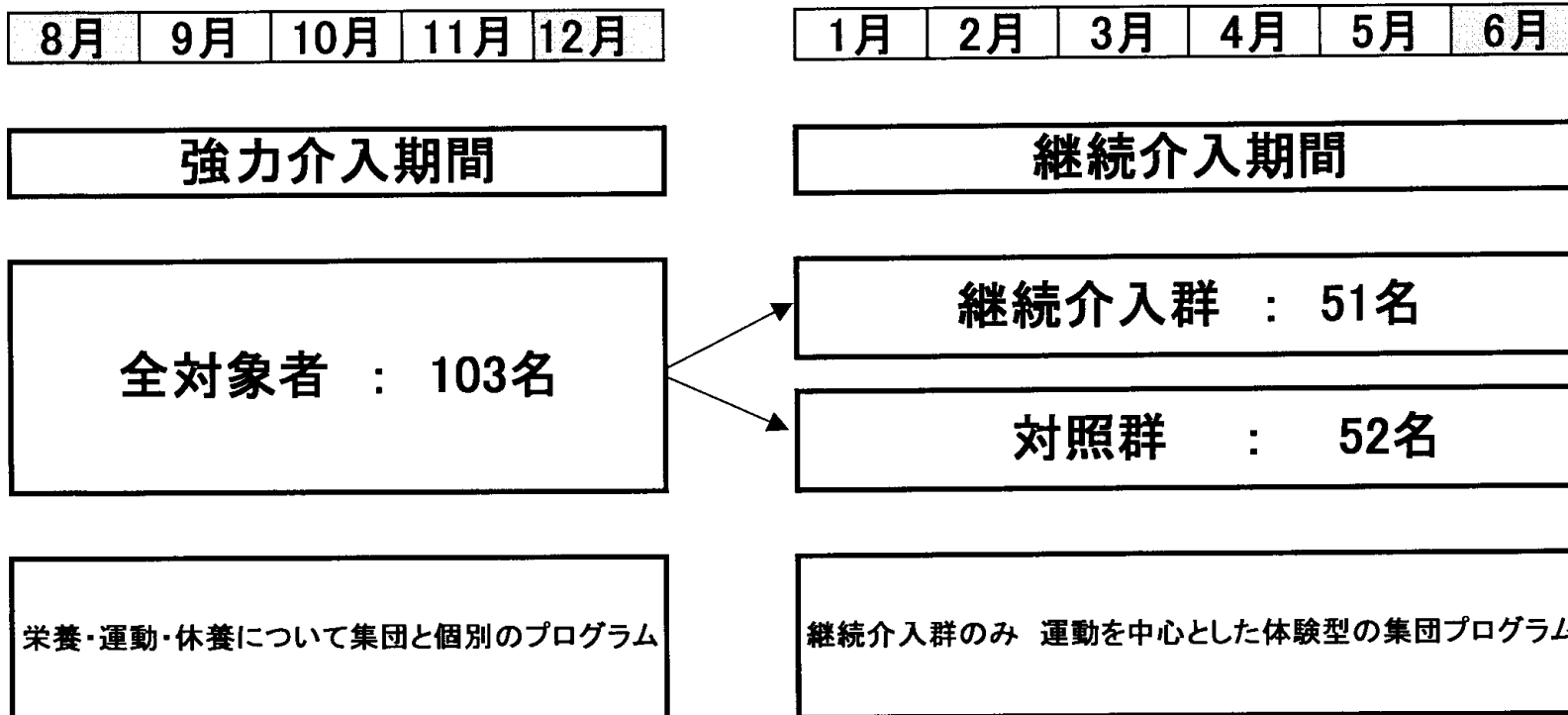


《 個別健康支援プログラムの概要 》



※ 対照群は介入なし



- ・主評価指標
(健康増進ライフスタイルプロフィール調査票)
- ・副評価指標
(各種検査データ)



- ・主評価指標
- ・副評価指標
- ・運動の評価
(自己効力感・ソーシャルサポート)



- ・主評価指標
- ・副評価指標
- ・運動の評価

平成 15 年度 国保ヘルスアップモデル事業 経過概要

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
準備		対象者選定		参加者募集					グループ分け			
個別健康支援プログラム					第1回 説明会 検査・調査 (10・12・14)	第2回 病態(8・9・10) 第3回 個別面接	第4回 運動の基礎と実技(21・27・29)	第5回 個別面接 第4回補講 (12日夜) 夜間補講	第6回 グループ分け 検査・調査 (4・9・14)	介入1 講義 ストレッチ (26日)	介入2 温泉リラクゼーション (23日)	介入3 屋外ウォーキング (18日)
事業協力推進協議会							第1回 (31日)		第2回 (27日)			第3回 (29日)
事業本部会議			第1回 事業説明				第2回 協議会の件					
評価者との打ち合わせ	事業計画や協議会の運営、評価方法について適宜打ち合わせを行う。											
評価チーム会議										第1回 (30日)		
実務者会議	研修の打ち合わせ、病院との検査の日程調整等、適宜打ち合わせを行う。											
実務者研修						主評価調査票(5) 検査データ (11)	ケース検討	運動介入と評価 (11日)		健康教育 行動心理学 (28日)		
市町村会議	第1回 (12日)										第2回 (27日)	
視察											大鰐町 小松市	