

表1 分析対象者の性・年齢\*構成

	介 入 群					対 照 群				
	人数 (人)	年 齢				人数 (人)	年 齢			
		平 均	標 準 偏 差	最 小	最 大		平 均	標 準 偏 差	最 小	最 大
男性	30	60.3	8.04	45	69	30	60.3	8.04	45	69
女性	92	60.2	6.99	40	69	92	60.2	6.99	40	69
計	122	60.2	7.23	40	69	122	60.2	7.23	40	69

\* 年齢は平成14年4月1日現在

表2 平成14年度介入群、対照群における介入前後3カ月の受療状況

		介 入 前	介 入 後
レセプトなし	介入群	38 (31.1)	39 (32.0)
	対照群	42 (34.4)	41 (33.6)
入院外レセプトのみあり	介入群	81 (66.4)	82 (67.2)
	対照群	78 (63.9)	77 (63.1)
入院外レセプトと入院レセプトあり	介入群	3 (2.5)	1 (0.8)
	対照群	2 (1.6)	4 (3.3)
入院レセプトのみあり	介入群	0 (0.0)	0 (0.0)
	対照群	0 (0.0)	0 (0.0)
計	介入群	122 (100.0)	122 (100.0)
	対照群	122 (100.0)	122 (100.0)

人 (%)

表3 平成14年度介入群、対照群における介入前後3カ月の受診医療機関数

受診した総医療機関数	介 入 前					介 入 後				
	0	1	2	3	4以上	0	1	2	3	4以上
介入群 (N=122)	38 (31.1)	41 (33.6)	30 (24.6)	8 (6.6)	5 (4.1)	39 (32.0)	43 (35.2)	28 (23.0)	9 (7.4)	3 (2.5)
対照群 (N=122)	42 (34.4)	54 (44.3)	20 (16.4)	4 (3.3)	2 (1.6)	41 (33.6)	49 (40.2)	22 (18.0)	10 (8.2)	0 (0.0)

人 (%)

表4 市内、市外の医療機関受診状況

		介 入 前	介 入 後
市内の医療機関のみ	介入群	67 (79.8)	69 (83.1)
	対照群	58 (72.5)	57 (70.4)
市内、市外の医療機関ともにあり	介入群	14 (16.7)	13 (15.7)
	対照群	14 (17.5)	15 (18.5)
市外の医療機関のみ	介入群	3 (3.6)	1 (1.2)
	対照群	8 (10.0)	9 (11.1)
計	介入群	84 (100.0)	83 (100.0)
	対照群	80 (100.0)	81 (100.0)

人 (%)

表5 平成14年度介入群、対照群における介入前後3カ月の  
総レセプト件数

		介 入 前	介 入 後
入院外	介入群	294	285
	対照群	254	273
入院	介入群	4	1
	対照群	2	5
計	介入群 (N=122)	298	286
	対照群 (N=122)	256	278

(件)

表6 介入前に入院外レセプトのみ認められた者の  
介入前後のレセプト件数\*の変化

	介 入 群	対 照 群
介入後に減少	3 3 ( 40.7)	2 1 ( 26.9)
介入前後で同件数	2 5 ( 30.9)	3 1 ( 39.7)
介入後に増加	2 3 ( 28.4)	2 6 ( 33.3)
計	8 1 (100.0)	7 8 (100.0)

人 (%)

\*入院外、入院レセプト件数の合計

表7 平成14年度介入群、対照群における介入前後3カ月の総レセプト点数

		介入前 (N=122)	介入後 (N=122)
入院外	介入群	293,191	302,869
	対照群	243,263	271,368
入院	介入群	151,438	17,839
	対照群	156,393	277,767
計	介入群	444,629	320,708
	対照群	399,656	549,135

(点)

表8 介入前に入院外レセプトのみ認められた者の  
介入前後のレセプト点数\*の変化

	介 入 群	対 照 群
介入後に減少	4 5 ( 55.6)	3 9 ( 50.0)
介入前後で同点数	0 ( 0.0)	2 ( 2.6)
介入後に増加	3 6 ( 44.4)	3 7 ( 47.4)
計	8 1 (100.0)	7 8 (100.0)

人 (%)

\*入院外、入院レセプト点数の合計



表9 平成14年度介入群、対照群における介入前後3カ月の総レセプト日数

		介入前 (N=122)	介入後 (N=122)
入院外	介入群	437	444
	対照群	358	398
入院	介入群	28	4
	対照群	21	50
計	介入群	465	448
	対照群	379	448

