

若者のための総合相談窓口

みたか地域若者サポートステーション

Mitaka Youth Support Station



■利用時間

月・火・木・金・土
(日・水・祭日休館)
OPEN 11:00~CLOSE 17:00

まずは電話やメールで、
もちろんフラッと立ち寄ってくれるのも
大歓迎です！

↓↓携帯サイトへアクセス



0422-70-5067

<http://www.npobunka.net/mitakayss/>
mitakayss@npobunka.net



【移転いたしました】

新住所：
東京都三鷹市下連雀 4-15-31

JR 三鷹駅南口より
中央通りを徒歩 10分

サポステはNPO文化学習協同ネットワークが
三鷹市と連携して実施している厚生労働省からの
委託事業です。



サポステが支援できること…それは

「相談にのる」と「つなげる」こと

経験豊かなユースアドバイザー(YA)が相談に応じます!

スタート

相談窓口



あなたの悩みや希望を聞きながらサポステの支援について説明します。

進路相談



あなた自身のための「キャリア形成プラン」を作成します。

しごと体験



職場見学、インターンシップなどしごとについて学ぶワークショップをいろいろ実施します。

心の相談



人間関係の悩みや、自信がもてない悩みなど、心の悩みについて相談に応じます。

職業技能講習



パソコン講習は講座終了後には資格検定を受験することができます。

就職セミナー



社会常識やマナーの講習、履歴書の書き方などを修得するセミナーを実施します。

要望があれば他の医療機関福祉機関につなげます

ハローワークやジョブカフェなどの他の就職支援機関につなげます

わが子に悩む親御さんに…

- 保護者セミナー…若者の理解、就職支援の(月1回) あり方についての講座や講演
- 保護者相談室…お子さんの状況を聞きながら(予約制) 支援のあり方についての相談
- 家庭訪問支援…さまざまな事情から必要な(必要に応じて) 家庭での相談支援

交流スペース

コミュニケーションに不安のある人、いろいろな人や世界に出会ってみたい人のためのフリースペースです。

出会いのワークショップ
ボランティア・スポーツ

みたか地域若者サポートステーション

武蔵野市引きこもりサポート事業 「それいゆ」
家族セミナー

ひきこもる若者の理解とその支援

我が子への対応でお困りの方、それを支える支援者の方へ
若者の理解と向き合い方についての講座を開きます。

日 時

2010年5月15日(土) 14:00~16:30

講 師

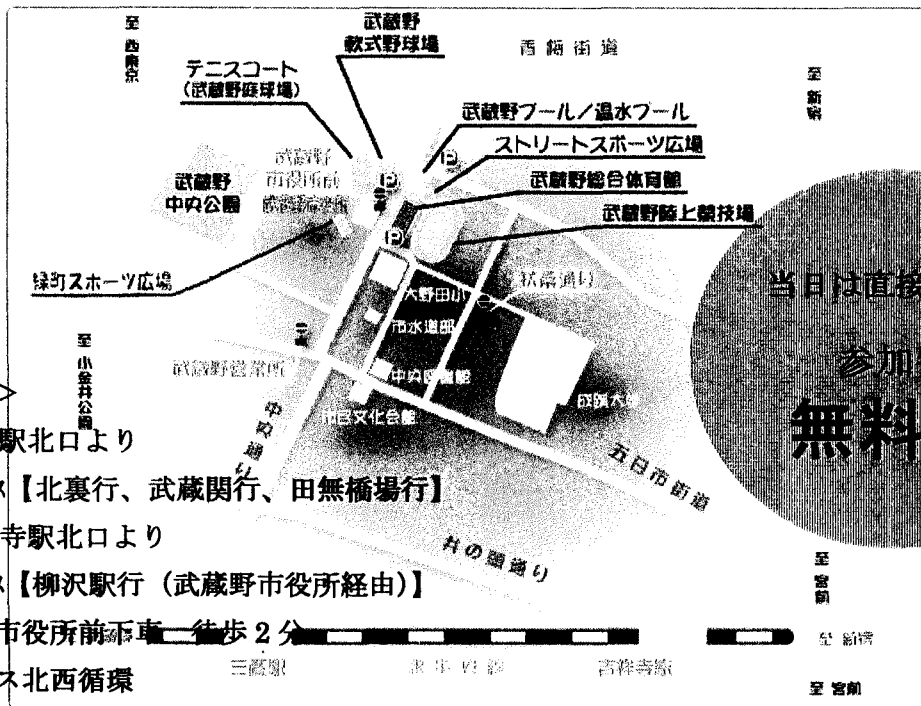
佐藤洋作 (協同ネット代表理事)

場 所

武蔵野総合体育館 3F視聴覚室
武蔵野市吉祥寺北町5-11-20

<アクセス>

- JR 三鷹駅北口より
→ 関東バス【北裏行、武蔵関行、田無橋場行】
- JR 吉祥寺駅北口より
→ 関東バス【柳沢駅行 (武蔵野市役所経由)】
武蔵野市役所前下車 徒歩2分
- ムーバス北西循環
33 扶桑通り下車 徒歩5分



お問い合わせ

特定非営利活動法人
文化学習協同ネットワーク

TEL:0422-70-5067

FAX:0422-29-9571

Mail:mitakayss@npobunka.net

主催/武蔵野市 企画・運営/特定非営利活動法人 文化学習協同ネットワーク