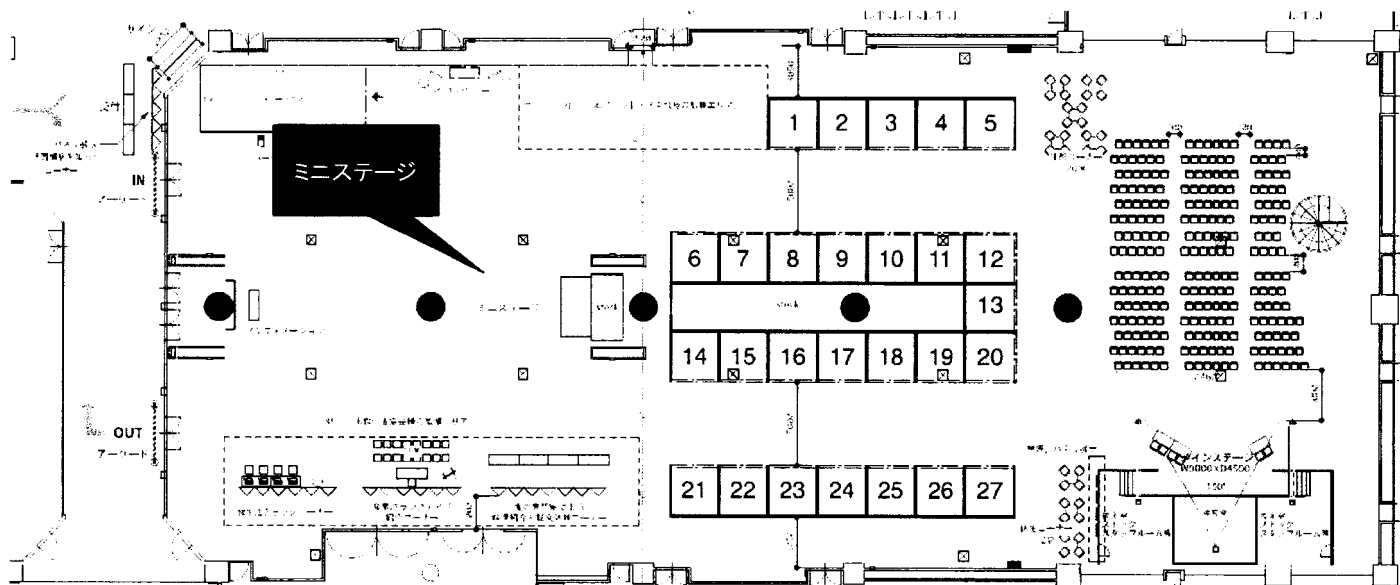


ミニステージ

10. ミニステージ

① ミニステージについて



考え方

生活習慣病予防のための「運動」と「食生活」について、来場者参加型のステージを行う。

プログラム

- A) フィットネスダンス「ひばりエクササイズ」
- B) 親子で学ぶ、手作りメニュー
- C) 生活習慣病予防のための楽しいウォーキング教室
- D) 親子で使ってみよう！食事バランスガイド
- E) 歩き方・姿勢を変えるだけの、簡単ダイエット

・各プログラムの間に、MCを1～2名による、会場内各コーナーの紹介ステージを随時行う。

※各プログラムにて、混雑が予想される場合、整理券制度を採用し、ステージ中はチェーンパーテーションで客席を囲います。

10. ミニステージ

A

テーマ

フィットネスダンス「ひばりエクササイズ」

趣意

- ・中高齢者の「基礎生活体力」の保持、増進を目的にしたエクササイズ
- ・覚えやすく継続する楽しみのフィットネスダンスプログラム

ステージ時間:20分(1日3回を希望)

■監 修 : (社)日本フィットネス協会様



B

テーマ

「親子で学ぶ、手作りメニュー」(調整中)

趣意

- ・食育をテーマに、栄養学的な見地より、子供が好みそうな料理でありながら、健康でおいしい食事の調理法や、食材選びのポイントを説明。
- ・最近増加傾向にある、子供の糖尿病を予防し、ヘルシーで手軽にできる手作りおやつ(事前調理済み)の提供を行う。

