

2. 男女全体でストレスを感じている人が増えている。
3. 男性全体の2割が「相談相手がいない」と答えている。

(対策)：浜田圏域の健康課題の改善につながる取組を強化しよう！

- 柱1 「健診（精密検査）・保健指導を受けやすい環境づくりの推進」
- 2 「心身の健康に関する情報提供の充実」
- 3 「生活改善等の動機付け支援の充実」
- 4 「保健指導の内容・教材の活用」

〈平成18年度〉

平均寿命、平均自立期間の延伸を目指し、働き盛りの年代から、生活習慣病予防・介護予防を意識した取組を展開する。特に脳卒中発症予防のために、メタボリックシンドロームの概念や、高血圧等の適正管理、食生活改善、運動の推奨についてアプローチする。また、自殺予防対策としてメンタルヘルスに関する正しい知識の普及を行う。

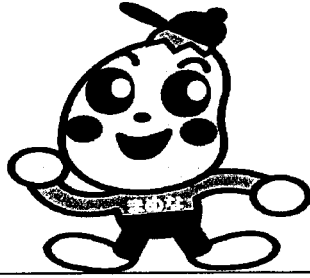
- 1 浜田圏域地域・職域連携推進協議会の開催（年2回）
  - ①関係機関の役割を明確にするため、行動計画策定を検討する。
  - ②個人が健康情報を経年的にファイル管理する活動を普及する事柄について検討する。
- 2 浜田圏域壮年期保健対策検討会の開催（年1回）
  - ①浜田圏域の健診結果や健康課題に関する検討を行い、共通認識する。
  - ②脳卒中発症予防のために、メタボリックシンドロームの概念や、高血圧等の適正管理、食生活改善、運動の推奨について効果的にアプローチできる手法等を検討する。
- 3 職場の健康づくり講演会の開催（11月30日開催）
  - ①事業所の健康づくり活動優良事業所表彰
  - ②講演「職場のメンタルヘルス」 講師 管内精神科病院医師 他
- 4 市町村支援
  - ①浜田健康寿命延伸プロジェクトへの参画
  - ②江津市職域保健部会への参画
- 5 関係機関・団体支援
  - ①事業所出張講座(メンタルヘルス等)の実施
  - ②健康づくりアドバイザー派遣事業の実施
  - ③健康機器の貸出 等

〈浜田地域・職域連携推進協議会を実施した評価〉

1. 取り組んで良くなったこと
  - ①浜田圏域の健康課題を共通認識できた。
  - ②地域保健・産業保健関係者の構成団体により、各団体の事業や情報の共有ができた。
  - ③具体的な取組（例：まめなくんファイル作成）については、実務者でワーキング会議を開催し、協議できるようになった。
  - ④共通して活用できる教材が作成できた。（情報マップ、パンフレット）
  - ⑤優良事業所が年々増加。管内各市の産業保健部会の構成員として役割を発揮されている。
2. 今後の課題
  - ①浜田圏域の健康課題の改善につながっていない。具体的に日常生活で取り組めることを提示していくことが必要である。
  - ②構成団体が、自主的に活動できるような役割分担を明確にする必要がある。
    - ・平成20年度の特健健診、保健指導に関する準備を進めることが必要である。

**\*参考までに添付**

**健康管理・健診経年ファイル「まめなくんファイル」の作成**



### 目 的

自分の健康管理や生活習慣を見直すきっかけに、経年的に自分の健診データや指導内容をファイリングすることを勧める。

### 様 式

A4版クリアファイルに健診データや各種情報を入れる。  
(100円均一で市販されているクリアファイルをイメージ)

### 内 容

1. 情報提供 (浜田圏域の健康課題、メタボリックシンドローム、歯周病、心の健康づくり、ストレスチェック表、相談窓口一覧)
2. 健診データを自分で確認する資料 (国の健診・保健指導マニュアル暫定版や学習教材集に掲載されている資料を抜粋)
3. 各年の健診データや指導でもらったパンフレット等を一緒に入れる。

### 作成・周知方法

- ①ファイリングする内容を協議会で協議する。
- ②「まめなくんファイル」の見本を作成し、協議会構成団体へ配布し、関係する事業所に作成を勧める。また、モデルで優良事業所でも活用を依頼する。
- ③各事業所でクリアファイルを購入していただき、中味のファイル内容は事務局が印刷したものを配布するとともに、内容様式をホームページに掲載し、ダウンロードしていただく。
- ④必要に応じ内容等を見直していく。

