

様式5-1~4

健診・保健指導の効果を評価するレセプト分析(5月診療分)
保健指導による重症化予防、合併症予防の成果を確認する

様式5-1 透析患者の推移(患者数、医療費)

	昨年	今年	増減数	増減率
透析を受けている患者数				
患者医療費(年間)				
1年間の新規透析患者数				
患者医療費(年間)				

様式5-2 新規透析患者と健診・保健指導の関係

		(割合)					
		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	その他
1年間の新規透析患者数	今年						
	昨年						
健診受診者+保健指導	今年						
	昨年						
健診のみ	今年						
	昨年						
未受診	今年						
	昨年						

様式5-3 虚血性心疾患の推移(患者数、医療費)

	昨年	今年	増減数	増減率
虚血性心疾患患者数				
患者医療費(年間)				
1年間の新規虚血性心疾患患者数				
患者医療費(年間)				

様式5-4 新規虚血性心疾患と健診・保健指導の関係

		(割合)					
		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	その他
1年間の新規虚血性心疾患患者数	今年						
	昨年						
健診受診者+保健指導	今年						
	昨年						
健診のみ	今年						
	昨年						
未受診	今年						
	昨年						

様式5-1~4

健診・保健指導の効果を評価するレセプト分析(5月診療分)
保健指導による重症化予防、合併症予防の成果を確認する

様式5-1 透析患者の推移(患者数、医療費)

	昨年	今年	増減数	増減率
透析を受けている患者数				
患者医療費(年間)				
1年間の新規透析患者数				
患者医療費(年間)				

様式5-2 新規透析患者と健診・保健指導の関係

		(割合)					
		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	その他
1年間の新規透析患者数	今年						
	昨年						
健診受診者+保健指導	今年						
	昨年						
健診のみ	今年						
	昨年						
未受診	今年						
	昨年						

様式5-3 虚血性心疾患の推移(患者数、医療費)

	昨年	今年	増減数	増減率
虚血性心疾患患者数				
患者医療費(年間)				
1年間の新規虚血性心疾患患者数				
患者医療費(年間)				

様式5-4 新規虚血性心疾患と健診・保健指導の関係

		(割合)					
		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	その他
1年間の新規虚血性心疾患患者数	今年						
	昨年						
健診受診者+保健指導	今年						
	昨年						
健診のみ	今年						
	昨年						
未受診	今年						
	昨年						

様式5-5 脳血管疾患の推移（患者数、医療費）

	昨年	今年	増減数	増減率
脳血管疾患患者数				
患者医療費（年間）				
1年間の新規脳血管疾患患者数				
患者医療費（年間）				

様式5-6 新規脳血管疾患と健診・保健指導の関係

		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	（再掲）				
			糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	その他
1年間の新規脳血管疾患患者数	今年						
	昨年						
健診受診者+保健指導	今年						
	昨年						
健診のみ	今年						
	昨年						
未受診	今年						
	昨年						

様式5-7 一昨年・昨年・今年生活習慣病と診断された患者の重症化

	一昨年	昨年	今年	増減数(昨年と今年の比較)	増減率(昨年と今年の比較)
生活習慣病患者数(総数)					
糖尿病					
高血圧症					
高脂血症					
高尿酸血症					

様式5-8 一昨年・昨年生活習慣病と診断された人の健診・保健指導の状況

保健指導で合併症が出なかったことを確認しよう！

	計	合併症を有する人の数	（再掲）					
			腎臓病	網膜症	神経障害	評高性動脈硬化症	下肢切断	虚血性心疾患
一昨年・昨年生活習慣病と診断された患者数	昨年							
	一昨年							
健診受診者+保健指導	昨年							
	一昨年							
健診のみ	昨年							
	一昨年							
未受診	昨年							
	一昨年							

様式5-5 脳血管疾患（脳出血・脳梗塞）の推移（患者数、医療費）

	昨年	今年	増減数	増減率
脳血管疾患患者数				
患者医療費(年間)				
1年間の新規脳血管疾患患者数				
患者医療費(年間)				

