

積極的支援 民間事例調査結果

部会員企業を中心に数社に対して聞き取りを行った結果、15の介入パターン例が報告された。

180～	200～	250～	300～	350～	400～
8	4	1	1	0	1

支援ポイント幅: 180～580ポイント

20000～	25000～	30000～	35000～	40000～	45000～
1	1	5	2	2	4

価格幅: 21,000～85,000円

支援ポイントと価格は、必ずしも連動しているわけではない。
 支援ポイントの分布幅に比べて価格の分布幅が大きく異なっているのは、次頁に示したような項目をどの程度価格に反映させているかの違いが現れたもの。したがって、支援ポイントが少なくても、督促等の各種事務連絡を手厚く実施する場合は、価格が高くなることもある。

価格構成上留意すべき項目

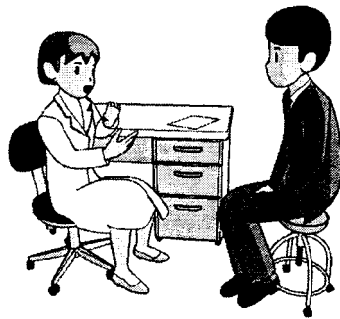
【プログラム実施前、実施終了後に発生するもの】

各種事前打ち合わせ、
 関連部門との調整
 データ分析、
 各種告知(参加募集合む)等……

【保険者別の追加要望に関わるもの】

事業全体に関わるコンサルテーション
 ポピュレーションアプローチ関連費用等

【プログラム実施中に発生するもの】



場所代等
 面談会場代*
 運動施設利用料等

教材代等
 追加問診、テキスト
 実施ツール
 追加検査等

通信・交通費
 電話、郵送代
 各種事務連絡
 面談時交通費* 等



人件費
 教育研修
 採用関連費用

各種事務費
 情報システム費

*別途実費精算とする割合が高い項目

民間事業者による保健指導プログラム例(その1)

		開始時	1ヶ月目	2ヶ月目	3ヶ月目	4ヶ月目	5ヶ月目	6ヶ月目	ポイント数
非施設型	A	初回個別面談	電話B 10分 20Pt メールB 1往復 5Pt	電話A 15分 45Pt メールA 1往復 40Pt	電話A 15分 45Pt メールA 1往復 40Pt			6ヶ月後評価	195 A:170 B:25
※IT行動変容支援システムを利用、運動を中心に指導し、運動用教育教材も提供する。									
非施設型	B	初回個別面談	メールB 1往復 5P メールA 2往復 40P×2	メールB 1往復 5P メールA 1往復 40P	メールB 2往復 5P×2 メールA 1往復 40P			6ヶ月後評価	180 A:160 B:20
※3ヶ月間の期間内で参加者の反応を見ながら柔軟に実施する。終了者には修了証を発行する。									
非施設型	C	初回個別面談	電話B 20分 20Pt メールB 1往復 5Pt	電話A 15分 45Pt メールA 1往復 40Pt	電話A 15分 45Pt メールA 1往復 40Pt			6ヶ月後評価	195 A:170 B:25
※IT行動変容支援システムを利用、食事を中心に指導し体験学習用食材も提供する。									
非施設型	D	初回個別面談	メールA 5往復 40P×5	メールB 1往復 5P	中間面談 30分 120P	メールA 3往復 40P×3	メールB 3往復 5P×3	最終面談 30分 120P	580 A:560 B:20
※6ヶ月間の期間内で参加者の反応を見ながら柔軟に実施する。最終面談は6ヶ月後評価をかねて実施する。終了者には修了証を発行する。更に9ヶ月目に別途フォローアンケートを実施する。									
非施設型	E	初回個別面談	電話B 10分 20Pt	電話A 20分 60Pt	電話A 15分 45Pt			電話A 20分 60Pt	185 A:165 B:20
※最終の電話介入は、6ヶ月後評価をかねて実施する。参加者にはハンドブックを配布する。									

