

あすなる会の活動の流れ

	病院全体	グループでの援助		病棟	個別援助	その他
		グループの活動	スタッフ			
発足前	<ul style="list-style-type: none"> <li>あすなる会発足の方針</li> <li>目標の設定(退院日、退院者の人数)</li> <li>対象者の層の検討とリストアップ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>大まかなプログラム作成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人の意志の確認と対象者の決定(主治医)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>治療歴、家族歴、活用できる社会資源の調査(PSW)</li> </ul>	
発足式		<ul style="list-style-type: none"> <li>○発足式</li> <li>退院日</li> <li>全スタッフが援助をしていくこと</li> <li>退院後のサポートも行なうを告げる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>←参加スタッフ 院長、医局長、事務長、看護部長、主治医、病棟長、担当スタッフ(病院全体でバックアップしていく姿勢を表すため多くのスタッフ参加)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>リハビリテーションプログラムの調整→作業療法、料理教室、集団精神療法などの調整(病棟会議にて)</li> </ul>		
1ヶ月目	<ul style="list-style-type: none"> <li>診療会議等でグループの進行状況の報告</li> <li>住居、日中のサポートの方向性確認(グループホーム等をつくるかどうかも含めて)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①</li> <li>② 食生活に関すること</li> <li>③</li> <li>④</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1ヶ月目のプログラムの作成</li> <li>グループ終了後にスタッフ会議</li> <li>2ヶ月目のプログラムの作成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟のカンファレンスで個別の状況報告。病状や方向性の確認を行なう。</li> <li>病棟における療養生活のチェックと日常生活指導(Ns)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病状の変化の有無(Dr. Ns)の確認</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>家族へ文書等であすなる会発足のお知らせ</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>家族説明会(全家族に来院要請し、説明会)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全体説明会のあと、主治医、担当PSWの個別面接</li> </ul>			
2ヶ月目	<ul style="list-style-type: none"> <li>診療会議等でグループの進行状況の報告</li> <li>グループホーム等の具体的な準備(事務長、PSW)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①</li> <li>② 社会生活に関すること</li> <li>③</li> <li>④</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3ヶ月目のプログラムの作成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>服薬の自己管理指導開始</li> <li>個別の具体的な方針決定</li> <li>服薬状況のチェック</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活費の調整(PSW)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>関係機関(福祉事務所、保健所等)へあすなる会発足の連絡とサポート体制の調整</li> </ul>
3ヶ月目	<ul style="list-style-type: none"> <li>診療会議等でグループの進行状況の報告</li> <li>退院日の再確認</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①</li> <li>② 疾病の自己管理具体的な退院準備</li> <li>③</li> <li>④</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活場所の近くの下見、試験外泊</li> <li>グループホーム献立づくり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活必需品等の購入・準備(必要の場合Ns、PSWも援助)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>関係機関との連絡調整(PSW)</li> <li>住居探し</li> <li>外来診療所への申し込み</li> <li>退院公費の申請</li> <li>家族面接(主治医、PSW)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>関係機関へ退院連絡</li> </ul>
退院式		<ul style="list-style-type: none"> <li>参加者は発足式の参加者+家族</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>退院時診療(主治医、外来主治医)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>グループの内容は、実施の会によって、変化あり</li> </ul>

# あすなろグループの実施状況(平成15年10月現在)

あすなろ会実施期間と退院者数

	実施期間	構成メンバー
第1	昭和63年7月～9月	男性10名
第2	平成2年6月～8月	男性7名・女性2名
第3	平成2年8月～9月	男性5名
第4	平成4年6月～9月	男性3名・女性5名
第5	平成6年1月～4月	男性8名
第6	平成7年12月～8年5月	男性4名・女性3名
第7	平成8年12月～9年2月	男性5名
第8	平成13年1月～13年4月	男性3名・女性3名

計58名(2名重複)