ステージ時間:30分~50分

■出 演 : (社)日本栄養士会様ご推薦の保育所の栄養士を想定

■監 修 : (社)日本栄養士会様



10. ミニステージ

C

テーマ

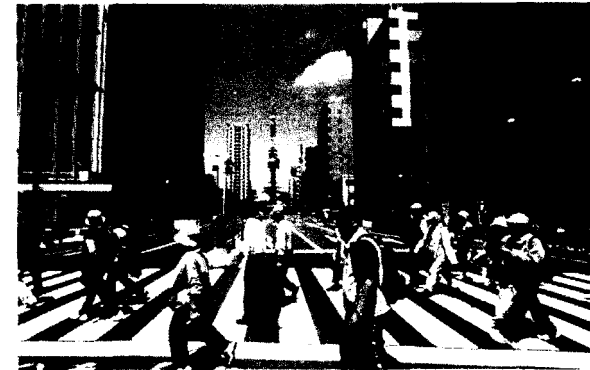
「生活習慣病予防のための楽しいウォーキング教室」

概要

- ①準備体操
- ②正しい歩き方
- ③参加者に歩き方をアドバイス(目線や靴の履き方)

ステージ時間:50分

■ 監 修 : (社)日本ウォーキング協会様



D

テーマ

「親子で使ってみよう！食事バランスガイド」(調整中)

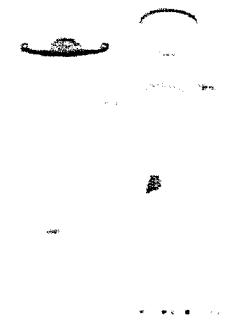
概要

- ・普段食べている食事と、バランスガイドに基づいた食事の比較をし、見直していただく。
- ・子供連れの家族をメインターゲットとし、(社)日本栄養士会様ご提供の「食事バランスガイド学習ツール」を使用し、お客様の中から参加者を募り、昨日の食事を質問し、食事バランスの説明を行う。
- ・栄養士の方とMCの掛け合いにて進行

ステージ時間:30分~50分

■ 出 演 : (社)日本栄養士会様ご推薦の栄養士とMCを想定

■ 監 修 : (社)日本栄養士会様



10. ミニステージ



テーマ

「歩き方・姿勢を変えるだけの、簡単ダイエット」(調整中)

概要

日常生活の中で、誰もが簡単に実践できることを披露。
例)歩き方や姿勢を変えるだけで健康・ダイエットに繋がる。

ステージ時間: 1回90分または1回45分を2回

- 出演者 : 中尾和子様 (ボディービルダー、エアロビクスインストラクター)
- プロフィール: 83年「第1回ミス日本ボディビルコンテスト」で優勝。
一般の人に向けた運動啓蒙のためのイベントやフィットネス指導者の
技術向上を目指した活動も展開している。



健康大使とは…

政府は、平成19年4月に策定した「新健康フロンティア戦略」の中で、国民一人一人が健康づくりの重要性を認識し、それぞれの立場で積極的に取り組むことを促すよう、官民あがての国民運動を展開することとしています。そのシンボルとして、平成19年11月、厚生労働大臣より18名の「健康大使」が任命され、今後、イベントへの参加など、いろんな場で国民に健康づくりの呼びかけをするために活動されます。