(日)

評価指標調書ver(1).1(14年度開始事業分)64件 二本松市 ヘルスアップ教室(介入群)

			測定時期(○週目、○ヶ月目とご記入ください)											評価者によるコメント					
			平成13年度健診及び1回目アンケート				平成15年度健診及び1年後アンケート												
			／平均 割合値	標準 偏差	n 数	p 値	／平均 割合値	標準 偏差	n 数	p 値	／平均 割合値	標準 偏差	n 数		p 値				
身体 状況	血圧	収縮期血圧	129.8	19.0	64					127.5	16.9	64	0.29						
		拡張期血圧	76.5	9.8	64					76.8	10.8	64	0.82						
	血液 化学 検査	脂質代 謝	総コレステロール	220.6	33.1	64					211.0	34.5	64	0.01				有意に低下	
			HDLコレステロール	59.9	14.2	64					63.0	17.0	64	0.05				有意に上昇	
			LDLコレステロール																
		糖代謝	中性脂肪	130.8	59.1	64					102.3	39.4	64	0.00					有意に低下
			空腹時血糖	96.2	23.5	56					101.8	17.1	64	0.01					×有意に上昇
	ヘモグロビンA1c	5.3	0.9	64					5.5	0.5	64	0.01					×有意に上昇		
形態計測	BMI	24.2	2.9	64					23.8	2.9	64	0.00					有意に低下		
	体脂肪率																		
生活 習慣 (行動)	食生活	満腹への配慮																	
		食事の規則正しさ																	
		朝食の摂取状況	はい	100.0		64				100.0		63	ns						
		間食摂取の有無	いいえ	49.2		63				54.1		61	ns						
		食品バランスへの配慮																	
		甘いものの摂取状況	ほとんど毎日	20.6		63				15.6		64	ns						
		油ものの摂取状況	ほとんど毎日	32.8		64				27.0		63	ns						
	塩分摂取状況																		
	栄養摂取状況	総カロリー	1813.4	368.4	63														
	飲酒状況	飲酒の頻度	飲む中で週1回以下	30.8		26				23.1		26	ns						
		飲酒量	1合以下の飲酒量	55.6		27				42.3		26	ns						
	喫煙状況	喫煙の有無	吸わない	92.2		64				96.7		61	ns						
		喫煙本数		18.0	9.1	5				20.0	7.1	2	ns						
		禁煙への関心	禁煙したいと思ったことがある	80.0		5				50.0		2	ns						
	運動状況	意識的な運動の有無																	
1日の歩数 1回30分以上の運動を週2回以上		運動する人の中で1回30分以上を週2回以上	44.7		47				53.3		60	ns							
睡眠休養状況 等	睡眠状況		60.9		64				50.8		63	ns							
	1日の睡眠時間	6~7時間	60.9		64				65.6		64	ns							
受療行動等	受療行動	48.4		64				48.4		64	ns								
意識等	健康に対する自己認識	非常に健康だと思う	3.2		62				6.6		61	ns							

評価指標調書 二本松市 ヘルスアップ教室(対照群)

