	2 401	2 108	293
他の保育パターン	4 194	2 104	2 090

注:1)第1回調査から第4回調査まで回答を得た者を集計。  
2)総数には保育者の不詳を含む。

統計表5 母の就業の変化(P5 図2)

	総数	無職	有職	不詳
第1回調査	39 661	29 321	9 942	398
第2回調査	39 661	27 297	12 167	197
第3回調査	39 661	25 665	13 752	244
第4回調査	39 661	22 657	16 584	420

注: 母と同居している、第1回調査から第4回調査まで回答を得た者を集計。

統計表6 弟妹の有無別にみた母の就業状況の変化(P5 表4)

		第4回調査									
		総数	無職	(再掲) 仕事を 探している		有職	勤め (常勤)	勤め (パート・ アルバイト)	自営業・ 家業	内職	その他
				(再掲) 仕事を 探している	(再掲) 仕事を 探して いない						
第3回調査	総数	40 446	23 019	3 561	19 275	16 990	6 322	7 304	2 147	836	381
	弟妹なし	27 629	14 291	2 631	11 545	13 042	4 620	5 986	1 538	651	247
	弟妹あり	12 816	8 727	930	7 729	3 948	1 702	1 318	609	185	134
	無職	26 082	21 515	3 037	18 335	4 272	345	2 620	578	604	125
	弟妹なし	16 646	13 366	2 253	11 022	3 083	223	1 935	371	464	90
	弟妹あり	9 435	8 148	784	7 312	1 189	122	685	207	140	35
	有職	14 112	1 353	498	817	12 625	5 961	4 627	1 560	223	254
	弟妹なし	10 807	822	355	444	9 888	4 387	4 004	1 160	180	157
	弟妹あり	3 305	531	143	373	2 737	1 574	623	400	43	97

注: 1) 母と同居している、第3回調査と第4回調査の回答を得た者を集計。総数には各項目の「不詳」を含む。

2) 「無職」には「求職状況不詳」、「学生」を含む。

3) 弟妹の有無は第4回調査時のものである。

統計表7 健康に関して意識して行っていること(複数回答)(P6 図3)

	総数	健康に関して意識して行っていること(複数回答)												行っていない	特に意識して行っている	不詳
		意識して行っていることがある	厚着をさせない	手洗いの前の手を洗わせる	手洗いをさせたら	外から帰つたらうがいをさせたら	歯の仕上げ磨きをさせる	早寝早起きをさせる	なばこの煙を吸わせる	遊ぶべく外で遊ばせる	体をよく動かす遊ばせる	(掃除・換気など)室内を清潔に保つ	その他			
総数	41 557	40 296	10 698	14 064	33 012	17 785	32 609	17 707	11 963	13 533	12 200	17 082	1 825	1 165	96	

注: 第4回調査の回答を得た者を集計。

統計表8 主な保育パターン別にみた健康に関して意識して行っていること(複数回答)(P6 表5)

	総数	こ意識して行っている	健康に関して意識して行っていること(複数回答)												行っていない	特に意識して行っている
			厚着をさせない	手洗いの前の手を洗わせる	手洗いをさせたら	外から帰つたらうがいをさせたら	歯の仕上げ磨きをさせる	早寝早起きをさせる	なばこの煙を吸わせる	遊ぶべく外で遊ばせる	体をよく動かす遊ばせる	(掃除・換気など)室内を清潔に保つ	その他			
総数	39 838	38 649	10 249	13 461	31 774	17 126	31 423	16 989	11 497	12 977	11 672	16 392	1 762	1 099		
父母のみ	21 404	20 983	5 078	7 086	18 374	10 307	17 737	8 810	6 450	7 423	6 266	9 828	982	394		
2歳以前から保育士等	7 020	6 709	2 216	2 422	4 941	2 553	5 038	2 946	1 941	1 989	1 989	2 259	304	286		
当初父母、3歳から保育士等	2 965	2 876	847	1 033	2 225	1 142	2 314	1 446	780	910	829	1 198	115	79		
当初父母、3歳から幼稚園の先生	2 401	2 352	588	965	2 094	1 137	1 920	1 363	700	846	733	1 031	115	42		