10. ミニステージ

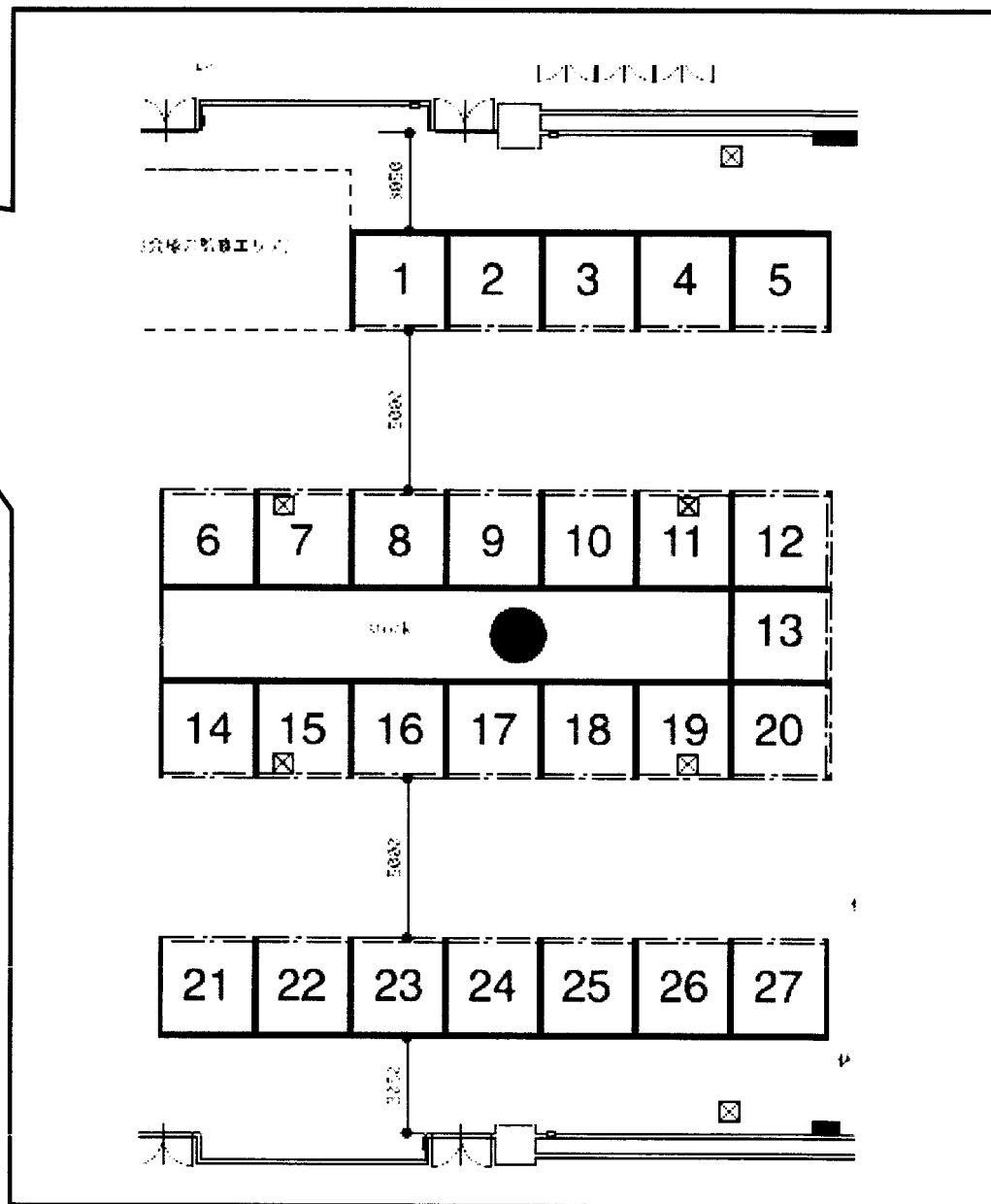
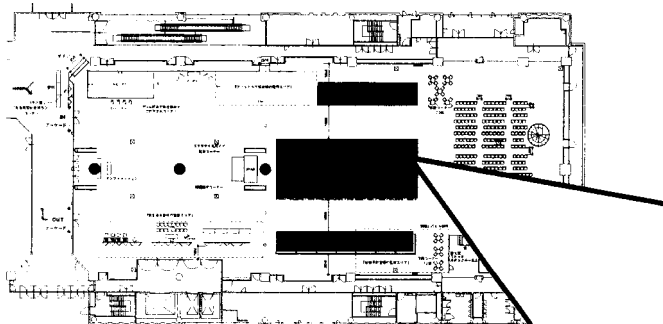


ミニステージスケジュール案

Time	3月15日(土)	3月16日(日)
10:00		
:30		
11:00	各コーナー紹介ステージ(10分)	各コーナー紹介ステージ(10分)
	ステージA フィットネスダンス「ひばりエクササイズ」(20分) 各コーナー紹介ステージ(10分)	ステージA フィットネスダンス「ひばりエクササイズ」(20分) 各コーナー紹介ステージ(10分)
:30		
12:00	ステージB 親子で学ぶ、手作りメニュー(50分)	ステージB 親子で学ぶ、手作りメニュー(50分)
	各コーナー紹介ステージ(10分)	各コーナー紹介ステージ(10分)
:30		
13:00	ステージA フィットネスダンス「ひばりエクササイズ」(20分) 各コーナー紹介ステージ(10分)	ステージA フィットネスダンス「ひばりエクササイズ」(20分) 各コーナー紹介ステージ(10分)
	ステージC 生活習慣病予防のための楽しいウォーキング教室(50分)	ステージC 生活習慣病予防のための楽しいウォーキング教室(50分)
:30	各コーナー紹介ステージ(10分)	各コーナー紹介ステージ(10分)
14:00		
:30	ステージD 親子で使ってみよう! 食事バランスガイド(50分)	ステージD 親子で使ってみよう! 食事バランスガイド(50分)
	各コーナー紹介ステージ(10分)	各コーナー紹介ステージ(10分)
15:00		
:30		
16:00	ステージE 歩き方・姿勢を変えるだけの、簡単ダイエット(90分)	ステージE 歩き方・姿勢を変えるだけの、簡単ダイエット(90分)
:30		
17:00		

