

自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0190400457		
法人名	株式会社マルベリー		
事業所名	グループホームほほえみの家		
所在地	札幌市手稲区富丘2条5丁目12番1号		
自己評価作成日	平成31年1月28日	評価結果市町村受理日	平成31年3月12日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

・経営理念に沿った対応を行い、入居者様が安心・安全・安楽(快適)な生活をしていただけるように努めています。・毎年、花見や紅葉見学を行い、町内会の行事にも参加させていただき、盆踊りの時期には、スタッフと入居者様と一緒に作成した提灯も会場に飾らせていただいております。・ホームの夏祭りやクリスマス会には町内会の方にも参加させていただいており、夏祭りではご家族様も職員と一緒に会場設営や調理を行い喜んでいただいております。

※事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度の公表センターページで閲覧してください。

基本情報リンク先URL	http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/01/index.php?action_kouhyou_detail_2018_02_2_kihon=true&JigyosyoCd=0190400457-00&PrefCd=01&VersionCd=022
-------------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 福祉サービス評価機構Kネット
所在地	札幌市中央区南6条西11丁目1284番地4 高砂サニーハイツ401
訪問調査日	平成31年2月13日

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

- 1) ホームの環境と機能性: 富丘の閑静な住宅街にあって、近くに公園、警察・消防機関、JR駅等、安全性と利便性が保たれている。居間は歩行訓練ができる広さで休息と安楽な諸設備の充実、介護機能設備は利便性と質的配慮の下に設けられている。
- 2) 職員の態度・姿勢: 職員は介護の知識・技術の研修機会に恵まれ、明るく、丁寧に安心な支援に真摯な対応に努めて、家族・利用者の多くの好感を得ている。
- 3) 家族・利用者の満足: 家族の訪問頻度は割合高く、職員の傾聴姿勢や迅速な対応、家族への報告、連絡、日常のおたより等、家族の信頼と理解を得ている。
- 4) 運営推進会議開催状況: 会議は町内会組織代表、包括支援センター、多くの家族の参加を得て、日頃の運営状況を資料で開示して、意見等を運営に反映している。
- 5) 地域組織・機関等との連携: 地域のグループホーム連絡会、町内会等地域組織、消防等の機関と連携して、地域に支えられたホーム運営に努めている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目: 23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目: 9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目: 18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目: 2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目: 38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目: 4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目: 36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、活き活きと働けている (参考項目: 11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目: 49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目: 30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目: 28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価及び外部評価結果