注: 1) 第1回調査から第4回調査まで回答を得た者から集計。

2) 総数には各項目の「不詳」を含む。

統計表9 性別にみたしつけの状況(P7 図4、P8 表6)

	総数	しつけをした・している			しつけをしていない			(再掲) 身についている
		総数	身についている	身についていない	総数	身についている	身についていない	
男児								
挨拶や返事などをする	21 590	20 973	17 523	3 213	453	320	122	17 916
食事の後自分の食器を台所に運ぶ	21 590	10 827	7 136	3 546	10 606	1 110	9 175	8 282
人の話は最後まで聞く	21 590	15 417	6 968	8 105	5 949	2 359	3 358	9 373
うそをつかない	21 590	15 325	9 042	5 837	6 041	3 272	2 264	12 362
遊具で遊ぶときに順番を守る	21 590	20 575	13 853	6 281	808	322	435	14 217
テレビやコンピュータゲームをする時間は決めている	21 590	11 171	7 345	3 655	9 991	2 423	6 580	9 789
おもちゃや絵本をこわさない	21 590	19 711	11 307	8 087	1 715	1 063	575	12 406
遊んだ後の片付けをする	21 590	21 184	9 406	11 374	265	49	208	9 479
人の物と自分の物を区別する	21 590	18 415	13 512	4 627	2 953	1 899	908	15 475
人に乱暴しない	21 590	20 511	12 640	7 415	917	763	131	13 440
道路に出るときは必ず左右をみる	21 590	19 476	8 629	10 460	1 960	109	1 756	8 761
知らない人にはついて行かない	21 590	16 144	11 546	3 951	5 267	1 577	3 237	13 146
公共の場(バス・電車、病院等)では騒がない	21 590	20 729	9 248	11 082	696	291	371	9 568
女児								
挨拶や返事などをする	19 967	19 404	16 598	2 588	414	296	111	16 968
食事の後自分の食器を台所に運ぶ	19 967	10 821	7 428	3 250	8 996	1 312	7 441	8 777
人の話は最後まで聞く	19 967	14 089	6 956	6 876	5 671	2 524	2 920	9 514
うそをつかない	19 967	14 607	8 769	5 456	5 136	3 010	1 741	11 824
遊具で遊ぶときに順番を守る	19 967	19 052	14 074	4 637	735	345	347	14 461
テレビやコンピュータゲームをする時間は決めている	19 967	9 446	6 605	2 692	10 081	2 864	6 200	9 496
おもちゃや絵本をこわさない	19 967	17 571	12 592	4 757	2 249	1 650	524	14 287
遊んだ後の片付けをする	19 967	19 585	8 774	10 451	269	67	193	8 862
人の物と自分の物を区別する	19 967	16 904	13 078	3 594	2 882	2 008	753	15 141
人に乱暴しない	19 967	18 326	13 402	4 634	1 487	1 336	100	14 789
道路に出るときは必ず左右をみる	19 967	17 779	8 420	9 037	2 055	161	1 782	8 597
知らない人にはついて行かない	19 967	16 026	12 263	3 168	3 801	1 380	2 128	13 672
公共の場(バス・電車、病院等)では騒がない	19 967	19 143	10 567	8 267	686	325	319	10 920

注:1)第4回調査の回答を得た者を集計。  
 2)総数には各項目の「不詳」を含む。  
 3)「(再掲)身についている」には、しつけの有無の「不詳」を含む。

統計表10 性別にみた悪いことをしたときの対応(P8 表7)

	総数	言葉でいけない理由を説明する			理由を説明しないで言葉で「だめ」、「いけない」としかる			おしりをたたくなどの行為をする			子どものしたことを無視して悪いことに気づかせる			外に出す・押入れなどに閉じ込める		
		よくする	ときどきする	まったくしない	よくする	ときどきする	まったくしない	よくする	ときどきする	まったくしない	よくする	ときどきする	まったくしない	よくする	ときどきする	まったくしない
総数	41 557	33 984	7 355	76	8 713	27 286	5 077	4 075	27 727	9 389	591	13 295	26 872	236	9 287	31 525
男児	21 590	17 649	3 822	43	4 690	14 137	2 508	2 484	14 883	4 035	332	6 859	13 962	164	5 439	15 695
女児	19 967	16 335	3 533	33	4 023	13 149	2 569	1 591	12 844	5 354	259	6 436	12 910	72	3 848	15 830