团体展示コーナー

11. 団体展示



目的

ご協力団体様にブース出展頂き、各団体のPRを頂く

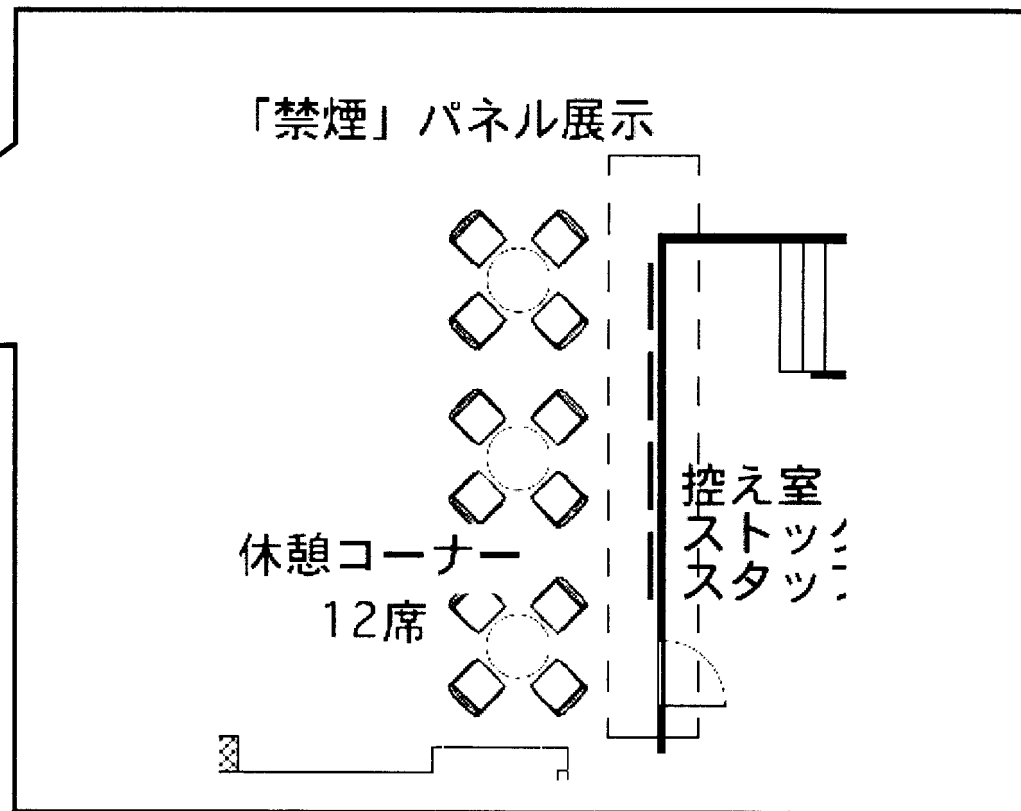
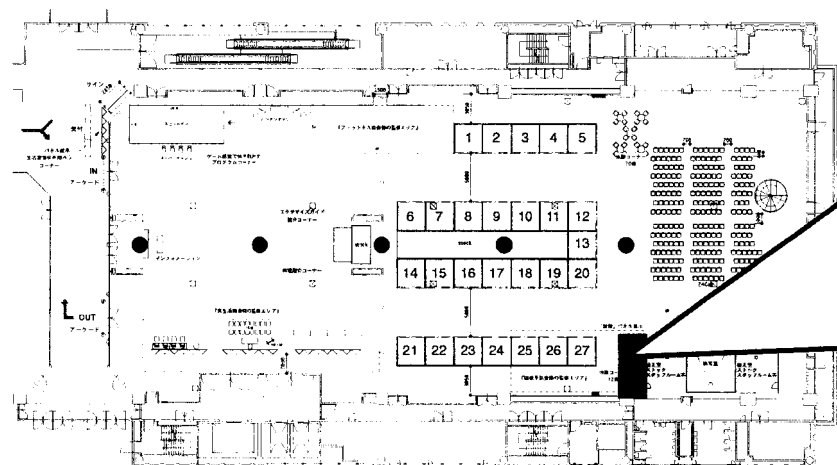
スタッフ配置