### \*参考までに添付

**地域保健と産業保健の両方から健康課題の解決を目指そう！**

## 〈健康づくり活動優良事業所表彰について〉

- ★浜田圏域健康長寿しまね推進会議の一環として、地域へ波及させる取組。
- ★「事業所の健康づくりのための情報マップ」に掲載している「健康管理ランク表」に基づき、表彰基準を作成。
- ★平成17年度までに、会長賞5事業所、入選13事業所、奨励賞10事業所、特別賞2事業所を表彰した。

健康づくり優良事業所



### 〈優良事業所の取組の例〉

- ★経年的に従業員1人ごとに健診データを管理し、データ比較している。
- ★自動販売機を使わず、事業所でお茶をつくって飲むようにしている。
- ★事業所内禁煙にした。
- ★従業員1人ずつ健康づくり目標を書いて、事業所の壁に掲示している。
- ★毎年、健康づくりに関する講演会を事業所内で開催している。

(4) 山口県防府健康福祉センター

山口県防府健康福祉センター  
地域職域連携推進事業の取り組みについて

1. 協議会の運営について

1) 経過について

平成14年度	平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度
推進協議会(1回)	→ (3回)	⑧推進協議会(1回)	地区別ネットワーク 会議(2地区×2回)	・ネットワーク会議 (1地区×2回)
作業部会(4回)	→ (10回)	ネットワーク会議 (3回)	(*10月市町合併)	
管内:防府市、徳地町	管内:防府市、徳地町	管内:防府市、徳地町	管内:防府市、 徳地町(9月末まで)	管内:防府市

\*詳細については、別添資料1

2) 予算確保の工夫

モデル事業実施後、当該事業を防府管内地域職域連携保健事業計画に位置づけ、山口県健康づくり計画を推進する「健康やまぐち21県民運動活性化促進事業」として経費を支出している。

なお、具体的な共同保健事業等経費については、無理なく継続できるよう、特別の経費ではなく関係機関の既存事業の活用、主に経費以外の「人、物、時間、情報など」を相互活用し合うことに重点をおいている。

また、予算確保された他の既存事業を活用し既存事業の目的と併せて推進できるよう検討している。

3) 構成メンバーについて

(1) メンバーの広がり

前年実施の中から見えてきた課題を地域・職域関係者(機関)が共有し推進体制を見直し、課題解決に向けて構成メンバーを整備の上、新たな年度の取り組みを推進するようにしている。

こうして、また年度終了時に新たに分かった課題をもとに、次年度には再び推進体制を見直し、課題解決に向けた構成メンバーを整備し、取り組みを推進している。

\*詳細については、別添資料「体制づくり」参照。

(2) 連携の推進となる重要人物

主役である事業所(住民)の参画が重要である。

事業所(住民)には底力があり、まさに中心人物といえる。

行政が一方的に決めることがないよう、事業所(住民)の本当の思いを事業所の立場になってしっかりと聞くことが大切と考える。

(3) キーパーソン

取り組み段階やその他状況により変化することが考えられるが、現段階では商工会議所(商工会)や食品衛生協会等事業所関係がキーパーソンと言える。

モデル事業終了時の協議会で、「この事業が何となく分かってきた。継続した取り組みが必要だ。」との意見が多くあった。

この意見を大切にしていくなためにも、今後は互いに本当の思いを伝え、しっかり聞き、積み上げていくことが大切だと共通認識し、本音で語れる関係づくりを目指すこととなった。

こうして、肩の力を抜いて、ざっくばらんに語り合っていく中から、キーパーソンが見えてきた。

#### (4) 関係者の役割等

##### ① 各機関の役割 \*平成17年アンケート回答事業所訪問の例

- ・ 協議会……アンケート調査票の作成、回答状況の確認事業所訪問計画の提案、実施状況の確認等
- ・ 商工会議所……アンケート調査全会員実施の了承、協力等
- ・ 地産保、市保セ、社保局、社保健財団……事業所規模、加入保険等本来対応業務により役割分担の上、事業所訪問実施

##### ② 協議会の役割

毎回会議の冒頭に、地域保健と職域保健の連携推進により「働き盛りの青壮年期の人々がいいきいと豊かな人生を送ることは、家族や事業所の繁栄… 目標の“いいきと 活力のある まちづくり”につながっている。」ことを関係機関が共有し、再認識している。

また、その連携の原点は「各機関が目的を理解・共有し、それぞれが役割分担し、資源（人、物、お金、時間、情報など）をうまく利用して、健康づくりをすすめていくことである」ことの確認を重ねている。