注:1)第4回調査の回答を得た者を集計。  
 2)総数には各項目の「不詳」を含む。

統計表11 子どもの就寝時間・起床時間(P9 表8)

	総数	就寝時間					
		午後8時前	午後8時台	午後9時台	午後10時台	午後11時以降	不規則
起床時間	41 557	861	5 749	18 245	12 310	3 085	1 214
午前6時前	652	139	233	235	31	4	7
午前6時台	9 072	467	2 486	4 861	1 151	41	55
午前7時台	21 649	244	2 783	10 758	6 792	724	314
午前8時台	7 619	9	235	2 228	3 691	1 184	264
午前9時以降	1 771	2	7	123	532	1 004	103
不規則	755	-	5	39	112	128	471

注:1)第4回調査の回答を得た者を集計。  
 2)総数には各項目の「不詳」を含む。

統計表12 子どもの睡眠時間(P9 図5)

	総数	9時間未満	9時間台	10時間台	11時間以上	不規則	不詳
総数	41 557	3 366	13 029	17 402	6 163	1 498	99

注:1)第4回調査の回答を得た者を集計。  
 2)睡眠時間は、就寝時間と起床時間の組合せから算出した。

統計表 13 就寝時間・起床時間の変化(P10 図6)

就寝時間			起床時間		
	第3回調査	第4回調査		第3回調査	第4回調査
総数	40 616	40 616	総数	40 616	40 616
午後9時前	4 816	6 460	午前7時前	7 901	9 519
午後9時台	15 966	17 868	午前7時台	18 924	21 168
午後10時以降	17 777	15 031	午前8時台	9 163	7 438
不規則	1 782	1 170	午前9時以降	3 397	1 724
不詳	275	87	不規則	1 056	732
			不詳	175	35

注: 第3回調査と第4回調査の回答を得た者を集計。

統計表 14 母・父の1週間の労働時間別にみた子の就寝時間(P10 表9)

	総数	午後9時前	午後9時台	午後10時台	午後11時以降	不規則	(再掲) 午後10時以降
母の1週間の労働時間							
総数	41 393	6 581	18 183	12 255	3 074	1 211	15 329
有職	17 459	1 825	8 115	5 995	1 115	369	7 110
労働時間あり	16 219	1 719	7 510	5 579	1 027	347	6 606
20時間未満	4 044	662	1 838	1 191	243	101	1 434
40時間未満	7 141	719	3 321	2 507	436	141	2 943
60時間未満	4 697	311	2 225	1 754	309	89	2 063
60時間以上	337	27	126	127	39	16	166
無職	23 479	4 684	9 866	6 132	1 923	829	8 055
父の1週間の労働時間							
総数	39 592	6 378	17 416	11 654	2 920	1 140	14 574
有職	38 813	6 277	17 089	11 415	2 851	1 101	14 266
労働時間あり	37 119	5 955	16 347	10 956	2 737	1 048	13 693
20時間未満	666	101	274	190	63	36	253
40時間未満	2 958	410	1 336	934	190	83	1 124
60時間未満	22 921	3 465	10 232	7 002	1 597	584	8 599
60時間以上	10 574	1 979	4 505	2 830	887	345	3 717
無職	422	48	165	135	46	28	181

注: 1) 第4回調査の回答を得た、母又は父と同居している者を集計。

2) 総数には各項目の「不詳」を含む。また、「有職」には「労働時間なし」、「労働時間不詳」を含む。

統計表 15 性・きょうだい構成・就寝時間別にみた

食事のようすで心配なこと(複数回答)(P11 表 10)