・ディレクター 1名 : 展示エリアの運営管理
 ・AD 1名 : 展示エリアの運営補助
 ※上記の人数は、各ブースにてご用意いただく
 運営スタッフは含まれません

出展団体一覧

- (社)栄養改善普及会
- (NPO)禁煙ネット
- (財)結核予防会
- 健康の駅推進機構
- (財)社会保険健康事業財団
- 青果物健康推進委員会
- (社福)全国社会福祉協議会 全国保育協議会
- (社)全国私立保育園連盟
- (社)全国調理師養成施設協会
- (社)日本ウォーキング協会
- (社)日本栄養士会
- (NPO)日本健康運動指導士会
- (社)日本歯科医師会
- (社)日本フィットネス協会
- (社)日本酪農乳業協会／(社)日本健康倶楽部 (共同出展)
- 有限責任中間法人 ファイブ・ア・デイ協会
- (五十音順)

12. 「禁煙」パネル展示コーナー



■ 展示

- パネル展示
- 10分程度の素材を使用しビデオ上映
- 診断

※上記内容を予定

■ 監 修：(財)結核予防会様

■ スタッフ配置

- ・ディレクター 1名(展示エリア兼務) : 禁煙コーナーの運営管理
- ・AD 1名 : 禁煙コーナーの運営補助

※上記の人数は、(財)結核予防会にてご用意いただく運営スタッフは含まれません

メインステージ

13. メインステージ(スケジュール)



TIME	3月15日(土)	3月16日(日)
10:00	オープニング式典(30分) 10:00~10:30	
:30		講演(75分) 10:15~11:30 「健やか食習慣のススメ ~Let's Shoku-iku~」 服部幸應氏
11:00	実践事例発表(75分) 10:30~11:45	
:30		講演(45分) 11:45~12:30 「おいしさが作る元気な家族」 土井善晴氏
12:00	基調講演(60分) 12:00~13:00 「チョモランマにける夢、そして健康」 三浦雄一郎氏・三浦豪太氏	
:30		
13:00	パネルディスカッション(75分) 13:15~14:30 「健やか生活習慣を地域に、職域に」(仮) コーディネーター:春日雅人氏 パネリスト:中川徹氏・本多京子氏・増田明美氏・中尾和子氏	
:30		
14:00	講演(45分) 14:45~15:30 「若さを保つ健康術」 野村将希氏	
:30		
15:00	講演(45分) 15:45~16:30 「RIKACOの”親子で食育”」 村上里佳子氏	講演(45分) 15:45~16:30 「私とバレーボール アスリートから見た健康」 中田久美氏
16:00		
:30		
17:00		

13. メインステージ展開案①



オープニング

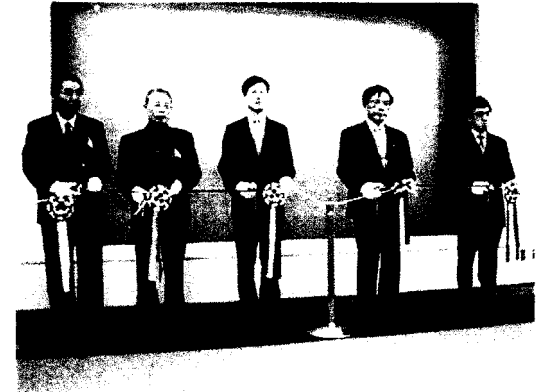
概要

イベントのオープンに際し、関係者による式典を開催。

- 実施場所 : メインステージ
- 実施時間 : 平成20年3月15日(土) 10:00~10:30 (30分)

式次第(仮)

- 開 式
- 主催者挨拶
- 来賓挨拶
- テープカット
- 閉 式



※画像はイメージです

講演案

テーマ

「チョモランマにかける夢、そして健康」

概要

アスリートを輩出する家族の生活習慣をお話しいただく。

- 講師案 : 三浦雄一郎氏 三浦豪太氏
- 実施場所 : メインステージ
- 実施時間 : 平成20年3月15日(土) 12:00~13:00 (60分)



三浦 雄一郎(みうら ゆういちろう)
プロスキーヤー、クラーク記念国際高等学校校長

2003年5月22日、世界最高峰のエベレストに世界最高(ギネスブックに掲載)となる70歳7か月での登頂を果たす。クラーク記念国際高等学校校長。



三浦 豪太(みうら ごうた)
プロスキーヤー、登山家

1969年 神奈川県鎌倉市生まれ。父三浦雄一郎の次男。東京都老人科学研究所研究員、国士舘大学ハイテクリサーチセンター研究員。

13. メインステージ 長篇案②

長篇案

テーマ案

「健やか食習慣のススメ ～Let's Shoku-iku～」

概要

生活習慣病予防に関し、氏のお立場からご講演いただく。

- 講師案 : 服部幸應 氏
- 実施場所 : メインステージ
- 実施時間 : 平成20年3月16日(日) 10:15~11:30 (75分)

