

国保ヘルスアップモデル事業 評価検討会・評価ワーキンググループ・マニュアル作成ワーキンググループ会議概要

月	旬	評価検討会	ワーキンググループ(WG)		その他
			プログラム評価ワーキンググループ	マニュアル作成ワーキンググループ	
5	上				
	中				● 市町村会議 (5/10,18,24)
	下				
6	上	<ul style="list-style-type: none"> ● 第3回評価検討会 (6/7) ○ 市町村会議の報告 ○ 15年度プログラム概要の報告 ○ マニュアルのあり方 ○ 今後の進め方 			
	中		<ul style="list-style-type: none"> ● 第1回評価WG (6/16) ○ 評価の基本方針の確定 ○ 疫学的手法に基づく結果評価 ○ 市町村の保健事業としての評価 		
	下				● 15年度指定市町村現地調査開始
7	上				● 現地調査終了
	中				
	下	<ul style="list-style-type: none"> ● 第4回評価検討会 (7/27) ○ 第1回評価WGの会議結果について ○ 現地調査結果の報告 ○ マニュアルVer. 0の追記事項について 			
8	上		<ul style="list-style-type: none"> ● 第2回評価WG (8/2) ○ 個別健康支援プログラムの評価の目的について ○ プログラム評価票案の検討 ○ プログラム評価作業手順の確認 	<ul style="list-style-type: none"> ● 第1回マニュアル作成WG (8/2) (第2回 評価WGと合同で開催) 	● 14、15年度指定市町村評価レポート作成依頼
	中				
	下				● 評価レポート提出

月	旬	評価検討会	ワーキンググループ(WG)		その他
			プログラム評価ワーキンググループ	マニュアル作成ワーキンググループ	
9	上		<ul style="list-style-type: none"> ● 第3回評価WG (9/7) ○ プログラム予備評価結果の報告 ○ プログラム評価票の改訂に関する検討 	<ul style="list-style-type: none"> ● 第2回マニュアル作成WG (9/7) ○ マニュアル作成ワーキンググループにおける検討事項について ○ マニュアル骨子案について ○ 事例の扱いについて 	
	中				
	下		<ul style="list-style-type: none"> ● 第4回評価WG (9/28) ○ プログラムの総合評価について 		
10	上	<ul style="list-style-type: none"> ● 第5回評価検討会 (10/5) ○ プログラム評価結果の報告 ○ プログラム実施マニュアルVer. 0について 			
	中			<ul style="list-style-type: none"> ● 第3回マニュアル作成WG (10/19) ○ プログラム実施マニュアルの作成について ○ プログラム例の記載内容について 	
	下				
11	上		<ul style="list-style-type: none"> ● 第5回評価WG (11/2 10:00～12:00) ○ 個別健康支援プログラム評価の基本的なあり方について 		<ul style="list-style-type: none"> ● 市町村会議の開催 (14,15年度：11/2 14:00～16:00、16年度：11/5 10:30～12:30) ○ 評価結果の報告等 ● プログラム例の作成依頼、事例の確認依頼
	中				<ul style="list-style-type: none"> ● プログラム例の作成終了 ○ 事例の確認終了 ○ 平成16年度指定市町村現地調査開始
	下				
12	上		<ul style="list-style-type: none"> ● 第6回評価WG ○ 支援材料の選定 ○ 保健事業としての医療費分析のあり方 	<ul style="list-style-type: none"> ● 第4回マニュアル作成WG ○ マニュアルVer.1の素案の検討 ○ マニュアルに掲載する事例の確認 	
	中	<ul style="list-style-type: none"> ● 第6回評価検討会 (12/16) ○ WGの検討成果の報告 ○ マニュアルVer.1(案)の検討 		<ul style="list-style-type: none"> ● 第5回マニュアル作成WG ○ マニュアルVer.1の最終確認 	
	下				

月	旬	評価検討会	ワーキンググループ(WG)		その他
			プログラム評価ワーキンググループ	マニュアル作成ワーキンググループ	
1	上				
	中			<ul style="list-style-type: none"> ● 第6回マニュアル作成WG ○ 研修のあり方、対象 	
	下				
2	上			<ul style="list-style-type: none"> ● 第7回マニュアル作成WG ○ 研修内容の検討 	
	中	<ul style="list-style-type: none"> ● 第7回評価検討会 ○ マニュアルVer.1の最終確認 			
	下				<ul style="list-style-type: none"> ● 市町村会議 ○ マニュアルVer.1(案)の報告

