

感染性胃腸炎の予防対策

●感染性胃腸炎はどんな病気？

- ✓ 一年を通して発生しますが、冬は特に患者が増加します。
- ✓ 主にノロウイルスの感染により発症します。
- ✓ 手指や食品を介して経口感染します。
- ✓ 主な症状は、おう吐、下痢、腹痛です。
- ✓ 子どもやお年寄りには重症化したり、おう吐物を誤って気道に詰まらせて死亡することがありますので注意が必要です。

●治療方法は？

- ✓ 抗ウイルス剤はありませんので、対症療法となります
- ✓ 水分と栄養の補給を充分に行いましょう。
- ✓ 脱水症状がひどい場合には早めに病院を受診しましょう。

●予防方法は？

- ✓ 特に、調理の前、食事の前、トイレの後には、しっかりと手を洗いましょう
- ✓ 患者のおう吐物や便には大量のウイルスが含まれておりますので、2次感染を防ぐため、おう吐物、おむつなどの取り扱いには十分注意して下さい。
- ✓ 調理の際は、中心部が85℃～90℃、90秒以上となるようにしっかりと火を通しましょう。

●おう吐物の処理方法は？

- ✓ おう吐物はビニール手袋、マスクを着用して処理しましょう。
- ✓ 消毒にはアルコールでは不十分なので、市販の次亜塩素酸ナトリウムを適切な濃度で使用して下さい。
- ✓ 処理後はしっかりと手を洗いましょう。

関係情報掲載ホームページ

【国立感染症研究所HP】

ノロウイルス等検出状況 2021/22シーズン
<https://www.niid.go.jp/niid/ja/iasr-noro.html>

【厚生労働省HP】

ノロウイルスに関するQ&A（最終改定：令和3年11月19日）
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/kanren/yobou/040204-1.html

【厚生労働省】

ノロウイルス食中毒予防対策リーフレット
<https://www.mhlw.go.jp/content/000838754.pdf>

【YouTube動画】

ノロウイルス等の食中毒予防のための適切な手洗い（動画）
<http://www.youtube.com/watch?v=z7ifN95YVdM&feature=youtu.be>

【厚生労働省 HP】

大量調理施設衛生管理マニュアル（平成9年3月24日付け衛食第85号別添（最終改正：平成29年6月16日付け生食発0616第1号））
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11130500-Shokuhinanzendu/0000168026.pdf>

【厚生労働省】

ノロウイルス食中毒対策について（平成19年10月12日付け食安発第1012001号）
<http://www.mhlw.go.jp/shingi/2007/10/s1012-5.html>

【厚生労働省 HP】

手洗い手順リーフレット
https://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/dl/link01-01_leaf02.pdf

【厚生労働省 HP】

高齢者介護施設における感染対策マニュアル改訂版（2019年3月）
<https://www.mhlw.go.jp/content/000500646.pdf>

【山梨県HP（やまなし感染症ポータルサイト）】

山梨県の感染性胃腸炎患者発生状況
<https://www.pref.yamanashi.jp/kansensho/norovirus.html>