現在の転帰

谷野医院通院中	17名
谷野呉山病院通院中	1名
他院通院中	17名
谷野呉山病院入院中	11名
他院入院中	9名
死亡	2名
不明	1名

あすなろ実施時の入院期間

～2年未満	14名
2年～5年未満	17名
5年～10年未満	12名
10年～15年未満	5名
15年～20年未満	3名
20年以上	5名

平均 約5年10ヶ月

疾患名

統合失調症	49名
躁鬱病	3名
てんかん	2名
アルコール依存	1名
精神病質	1名

通算入院期間

～5年未満	14名
5年～10年未満	15名
10年～15年未満	8名
15年～20年未満	7名
20年以上	12名

平均 約15年7ヶ月

退院時の年齢

10歳代	1名
20歳代	3名
30歳代	5名
40歳代	17名
50歳代	21名
60歳代	7名
70歳代	1名

平均 53.4歳

現在の年齢

20歳代	1名
30歳代	2名
40歳代	6名
50歳代	20名
60歳代	19名
70歳代	7名
80歳代	1名

生活の場所

	退院直後	現在
アパート	10名	15名
グループホーム	13名	9名
福祉ホームB	6名	9名
自宅	4名	1名
計	33名	34名

日中の生活状況

	退院直後	現在
就労(一般企業)	1名	2名
就労(里親など)	3名	1名
作業所通所	20名	5名
作業所・デイケア併用	2名	
授産施設		2名
デイケア通所	19名	6名
デイナイトケア通所	6名	12名
作業療法	2名	
在宅	3名	2名
計	56名	30名

再入院者の入院回数

1回	14名
2回	9名
3回	3名
4回	3名
5回	0名
6回	1名

主な経済基盤

就労+年金	2
年金	31
年金+生活保護	3
生活保護	12
その他	1

## あすなろ個人状況(第1回～第8回)

### 第1回あすなろ(昭和63年実施 昭和63年9月退院)

氏名	退院時 年齢	病名	入院歴		退院後の状況		
			回数	今回の入院期間	合計入院期間	退院直後	平成15年10月現在
①K-U	55	統合失調症	3	21年3ヶ月	21年8ヶ月	アパート同居 共同作業所	死亡
②Y-N	67	統合失調症	4	1年	15年8ヶ月	アパート同居 共同作業所	死亡
③E-K	54	統合失調症	4	10年3ヶ月	18年5ヶ月	アパート 共同作業所	当院入院中
④Y-K	46	精神病質	1	16年5ヶ月	16年5ヶ月	小規模社会復帰施設 共同作業所	死亡
⑤T-S	58	統合失調症	4	9年2ヶ月	13年	アパート 共同作業所・デイケア	当院入院中
⑥M-S	47	統合失調症	2	3年8ヶ月	3年10ヶ月	同居 共同作業所	死亡
⑦M-M	56	アル依存症	2	2年3ヶ月	10年1ヶ月	自宅 共同作業所	他院入院中
⑧K-N	58	統合失調症	1	24年8ヶ月	24年7ヶ月	県中間住宅 共同作業所	福祉ホームB デイナイトケア
⑨T-M	58	統合失調症	2	6年7ヶ月	7年1ヶ月	自宅 保健所デイケア	交通事故にて死亡
⑩H-M	59	統合失調症	5	2年2ヶ月	28年4ヶ月	小規模社会復帰施設 共同作業所	当院入院中