国保ヘルスアップモデル事業における個別健康支援プログラムの評価のポイント

- 国保ヘルスアップモデル事業は、市町村の創意工夫に基づき、個別健康支援プログラム（以下「プログラム」という。）の開発を行い、市町村評価者を中心に事業の評価も実施しているところである。
- 国保ヘルスアップモデル事業評価検討会では、平成14年度ならびに平成15年度指定のモデル市町村より提出された「疫学的手法に基づく評価レポート」、ならびに現地調査で集めた情報に基づいて、下記の5つの観点をもとに、各指定市町村において開発されたプログラムの比較評価を行い、全国の市町村保険者において実施されることが望まれるプログラムを選定した。

効果性（疫学的評価／保健事業としての評価）

- ・（疫学的）効果のあるプログラムか
- ・ エビデンスに基づいたプログラムか（保健事業としての視点に基づいた場合）

汎用性（保健事業としての評価）

- ・ 他地域での応用が可能なプログラムか

経済性（保健事業としての評価）

- ・ 低コストなプログラムか

波及性（保健事業としての評価）

- ・ 地域への広がりのあるプログラムか
- ・ 多くの人に参加することが可能なプログラムか

継続性（保健事業としての評価）

- ・ 参加が継続するプログラムか
- ・ 効果が持続するプログラムか（平成14年度指定市町村のみ対象）

- これらの観点に加え、各個別健康支援プログラムに関して、総合的観点からも評価を実施した。
- 評価を行うために用いた評価指標は別添の通り

個別健康支援プログラムの評価指標

事業全般について	
●現況把握について	
	医療費分析を踏まえた上で地域の健康課題を的確に把握しているか
	地域の資源（人材や施設など）の状況を的確に把握しているか
	これまでに行われた保健事業に対する評価を行っているか
	現行の保健事業の状況を適切に把握しているか
●事業目的の設定について	
	事業のビジョンが明確化されているか
	現況（健康課題など）に対応した事業目的及び目標が設定されているか
●課題解決策の選定及びプログラムの設定について	
	事業目的に即した（課題解決のための）対象集団が選定されているか
	適切な課題解決策が選定されているか
	課題解決のための適切なプログラム設定がなされているか
	プログラムにおけるコース設定に参加者への配慮があるか
●事業実施体制の構築について	
	事業実施主体が明確になっているか
	事業実施に関連する部署や他機関（外部委託含む）との役割分担は明確になっているか
	事業実施に関連する部署や他機関との連携（情報交換など）に対する配慮があるか
	老人保健法等に基づく地域における他の保健事業と積極的な連携・協力を図っているか
	国民健康保険診療施設と連携・協力を図っているか
	国民健康保険団体連合会と連携・協力を図っているか
●外部委託について	
	委託先と委託する内容について十分に協議をしているか
	委託先が実施した内容について会議の開催等を通じ把握しているか
●事業実施時の管理機能について	
	参加者の安全性等への配慮があるか
	評価指標が設定され、かつベースライン時に把握できるようになっているか
	個人情報及び評価指標はデータベース等による管理が行われているか
	収集されたデータにもとづく指導・支援の実施が計画されているか
	事業実施期間中における事業の振り返りは考慮されているか
●事業内容の周知化への配慮について	

プログラムについて	
プログラムの構成	●プログラムの目標設定について
	プログラムに明確な目標設定がなされているか
	●実施手段について
	参加者とのコミュニケーション媒体は参加の維持・動機付けに益するものであるか
	参加者間で健康づくり活動を共に行う仲間作りができるような仕掛けがあるか
	●参加者への支援・指導方法について
	開始時の目標設定の行い方に個々人の特性を加味した柔軟性があるか
	参加者へのアセスメント方法（個人情報及び評価指標の活用等）は適切なものとなっているか
	参加者への個別相談などが適度な頻度及び時間で行われているか
	目標の達成状況により目標の再設定を行うなどの柔軟性があるか
	自己実践を奨励する仕組みが組み込まれているか
	参加者の意欲向上に益するような小集団によるグループワーク等が組み込まれているか
	参加者の知識向上に益するような講義等が組み込まれているか
	参加者の技術（運動や食生活管理など）向上に益するようなメニュー等になっているか
	●プログラム実施体制（チーム体制）について
	プログラム実施における責任者及び権限の範囲が明確にされているか
	プログラム実施に関与する人員数は適切か
	プログラム実施に関与する人材（専門職など）は適切に配置されているか
	指導内容等に差が生じないよう指導者への研修やマニュアルの用意等がなされているか
	●参加者の選定・募集について
対象集団から参加者を適切に選定しているか	
参加者の選定・募集に工夫がなされているか	
●曜日・時間帯の設定について	
できるだけ多くの参加者が参加しやすいような曜日・時間設定となっているか	
●期間・頻度の設定について	
参加者が参加を継続させるのに無理のない期間が設定されているか	
効果の維持を図るための適切な期間・頻度設定がされているか	
●実施場所について	
地域の資源（施設など）を有効に活用しているか	
●使用している教材等について	
使用器材・教材は参加者の意識や知識、技術を高めるためものとして適切か	
教材等の量は参加者に負担にならない量として適切か	
●プログラム終了後の対処について	
フォローアップの仕組みが用意されているか	
プログラムの効果	●プログラム評価手法の妥当性について
	評価指標の設定
	対象の設定と抽出
	比較デザインの適切性について
	解析方法の妥当性について
●生理的指標のプログラムによる改善状況（前後の比較・対照群との比較）	
●生活習慣のプログラムによる改善状況（前後の比較・対照群との比較）	
●医療費の動向について	
プログラムのコスト	