様式5-6 新規脳血管疾患（脳出血・脳梗塞）患者数と健診・保健指導の関係

		生活習慣病の原因疾患を持つ人の数	（再掲）				
			糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	その他
1年間の新規脳血管疾患患者数	今年						
	昨年						
健診受診者+保健指導	今年						
	昨年						
健診のみ	今年						
	昨年						
未受診	今年						
	昨年						

様式5-7 一昨年・昨年・今年生活習慣病と診断された患者の重症化

	一昨年	昨年	今年	増減数(昨年と今年の比較)	増減率(昨年と今年の比較)
生活習慣病患者数(総数)					
糖尿病					
高血圧症					
高脂血症					
高尿酸血症					

様式5-8 一昨年・昨年生活習慣病と診断された人の健診・保健指導の状況

保健指導で合併症が出なかったことを確認しよう！

	計	合併症を有する人の数	（再掲）					
			人工透析	糖尿病性網膜症	糖尿病性神経障害	動脈硬化	大動脈疾患	虚血性心疾患
一昨年・昨年生活習慣病と診断された患者数	昨年							
	一昨年							
健診受診者+保健指導	昨年							
	一昨年							
健診のみ	昨年							
	一昨年							
未受診	昨年							
	一昨年							

標準的な健診・保健指導プログラム（暫定版）

様式5-9~12

様式5-9 一昨年・昨年糖尿病と指摘された人の健診・保健指導の状況

	計	合併症を有する人の数	（病状）						
			糖尿病	網膜症	神経障害	腎臓病 （尿蛋白陽性）	下肢閉塞	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年糖尿病と診断された患者数	昨年								
	一昨年								
健診受診者+保健指導	昨年								
	一昨年								
健診のみ	昨年								
	一昨年								
未受診	昨年								
	一昨年								

様式5-10 一昨年・昨年高血圧症と指摘された人の健診・保健指導の状況

	計	合併症を有する人の数	（病状）						
			糖尿病	網膜症	神経障害	腎臓病 （尿蛋白陽性）	下肢閉塞	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高血圧症と診断された患者数	昨年								
	一昨年								
健診受診者+保健指導	昨年								
	一昨年								
健診のみ	昨年								
	一昨年								
未受診	昨年								
	一昨年								

様式5-11 一昨年・昨年高脂血症と指摘された人の健診・保健指導の状況

	計	合併症を有する人の数	（病状）						
			糖尿病	網膜症	神経障害	腎臓病 （尿蛋白陽性）	下肢閉塞	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高脂血症と診断された患者数	昨年								
	一昨年								
健診受診者+保健指導	昨年								
	一昨年								
健診のみ	昨年								
	一昨年								
未受診	昨年								
	一昨年								

様式5-12 一昨年・昨年高尿酸血症と指摘された人の健診・保健指導の状況

	計	合併症を有する人の数	（病状）						
			糖尿病	網膜症	神経障害	腎臓病 （尿蛋白陽性）	下肢閉塞	虚血性心疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高尿酸血症と診断された患者数	昨年								
	一昨年								
健診受診者+保健指導	昨年								
	一昨年								
健診のみ	昨年								
	一昨年								
未受診	昨年								
	一昨年								

修正案

様式5-9~12

様式5-9 一昨年・昨年糖尿病と指摘された人の健診・保健指導の状況

	計	合併症を有する人の数	（病状）					
			人工透析	冠動脈性心疾患	脳梗塞性心疾患	脳出血性心疾患	脳血管疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年糖尿病と診断された患者数	昨年							
	一昨年							
健診受診者+保健指導	昨年							
	一昨年							
健診のみ	昨年							
	一昨年							
未受診	昨年							
	一昨年							

様式5-10 一昨年・昨年高血圧症と指摘された人の健診・保健指導の状況

	計	合併症を有する人の数	（病状）					
			人工透析	冠動脈性心疾患	脳梗塞性心疾患	脳出血性心疾患	脳血管疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高血圧症と診断された患者数	昨年							
	一昨年							
健診受診者+保健指導	昨年							
	一昨年							
健診のみ	昨年							
	一昨年							
未受診	昨年							
	一昨年							