評価指標調書ver(1).1  
(14年度開始事業分)64件

			測定時期(○週目、○ヶ月目とご記入ください)												
			平成13年度健診及びアンケート				平成15年度健診及び1年後アンケート								
			／平均 割合 合値	標準 差 偏	n 数	p 値	／平均 割合 合値	標準 差 偏	n 数	p 値	／平均 割合 合値	標準 差 偏	n 数	p 値	
身体 状況	血圧	収縮期血圧	130.3	17.2	64		135.2	17.5	64	0.02					
		拡張期血圧	78.1	9.5	64		82.6	9.5	64	0.00					
	血液 化学 検査	脂質代謝	総コレステロール	224.3	32.3	64		220.4	32.4	64	0.25				
			HDLコレステロール	56.8	15.3	64		58.4	13.6	64	0.10				
		LDLコレステロール													
		中性脂肪	140.1	68.6	64		123.3	63.6	64	0.03					
		糖代謝	空腹時血糖	97.9	21.5	61		106.3	23.6	60	0.00				
	ヘモグロビンA1c	5.3	0.8	64		5.5	0.6	64	0.00						
	形態計測	BMI	24.2	2.9	64		24.5	2.9	64	0.02					
		体脂肪率													
生活 習慣 (行動)	食生活	満腹への配慮													
		食事の規則正しさ													
		朝食の摂取状況	96.8		62		96.8		63	ns					
		間食摂取の有無	55.0		60		50.8		61	ns					
		食品バランスへの配慮													
		甘いものの摂取状況	22.6		62		33.3		63	ns					
		油ものの摂取状況	21.0		62		31.7		63	ns					
	塩分摂取状況														
	栄養摂取状況	総カロリー													
	飲酒状況	飲酒の頻度	24.0		25		13.0		23	ns					
		飲酒量	60.0		25		43.5		23	ns					
	喫煙状況	喫煙の有無	88.9		63		93.7		63	ns					
		喫煙本数	16.0	8.4	6		16.3	9.5	4	0.39					
		禁煙への関心	66.7		6		75.0		4	ns					
	運動状況	意識的な運動の有無													
		1日の歩数													
		1回30分以上の運動を週2回以上	42.5		40		34.7		49	ns					
睡眠休養状況 等	睡眠状況	72.6		62		71.9		64	ns						
	1日の睡眠時間	67.7		62		61.9		63	ns						
受療行動等	受療行動	39.1		64		43.8		64	ns						
意識等	健康に対する自己認識	3.3		61		3.2		63	ns						

評価指標調書 ヘルスアップ教室(介入群)

			測定時期(○週目、○ヶ月目とご記入ください)											評価者によるコメント			
			平成14年度健康診断および教室一回目				平成15年度健康診断										
			／平均 割合値	標準 偏差	n 数	p 値	／平均 割合値	標準 偏差	n 数	p 値	／平均 割合値	標準 偏差	n 数		p 値		
身体 状況	血圧	収縮期血圧	128.7	15.8	93		127.0	16.1	93	0.26					事業開始時と比較して事業終了時で効果があったと思われる項目 ※p値が0.05未満のもの、もしくは割合の差が10ポイント以下のものについて記入して下さい。		
		拡張期血圧	77.4	10.2	93		77.2	9.5	93	0.83							
	血液 化学 検査	脂質代謝	総コレステロール	215.9	36.9	93		206.2	34.4	92	0.00					有意に低下	
			HDLコレステロール	57.5	13.8	93		58.6	13.9	92	0.15						
		糖代謝	LDLコレステロール														
			中性脂肪	131.8	105.5	93		107.5	54.2	92	0.02					有意に低下	
		空腹時血糖	104.8	21.5	89		104.0	21.6	90	0.68				×有意に上昇			
		ヘモグロビンA1c	5.4	0.8	93		5.6	0.7	92	0.00				有意に低下			
		形態計測	BMI	24.4	2.8	93		23.7	2.7	92	0.00						
			体脂肪率														
生活 習慣 (行動)	食生活	満腹への配慮															
		食事の規則正しさ															
		朝食の摂取状況	はい	95.7		93											
		間食摂取の有無	いいえ	48.4		93											
		食品バランスへの配慮															
		甘いものの摂取状況	毎日食べる	20.4		93											
		油ものの摂取状況	毎日食べる	39.8		93											
		塩分摂取状況															
	栄養摂取状況	総カロリー	2028.2	460.8	93												
	飲酒状況	飲酒の頻度	週1回以下	24.4		45											
		飲酒量	一合以下の飲酒量	47.7		44											
	喫煙状況	喫煙の有無	吸わない・今は止めた	90.3		93											
		喫煙本数	平均本数	19.2	10.8	9											
		禁煙への関心	禁煙したいと思ったことがある	77.8		9											
	運動状況	意識的な運動の有無															
		1日の歩数															
		1回30分以上の運動を週2回以		55.2		67											
睡眠休養状況 等	睡眠状況	とれている	47.3		93												
	1日の睡眠時間	6-7時間	63.4		93												
受療行動等	受療行動	43.0		93													
意識等	健康に対する自己認識	非常に健康だと思う	5.5		91												

評価指標調書(15年度開始事業分)93名 ヘルスアップ教室(対照群)