## 2. 現在の状況

### 1) 連携事業について \*詳細については、別添資料2参照.

- (1) 小規模事業所を対象とした健康づくり対策……別添資料2参照.
- (2) 健康情報提供事業について……参考資料参照
- (3) たばこ対策

## 3. 評価

- 1) とりわけ、防府商工会議所、防府地域産業保健センター、防府市保健センターの理解が深まり、意欲が高まっている。
- 2) 推進母体である（現）ネットワーク会議においても、この取り組みは大切であり、これまで構築してきた地域職域連携を大切に、更に継続していく必要があるとの意見で一致している。
- 3) 今後の課題
  - ・ 事業所（住民）の「健康への関心」は、いまだ不十分である。
  - ・ 行政が一方的に決めることがないよう、主役である事業所（住民）の本当の思いを事業所の立場になりきってしっかりと聞き、それを積み上げ、やがて事業所（住民）が自らの問題として主体的に考えていくことができるようにしていく必要がある。
  - ・ 医療制度改革が推進される中、地域職域連携による健康管理、健康づくり活動を効果的に推進する方法を検討する必要がある。

## 5. 来年度（平成19年）の方向

- 1) 推進母体であるネットワーク会議において、本音で語り合い一層連携を深める。
- 2) 各種事業を推進する中で、目標を共有し事業所から自発的な発言ができるようにする。
- 3) 医療制度改革の動向を踏まえ、地域職域連携のもと地域の実情に応じた取り組みを推進していく。

別添資料1 地域職域連携推進協議会の推移

区 分		平成14～15年度 モデル事業		平成16年度		平成17年度 地区別会議		平成18年度	
職域保健	事業所	○	事業所 50人未満 2 50人以上 2	○	実施事業所 1 食品衛生協会	○	実施事業所 3 〃	○	〃 〃
	地産保	○	理事 コーディネーター	○	〃 〃	○	〃 〃	○	〃 〃
	商工会議所 (商工会)	○	会頭(会長) 事務局長	○	〃 〃 女性部	○	〃 〃 〃	○	〃 〃 青年部
	労働基準監督署	○	署長						
	社会保険事務局	○	課長	○	社保健財団				
	地域保健	歯科医師会	○	会長					
薬剤師会		○	副会長						
食推						○	食推会長	○	〃
市町		○	健康増進 保険年金	○	〃 〃 商工観光	○	〃 〃 〃	○	〃 〃 〃
当センター		○	所長	○	〃	○	〃	○	〃
大 学	○	2大学(助言者)	○	1大学					
課題・問題点等	<ul style="list-style-type: none"> <li>●協議会関係者は取組の有効性を共通認識したが、各事業所まで浸透していない。</li> <li>●主役である事業所の声をしっかり聞く必要がある。</li> <li>●社保局の事業所訪問の実情がよくわからない。</li> <li>●女性の方が健康への関心が高くこれからの施策のキーパーソンになりそうである。</li> <li>●目標「いききと活力のあるまちづくり」に向けて、関連行政を加える必要がある。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●連携の必要性は共通認識したが、連携作りはこれからである。</li> <li>●事業所は健康への取組が必要と感じているが、主体的に動く力はまだ無い。</li> <li>●引き続き主役である事業所の声をしっかり聞く必要がある。</li> <li>●事業所に好評の「食を中心とした共同事業」に市経由で協力している食推協が直接参画し、情報共有拡大推進を図る必要がある。</li> <li>●次年度は管内町の合併がある。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●事業所が、主体的に動く力はまだ無い。</li> <li>●キーパーソンは商工会議所であり、協力体制を拡充する必要がある。</li> <li>●商工会議所を核とし、引き続き既存事業の活用を図り実践を重ね、本音で語れる関係を築く必要がある。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●引き続き商工会議所を核とし推進する必要がある。</li> <li>●引き続き主役である事業所の声をしっかり聞く必要がある。</li> <li>●引き続き事業所の健康への関心を高める活動が必要である。</li> <li>●医療制度改革の動向を踏まえ、協議会メンバーを検討する必要がある。</li> </ul>		