長篇案

テーマ案

「若さを保つ健康術」

キーワード

健康維持・若さの秘訣・アンチエイジング 等

- 講師案 : 野村将希 氏
- 実施場所 : メインステージ
- 実施時間 : 平成20年3月15日(土) 14:45~15:30 (45分)

長篇案

テーマ案

「RIKACOの“親子で食育”」

キーワード

親子での食育、食生活、若さの秘訣 等

- 講師案 : RIKACO 氏
- 実施場所 : メインステージ
- 実施時間 : 平成20年3月15日(土) 15:45~16:30 (45分)

健康
大使



服部 幸應 (はっとり ゆきお)

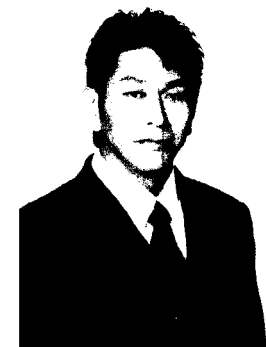
(社)全国調理師養成施設協会会長

東京都出身。立教大学社会学部卒業、昭和大学大学院医学研究科博士課程学位取得。現在は、社団法人全国調理師養成施設協会の会長、社団法人全国栄養士養成施設協会の副会長などを勤めているほか、「食育」をテーマに活動をしている。

野村将希 (のむらまこと)

タレント、役者、歌手

芸能界に於ける最年長の肉体派タレントとしても知られている。1970年に野村真樹の芸名で『一度だけなら』でデビュー。同年『野良猫ロック ワイルド・ジャンボ』にスリーNの一人として映画初出演。(残りの2人はにしきのあきら、夏夕介。)その後とある事情で2年間海外に渡り、帰国後に芸名を現在の野村将希に改名し、歌手としてシングルをリリースし続けた。その一方で役者としても才能を開花させ87年に登場した『水戸黄門』の柘植の飛猿役は当たり役となった。



RIKACO (村上千鶴子 (むらかみのかこ))

タレント

1966年 神奈川県生まれ。13歳でモデルとなり、17歳で芸能界へ。2001年よりタレント業の傍ら、持ち前のキャリアとセンスを生かし洋服のデザインも手がけている。プロデュースやライフスタイルにも定評があり、さまざまなフィールドにおいて活躍中。

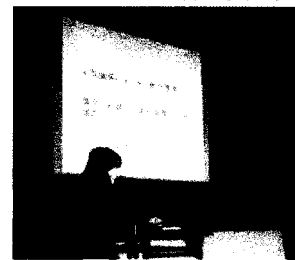


13. メインステージ展覧案③

実践事例発表

概要 実践事例の発表の実施。

- 実施場所 : メインステージ
- 実施時間 : 平成20年3月15日(土) 10:30~11:45 (75分)



※画像はイメージです

映画・トークショー

上映映画 「伊能忠敬—子午線の夢—」

トークショー 「夢と歩む ~伊能忠敬の生き方に学ぶ~」

概要 映画上映、及び俳優・加藤剛氏と劇団俳優座 代表 古賀伸雄氏によるトークショー

- 実施場所 : メインステージ
- 実施時間 : 平成20年3月16日(日) 12:45~15:30 (映画 120分・トーク 45分)



加藤 剛氏



古賀 伸雄氏

(健康日本21推進国民会議委員) (劇団俳優座 代表取締役)



パネルディスカッション

テーマ 「健やか生活習慣を地域に、職域に」(仮)

概要 国民一般、及び企業での健康の確保について、「運動」・「食生活」・「禁煙」をテーマに、有識者によるパネルディスカッションを実施。

- 実施場所 : メインステージ
- 実施時間 : 平成20年3月15日(土) 13:15~14:30 (75分)
- パネリスト候補案 :

- 春日雅人氏 (コーディネーター)
- 中川徹氏
- 本多京子氏
- 増田明美氏
- 中尾和子氏

医師の視点から



春日雅人
(かすが まさと)
神戸大学大学院医学系研究科内科学講座糖尿病・代謝・内分泌内科学教授(日本糖尿病学理事)