			測定時期(○週目、○ヶ月目とご記入ください)								評価者によるコメント				
			平成14年度健康診断				平成15年度健康診断及びアンケート								
			／平均 割合値	標準 偏差	n 数	p 値	／平均 割合値	標準 偏差	n 数	p 値		／平均 割合値	標準 偏差	n 数	p 値
身体 状況	血压	収縮期血压	133.6	15.8	93					129.7	16.9	93	0.03	事業開始時と比較して事業終了時で効果があったと思われる項目 ※p値が0.05未満のもの、もしくは割合の差が10ポイント以上のものについて記入して下さい。 有意に低下          ×有意に上昇	
		拡張期血压	79.7	9.1	93					77.4	9.3	93	0.05		
	血液 化学 検査	脂質代謝	総コレステロール	221.2	29.5	93					217.1	32.7	93		0.11
			HDLコレステロール	58.5	14.7	93					58.4	15.0	93		0.93
		糖代謝	LDLコレステロール												
			中性脂肪	122.5	66.6	93					120.3	72.7	93		0.73
		空腹時血糖	103.9	19.0	84					101.5	12.4	89	0.35		
		ヘモグロビンA1c	5.3	0.5	93					5.5	0.4	93	0.00		
	形態計測	BMI	23.9	2.9	93					24.0	2.9	93	0.23		
		体脂肪率													
生活 習慣 (行動)	食生活	満腹への配慮													
		食事の規則正しさ													
		朝食の摂取状況					96.8		93						
		間食摂取の有無					47.2		89						
		食品バランスへの配慮													
		甘いものの摂取状況					29.3		92						
		油ものの摂取状況					22.8		92						
	栄養摂取状況	総カロリー													
	飲酒状況	飲酒の頻度					13.6		44						
		飲酒量					50.0		44						
	喫煙状況	喫煙の有無					84.5		90						
		喫煙本数					23.2	14.8	14						
	運動状況	禁煙への関心					78.6		14						
		意識的な運動の有無													
睡眠休養状況 等	1日の歩数														
	1回30分以上の運動を週2回以上					47.7		65							
受療行動等 意識等	睡眠状況					65.9		91							
	1日の睡眠時間					52.2		92							
	受療行動					40.9		93							
	健康に対する自己認識					1.1		92							

表1 分析対象者の性・年齢\*構成

	介 入 群					対 照 群				
	人数 (人)	年 齢				人数 (人)	年 齢			
		平 均	標 準 偏 差	最 小	最 大		平 均	標 準 偏 差	最 小	最 大
男性	30	60.3	8.04	45	69	30	60.3	8.04	45	69
女性	92	60.2	6.99	40	69	92	60.2	6.99	40	69
計	122	60.2	7.23	40	69	122	60.2	7.23	40	69

\* 年齢は平成14年4月1日現在

表2 平成14年度介入群、対照群における介入前後3カ月の受療状況

		介 入 前	介 入 後
レセプトなし	介入群	38 (31.1)	39 (32.0)
	対照群	42 (34.4)	41 (33.6)
入院外レセプトのみあり	介入群	81 (66.4)	82 (67.2)
	対照群	78 (63.9)	77 (63.1)
入院外レセプトと入院レセプトあり	介入群	3 (2.5)	1 (0.8)
	対照群	2 (1.6)	4 (3.3)
入院レセプトのみあり	介入群	0 (0.0)	0 (0.0)
	対照群	0 (0.0)	0 (0.0)
計	介入群	122 (100.0)	122 (100.0)
	対照群	122 (100.0)	122 (100.0)

人 (%)

表3 平成14年度介入群、対照群における介入前後3カ月の受診医療機関数

受診した総医療機関数	介 入 前					介 入 後				
	0	1	2	3	4以上	0	1	2	3	4以上
介入群 (N=122)	38 (31.1)	41 (33.6)	30 (24.6)	8 (6.6)	5 (4.1)	39 (32.0)	43 (35.2)	28 (23.0)	9 (7.4)	3 (2.5)
対照群 (N=122)	42 (34.4)	54 (44.3)	20 (16.4)	4 (3.3)	2 (1.6)	41 (33.6)	49 (40.2)	22 (18.0)	10 (8.2)	0 (0.0)

人 (%)



表4 市内、市外の医療機関受診状況

		介 入 前	介 入 後
市内の医療機関のみ	介入群	67 (79.8)	69 (83.1)
	対照群	58 (72.5)	57 (70.4)
市内、市外の医療機関ともにあり	介入群	14 (16.7)	13 (15.7)
	対照群	14 (17.5)	15 (18.5)
市外の医療機関のみ	介入群	3 (3.6)	1 (1.2)
	対照群	8 (10.0)	9 (11.1)
計	介入群	84 (100.0)	83 (100.0)
	対照群	80 (100.0)	81 (100.0)