	総数	心配なことがある	食事のようすで心配なこと(複数回答)						特に心配なことはない	
			食が細い	食べる量にむらがある	好き嫌いが多い	よく噛まないで食べる	落ち着いて食べない(たとえば、遊びながら食べる)	朝食を食べないことがある		その他
総数	41 557	33 375	5 545	18 164	11 366	5 100	18 281	5 278	2 970	8 068
性										
男児	21 590	17 648	2 752	9 492	6 342	3 117	10 135	2 645	1 482	3 897
女児	19 967	15 727	2 793	8 672	5 024	1 983	8 146	2 633	1 488	4 171
きょうだい構成										
ひとり	10 049	8 449	1 516	4 525	2 887	1 461	5 030	1 720	743	1 567
弟妹のみ	10 219	8 657	1 849	4 807	3 057	1 217	4 786	1 605	874	1 533
兄姉のみ	18 379	14 042	1 856	7 606	4 714	2 075	7 344	1 670	1 141	4 291
兄弟姉妹あり	2 909	2 226	324	1 225	707	347	1 121	283	212	677
就寝時間										
第2回調査から9時前	2 198	1 516	174	752	512	264	675	90	157	676
第2回調査から9時台	6 905	5 336	750	2 833	1 667	866	2 815	516	491	1 555
第2回調査から10時以降	7 391	6 295	1 187	3 434	2 220	893	3 723	1 440	509	1 082

注: 1) 総数、性・きょうだい構成は第4回調査の回答を得た者を、就寝時間は、第2回調査から第4回調査まで回答を得た者から集計。

2) 総数には各項目の「不詳」を含む。

統計表 16 食事のようすで心配なこと(複数回答)の変化(P11 図7)

	総数	心配なことがある	食事のようすで心配なこと(複数回答)						特に心配なことはない	
			食が細い	食べる量にむらがある	好き嫌いが多い	よく噛まないで食べる	落ち着いて食べない(たとえば、遊びながら食べる)	朝食を食べないことがある		その他
第3回調査	40 616	32 428	4 596	18 054	10 182	7 524	19 296	4 691	2 469	7 899
第4回調査	40 616	32 643	5 434	17 773	11 151	5 008	17 843	5 144	2 920	7 866

注: 第3回調査と第4回調査の回答を得た者を集計。総数には食事で心配なことの有無の「不詳」を含む。

統計表 17 1年間に病院や診療所にかかった主な病気やけが(複数回答)  
及び入院の変化(P12 表 11)

	第4回調査	第3回調査
総数	40 616	40 616
病院や診療所などにかかった病気やけががある (再掲)	37 969	38 075
かぜ、咽頭炎、扁桃(腺)炎、気管支炎、肺炎	31 645	33 190
湿疹、アトピー性皮膚炎	7 538	6 474
う歯[むし歯]	7 260	2 858
中耳炎、外耳炎	5 707	5 413
水痘[水ぼうそう]	5 603	6 026
胃腸炎など消化器系の病気、下痢、腹痛、便秘などの症状	5 546	7 324
インフルエンザ	3 864	5 626
伝染性膿痂疹[とびひ]	3 626	2 919
入院あり	2 814	3 821

注:第3回調査と第4回調査の回答を得た者を集計。

統計表 18 性・きょうだい構成・主な保育パターン別にみた子どもどうしの遊びのようす(P12 表 12)

	総数	ひとりで遊ぶ	兄弟姉妹と遊ぶ	友達と遊ぶ	兄弟姉妹と友達と一緒に遊ぶ	決まった友達に限らず集団で遊ぶ	その他	わからない
総数	41 557	6 054	15 379	8 104	6 460	2 798	2 370	392
性								
男児	21 590	3 294	8 151	3 945	3 255	1 463	1 266	216
女児	19 967	2 760	7 228	4 159	3 205	1 335	1 104	176
きょうだい構成								
ひとり	10 049	3 349	5	4 197	1	1 196	1 111	190
弟妹のみ	10 219	1 681	3 318	2 183	1 679	668	596	94
兄姉のみ	18 379	967	10 221	1 555	4 065	863	609	99
兄弟姉妹あり	2 909	56	1 835	169	715	71	54	9
主な保育パターン								
父母のみ	21 404	3 916	9 145	3 213	3 214	697	1 124	95
2歳以前から保育士等	7 020	477	1 838	2 161	1 114	957	363	110
当初父母、3歳から保育士等	2 965	201	799	807	581	348	183	46
当初父母、3歳から幼稚園の先生	2 401	233	815	517	527	192	99	18

注:1)総数、性、きょうだい構成は第4回調査の回答を得た者を、主な保育パターンは、第1回調査から第4回調査まで回答を得た者から集計。  
2)総数には各項目の「不詳」を含む。

統計表 19 テレビを見る時間の変化(P13 図8)