企業健康管理の視点から



中川徹
(なかがわ とおる)
日立健康管理センター医長
産業医科大学卒業後、同大学放射線科専門医を経て96年より日立健康管理センターに勤務。独自の内臓脂肪撃退プロジェクト“はらすまダイエット”で注目されている。

管理栄養士の視点から



本多京子
(ほんたきょうこ)
医学博士・管理栄養士
東京医科大学で博士号取得。ラグビー、スキー、相撲などのスポーツ選手の栄養指導を務め、食品・化粧品メーカーなどの商品開発やアドバイザーを手がける。NPO法人日本食育協会理事その他を務める。

スポーツ選手の視点から



増田明美
(ますだ あけみ)
大阪芸大教授
マラソンで日本最高新記録を作り、ロス五輪出場。現在はスポーツジャーナリストとして執筆活動・マラソン中継の解説に携わるほか、講演、イベント、TV・ラジオ番組の出演など多方面に活動中。

インストラクターの視点から



中尾和子
(なかお かずこ)
ボディビルダー、エアロビクスインストラクター
83年「第1回ミス日本ボディビルコンテスト」で優勝。一般の人に向けた運動啓蒙のためのイベントや、フィットネス指導者の技術向上を目指した活動も展開している。

13. メインステージ長篇④

講演

テーマ

「おいしさが作る元気な家族」

概要

食を中心にした暮らし(家族)、おいしい食事による健康 等

- 講師案 : 土井善晴 氏
- 実施場所 : メインステージ
- 実施時間 : 平成20年3月16日(日) 11:45~12:30 (45分)

講演

テーマ

「私とバレーボール アスリートから見た健康」

概要

トップアスリートを維持した運動・食事、運動の魅力 等

- 講師案 : 中田久美 氏
- 実施場所 : メインステージ
- 実施時間 : 平成20年3月16日(日) 15:45~16:30 (45分)

土井善晴 (としいぜんはる)

理研究家 フードプロデューサー 評論家・コメンテーター

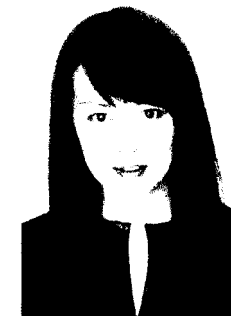
1957年、家庭料理の第一人者として定評のあった故・土井勝の次男として大阪に生まれる。スイス、フランスでフランス料理を、大阪の「味吉兆」で日本料理を修業。92年「土井善晴おいしいもの研究所」を設立。テレビ番組や雑誌でレギュラー講師、料理指導を行うほか、レストランや日本料理店のレストランシステム、商品開発、人材育成なども手掛ける。ほか、大学講師や料理開発指導、講演会など「食」について多方面の分野からアプローチをしている。



中田久美 (なかつくみ)

元バレーボール選手/リポーター/キャスター/タレント

大型セッターとして一世を風靡したロス五輪バレーボール銅メダリスト。1965年東京生まれ。80年、15歳1カ月で全日本選手に抜擢。ロサンゼルス、ソウル、バルセロナと五輪連続3回出場。現在は全国各地で講演、バレーボール教室、またTV、雑誌など新たな分野で活躍中



13. メインステージ(プログラム一覧)