様式5-11 一昨年・昨年高脂血症と指摘された人の健診・保健指導の状況

	計	合併症を有する人の数	（病状）					
			人工透析	冠動脈性心疾患	脳梗塞性心疾患	脳出血性心疾患	脳血管疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高脂血症と診断された患者数	昨年							
	一昨年							
健診受診者+保健指導	昨年							
	一昨年							
健診のみ	昨年							
	一昨年							
未受診	昨年							
	一昨年							

様式5-12 一昨年・昨年高尿酸血症と指摘された人の健診・保健指導の状況

	計	合併症を有する人の数	（病状）					
			人工透析	冠動脈性心疾患	脳梗塞性心疾患	脳出血性心疾患	脳血管疾患	脳血管疾患
一昨年・昨年高尿酸血症と診断された患者数	昨年							
	一昨年							
健診受診者+保健指導	昨年							
	一昨年							
健診のみ	昨年							
	一昨年							
未受診	昨年							
	一昨年							

標準的な健診・保健指導プログラム（暫定版）

様式5-13、14

様式5-13 今年、生活習慣病と指摘された人の健診・保健指導の状況

健診・保健指導の成果を確認しよう！

		有所見を持つ人の数	(有病)				
			糖尿病	糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症
1年間の新規生活習慣病患者数	今年						
	昨年						
健診受診者+保健指導	情報提供	今年					
		昨年					
	動機づけ支援	今年					
		昨年					
	情緒的支援	今年					
		昨年					
	医療管理による支援	今年					
昨年							
健診のみ	今年						
未受診	今年						
	昨年						

様式5-14 昨年、生活習慣病予備群と指摘された人の治療状況

健診・保健指導の成果を確認しよう！

		治療を行っている人の数	(有病)						
			糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	脳血管疾患	虚血性心疾患	その他
一昨年・昨年生活習慣病予備群と指摘された人の数	昨年								
	一昨年								
健診受診者+保健指導	情報提供	昨年							
		一昨年							
	動機づけ支援	昨年							
		一昨年							
	情緒的支援	昨年							
		一昨年							
	医療管理による支援	昨年							
一昨年									
健診のみ	昨年								
未受診	昨年								
	一昨年								

修正案

様式5-13、14

様式5-13 今年、生活習慣病と指摘された人の健診・保健指導の状況

健診・保健指導の成果を確認しよう！

		有所見を持つ人の数	(有病)				
			糖尿病	糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症
1年間の新規生活習慣病患者数	今年						
	昨年						
健診受診者+保健指導	動機づけ支援 情緒的支援	今年					
		昨年					
	医療管理による支援	今年					
		昨年					
健診のみ	今年						
未受診	今年						
	昨年						

様式5-14 昨年、生活習慣病予備群と指摘された人の治療状況

健診・保健指導の成果を確認しよう！

		治療を行っている人の数	(有病)						
			糖尿病	高血圧症	高脂血症	高尿酸血症	脳血管疾患	虚血性心疾患	その他
一昨年・昨年生活習慣病予備群と指摘された人の数	昨年								
	一昨年								
健診受診者+保健指導	動機づけ支援 情緒的支援	昨年							
		一昨年							
	医療管理による支援	昨年							
		一昨年							
健診のみ	昨年								
未受診	昨年								
	一昨年								

