

個別プログラム一覧表

参考資料1

		強介入 → 一般介入 → フォローアップ			指導内容			平成15年												平成16年												平成17年												平成18年					
		運動	食生活	その他	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月						
北海道札幌市	しっかりコースA	○			→												→												→																				
	しっかりコースB	○			→												→												→																				
	たのしくコース	○		○	→												→												→																				
	休煙コースA			○	→												→												→																				
	休煙コースB			○	→												→												→																				
						→												→												→																			
宮城県涌谷町	意識啓発型(やる気元気アップセミナー)			○	→												→												→																				
	学習援助型(健康増とくセミナー)	○		○	→												→												→																				
	意識啓発型+学習援助型(元気健康充実セミナー)	○		○	→												→												→																				
福井県名田庄村	成人期強力介入コース	○	○		→												→												→																				
	成人期IT介入コース	○	○		→												→												→																				
	高齢期強力介入コース	○	○		→												→												→																				
	高齢期生きがいづくり支援コース	○	○		→												→												→																				
岐阜県坂下町	セミナー群(耳より健康教室)		○		→												→												→																				
	運動教室群(いきいき運動教室)	○	○		→												→												→																				
滋賀県山東町	生活習慣病予防個別健康支援プログラム	○	○		→												→												→																				
大阪府東佐野市	ときめきプランでにこにこコース	○	○		→												→												→																				
	のんびりときめきプランコース	○	○		→												→												→																				
香川県豊浜町	食生活の確立及び運動習慣の獲得支援プログラム	○	○		→												→												→																				
福岡県宇美町	ホームベース型健康支援	○	○		→												→												→																				
長崎県小浜町	経がる教室Ⅰ(肥満症)	○	○		→												→												→																				
	血液さらさら教室Ⅰ(高脂血症)	○	○		→												→												→																				
熊本県植木町	健康づくり田原坂大作戦	○	○		→												→												→																				
大分県臼杵市	教室型・栄養コース		○		→												→												→																				
	教室型・運動コース	○			→												→												→																				
	教室型・ミックスコース	○	○		→												→												→																				
	訪問コース	○	○		→												→												→																				
	通信教育型・郵便コース	○	○		→												→												→																				

※各市町村から提出された資料をもとに、事務局で整理作成した。