展開ゾーン	プログラム名称	プログラム内容	タイトル	テーマと内容	実施時間帯
体験ゾーン	運動体験コーナー				常時
	食生活体験コーナー				
	ミニステージ			運動体験コーナー、食生活体験コーナーそれぞれのPRを行い、各コーナーへの誘因を行う。	
中央ゾーン	出展ブース				常時
メインステージ	オープニング式典	式典			3月15日(土) 10:00~10:30 (30分)
	実践事例発表会	式典			3月15日(土) 10:30~11:45 (45分)
	基調講演	三浦健一郎氏、三浦豪太氏 講演	「チョモランマにける夢、そして健康」	①「2003年親子で登頂したエベレスト」の映像放映(約10分) ②三浦健一郎氏登場 75歳にてエベレストに出发すること。「長生きのための健康ではない、夢を叶えるための健康だ。」のような夢を語る。(約30分) ③三浦豪太氏登場 健康管理の実践的なお話、簡単な呼吸法や運動と食事の話(約15分) ④三浦健一郎氏が再度登場 お二人からのメッセージ(約5分)	3月15日(土) 12:00~13:00 (60分)
	パネルディスカッション	コーディネーター 春日雅人氏 パネリスト 中川龍氏/本多京子氏/ 増田明美氏/中尾和子氏	「健やか生活習慣を地域に、隣域に」(仮)		3月15日(土) 13:15~14:30 (75分)
	講演①	野村将希氏 講演 【スポーツ・フィットネス関連】	「若さを保つ健康術」	司会からのインタビュー形式にて進行。①若さを保つ秘訣②体力を維持する方法③日常の運動(誰でもどこでも出来るゴムチューブを使った運動方法を実演)④食事で気をつけていること⑤禁酒 禁煙を実践する理由等をインタビューする。	3月15日(土) 14:45~15:30 (45分)
	講演②	村上里佳子氏 講演 【栄養・料理関係】	RIKACOの“親子で食育”	司会からのインタビュー形式にて進行。①運動や食による若さの秘訣②食生活で気にかけていること③親子で食育	3月15日(土) 15:45~16:30 (45分)
	講演③	服部幸隆氏 講演	「健やか食習慣のススメ ~Let's Shoku-ku~」	①食育基本法に関してのお話。②子供の成長における親の役割③味覚だけでなく、視覚なども含めた五感での食生活の充実んど、さまざまな角度からのお話を頂ける	3月16日(日) 10:15~11:30 (75分)
	講演④	土井善晴氏 講演 【栄養・料理関係】	「おいしさが作る元気な家族」	食の話を中心に講演。健康のための栄養の取り方などの話はしない。講演のテーマは、①食を中心にした暮らし(家族)の②家庭の食事が原点③おいしい食事をするにより元気になる。結果として健康がついてくる。④ウォーキングを実践している。	3月16日(日) 11:45~12:30 (45分)
	健康づくり関連映画上映	①映画上演 ②トークショー 加藤剛氏/ 劇団俳優座 代表 古賀伸雄氏	映画上映「伊能忠敬—子午線の夢—」 トークショー「夢と歩む ~伊能忠敬の生き方に学ぶ~」	映画上映後にトークショーを実施。トークショーは加藤氏と古賀氏による対談形式にて進行。①「歩くことは健康にいい、歩くことは文化だ」歩くことによって健康を維持した伊能忠敬をモデルにトーク②これからの日本には予防医療が大切③高齢化社会には第2の人生のあり方を考えなければならない④寸劇にて大岡健助と伊能忠敬の話「大岡健助は伊能忠敬の地図を見たか」	3月16日(日) 12:45~15:30 (120分 +45分)
	講演⑤	中田久美氏 講演 【スポーツ・フィットネス関連】	私とバレーボール アスリートから見た健康	①再起不能と言われた右ひざの大ケガから、奇跡的にソウル五輪に復帰した際にわかった健康の重要性②現在、長野県に在住し、犬と一緒に30分と50分コースを設けてウォーキングを実践している③食に関して、積極的に地元の食材を食べるようにしている④アスリートは、食べ物によって作られる	3月16日(日) 15:45~16:30 (45分)

広報・PRプラン



集客広報
(関東圏)

屋外広告

山手線・西武池袋線での交通広告を展開

- ① 中吊り広告・・・山手線(3/15～3/17)
西武池袋線(3/14～3/16)
- ② 駅貼り広告・・・JR池袋駅 (2/27～3/4)
- ③ 額面広告・・・西武池袋線 (2/18～3/17)

雑誌

生活情報誌など約4誌を掲載 (3月上旬掲載)

web

「健やか生活習慣フェスタ」オリジナルホームページ(健康日本21HP内に設置)から情報発信

URL: http://www.kenkounippon21.gr.jp/sukoyaka/2_event.html

※その他、健康日本21推進全国連絡協議会及び実行委員会構成団体、フェスタ参加企業及び流通企業の消費者向けの各ホームページから情報発信

イベント会場周辺

Sunshine City

イベント会場周辺での告知・露出

- ① フラッグ・・・サンシャインシティ内B1 『動く歩道』に設置
(3/12～3/16)
- ② ポスターボード・・・館内ポスターボード5面使用
(3/3～3/16)
- ③ 館内導線看板・・・サンシャインシティ内7箇所
(3/13～3/16)

新聞

中央紙にて広告掲載 (3月上旬掲載)

※ プレスリリース等により新聞社をはじめとするメディア(135媒体社)に働きかけ、告知広報や取材誘致を実施。フェスタ内容を広く情報発信します。

**全国
事前・事後PR**

スケジュール

2月			3月		
上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬

広報期間

3/15～3/16
健やか生活習慣フェスタ