別添資料2 平成14～18年度 事業実施状況

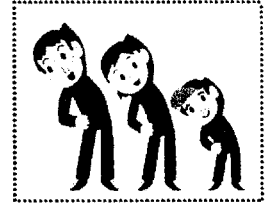
区分	モデル事業		平成16年度	平成17年度	平成18年度
	平成14年度	平成15年度			
人材養成	<ul style="list-style-type: none"> <li>研修会（1回） （事業主・健康管理担当者対象に当所が日時設定）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>研修会（6回） （既存事業「事業主・健康管理担当者会議」等に併せて実施）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>研修会 （対象：商工会議所・商工会役員職員）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>研修会  <ul style="list-style-type: none"> <li>①働くあなたの研修会 「元気な笑顔で まちは輝く」 （対象：事業所関係者及び家族等）</li> <li>・商工会議所マネージメントクラブ研修</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>研修会  <ul style="list-style-type: none"> <li>①メタボリックシンドローム予防研修会 （対象：事業所関係者及び家族等）</li> </ul> </li> </ul>
普及啓発		<ul style="list-style-type: none"> <li>計画書作成</li> <li>普及ダイジェスト版作成 （商工会議所・商工会全会員配布）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>関係機関HPへの掲載</li> <li>商工会議所・商工会の会報への掲載</li> <li>市広報への掲載</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①地区別健康づくりニュース作成 （商工会議所・商工会全会員配布）</li> <li>関係機関HPへの掲載</li> <li>商工会議所・商工会会報への掲載</li> <li>市広報への掲載</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康づくりニュース作成 （商工会議所全会員配布）</li> <li>関係機関HPへの掲載</li> <li>商工会議所会報への掲載</li> <li>市広報への掲載</li> </ul>
エ 実践指導		<ul style="list-style-type: none"> <li>共同事業 （事業所の要望に併せ出前実施）</li> <li>・運動、栄養、相談等 防府 9カ所 徳地 3カ所</li> <li>*要望事業所：12カ所</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>共同事業</li> <li>①運動：防府商工会議所</li> <li>①食事：食推との連携 防府 ①カ所 徳地 ②カ所</li> <li>①相談：商店街</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>共同事業</li> <li>・食事：食推との連携（新規申し入れ） 防府 ②カ所 徳地 ②カ所</li> <li>①無料健康チェック：防府商工会議所 （防府商工会議所からの提案）</li> <li>①メンタルヘルス：地域産業保健センター （地産保主催への協力）</li> <li>*事業所からの申込窓口は商工会議所・商工会とする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>共同事業</li> <li>・食事：食推との連携（新規申し入れ） 防府 ③カ所</li> <li>・無料健康チェック：防府商工会議所 （防府商工会議所からの提案）</li> <li>・メンタルヘルス：地域産業保健センター （地産保主催への協力）</li> <li>①たばこフォーラム：三師会との連携</li> <li>①平17アンケート回答事業所訪問 業務分担：市、地産保、社保局、健康財団 （希望記名164カ所のうち） 今年自所内希望：48カ所訪問</li> </ul>
実態調査	<ul style="list-style-type: none"> <li>全事業所アンケート調査 （対象：商工会議所・商工会全会員）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>（平14アンケート解析）</li> <li>共同事業実施・未実施事業所へのアンケート調査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>共同事業実施事業所へのアンケート調査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全事業所アンケート調査 （対象：商工会議所・商工会全会員）</li> <li>共同事業参加者へのアンケート調査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>（平17アンケート解析）</li> <li>全事業所アンケート調査 （対象：商工会議所・商工会全会員）</li> <li>共同事業参加者へのアンケート調査</li> </ul>

職場の健康づくりをお手伝い！

防府地区地域職域連携ネットワーク会議  
(事務局:山口県防府健康福祉センター)

# みんなが健康 みんなが幸せ

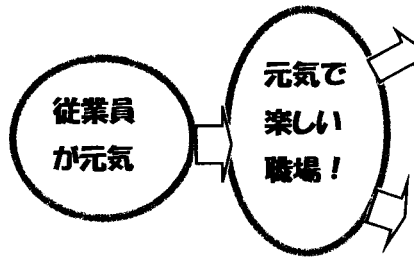
## ニュース



No.2

### ■こんなに得する 健康づくり！

職場でも 家庭でも  
大黒柱の“働き盛り世代”  
この世代は生活習慣病  
(がん、心臓病、脳卒中など)  
の原因となる習慣を作る  
時期でもあるのです！



