



都道府県
各政令市 衛生主管部(局)長殿
特別区

厚生労働省医薬食品局食品安全部
基準審査課新開発食品保健対策室長

食品衛生法施行規則に規定する
「栄養機能食品」に係る適正な表示の指導について

近年、消費者の健康志向や痩身(ダイエット)願望といったニーズを踏まえ、
ダイエット効果を標ぼうする食品等が増加しています。

一方、ダイエット効果等を標ぼうする食品については、栄養機能食品制度の
趣旨からみて不適切な表示が多々見受けられます。

栄養機能食品は、消費者へ適切な情報提供を行う観点から、人間にとって必
要なビタミン、ミネラルといった栄養素の機能の表示を行う食品です。

こうしたビタミン、ミネラル等以外の成分を含めることによりダイエット効
果等を標ぼうする食品について、それがあたかも国の定める基準に適合した栄
養機能食品である旨を表示することは、必ずしも現行制度において予定されて
いた事態でなく、直ちに違法性を問うことは困難なところではありますが、現在
開催中の「健康食品」に係る制度のあり方に関する検討会においても指摘され
ているとおり、消費者に誤解を与えることにより制度趣旨を失わせる点で極め
て不適切な運用実態であると考えられます。

つきましては、こうした表示を行っている事業者に対する指導については、
既に「平成15年度食品、添加物等の年末一斉取締りの実施について」(平成
15年11月27日食安発第1127001号)によりお願いしたところですが、こ
うした表示が多い実態に鑑み、改めて当該事業者に対して、制度の趣旨を逸脱
した表示であることを説明の上、表示上「栄養機能食品」とあるのを「栄養機
能食品(栄養素カルシウム)」に改める(栄養機能食品である旨と栄養成分名
の表示を併せて行う)など適切な表示に改めるよう指導(行政手続法第二条第
六号の行政指導)をお願いします。

平成15年12月22日
食品安全部 新開発食品保健対策室 大曾根(4270)
猿 田(2479)

平成15年12月22日午前10時現在、都道府県等から報告を受けた事例

「いわゆる健康食品」による健康被害事例

都道府県等から報告を受けた健康被害事例のうち、医薬品成分が検出されたもの以外の事例については、「いわゆる健康食品」として取扱い、以下の判断基準に従い製品名等を公表しています。

(製品名等の公表の判断基準)

都道府県等から報告された健康被害について、医師より、当該患者の症状の経過等が明らかにされており、当該製品を摂取したことが原因であると疑われる旨の情報が得られた場合に製品名等を公表しています。公表は、あくまで予防的観点から、当該製品名(同様な名称の製品が流通している場合には販売者名等を併記)、事例の概要を公表する。

なお、下記製品によるものと疑われる健康影響に関する情報等は十分でなく、また、健康被害の発生には摂取した方の体質や摂取時の健康状態等の多くの要因が影響します。このため、現時点では、下記製品が人の健康に及ぼす悪影響の内容及び程度は明らかではありません。

下記の各製品と同種の名称の製品も出回っていますが、他の製品については、現時点では、このような報告は把握されていません。

- (1) 織之素膠丸 事例合計 2人
ア 肝機能障害例 2人
うち2人が女性。1人が入院。死亡1人(京都)。
- (2) 宝麗堂 事例合計 1人
ア 肝機能障害例 1人
うち1人が女性。1人が入院。
イ 成分分析結果
フェンフルラミン、N-ニトロソフェンフルラミン、トリ
ヨードチロニン、チロキシンは検出せず。
- (3) 細麗美身 事例合計 1人
ア 肝機能障害例 1人
うち1人が女性。1人が入院。
イ 成分分析結果
フェンフルラミン、N-ニトロソフェンフルラミン、トリ
ヨードチロニン、チロキシン、センノシドA、センノシ
ドBは検出せず。

- (4) 花紅柳緑茶 事例合計 4人
 ア 肝機能障害例 3人
 うち2人が女性。3人が入院
 イ その他の例 1人
 うち1人が女性。入院はなし。
 ウ 成分分析結果
 フェンフルラミン、N-ニトロソフェンフルラミン、トリ
 ヨードチロニン、チロキシンは検出せず。
- (5) 脂散流糖・瘦健 (注1)、アミノ・ミックス (注2)、ウェイト
 ・ダウン (注3)、ライフィン (注4) 事例合計 1人
 ア 肝機能障害例 1人
 うち1人が女性。1人が入院。
 イ 成分分析結果
 いずれの製品からも、フェンフルラミン、N-ニトロソフ
 ェンフルラミン、トリヨードチロニン、チロキシンは検
 出せず。
- (6) ウェイト・ダウン (注3)、アミノ・ミックス (注2)、ファッ
 ト・ダウン (注5)、PURE爽美身 (注6) 事例合計 1人
 ア 肝機能障害例 1人
 うち1人が女性。1人が入院。
 イ 成分分析結果
 ファットダウン及びPURE爽美身については、N-ニト
 ロソフェンフルラミン、トリヨードチロニン、チロキシ
 ンは検出せず。
- (7) メリロート (注7)、ブルーベリーエキス (注8) 【販売者：
 いずれも株式会社ディーエイチシー】 事例合計 1人
 ア 肝機能障害例 1人
 うち1人が女性。1人が入院。
 イ 成分分析結果
 メリロートについては、フェンフルラミン、N-ニトロソ
 フェンフルラミン、トリヨードチロニン、チロキシンは
 検出せず。
- (8) メリロート (注7) 【販売者：株式会社ディーエイチシー】
事例合計 1人
 肝機能障害例 1人
 うち、1人が女性。1人が入院。
- (9) よこださん家のあまめしば (注9) 事例合計 1人
 肺障害例 1人
 うち、1人が女性。1人が入院。