個別健康支援プログラム一覧表

プログラム名	対象疾患					主たるプログラム内容	主たる支援形態	その他の特徴	使用記録表				独自教材の有無	対象者用テキストの有無	プログラム介入期間	評価レポートの提出時点(介入スタートから)	介入回数(評価時点まで)			スタッフ研修	
	高血圧	糖尿病	高脂血症	肥満	喫煙				その他	体重	歩数	その他運動					食事	その他	個別		集団
北海道札幌市	しっかりコース	○	○	○	○	○	運動	個別		○	○	○			6ヶ月	6ヶ月目	<8回>(50回)			○	
	たのしくコース	○	○	○	○	○	運動	個別	通信		○				6ヶ月	6ヶ月目	(7回)	6回	2回		
	休煙コース					○	その他	個別				○			3ヶ月	3ヶ月目	6回			○	
青森県大崎町	食生活・運動3ヶ月コース	○	○				運動/食生活	集団		○		○			3ヶ月	6ヶ月目		3回			
	食生活・運動6ヶ月コース	○	○				運動/食生活	集団		○		○			6ヶ月	9ヶ月目		6回			
	食生活・運動3ヶ月+Wify・二次元イメージ展開法3ヶ月コース	○	○				運動/食生活	集団		○		○			6ヶ月	9ヶ月目		6回			
	Wify・二次元イメージ展開法3ヶ月+食生活・運動3ヶ月コース	○	○				運動/食生活	集団		○		○			6ヶ月	9ヶ月目		6回			
	15年度プログラム	○	○				運動/食生活	集団		○					5ヶ月	5ヶ月目		5回			
岩手県矢巾町	Aグループ(前半開始)	○	○				運動/食生活	個別/集団		○	○	○	○	○	6ヶ月	18ヶ月目	5回	2回	3回	○	
	Bグループ(後半開始)	○	○				運動/食生活	個別/集団		○	○	○	○	○	6ヶ月	12ヶ月目	4回	2回	3回	○	
宮城県涌谷町	意識啓発型(やる気元気アップセミナー)	○	○	○	○		その他	集団	実践なし						6ヶ月	12ヶ月目		9回		○	
	学習援助型(健康得とくセミナー)	○	○	○	○		運動/食生活	集団				○	○	○	6ヶ月	12ヶ月目		9回		○	
	意識啓発型+学習援助型(元気健康充実セミナー)	○	○	○	○		運動/食生活	集団				○	○	○	6ヶ月	12ヶ月目		9回		○	
福島県二本松市	ヘルスアップ教室	○	○	○	○		運動/食生活	集団		○	○	○	○		6ヶ月	6ヶ月目	<3回>	10回			
神奈川県藤沢市	コース1(健康相談)	○	○	○	○		その他	個別	健診事後相談		○	○			24ヶ月	12ヶ月目	2回			○	
	コース2(健康相談+栄養相談+集団教室)	○	○	○	○		食生活	個別			○				24ヶ月	12ヶ月目	6回	集団教室は任意参加		○	
	コース3(健康相談+栄養相談+健康づくりトレーニング+集団教室)	○	○	○	○		運動/食生活	個別			○				24ヶ月	12ヶ月目	6回	集団教室は任意参加		○	
石川県小松市	マンツーマン(個別)支援型	○	○	○	○		運動/食生活	個別		○	○	○			6ヶ月	6ヶ月目	6回(6回)	6回		○	
	サークル(個別・共通)支援型	○	○	○	○		運動/食生活	集団		○	○	○			6ヶ月	6ヶ月目	(6回)	6回		○	
	通信支援型	○	○	○	○		運動/食生活	個別	通信		○	○	○			6ヶ月	6ヶ月目	(6回)	2回	4回	○
	禁煙支援型					○	その他	個別							3ヶ月	3ヶ月目	3回	2回	2回(電話)	○	
	フォローアップ支援型	○	○	○	○		運動/食生活	個別	通信中心						5ヶ月	5ヶ月目	(6回)		3回	○	
福井県名田庄村	成人期強化介入コース	○	○	○	○		運動/食生活	集団			○		○		30ヶ月	6ヶ月目	6回	6回			
	成人期IT介入コース	○	○	○	○		運動/食生活	集団	IT活用		○	○	○		30ヶ月	6ヶ月目	5回	3回			
	高齢期強化介入コース	○	○	○	○		運動/食生活	集団					○		30ヶ月	6ヶ月目	6回	7回			
	高齢期生きがいづくり支援コース	○	○	○	○		その他	集団	生きがいづくり						30ヶ月	6ヶ月目	5回				