生産性向上  
業績アップ  
  
医療費  
負担減

\*事業所の  
元気アップ  
  
\*従業員と  
家族の  
元気アップ

いきいきと 活力のある まちづくり

### ■参加しませんか？ あなたの事業所も。

♪♪♪ 今年も 楽しく開催！ ♪♪♪

### ■無料健康チェック



平成18年10月24日(火)防府商工会議所会員企業を対象として職場で働く人の生活習慣病予防を目的に「第2回無料健康チェック」を開催しました。第1回を上回る人気で参加者100名！ 内臓脂肪測定、血管年齢検査、骨量検査、筋肉量測定、また煙草を吸う方にはスモーカーライザーによる呼気の一酸化炭素濃度の測定をしました。医師、保健師、栄養士の健康相談も受けられ、会場は大いににぎわいました。

健康な体があつてこそ、しっかり働けるというもの。  
まず自分の健康状態を知り、早めの対策をとりましょう。

### ■メタボリックシンドローム予防研修会

平成19年1月24日(火)防府商工会議所の会員事業所を中心に、今話題のメタボリックシンドロームの話や手軽な運動、栄養クイズなど、明日からできる予防方法を楽しく学習しました。





山口ヨベット(株)防府東店

## ミニ健康講座、ストレッチ体操



ご要望のあった山口ヨベット(株)防府東店に防府市保健センターがおじゃましました。お昼休み時間を活用して「ミニ健康講話」「ストレッチ体操」をしました。

メタボリックシンドローム、ジュースや缶コーヒーなどの清涼飲料水に含まれる砂糖の話、仕事の合間にできる簡単なストレッチ体操などを行いました。

また、希望された方には体脂肪や血圧測定も行いました。

### 感想 一言！ 参加された方の声

■ 社会人になり自由に使える時間も少なくなつて、運動する機会もなくなりました。先日教えていただいた簡単な体操が健康を維持する事に役立つのであれば、少しでも時間を作り毎日行ってきたいと思います。

■ 学生時代に食生活が不規則となり、運動量も激減しメタボリックシンドロームになる要素をすべて満たしている状況の中、この度のような講習をして頂き、大変参考になりました。スポーツ飲料を飲むにしても、こんなにも砂糖が含まれているとは…今後の食生活の参考にしたいと思います。

■ 社会人になって約10ヶ月経ち、生活習慣はすっかり社員のベースに移りました。運動量は減り、食事の時間も遅くなりました。そしてお腹まわりも肉がついてきた気がします。

先日、店舗で行われた「メタボリックシンドロームの予防」についての健康相談会ではそんな生活習慣の偏りで引き起こされる生活習慣病を予防するストレッチや予防策などが紹介されました。

またジュースの中に含まれている砂糖の量を砂糖のスティックに例えて示したグラフでは、日ごろ何気なく飲んでいるジュースの中に驚くほど大量の砂糖が入っていることがわかりました。今の生活習慣のままでは、不健康な人生を歩んでしまうと確信してしまいました。なんとかして健康的な社会人になろうと思います。

中国電化工業(株)

## 楽しかったね！



### 感想 一言！ 参加された方の声を聞いて

■ 並んでいる料理を見て「きれいね。」との声。「やっぱり、肉じゃらう。」「私は魚にしよう。」「食べてみたら思っちゃったよりおいしい。」…ものすごく、薄味の料理を想像されていたのでは？

“おなか周りが男性85cm・女性90cmは要注意！”を聞いて、おなかをなでながら「ここがねえ…」「食べ過ぎりゃあ、そりゃ太るよな。」との声… はい、そうです。その通り。

レジビをみながら「今度作ってお弁当に入れます。」…その後おいしく出来上がりましたか？「なかなか楽しかったですよ。」との声も…うれしいお言葉、ありがとうございました。

入江化工(株)

## どれにしようかな？

### 感想 一言！ 参加された方の声

■ 普段、好きな物だけを食べる食生活を続けてきましたが、色々なお話を聞いて「食べる」ということに対する考え方が変わりました。

カロリーバランスの大切さ、料理する際のちょっとした工夫などを教えていただき、日頃いかに何気なく食事をしているかということがよくわかりました。

年齢を重ねるにつれて「健康」ということに関心を持つようになった現在、今まで以上に理想の食事の量や栄養のバランスを考えながら、普段から「食べる」ということを大切にしていきたいと思っています。



(株)黒川回酒店

## 生活習慣病予防健診 受けてます！

### 感想 一言！ 健康管理担当の方の声

■ 毎年5月に生活習慣病予防健診を受診し、6月保健師指導を個別に受け、7月に産業医指導で黒川先生に人間の贅沢さ、弱さを指導いただき、我に返らせていただいております。

健康への日々の意識の高揚を、毎回、訪問指導を戴き感謝しております。



防府通運(株)