### 第2回あすなろ(平成2年度実施 平成2年8月退院)

氏名	退院時 年齢	病名	入院歴		退院後の状況		
			回数	今回の入院期間	合計入院期間	退院直後	平成15年10月現在
①S-I	42	統合失調症	4	4年3ヶ月	6年9ヶ月	アパート 共同作業所・デイケア	入院中
②K-O	42	統合失調症	3	7年3ヶ月	6年8ヶ月	職親所有 アパートに同居	当院入院中
③M-S	43	統合失調症	3	1年10ヶ月	2年4ヶ月		不明
④M-K	45	躁鬱病	7	1年9ヶ月	1年5ヶ月	アパート入居	当院入院中
⑤K-K	55	統合失調症	1	27年10ヶ月	27年10ヶ月	県中間住居 共同作業所	アパート デイケア
⑥S-S	56	統合失調症	3	5年9ヶ月	14年7ヶ月	県中間住居 共同作業所	アパート デイケア
⑦M-M	46	統合失調症	7	4年4ヶ月	12年4ヶ月	小規模社会復帰施設 小規模作業所	福祉ホームB デイナイトケア
⑧T-T	38	統合失調症	5	1年	9年2ヶ月	グループホーム 共同作業所	アパート 他作業所
⑨T-D	50	統合失調症	1	6ヶ月	6ヶ月	グループホーム 共同作業所	アパート デイケア

### 第3回あすなろ(平成2年度実施 平成2年9月退院)

氏名	退院時 年齢	病名	入院歴		退院後の状況		
			回数	今回の入院期間	合計入院期間	退院直後	平成15年10月現在
①K-U	29	統合失調症	1	8年1ヶ月	8年1ヶ月	グループホーム 職親	当院入院中
②M-G	35	統合失調症	1	2年3ヶ月	2年3ヶ月	グループホーム デイケア	アパート デイケア

③H・S	47	統合失調症	5	9年	15年5ヶ月	グループホーム 農作業	当院入院中
④M・S	30	統合失調症	2	2年2ヶ月	8年4ヶ月	グループホーム デイケア	アパート入居 一般就労
⑤K・F	63	統合失調症	11	2年	19年6ヶ月	グループホーム	死亡

第4回あすなろ(平成4年度実施 平成4年9月退院)

氏名	退院時 年齢	病名	入院歴			退院後の状況	
			回数	今回の入院期間	合計入院期間	退院直後	平成15年10月現在
①Y・S	38	統合失調症	5	8年5ヶ月	9年2ヶ月	グループホーム 業務作業	アパート 職親
②K・N	71	統合失調症	4	12年4ヶ月	38年4ヶ月	グループホーム 印刷作業	死亡
③Y・M	46	躁鬱病	5	3年9ヶ月	8年	グループホーム 業務作業	当院入院中
④T・I	42	統合失調症	5	11年	15年10ヶ月	アパート入居	アパート 共同作業所
⑤S・K	43	てんかん	5	1年10ヶ月	8年8ヶ月	自宅 共同作業所	当院入院中
⑥S・S	67	統合失調症	3	12年5ヶ月	34年2ヶ月	グループホーム 共同作業所	当院入院中
⑦M・F	49	てんかん	2	20年	20年1ヶ月	グループホーム デイケア・業務作業	アパート 他作業所
⑧K・Y	54	躁病	1	12年9ヶ月	12年9ヶ月	グループホーム デイケア	自宅 在宅

第5回あすなろ(平成5年度実施 平成6年4月退院)

氏名	退院時 年齢	病名	入院歴			退院後の状況	
			回数	今回の入院期間	合計入院期間	退院直後	平成15年10月現在
①H・K	46	統合失調症	2	4年1ヶ月	14年9ヶ月	グループホーム デイケア	他院入院中
②T・K	46	統合失調症	4	1年6ヶ月	8年2ヶ月	グループホーム 就労	アパート 就労
③T・M	42	統合失調症	8	1年10ヶ月	13年3ヶ月	グループホーム デイケア	当院入院中
④E・K	24	躁鬱病	1	1年10ヶ月	1年10ヶ月	グループホーム デイケア	他院通院 在宅
⑤H・K	38	統合失調症	2	5年1ヶ月	5年4ヶ月	グループホーム デイケア	アパート 授産施設
⑥K・T	49	統合失調症	3	20年1ヶ月	22年10ヶ月	グループホーム デイケア	グループホーム デイナイトケア
⑦K・Y	47	統合失調症	2	7年10ヶ月	9年3ヶ月	グループホーム 共同作業所	グループホーム 共同作業所
⑧A・S	50	統合失調症	8	13年5ヶ月	13年10ヶ月	グループホーム 農作業	死亡