標準的な健診・保健指導プログラム（暫定版）

様式6-1

様式6-1 健診・保健指導計画作成のためのアセスメント表

保健者の特徴を考えて見ましょう～対象者の優先順位を考えるために～

2011. 健診・保健指導計画作成の際、保健師や助産師の健康相談業務は、健診結果の傾向や結果を分析する上で重要な情報です。

区分	項目	全 員	別						保健者							
総人数（総人口・保健師数）																
保健師人数 割合 (%)																
町民の状況	性別	男性	10万円	65歳未満	男性	10万円	65歳未満	男性	10万円	65歳未満						
	第1位															
	第2位															
	第3位															
	第4位															
	第5位															
障害者の状況	介護度別障害者数 （障害者数に占める割合）	軽度	軽度者数 2,000割合	軽度者数 3,000割合	重度	軽度者数 2,000割合	軽度者数 3,000割合	重度	軽度者数 2,000割合	軽度者数 3,000割合						
	第1位															
	第2位															
	第3位															
	第4位															
	第5位															
医療者の状況 （5月診療台数）		治療者数	全診療台に 占める割合	総人口に 占める割合	治療者数	全診療台に 占める割合	総人口に 占める割合	治療者数	全診療台に 占める割合	総人口に 占める割合						
	慢性性心疾患															
	脳血管疾患															
	糖尿病															
健診者の状況	受診者数 （健診率）	対角線														
	有病者数／有病率 （動向／付加項目上の割合）	対角線														
	有病者数		人数	割合	有病者数	人数	割合	有病者数	人数	割合						
	第1位															
	第2位															
	第3位															
	第4位															
	第5位															
	第6位															
	第7位															
	第8位															
	第9位															
	第10位															
	支援者の状況	個別指導				個別指導			個別指導							
		動機づけ支援				動機づけ支援			動機づけ支援							
直接的支援 （前）医療管理に 基づく支援					直接的支援 （前）医療管理に 基づく支援			直接的支援 （前）医療管理に 基づく支援								

修正案

様式6-1

様式6-1 健診・保健指導計画作成のためのアセスメント表

保健者の特徴を考えて見ましょう～対象者の優先順位を考えるために～

2011. 健診・保健指導計画作成の際、保健師や助産師の健康相談業務は、健診結果の傾向や結果を分析する上で重要な情報です。

区分	項目	全 員	別						保健者							
総人数（総人口・保健師数）																
保健師人数 割合 (%)																
町民の状況	性別	男性	10万円	65歳未満	男性	10万円	65歳未満	男性	10万円	65歳未満						
	第1位															
	第2位															
	第3位															
	第4位															
	第5位															
障害者の状況	介護度別障害者数 （障害者数に占める割合）	軽度	軽度者数 2,000割合	軽度者数 3,000割合	重度	軽度者数 2,000割合	軽度者数 3,000割合	重度	軽度者数 2,000割合	軽度者数 3,000割合						
	第1位															
	第2位															
	第3位															
	第4位															
	第5位															
医療者の状況 （5月診療台数）		治療者数	全診療台に 占める割合	総人口に 占める割合	治療者数	全診療台に 占める割合	総人口に 占める割合	治療者数	全診療台に 占める割合	総人口に 占める割合						
	慢性性心疾患															
	脳血管疾患															
	糖尿病															
健診・保健指導の状況	2011年度受診者数／受診率 (%)	対角線														
	有病者数		人数	割合	有病者数	人数	割合	有病者数	人数	割合						
	第1位															
	第2位															
	第3位															
	第4位															
	第5位															
	第6位															
	第7位															
	第8位															
	第9位															
	第10位															
	動機づけ支援															
	直接的支援															

様式6-2 健診有所見者状況(男女別・年代別)

総数

男性

受診者数	内臓脂肪症 検診診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症 検診以外の の動脈硬化 要因		臓器障害 (※は詳細検査)									
		腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステ ロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステ ロール		クレアチニン		心電図※		眼底検査※			
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国																													
都道府県																													
H18年度																													
H17年度																													
H16年度																													
H15年度																													

女性

受診者数	内臓脂肪症 検診診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症 検診以外の の動脈硬化 要因		臓器障害 (※は詳細検査)										
		腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステ ロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステ ロール		クレアチニン		心電図※		眼底検査※				
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
全国																														
都道府県																														
H18年度																														
H17年度																														
H16年度																														
H15年度																														

総数

受診者数	内臓脂肪症 検診診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症 検診以外の の動脈硬化 要因		臓器障害 (※は詳細検査)										
		腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステ ロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステ ロール		クレアチニン		心電図※		眼底検査※				
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
全国																														
都道府県																														
H18年度																														
H17年度																														
H16年度																														
H15年度																														

様式6-2 健診有所見者状況(男女別・年代別)

総数

男性

受診者数	内臓脂肪症 検診診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症 検診以外の の動脈硬化 要因		臓器障害 (※は詳細検査)										
		腹囲*		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステ ロール		血糖		HbA1c		(尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステ ロール		尿蛋白		(クレアチニ ン)		心電図※		眼底検査※		
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
全国																														
都道府県																														
H18年度																														
H17年度																														
H16年度																														
H15年度																														