## 健康 一番！

### 感想 一言！ 健康管理担当の方の声

■ 今回初めて「働きざかり世代の試食会」に参加させていただきました。もっと薄〜いお味のいわゆる“健康食”を想像していたのですが、予想に反してとてもおいしくいただきました。

食事のバランス、量ともに神経質にならずに、ザックリと管理する方法も指導していただき、これならできそうです。

これからは、この方法で健康管理に取り組みたいと思います。



17年18年3月アンケート調査の結果

## 事業所訪問 48カ所！

アンケート送付事業所2,699カ所の内291カ所(10.8%)から回答をいただきました。

■ 回答結果	%
・従業員の健康づくりに取り組みたいと思う事業所(220カ所)	75.6
*このうち	
・時間は、昼休みに…	30.0
・場所は、自分の事業所内…	78.6
・内容は、健康相談を…	39.5

健康づくりに関心のある事業所48カ所を訪問しました。

■ 訪問した機関は…

- ・政府管掌健康保険加入事業所には
- ①山口社会保険事務局②社会保険健康事業財団山口県支部
- ・その他の事業所には
- ①防府地域産業保健センター②防府市保健センター

# ■職場で健康づくりをしたいけど…どうしたらいいの？

## お手伝いします！職場の健康づくり…**無料**

### 1 防府商工会議所

健康事業を実施したい事業所を  
随時募集中！ご要望や、ご不明な  
ことなど、ご相談ください。



### 2 防府地域産業保健センター

医師による健康管理指導、  
健康相談などを行っています。  
メンタルヘルスの相談なども  
行っています。お気軽にご相談  
ください。(防府医師会内)

### 3 防府市保健センター

自分の職場でも、健康づくりに取  
り組んで見たい！と思われましたら  
お気軽にお電話ください。

### 4 健康づくり関係団体

(例：防府市食生活改善推進協議会)

地域の公民館での料理教室を中  
心に活動しています。

平成18年度も、市内3事業所へ  
お伺いし、食推手作りの昼食を通し  
て、体にいい食事の内容や適量を感じ  
ていただいています。

次は、あなたの事業所におじゃま  
します！

### 5 山口社会保険事務局

社会保険に加入しているすべ  
ての方に健康の大切さを知って  
いただき、より健康に過ごしてい  
ただくため保健師が職場に訪問し  
お手伝いをしています。「健康の  
ことで個別に相談したい。」「従業  
員や家族に健康の話をして欲し  
い」等是非ご相談ください。

### 6 社会保険健康事業財団山口県支部

政府管掌健康保険の生活習慣  
病予防健診の申込み受付や健診  
を利用された事業所に保健師が訪  
問し、個別の健康相談・健康教室  
等を行っています。



## ■こんな時 ご相談ください！

事業	内容(例)	申込み・問い合わせ先	TEL(FAX)
健康診断	政府管掌健康保険の生活習慣病予防健診を受けたい(健診料は一部自己負担)	山口社会保険事務局(保険課) 社会保険健康事業財団山口県支部	083-927-9132(083-927-9129) 083-932-5711(083-932-5712)
	職場健診がないので健診を受けたい (年齢制限あり、健診料は一部自己負担)	防府市保健センター	24-2162 (25-4963)
健康相談 (個別)	産業医による無料健康相談を受けたい	防府地域産業保健センター	22-0565 (24-4060)
	各種健康相談を受けたい 禁煙チャレンジに挑戦したい	防府市保健センター 防府健康福祉センター	24-2161 (25-4963) 22-3740 (22-0962)
	生活習慣病予防健診結果の説明や生活習慣改善のための方法が知りたい	山口社会保険事務局(保険課) 社会保険健康事業財団山口県支部	上記記載あり(*以下同様) *
健康教室 (集団)	出前健康講座をしてほしい	防府市保健センター 防府健康福祉センター	* *
	事業所や外部施設等で、健康増進・生活習慣病予防をテーマにした話を聞きたい	山口社会保険事務局(保険課) 社会保険健康事業財団山口県支部	* *
心の相談	メンタルヘルスについて話を聞きたい	防府地域産業保健センター	*
相談窓口	どこに相談したらいいのかわからないとき	防府商工会議所	22-4352 (22-4763)



発行

★防府地区地域職域連携ネットワーク会議(事務局：山口県防府健康福祉センター)

防府商工会議所、防府食品衛生協会、防府地域産業保健センター、防府市食生活改善推進協議会  
防府市保健センター(健康増進課)、防府市保険年金課、防府市商工課、山口県防府健康福祉センター