

平成18年度 生活習慣病予防のための  
健診・保健指導に関する企画・運営・技術研修会

平成18年8月4日(金)

於:中央合同庁舎第5号館 講堂

厚生労働省

# 目 次

	頁
1 研修内容(プログラム) .....	1
2 講義：医療制度改革における生活習慣病対策の意義.....	3
3 講義：保健指導の理念の転換 .....	19
4 講義：「健診・保健指導」事業の進め方Ⅰ	
① 現状分析・計画・評価 .....	27
② 健診・質問票による対象者の階層化 .....	55
5 講義：「健診・保健指導」事業の進め方Ⅱ	
① 効果的な保健指導プログラム .....	65
② 食生活・身体活動・運動の保健指導 .....	81
③ 行動変容につながる保健指導 .....	97
6 講義：健診・保健指導のデータ管理と評価.....	101
7 講義：健診・保健指導の研修ガイドラインについて.....	117