	総数	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3~4時間	4~5時間	5時間以上	見ていない	わからない	不詳
第3回調査	40 616	3 723	14 848	5 643	11 253	2 261	1 599	376	657	256
第4回調査	40 616	3 471	15 996	5 811	11 256	1 983	1 213	440	221	225

注:第3回調査と第4回調査の回答を得た者を集計。

統計表 20 テレビに関するしつけが身につけているか否か別にみたテレビを見る時間(P13 図9)

	総数	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3~4時間	4時間以上	その他
総数	20 617	1 882	8 725	3 069	5 389	1 195	357
身につけている	13 950	1 617	6 455	1 904	3 147	569	258
身につけていない	6 347	238	2 148	1 115	2 143	609	94
不詳	320	27	122	50	99	17	5

注:1)第4回調査の回答を得た者のうち、「テレビやコンピュータゲームをする時間は決めている」かについて「しつけをした」、「しつけをしている」と回答した者を集計。

2)「その他」は、テレビを「見ていない」、テレビを見る時間が「わからない」、「不詳」である。

統計表 21 性・きょうだい構成別にみたコンピュータゲームをする時間(P14 表 13)

	総数	しない	する	コンピュータゲームをする時間				
				1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	わからない
総数	41 557	35 335	6 031	4 160	1 473	204	112	82
性								
男児	21 590	17 721	3 770	2 453	1 031	146	89	51
女児	19 967	17 614	2 261	1 707	442	58	23	31
きょうだい構成								
ひとり	10 049	8 868	1 113	750	288	38	17	20
弟妹のみ	10 219	9 257	920	626	214	41	29	10
兄姉のみ	18 379	14 748	3 561	2 512	842	107	56	44
兄弟姉妹あり	2 909	2 461	437	272	129	18	10	8

注: 1)第4回調査の回答を得た者を集計。

2)総数には各項目の「不詳」を含む。

統計表 22 習い事有無の変化(P14 図 10)

		第4回調査		
		総数	習い事あり	習い事なし
第3回調査	総数	40 000	9 342	30 658
	習い事あり	5 669	4 009	1 660
	習い事なし	34 331	5 333	28 998

注: 習い事有無の「不詳」を除く、第3回調査と第4回調査の回答を得た者を集計。

統計表 23 習い事の種類(複数回答)(P14 図 11)

	第3回調査	第4回調査
総数	40 000	40 000
習い事あり(複数回答)	5 669	9 342
幼児教室	1 920	2 307
入園・入学のための学習塾	44	149
そろばん	…	4
習字	…	32
音楽(ピアノなど)	851	1 700
絵・工作	35	118
体操	717	1 098
バレエ	15	254
水泳	1 305	2 731
英語	1 347	2 662
その他	605	844
習い事なし	34 331	30 658

注: 習い事有無の「不詳」を除く、第3回調査と第4回調査の回答を得た者を集計。



統計表 24 性・きょうだい構成別にみた子どもの性格(複数回答)(P15 図 12、P16 表 14)

	男児					女児				
	総数	ひとり	弟妹のみ	姉妹のみ	兄弟姉妹あり	総数	ひとり	弟妹のみ	姉妹のみ	兄弟姉妹あり
総数	21 590	5 094	5 302	9 610	1 584	19 967	4 955	4 917	8 769	1 325
おとなしい	1 771	481	570	602	118	1 468	460	444	475	89
活発	11 285	2 534	2 523	5 388	840	10 940	2 655	2 592	4 969	723
誰にでも愛想がよい	7 847	1 931	1 818	3 544	554	5 621	1 439	1 352	2 459	371
人見知りが多い	1 753	445	440	764	104	2 543	665	643	1 058	177
お調子者	9 233	2 206	2 364	4 004	659	6 174	1 596	1 631	2 556	391
気が短い	3 703	1 072	989	1 458	184	3 200	1 007	929	1 114	149
何事にも慎重	3 328	1 086	1 212	872	158	2 600	927	972	604	97
何事もマイペース	6 028	1 466	1 371	2 649	542	5 477	1 392	1 267	2 362	456
我(気)が強い	7 951	1 968	1 528	3 937	518	10 372	2 466	2 205	4 999	701
気が弱い	2 211	612	891	591	117	903	288	410	176	29
勝ち気、負けず嫌い	5 620	1 289	1 072	2 863	396	6 595	1 577	1 365	3 199	454
素直	5 264	1 331	1 501	2 060	372	4 170	1 172	1 211	1 523	264
1人でやりたがる	8 257	1 952	1 873	3 849	583	10 244	2 454	2 301	4 833	656
執着心が多い	3 459	889	948	1 381	241	2 460	692	724	902	142
好奇心が旺盛	9 056	2 254	2 202	4 001	599	7 880	2 167	1 962	3 314	436
飽きっぽい	3 290	1 081	1 154	890	165	3 229	1 156	1 102	828	143
落ち着がない	5 964	1 749	1 787	2 060	368	3 816	1 258	1 177	1 158	222
恥ずかしがり屋	6 916	1 663	1 921	2 822	510	6 985	1 735	1 866	2 926	457
甘えん坊	13 650	3 239	2 971	6 478	962	10 034	2 565	2 133	4 685	650
のんびり屋	1 770	443	598	569	160	1 376	390	468	409	109
せっかち	1 315	449	394	406	66	1 198	403	381	363	51
その他	853	226	265	282	80	809	224	254	248	83
わからない	177	40	40	85	12	186	44	25	98	19

