





⑨ 評価

- 評価時点

介入群では強介入前(7月)、強介入直後(12月)、弱介入直後(3月)。

対照群では強介入期間前後(7月と12月)。

介入群は会場で計測、対照群は郵送法による質問紙調査。

- 評価項目

介入群と対照群両方で測定: 身長、体重(介入群は測定、対照群は自主申告)、生活習慣[喫煙、禁煙への関心、現在飲酒(量、頻度)、定期的運動習慣、一日の身体活動時間、食生活調査項目、熟睡感、歯磨き]、

自覚的ストレス、主観的健康観、*精神的健康(GHQ-12)*。

介入群のみで測定: 身体状況[*血圧*、

血液検査(T-CHOL, HDL-CHOL, LDL-CHOL, TG, FBS, HbA1c, 肝機能, 腎機能, β 2MG)、糖負荷試験(BS, IR)、尿蛋白(*β 2MG, Alb*)、

心電図、体力測定(握力、長座体前屈、閉眼片足立ち、垂直跳び、反復横跳び、踏み台昇降)、生活活動に関する目標。

注) 斜体の項目は町が独自に設けた評価項目

以上でおわります。

ご静聴ありがとうございました。