

平成15年度ヘルスアップモデル事業実施状況

月	平成15年/～7月	8月	9月	10月	11月	12月	平成16年/1月	2月	3月
支援スケジュール	—	—	0	1ヶ月目	2ヶ月目	3ヶ月目	4ヶ月目	5ヶ月目	6ヶ月目
介入群		121人	118人		116人		115人		109人
コントロール群		127人		125人		122人			118人



生活実態調査

【ねらい】
山東町全体の生活習慣の実態を知り、今後の指導に活かす。

【調査内容】健康・食事・運動・睡眠・ストレス・タバコ・お酒・歯の生活習慣状況調査

【調査方法】記名式・郵送

【対象者選定方法】30歳以上65歳未満
(国保以外は20歳以上)

【人数】送付人数：2446人、回答数：1402人、回収率：57.3%

体験希望者の募集

【人数】248人
※高脂血症治療中の方は除く。
※他疾患の希望者は、主治医に確認をした上での申し込み。

【募集方法】広報さんどう・ちらしによる啓発・募集。
住民健診会場での募集。

事前プロフィール調査

【ねらい】事業参加の意志を確認し、当調査で、体験希望者の状態を知り、個別支援プログラムを検討する。

【内容】
①食生活状況調査・②血圧測定・③体力測定・④個別面談

【人数】248人
※無作為抽出により2群に分ける。

【実施時間】一人2時間