注:1)第4回調査の回答を得た者を集計。

2)総数には各項目の「不詳」を含む。

統計表 25 主な保育パターン別にみた子どもを育ててよかったと思うこと(複数回答)(P17 表 15)

	第3回調査	第4回調査				
		総数	父母のみ	2歳以前 から 保育士等	当初父母、 3歳から 保育士等	当初父母、 3歳から 幼稚園の 先生
総数	39 838	39 838	21 404	7 020	2 965	2 401
よかったと思うことがある	39 471	39 409	21 208	6 935	2 936	2 382
家族の結びつきが深まった	22 641	23 195	12 922	3 883	1 607	1 413
子どもとのふれあいが楽しい	28 595	28 075	15 057	5 085	2 028	1 605
毎日の生活にはりあいがあ	15 404	16 900	8 655	3 303	1 217	940
兄弟姉妹どうしのふれあいがあ	20 911	24 758	13 774	4 116	1 820	1 544
子どもを通して自分の友人が増	12 970	17 280	10 731	2 220	1 266	1 356
子育てを通して自分の視野が広	15 023	16 153	8 762	2 898	1 231	936
子どものおかげで家庭が明る	26 683	27 983	15 144	4 909	2 010	1 636
子どもの成長によるこびを感	32 573	33 029	17 734	5 875	2 451	2 002
その他	877	889	454	177	79	57
よかったと思うことは特にない	169	195	85	38	15	9

注:1)第1回調査から第4回調査まで回答を得た者から集計。

2)総数には各項目の「不詳」を含む。

統計表 26 主な保育パターン別にみた子どもを育てていて  
負担に思うことや悩み(複数回答)(P18 表 16)

	第3回調査	第4回調査				
		総数	父母のみ	2歳以前 から 保育士等	当初父母、 3歳から 保育士等	当初父母、 3歳から 幼稚園の 先生
総数	39 838	39 838	21 404	7 020	2 965	2 401
負担に思うことや悩みがある	34 358	34 652	18 806	6 043	2 506	2 076
子育てによる身体の疲れが大きい	12 778	12 104	6 983	2 011	799	708
子育てで出費がかさむ	10 234	12 564	6 467	2 184	1 029	1 041
自分の自由な時間が持てない	23 484	21 112	12 276	3 568	1 232	927
配偶者が育児に参加してくれない	2 454	2 731	1 456	453	238	189
しつけのしかたが家庭内で一致していない	3 746	4 731	2 225	869	429	272
仕事や家事が十分にできない	7 976	8 024	3 650	2 013	634	408
子どもについてまわりの目や評価が気になる	2 033	3 322	2 013	431	261	202
目が離せないので気が休まらない	9 060	6 037	3 684	829	377	282
子どもをもつ親同士の関係がうまくいかない	479	630	401	78	40	38
子どもを一時的に預けたいときに預け先がない	4 773	4 446	3 256	408	172	223
子どもが言うことを聞かない	8 729	10 994	6 068	1 770	853	670
子どもが病気がちである	1 638	1 531	690	283	197	125
子どもが急病のとき診てくれる医者が近くにいない	1 384	1 364	720	218	121	78
子どもの成長の度合いが気になる	2 828	3 028	1 670	456	253	180
しつけのしかたがわからない	3 463	2 910	1 522	497	237	190
気持ちに余裕をもって子どもに接することができない	…	9 148	4 732	1 750	704	559
子どもを好きになれない	124	168	85	27	13	14
子どもが保育所・幼稚園に行きたがらない	…	993	429	188	113	74
その他	1 192	1 355	719	252	107	75
負担に思うことや悩みは特にない	5 177	4 813	2 433	893	425	309