長野県茅野市	マイベースグループ(個別指導群)		○				運動/食生活	個別		○	○	○	○		12ヶ月	22ヶ月目	13回	2回			
	爽快・変身グループ(運動指導群)		○				運動/食生活	集団			○	○			12ヶ月	22ヶ月目	2回	14回			
	味わい・快食グループ(栄養指導群)		○				運動/食生活	集団			○	○			12ヶ月	22ヶ月目	1回	10回	2回		
	リラクセスグループ(心理学的指導群)		○				運動/食生活	集団	IT活用/通信			○	○		12ヶ月	22ヶ月目	1回	9回			
	いい湯だなグループ(温泉利用群)		○				運動/食生活	集団			○	○	○		12ヶ月	22ヶ月目	1回	11回			
	ネットでグループ(インターネット指導群)		○				運動/食生活	個別			○	○	○		12ヶ月	22ヶ月目	2回		36回		
岐阜県坂下町	セミナー群(耳より健康教室)		○	○			運動/食生活	集団			○	○	○		30ヶ月	7ヶ月目		6回			
	運動教室群(いきいき運動教室)		○	○			運動/食生活	集団			○	○			30ヶ月	7ヶ月目		30回			
滋賀県山東町	生活習慣病予防個別健康支援プログラム	○	○	○	○		運動/食生活	個別/集団		○	○		○		7ヶ月	7ヶ月目	4回	(17回)	3回	○	
大阪府泉佐野市	ときめきプランでにこにこコース	○	○	○	○		運動/食生活	集団			○	○	○		10ヶ月	6ヶ月目	2回	15回		○	
	のんびりときめきプランコース	○	○	○	○		運動/食生活	集団			○	○	○		10ヶ月	6ヶ月目	4回		2回(電話)	○	
広島県加計町	いきいきライフセミナー(初心者コース)	○	○	○	○		運動	集団			○	○	○		30ヶ月	12ヶ月目		109回	?		
	いきいきライフセミナー(修了生コース)	○	○	○	○		運動	集団			○	○	○		30ヶ月	12ヶ月目		56回	?		
	地域ぐるみ元気講座	○	○	○	○	○	運動	集団			○	○	○		30ヶ月	12ヶ月目		56回	?		
香川県豊浜町	食生活の確立及び運動習慣の獲得支援プログラム	○	○	○			食生活	個別		○	○	○		24ヶ月	6ヶ月目	6回	(18回)				
福岡県宇美町	ホームベース型健康支援	○	○				運動/食生活	個別	訪問		○	○	○	○	6ヶ月	6ヶ月目	6回	(8回)		○	
長崎県小浜町	軽がる教室(肥満症)/血液さらさら教室I(高脂血症)		○	○			運動/食生活	集団			○	○	○		24ヶ月	3ヶ月目	<4回>	26回			
熊本県植木町	健康づくり原坂大作戦				○		運動/食生活	個別/集団			○	○		○	11ヶ月	11ヶ月目	2回	9回			
大分県臼杵市	教室型・栄養コース	○	○	○	○		運動/食生活	集団			○	○	○	○	6ヶ月	12ヶ月目		10回			
	教室型・運動コース	○	○	○	○		運動/食生活	集団			○	○	○	○	6ヶ月	12ヶ月目		10回			
	教室型・ミックスコース	○	○	○	○		運動/食生活	集団			○	○	○	○	6ヶ月	12ヶ月目		10回			
	訪問コース	○	○	○	○		運動/食生活	個別	訪問			○	○	○	○	6ヶ月	12ヶ月目		8回		
	通信教育型・郵便コース	○	○	○	○		運動/食生活	個別	通信			○	○	○	○	6ヶ月	12ヶ月目			8回	
鹿児島県鹿屋市	高脂血症予防教室 運動介入群		○				運動	集団			○	○	○		12ヶ月	12ヶ月目	<3回>	25回			
	高脂血症予防教室 運動・栄養介入群		○				運動/食生活	集団			○	○	○		12ヶ月	12ヶ月目	<3回>	25回			
	骨粗鬆症予防教室 運動介入群					○	運動	集団							12ヶ月	12ヶ月目	<1回>	26回			
	骨粗鬆症予防教室 運動・栄養介入群					○	運動/食生活	集団			○	○			12ヶ月	12ヶ月目	<5回>	26回			

注1) 介入回数で()は任意で参加する回数、< >はメインの支援際に実施された個別の回数

注2) 網掛けはプログラムの総合評価の点数が3.5以上のもの