

「食を通じた妊産婦の健康支援方策研究会」報告書（案）

平成17年12月

「食を通じた妊産婦の健康支援方策研究会」

目 次

1	はじめに	1
2	妊産婦の食をめぐる現状と課題	2
3	「妊産婦のための食生活指針」について	8
	(1) 「妊産婦のための食生活指針」作成の基本的考え方	
	(2) 「妊産婦のための食生活指針」の内容及び解説	
	(3) 「妊産婦のための食事バランスガイド」の活用の基本的考え方	
	(4) 「妊産婦のための食生活指針」参考資料	
4	「妊娠期の至適体重増加チャート」について	61
	(1) 「妊娠期の至適体重増加チャート」作成の背景	
	(2) 「妊娠期の至適体重増加チャート」の概要	
	(3) 「妊娠期の至適体重増加チャート」のまとめ	
	(4) 「妊娠期の至適体重増加チャート」参考文献	
5	「妊産婦のための食生活指針」及び「妊娠期の至適体重増加チャート」の活用に向けて	75
6	関連資料	
	・食生活指針（文部科学省・厚生労働省・農林水産省,2000）	77
	・妊婦、授乳婦における食事摂取基準（2005年版）とその策定背景	79
	・「健やか親子21」推進に向けての検討体制	97
	・「健やか親子21」推進検討会名簿	98
	・「食を通じた妊産婦の健康支援方策研究会」名簿	98
	・「健やか親子21」及び「食を通じた妊産婦の健康支援方策研究会」の開催経緯	99
	・リーフレット 「妊産婦のための食生活指針」	