

「健康食品」の 安全性・有効性データベースが (独)国立健康・栄養研究所HPにオープン!

食生活を通じた健康づくりに対する関心の高まりから、「健康食品」を利用する方がますます多くなってきています。そのような中で、その健康増進効果等について必ずしも根拠が十分でない情報が氾濫するなど、消費者の方々が「健康食品」を適切に利用することが困難な状況も一部に生まれてきています。

このデータベースは、安全性・有効性など「健康食品」に関する正確で客観的な情報を一元的に集め、消費者の方々に提供することにより、「健康食品」の適切な利用の一助とすることを目的としています。ひとりでも多くの方にご利用頂き、その健康づくりに役立てて頂くようお願いします。

www.nih.go.jp/eiken/

メニュー

①利用に関する基礎知識

(健康と食生活、「健康食品」の素材情報を正しく理解していただくために、「健康食品」に関する制度概要など)

②安全情報・被害関連情報

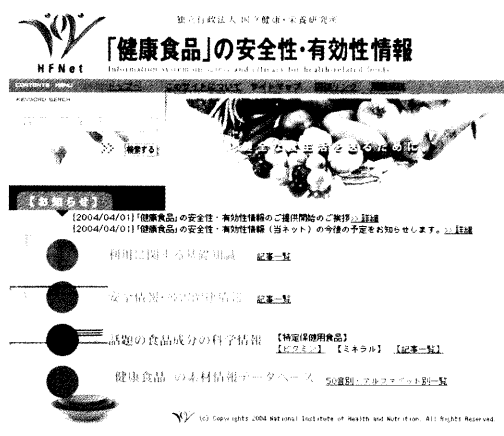
(健康被害を起こした事例など)

③話題の食品成分の科学情報

(特定保健用食品の個別情報、ビタミン・ミネラルの基礎知識など)

④「健康食品」の素材情報データベース

(約100素材の安全性・有効性情報)



食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、良事のバランスを。