人 (%)

表5 平成14年度介入群、対照群における介入前後3カ月の  
総レセプト件数

		介 入 前	介 入 後
入院外	介入群	294	285
	対照群	254	273
入院	介入群	4	1
	対照群	2	5
計	介入群 (N=122)	298	286
	対照群 (N=122)	256	278

(件)

表6 介入前に入院外レセプトのみ認められた者の  
介入前後のレセプト件数\*の変化

	介 入 群	対 照 群
介入後に減少	3 3 ( 40.7)	2 1 ( 26.9)
介入前後で同件数	2 5 ( 30.9)	3 1 ( 39.7)
介入後に増加	2 3 ( 28.4)	2 6 ( 33.3)
計	8 1 (100.0)	7 8 (100.0)

人 (%)

\*入院外、入院レセプト件数の合計

表7 平成14年度介入群、対照群における介入前後3カ月の総レセプト点数

		介入前 (N=122)	介入後 (N=122)
入院外	介入群	293,191	302,869
	対照群	243,263	271,368
入院	介入群	151,438	17,839
	対照群	156,393	277,767
計	介入群	444,629	320,708
	対照群	399,656	549,135

(点)

表8 介入前に入院外レセプトのみ認められた者の  
介入前後のレセプト点数\*の変化

	介 入 群	対 照 群
介入後に減少	4 5 ( 55.6)	3 9 ( 50.0)
介入前後で同点数	0 ( 0.0)	2 ( 2.6)
介入後に増加	3 6 ( 44.4)	3 7 ( 47.4)
計	8 1 (100.0)	7 8 (100.0)

人 (%)

\*入院外、入院レセプト点数の合計

表9 平成14年度介入群、対照群における介入前後3カ月の総レセプト日数

		介入前 (N=122)	介入後 (N=122)
入院外	介入群	437	444
	対照群	358	398
入院	介入群	28	4
	対照群	21	50
計	介入群	465	448
	対照群	379	448

(日)

表10 介入前に入院外レセプトのみ認められた者の  
介入前後のレセプト日数\*の変化

	介 入 群	対 照 群
介入後に減少	3 6 ( 44.4)	2 6 ( 33.3)
介入前後で同日数	1 4 ( 17.3)	2 0 ( 25.6)
介入後に増加	3 1 ( 38.3)	3 2 ( 41.0)
計	8 1 (100.0)	7 8 (100.0)

人 (%)

\*入院外、入院レセプト日数の合計

表 1 1 「高血圧性疾患」、「糖尿病」者の受療状況

		介 入 前		介 入 後	
		人 数	平均年齢	人 数	平均年齢
高血圧性疾患	介入群	2 9	62.97	2 8	63.14
	対照群	3 2	63.47	3 2	63.19
糖尿病	介入群	9	63.44	6	64.00
	対照群	4	62.00	4	62.00

\* 年齢は2003年3月31日現在



表12 介入前に「高血圧性疾患」のレセプトが認められた者の受療状況

		介 入 前	介 入 後
総レセプト件数	介入群	76	68
	対照群	85	86
総レセプト点数	介入群	72,831	77,060
	対照群	81,718	93,360
総レセプト日数	介入群	105	109
	対照群	119	129

表13 介入前に「高血圧性疾患」レセプトが認められた者の  
介入前後の受療状況

		介 入 前	介 入 後
1件当たり点数	介入群	958.3	1133.2
	対照群	961.4	1085.6
1件当たり日数	介入群	1.38	1.60
	対照群	1.40	1.50

表14 介入前に「糖尿病」のレセプトが認められた者の受療状況

		介 入 前	介 入 後
総レセプト件数	介入群	18	15
	対照群	10	12
総レセプト点数	介入群	18,073	22,386
	対照群	18,979	22,568
総レセプト日数	介入群	18	23
	対照群	15	16

表15 介入前に「糖尿病」レセプトが認められた者の  
受療状況

		介 入 前	介 入 後
1件当たり点数	介入群	1 0 0 4 . 1	1 4 9 2 . 4
	対照群	1 8 9 7 . 9	1 8 8 0 . 7
1件当たり日数	介入群	1 . 0 0	1 . 5 3
	対照群	1 . 5 0	1 . 3 3