

# 標準的な保健指導プログラム (原案)

厚生労働省健康局

# 標準的な保健指導プログラム（原案）

## 目 次

### 1 新たな保健指導の方向性～これまでの保健指導と今後の保健指導～

- (1) 健診・保健指導の重点の変化
- (2) 健診・保健指導の目的
- (3) 保健指導の対象者
- (4) 保健指導の内容
- (5) 保健指導の方法
- (6) 健診・保健指導の評価
- (7) 実施体制

### 2 保健指導の基本的考え方

- (1) 保健指導の目的
- (2) 保健指導とは
- (3) 必要とされる保健指導技術
- (4) 効果的な保健指導方法の開発
- (5) ポピュレーションアプローチの活用
- (6) 保健指導プログラムの標準化とは

### 3 保健指導計画の作成

- (1) 現状分析
  - 1) 分析が必要な理由
  - 2) 分析すべき項目
  - 3) 分析の方法と保健事業（保健指導）計画への活用
- (2) 保健事業（保健指導）の目標設定
- (3) 保健事業（保健指導）計画作成
  - 1) 保健指導全体の計画
  - 2) 実施体制に関する計画
  - 3) 評価計画
- (4) 保健事業（保健指導）計画作成のフロー

### 4 保健指導の対象者

- (1) 基本的事項
- (2) 対象者の選定方法
- (3) 留意事項

- (4) 保健指導対象者の選定方法の修正
- (5) 「情報提供」に活用するための問診

## 5 保健指導の実施

- (1) 基本的事項
  - 1) 対象者ごとの保健指導プログラムについて
  - 2) 保健指導の実施者
  - 3) 保健指導に必要な詳細な問診
  - 4) 保健指導の際に活用する支援材料
  - 5) 記録とデータ管理
- (2) 「情報提供」「動機づけ支援」「積極的支援」の内容
  - 1) 「情報提供」
  - 2) 「動機づけ支援」
  - 3) 「積極的支援」
  - 4) 実施にあたっての留意事項
- (3) 保健指導の事例

## 6 保健指導の評価

- (1) 保健指導における評価の意義
- (2) 評価の観点
- (3) 具体的な評価方法
  - 1) 「個人」に対する保健指導の評価
  - 2) 「集団」に対する保健指導の評価
  - 3) 「事業」に対する保健指導の評価
- (4) 評価の実施責任者
- (5) 評価の根拠となる資料

## 7 地域・職域における保健指導

- (1) 地域保健と職域保健の保健指導の特徴
  - 1) 地域の生活の場に応じた保健指導
  - 2) 組織体制に応じた保健指導
  - 3) 対象者に対するアクセス
  - 4) 保健指導の評価
  - 5) ポピュレーションアプローチと社会資源の活用による支援
- (2) 地域・職域連携による効果
  - 1) 健診・保健指導における地域・職域連携の効果
  - 2) 健診・保健指導における地域・職域連携のための方策

## 8 保健師・管理栄養士が有すべき資質

- (1) 「保健指導」事業の企画・評価
  - 1) 保健指導計画の作成
  - 2) 保健指導体制の整備
  - 3) 保健指導の委託
  - 4) 評価
  - 5) 保健指導の質の確保
  - 6) 保健指導プログラムの開発
- (2) 対象者に対する保健指導
  - 1) 対象者との信頼関係の構築
  - 2) アセスメント
  - 3) 相談・支援技術
  - 4) 栄養・食生活についての専門知識
  - 5) 身体活動・運動習慣についての専門知識
  - 6) 学習教材の開発
  - 7) 社会資源の活用

## 9 保健指導の実施に関するアウトソーシング

- (1) 基本的事項
  - 1) 保健指導アウトソーシングの必要性
  - 2) アウトソーシングの目的
- (2) アウトソーシングの対象となる保健指導業務
  - 1) 全面委託、部分委託のメリット、デメリット
  - 2) 「情報提供」のアウトソーシング
  - 3) 「動機づけ支援」のアウトソーシング
  - 4) 「積極的支援」のアウトソーシング
- (3) アウトソーシングの手順
- (4) 保健指導アウトソーシングの留意事項
  - 1) 委託する業務の目的の明確化
  - 2) 保健指導の質の評価
  - 3) 委託した業務と生活習慣病対策全体の連動
  - 4) 医療保険者の専門職の技術の維持・向上
  - 5) モニター、苦情処理
  - 6) 保健指導の価格の設定
  - 7) 委託基準の作成、委託方法の透明化
  - 8) 個人情報管理
  - 9) 収益事業との区分の明確化

(5) 委託基準

(6) 国、都道府県、市町村、医療保険者の役割

- 1) 国の役割
- 2) 都道府県の役割
- 3) 市町村（一般行政）の役割
- 4) 医療保険者の役割