第6回あすなろ(平成7年度実施 平成8年5月退院)

氏名	退院時 年齢	病名	入院歴			退院後の状況	
			回数	今回の入院期間	合計入院期間	退院直後	平成15年10月現在
①M・M	50	統合失調症	6	3年	15年1ヶ月	グループホーム デイケア	福祉ホームB デイナイトケア
②T・K	56	統合失調症	2	10年3ヶ月	10年3ヶ月	グループホーム デイケア	グループホーム デイケア
③M・N	23	統合失調症	3	2年	2年5ヶ月	グループホーム デイケア	アパート 授産施設

④T・F	48	統合失調症	9	2年6ヶ月	9年6ヶ月	自宅 デイケア	当院入院中
⑤K・S	68	統合失調症	4	2年8ヶ月	16年3ヶ月	グループホーム デイケア	グループホーム デイケア
⑥A・T	51	統合失調症	3	6年3ヶ月	8年2ヶ月	グループホーム デイケア	アパート デイナイトケア
⑦H・O	17	統合失調症	2	1年1ヶ月	1年4ヶ月	グループホーム デイケア	施設入所

第7回あすなろ(平成8年度実施 平成9年2月退院)

氏名	退院時 年齢	病名	入院歴			退院後の状況	
			回数	今回の入院期間	合計入院期間	退院直後	平成15年10月現在
①J・A	51	統合失調症	5	7ヶ月	27年7ヶ月	グループホーム 作業療法	当院入院中
②T・A	68	統合失調症	2	7年2ヶ月	47年11ヶ月	グループホーム デイケア	当院入院中
③K・O	44	統合失調症	5	2年	9年7ヶ月	グループホーム デイケア	当院入院中
④R・K	59	統合失調症	9	3年2ヶ月	31年2ヶ月	グループホーム デイケア	福祉ホームB デイナイトケア
⑤S・M	52	統合失調症	10	1年4ヶ月	12年7ヶ月	グループホーム 作業療法	当院入院中

第8回あすなろ(平成12年度実施 平成13年4月退院)

氏名	退院時 年齢	病名	入院歴			退院後の状況	
			回数	今回の入院期間	合計入院期間	退院直後	平成15年10月現在
①A・T	64	統合失調症	4	7年8ヶ月	21年4ヶ月	福祉ホームB デイナイトケア	福祉ホームB デイナイトケア
②M・K	58	統合失調症	2	3年5ヶ月	3年6ヶ月	福祉ホームB デイナイトケア	福祉ホームB デイナイトケア
③T・K	53	統合失調症	13	10ヶ月	5年4ヶ月	福祉ホームB デイナイトケア	福祉ホームB デイナイトケア
④S・Y	58	統合失調症	7	5年	5年3ヶ月	福祉ホームB デイナイトケア	福祉ホームB デイナイトケア
⑤T・H	67	統合失調症	8	4年11ヶ月	32年3ヶ月	福祉ホームB デイナイトケア	福祉ホームB デイナイトケア
⑥S・H	60	統合失調症	2	3ヶ月	2年6ヶ月	福祉ホームB デイナイトケア	福祉ホームB デイナイトケア

活動内容

約3ヶ月間、基本的な社会生活に必要な生活技術を習得するためにグループ活動を行った。

具体的には

①食生活(調理指導、買い物指導)②社会生活(社会見学、生活費・交通機関・金融機関の利用の仕方)③病気の事故管理(服薬、アフターケア)④仲間づくり、⑤退院準備について実際に体験したり、ミーティングを行った。