民間事業者による保健指導プログラム例(その2)

		開始時	1ヶ月目	2ヶ月目	3ヶ月目	4ヶ月目	5ヶ月目	6ヶ月目	ポイント数	
施設型	F	初回 個別面談	個別面談 (栄養) 20分 80Pt	個別面談 (運動) 20分 80Pt	個別面談 (運動) 20分 80Pt	個別面談 (運動) 20分 80Pt	電話B 5分 10Pt	電話B 5分 10Pt	6ヶ月後 評価	340 A:320 B:20
※3ヶ月期間内は自由に運動施設利用が可能。 初回面談時及び最終運動指導時に各種計測を実施。										
非施設型	G	初回 個別面談 30分	電話B 10分 20Pt	GW 120分 120P	メールA 1往復 40P				6ヶ月後 評価	180 A:160 B:20
※初回面談前にWEBによる初期問診を実施 面談場所は勤務先等を想定										
施設型	H	初回 個別面談	個別面談 (栄養) 20分 80Pt	個別面談 (運動) 20分 80Pt	個別面談 (運動) 20分 80Pt	電話B 5分 10Pt	電話B 5分 10Pt	6ヶ月後 評価	260 A:240 B:20	
※3ヶ月期間内は自由に運動施設利用が可能。 初回面談時及び最終面談時に各種計測を実施。										
非施設型	I	初回 個別面談 対象者自宅訪問	電話B 10分 20Pt	電話A 15分 45Pt	個別面談 20分 80Pt	電話A 15分 45P			6ヶ月後 評価	190 A:170 B:20
※初回面談前に郵送による詳細問診を実施。電話介入前に郵送にて取り組み状況の事前提出を受ける。 各介入毎に最高2回の督促も実施										
施設型	J	初回 個別面談	個別面談 (栄養) 20分 80Pt	GW (運動) 60分 60Pt	GW (運動) 60分 60Pt	電話B 5分 10Pt	電話B 5分 10Pt	6ヶ月後 評価	220 A:200 B:20	
※面談やGWで来所した当日は自由に運動施設利用が可能。自宅用教材も別途配布 初回面談時及び最終運動指導時に各種計測を実施。										

民間事業者による保健指導プログラム例(その3)

		開始時	1ヶ月目	2ヶ月目	3ヶ月目	4ヶ月目	5ヶ月目	6ヶ月目	ポイント数	
非施設型	K	初回個別面談	電話B 15分 20Pt	電話A 15分 45Pt	電話A 15分 45Pt	電話A 15分 45Pt		電話A 15分 45Pt	200 A:180 B:20	
※6ヶ月目の電話介入は、6ヶ月後評価をかねて実施する										
非施設型	L	初回個別面談 30分	電話B 15分 20Pt	電話A 15分 45Pt	電話A 15分 45Pt	電話A 15分 45Pt		電話A 15分 45Pt	245 A:225 B:20	
※介入期間は9ヶ月であるが、要件に併せて6ヶ月目の電話介入は6ヶ月後評価をかねて実施する。 9ヶ月目に実施										
非施設型	M	初回個別面談	電話B 15分 20Pt		電話A 15分 45Pt			最終面談 30分 120Pt	185 A:165 B:20	
※最終面談は6ヶ月後評価をかねて実施する。										
非施設型	N	初回個別面談	電話B 15分 20Pt	電話A 15分 45Pt	電話A 15分 45Pt			最終面談 30分 120Pt	230 A:210 B:20	
※最終面談は6ヶ月後評価をかねて実施する。										
施設型	O	初回個別面談	メールB 1往復 5Pt	GW (運動) 80分 80Pt	メールB 1往復 5Pt	GW (運動) 80分 80Pt	メールB 1往復 5Pt	メールB 1往復 5Pt	6ヶ月後 評価	180 A:160 B:20
※教材は初回面談時に配布、初回面談時及び3ヶ月目GWに各種計測を実施。										