女性

受診者数	内臓脂肪症 検診診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症 検診以外の の動脈硬化 要因		臓器障害 (※は詳細検査)										
		腹囲*		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステ ロール		血糖		HbA1c		(尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステ ロール		尿蛋白		(クレアチニ ン)		心電図※		眼底検査※		
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
全国																														
都道府県																														
H18年度																														
H17年度																														
H16年度																														
H15年度																														

総数

受診者数	内臓脂肪症 検診診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症 検診以外の の動脈硬化 要因		臓器障害 (※は詳細検査)										
		腹囲*		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステ ロール		血糖		HbA1c		(尿酸)		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステ ロール		尿蛋白		(クレアチニ ン)		心電図※		眼底検査※		
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
全国																														
都道府県																														
H18年度																														
H17年度																														
H16年度																														
H15年度																														

*注:腹囲がない場合はBMI≥25

標準的な健診・保健指導プログラム(暫定版)

様式6-2

修正案

様式6-2

様式6-3 健診有所見者状況(男女別・年代別)

40歳代

受診者数	内臓脂肪症 検群診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける						内臓脂肪症 検群以外の の動脈硬化 要因		臓器障害 (※は詳細検査)							
		腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステ ロール		血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧	LDLコレステ ロール	クレアチニン	心電図※	眼底検査※							
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
全国																									
都道府県																									
H18年度																									
H17年度																									
H16年度																									
H15年度																									

受診者数	内臓脂肪症 検群診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける						内臓脂肪症 検群以外の の動脈硬化 要因		臓器障害 (※は詳細検査)							
		腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステ ロール		血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧	LDLコレステ ロール	クレアチニン	心電図※	眼底検査※							
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合				
全国																									
都道府県																									
H18年度																									
H17年度																									
H16年度																									
H15年度																									

受診者数	内臓脂肪症 検群診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける						内臓脂肪症 検群以外の の動脈硬化 要因		臓器障害 (※は詳細検査)							
		腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステ ロール		血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧	LDLコレステ ロール	クレアチニン	心電図※	眼底検査※							
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合				
全国																									
都道府県																									
H18年度																									
H17年度																									
H16年度																									
H15年度																									

様式6-3 健診有所見者状況(男女別・年代別)

40歳代

受診者数	内臓脂肪症 検群診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける						内臓脂肪症 検群以外の の動脈硬化 要因		臓器障害 (※は詳細検査)							
		腹囲*	中性脂肪	ALT(GPT)	HDLコレステ ロール	血糖	HbA1c	(尿酸)	収縮期血圧	拡張期血圧	LDLコレステ ロール	尿蛋白	(クレアチニ ン)	心電図※	眼底検査※										
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合						
全国																									
都道府県																									
H18年度																									
H17年度																									
H16年度																									
H15年度																									

受診者数	内臓脂肪症 検群診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける						内臓脂肪症 検群以外の の動脈硬化 要因		臓器障害 (※は詳細検査)							
		腹囲*	中性脂肪	ALT(GPT)	HDLコレステ ロール	血糖	HbA1c	(尿酸)	収縮期血圧	拡張期血圧	LDLコレステ ロール	尿蛋白	(クレアチニ ン)	心電図※	眼底検査※										
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合						
全国																									
都道府県																									
H18年度																									
H17年度																									
H16年度																									
H15年度																									

受診者数	内臓脂肪症 検群診断者	摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける						内臓脂肪症 検群以外の の動脈硬化 要因		臓器障害 (※は詳細検査)							
		腹囲*	中性脂肪	ALT(GPT)	HDLコレステ ロール	血糖	HbA1c	(尿酸)	収縮期血圧	拡張期血圧	LDLコレステ ロール	尿蛋白	(クレアチニ ン)	心電図※	眼底検査※										
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合						
全国																									
都道府県																									
H18年度																									
H17年度																									
H16年度																									
H15年度																									

*注)腹囲がない場合はBMI≥25