(10) 久司道夫のあまめしば (注10) 事例合計 2人

※ 上記製品については、久司道夫氏との名称使用の契約を締結せずにその氏名を冠して販売されていたものです。

肺障害例 2人

うち、2人が女性。

(11) 雪茶 (同一名称4製品) (注11) 【販売者：有限会社河村農園、合資会社コンパス、株式会社清華、株式会社トランスワーク】、納西雪茶 (注11) 【販売者：株式会社ジェイエムシー】 事例合計 2人

肝機能障害例 2人

うち、2人が女性。1人が入院。

(12) 上記(1)から(11)以外の健康食品の健康被害事例は以下。(231製品)

事例合計 266人

ア 肝機能障害例 65人

うち49人が女性。25人が入院。

イ 甲状腺障害事例 6人

うち6人が女性。入院はなし。

ウ その他 195人

うち152人が女性。10人が入院。

<総計>

これまでに報告のあった「いわゆる健康食品」による健康被害事例は283人、うち死者が1人となっている。

※ (5) 及び (6) のアミノ・ミックス及びウェイトダウンは同一製品。
(7) 及び (8) のメリロートは同一製品。

(注1) 脂散流糖・瘦健の原材料名

大豆サポニン、トンプリエキス末、杜仲葉エキス末、根コンブ末、ハブ茶エキス末、ガルシニアエキス末、ギムネマエキス末、マルチカルチノイド、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンB12、マカデミアナッツオイル、ミツロウ、グリセリン脂肪酸エステル

(注2) アミノ・ミックスの原材料名

魚肉抽出物 (アンセリン含有)、ビール酵母、L-ロイシン、L-リジン、L-プロリン、L-アルギニン、L-イソロイシン、L-バリン、L-アラニン、L-グルタミン、L-フェニルアラニン、L-メチオニン、L-スレオニン、無水クエン酸、L-トリプトファン、L-ヒスチジン、微粒二酸化ケイ素、ビタミンB1、ビタミンB6、ビタミンB2、ビタミンB12

(注3) ウェイト・ダウンの原材料名

クランベリーエキス末、メリロートエキス末、乳糖、スギナエキス、ブドウ種子エキス末、イチョウ葉エキス末、ハブ茶エキス末、なたね油脂末、ビタミンB6、二酸化ケイ素

(注4) ライフィンの原材料名

ドロマイト(Ca、Mg含有)、亜鉛酵母、ヘム鉄、クロム酵母、セレン酵母、小麦胚芽油、ビタミンE、ドナリエラカロテン、EPA含有精製魚油、DHA含有精製魚油、ミツロウ、グリセリン脂肪酸エステル、ビタミンC、クランベリーエキス末、ビルベリーエキス末、コーンスターチ、ブドウ種子末、デキストリン、なたね硬化油、二酸化ケイ素、ニンニクエキス末、パントテン酸カルシウム、ビタミンB1、セルロース、ビタミンB6、ナイアシン、ビタミンB2、硬化油、葉酸、ビタミンB12

(注5) ファット・ダウンの原材料名

ポラージ油、ガルシニアエキス末、大豆サポニン、ビタミンE、トンプリエクス末、昆布末、クロム酵母、ミツロウ、グリセリン脂肪酸エステル、唐辛子オイル、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンB12

(注6) PURE爽美身の原材料名

コクトオリゴ、高麗人参エキス、クコシエキス、ドクダミエキス、ハブ茶エキス、大豆サポニン、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンC

(注7) メリロートの原材料名(公表後、1日当たりの摂取量の目安を3粒から2粒に変更しているとのこと。)

メリロートエキス末、クミスクチンエキス末、イチョウ葉エキス末、トウガラシ抽出物、オリーブ油、ゼラチン、グリセリン、ミツロウ、グリセリン脂肪酸エステル

(注8) ブルーベリーエキスの原材料名

ブルーベリーエキス末、カロチノイド、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンB12、マリーゴールド、ゼラチン、シソ油、グリセリン、ミツロウ

(注9) よこださん家のあまめしばの原材料名

アマメシバ

(注10) 久司道夫のあまめしばの原材料名

アマメシバ

(注11) 雪茶、納西雪茶の原材料名

雪茶