注:1)第1回調査から第4回調査まで回答を得た者から集計。  
2)総数には各項目の「不詳」を含む。

統計表 27 子育てについての相談相手(複数回答)(P18 表 17)

	総数	相談する	子育てについての相談相手(複数回答)														誰にも相談していない		
			配偶者	自分の親	配偶者の親	自分の兄弟姉妹	配偶者の兄弟姉妹	その他の親せき	友人・知人	医師	保健師	助産師・看護師	保育士	幼稚園の先生	カウンセラー (電話相談を含む)	サイターネットの サイト		育児サークルの仲間	その他
第3回調査 総数	40 616	40 028	33 432	28 074	9 817	10 430	2 436	1 301	29 267	3 356	2 133	398	6 192	…	547	1 176	2 501	222	527
第4回調査 総数	40 616	39 681	32 842	26 226	8 685	9 588	1 956	993	27 680	2 494	1 641	262	7 790	3 658	550	738	1 623	460	718
1月生まれ	20 244	19 746	16 226	12 925	4 232	4 713	944	472	13 836	1 243	761	133	3 964	2 901	264	355	667	213	376
7月生まれ	20 372	19 935	16 616	13 301	4 453	4 875	1 012	521	13 844	1 251	880	129	3 826	757	286	383	956	247	342

注:1)第3回調査と第4回調査の回答を得た者を集計。  
2)総数には相談の状況の「不詳」を含む。

## 用語の定義

(1) きょうだい構成

調査対象児と同居している兄弟姉妹の年齢別にみた構成。

調査対象児が双子、三つ子の場合、他にきょうだいがいなければきょうだい「兄弟のみ」としている。  
年齢不詳のきょうだいがいる場合、第1回調査時からいるきょうだいは、「兄弟」としている。

(2) 保育者

ふだんの保育者

日常、時間の長短に関係なく、調査対象児を保育している者。

保育所・託児所の保育士など	認可施設のほか、ベビーホテルなど無認可施設の保育士も含む。
保育ママ	自治体の認可を受けて、自宅で少人数の乳幼児を預かって保育を行う者を総称している。「家庭福祉員」「家庭保育室」という場合もある。
ベビーシッター	乳幼児が住む家庭に赴いて保育を行う者。

日中の主な保育者

ふだんの保育者のうち、平日の日中に調査対象児と一緒にいる時間が一番長い者。

保育士等	「保育所・託児所の保育士など」、「保育ママ」又は「ベビーシッター」
------	-----------------------------------

主な保育パターン

第1回調査から第4回調査までの「日中の主な保育者」の組合せ。

	日中の主な保育者			
	第1回調査	第2回調査	第3回調査	第4回調査
父母のみ	父又は母	父又は母	父又は母	父又は母
2歳以前から保育士等				
0歳から保育士等	保育士等	保育士等	保育士等	保育士等
当初父母、1歳から保育士等	父又は母	保育士等	保育士等	保育士等
当初父母、2歳から保育士等	父又は母	父又は母	保育士等	保育士等
当初父母、3歳から保育士等	父又は母	父又は母	父又は母	保育士等
当初父母、3歳から幼稚園の先生	父又は母	父又は母	父又は母	幼稚園の先生

(3) 有職（育児休業中等の休業を含む）

第1回調査、第2回調査、第4回調査

勤め、自営業・家業、内職、その他を合わせたもの。

第3回調査

収入を伴う仕事、又は収入を得ることを目的とする仕事に従事している者。

(4) 子育て感（子どもを育ててよかったと思うこと 等）

「子どもを育ててよかったと思うこと」、「子どもを育てていて負担に思うことや悩み」は、調査対象児についての回答である。