第3あすなろについては中間住居ができたため、同施設入居の準備・共同炊事の実習・仲間づくりを重点的におこなった。

## 精神障害者社会復帰ニーズ調査の概要について

### 1 調査の目的

精神障害者の社会復帰・社会参加を促進するため、精神医療及び福祉の現状を把握し、医療機関や行政の基礎資料とすることを目的に調査を実施。(前回は H8.3)

### 2 調査対象 (( ) 内は回答者数)

- (1) 通院者調査 6月23～25日のいずれかの日に通院した県内在住者のうち、主治医により統合失調症圏と診断された者 (632名)
- (2) 入院者調査 6月30日現在の入院者のうち、条件が整えば退院可能と主治医が判断した者 (358名)

### 3 調査結果の概要

#### (1) 通院者調査

##### ア 性別・年齢

(単位：人)

	～39歳	～59歳	60歳～	不明	合計
男性	123	178	58	0	359 (56.8%)
女性	74	147	46	1	268 (42.4%)
不明	0	0	0	5	5 (0.8%)
合計	197 (31.2%)	325 (51.4%)	104 (16.5%)	6 (0.9%)	632 (100%)
前回調査	213 (37.7%)	292 (51.7%)	56 (9.9%)	4 (0.7%)	565 (100%)

#### イ 今後の本人の希望及び主治医の意見 (主なもの)

##### ・生活の場 (住居)

	家族と同居	一人暮らし	グループホーム、福祉ホーム	生活訓練施設
本人の希望	58.3%	17.7%	9.5%	2.1%
主治医の意見	70.3%	11.9%	13.3%	2.7%

##### ・就労の場や活動の場

(複数回答)

	正規就労、パート等	病院等のデイケア	福祉的就労 (授産施設、作業所等)	交流・憩いの場	社会適応訓練等
本人の希望	48.6%	17.7%	15.2%	7.0%	6.2%
主治医の意見	32.1%	45.6%	44.3%	31.0%	16.3%

##### ・制度や援助

(複数回答)

	精神科救急情報センター	通院医療費公費負担制度	交通費等の割引制度	地域生活支援センター	訪問看護・訪問指導	ホームヘルプサービス
本人の希望	26.9%	26.1%	20.4%	18.0%	13.4%	7.9%
主治医の意見	47.2%	83.9%	33.1%	24.7%	46.0%	21.8%

(2) 入院者調査

ア 性別・年齢

	～39歳	～59歳	60歳～	不明	合 計
男 性	19	64	109	2	194 (54.2%)
女 性	11	52	99	1	163 (45.5%)
不明	0	0	0	1	1 (0.3%)
合 計	30 (8.4%)	116 (32.4%)	208 (58.1%)	4 (1.1%)	358 (100%)
前回調査	93 (16.3%)	312 (54.8%)	162 (28.5%)	2 (0.4%)	569 (100%)

イ 退院に必要な条件

家族の問題	住まいの問題	経済的な問題	その他
47.5%	32.7%	2.5%	17.3%

ウ 退院後に適当だと考えられる生活状況 (主なもの)

・生活の場 (住居)

家族と同居	老人ホーム等の 社会福祉施設	グループホー ム、福祉ホーム	一人暮らし	生活訓練施設
32.9%	25.9%	19.9%	5.6%	3.9%

・就労の場や活動の場

(複数回答)

病院等のデイケ ア	福祉的就労 (授 産施設、作業所 等)	交流・憩いの場	正規就労、パー ト等	社会適応訓練等
41.6%	36.9%	33.8%	13.5%	7.5%

・制度や援助

(複数回答)

通院医療費 公費負担制 度	訪問看護 ・訪問指導	精神科救急 情報センタ ー	交通費等の 割引制度	地域生活支 援センター	ホームヘル プサービス
60.1%	52.5%	49.2%	32.7%	28.5%	27.1%