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.理念に基づく運営					
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	ご利用者の尊厳を保ちつつ、家庭的な日常生活を継続、共有できるように実務に反映している。	理念である居心地良い家になる家族の視点での支えを重視し、ほほえみと平安で・静かな支援や空間づくりをモットーに、職員はその心を拠有して、真摯な支援に努めている。	
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	町内会バーベキュー会にはご利用者の参加を通して交流を図り、区の盆踊りでは提灯の製作・展示等も行っている。逆に当ホーム行事には町内会役員の方にご出席いただきご利用者・ご家族・職員等と交流を深めていただいている。	町内会とは、食事会、盆踊り等行事を共にし、ホーム利用者が盆踊りの提灯づくりと展示を楽しむなど密接な交流があり、ホーム行事にも地域の参加を得て、家族・職員共に地域の支援を実感している。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	当地域では高齢者の買い物難民が多く、昨年度より生協の移動販売車による物品販売を週2回当ホーム前で行っている。又、災害時における町内会との協力体制について協定書を取り交わしている。		
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	運営推進会議と家族会を一緒に開催している。ご家族の出席者も多く大きな行事ではご家族に協力していただき、さらに町内会役員の方々の出席も含め多くの方々に参加していただいている。	会議は定例に開催されて、地域組織、包括支援センターの参加に加え、多くの家族の出席が特徴的だ。運営の日常の状況を詳細な資料で開示して運営の理解に努め、諸行事への参加協力を得るなど望ましい運営に努めている。	
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議ではほぼ毎回地域包括支援センターの介護支援専門員にご出席・ご指導いただいている。	行政窓口とは定例運営状況報告による情報交換、運営推進会議に参加の包括支援センターの助言等を得て、運営上の留意点を職員相互が点検確認している。例えば、ヒヤリハット記録を内容・発生時間、発生場所途に分析して記録を共有している。	
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	職員は具体的にどのようなことが身体拘束になるのか等、内部・外部研修等で確認し尊厳を守っている。また3ヶ月に1度身体拘束対策委員会を実施、身体拘束についての見直しや防止について話し合っている。	身体拘束委員会は3か月に1度開催し、3つのロック(言葉・薬・身体的)等や拘束時の(切迫性・非代替性・一時性)を資料に纏め、職員・関係者が理解し易い共有の実践に努めて、利用者の虐待や人権保護を損なうことの介護に専念している。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	職員は高齢者虐待防止法等について内部・外部研修等で確認し、虐待が起こらないように常に意識をしている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	成年後見制度の実例はないが、管理者・職員は外部研修にて後見制度について学んでおり、必要があれば対応できる体制にある。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時には管理者・介護支援専門員等が契約書や重要事項説明書、個人情報使用同意書、重度化した場合の対応方針、ケアプラン等についてよく説明し、ご家族・ご本人のご理解を得た上で契約を交わしている。		
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	運営推進会議時に、その場で運営に関する意見交換を行い、ご意見・ご要望に関して速やかに対応できるよう心掛けている。又、ご家族来訪時にご意見・ご要望があった際は拝聴し運営に反映させている。	運営推進会議が公式の場として多くの家族の参加によって、その運営上の意見・情報交換がよく機能している。また個別の来訪時も職員は家族の意向を良く傾聴して本人やホームの運営に反映している。	
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月運営会議・職員全体会議・ユニット会議を開催し意見・提案を募っている。また、管理者・リーダーは必要の都度個人面談を行い悩み事や相談に対応している。	月例の運営会議、全体会議・ユニット会議等で個々の介護の知識・技術・経験を話し、運営上に活かすようにしている。また個別の課題や業務上の課題等について、人事考課等による客観的な評価を運営に活かしている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	職員が仕事をしやすいように、設備の整備や福祉用具の購入等を積極的に行い労働環境の改善を図っている。また目標管理カードを作成し目標達成度合いに対して昇給できるよう取り組んでいる。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	NPO法人と契約を交わし、毎月、理学療法士より介護技術・入居者のリハビリについて、また入居者の虐待防止について等ご指導いただいている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	地域の管理者会議や区のイベント等にも積極的に参加し同業者との情報交換や交流を図っている。また、関連の養護老人ホームやグループ事業所とも連携・交流を持ち、情報の共有に努めている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	管理者・ケアマネージャー・計画作成担当者がご本人のニーズを聞き取りながら、介護に関する要望や困っている事などを把握し、安心した生活が送れるように努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	管理者・ケアマネージャー・計画作成担当者がご家族と面談して介護に関する要望などを聴いてケアプランを策定し、ご家族が面会に来訪された際にも気軽に話ができるよう信頼関係づくりに努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	ご本人の経歴や病歴などの情報を共有し、必要としているケアのあり方をケアプランに反映させ、相談には迅速に対応するよう努めている。		
18		○本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	ご利用者ご本人と職員とのコミュニケーションを日常の中で活発に行い、共に暮らすこととの関係を意識してケアしている。		
19		○本人を共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	病院への定期受診は、原則、ご家族同伴でお願しているが、ご利用者様の状況とご家族様の負担を考慮し訪問診療への変更を行っているほか、いつでも自由に来訪していただける環境づくりを行い共に支えあう関係づくりに取り組んでいる。		
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	職員が日常会話の中でご本人の生まれ育った場所の話や、過去の経験談などに耳を傾けて馴染みの人や場との関係継続に配慮している。	利用者のアセスメントや家族との協議の過程で得た生活上の関係を大切にして、支援に活かしている。家族の訪問頻度の高さも、利用者支援の大きな軸になっている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずにご利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	職員はご利用者同士の関係調整を心がけ、共有スペースに集まる形で自由に過ごせる時間と場所を設けている。また、時には1階・2階合同でのレクや訪問活動を行っている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	契約終了した方についてもいつでも相談を受け入れる体制にあり、継続的な関係を持てるように努めている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	ご本人から直接聴き取るように努めているが、困難な場合にはご家族にお聴きするほか、生活の様子からも気持ちを汲み取るように努めている。	個々の思いや意向の把握についてはアセスメント過程等を基に、家族の協力も得てその実情を捉え、かつ、日常生活観察を経て、利用者の支援に努めている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居時情報を基にご本人及びご家族にお聴きし、把握してセンター方式に落としこんでいる。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	毎月の運営会議・全体会議・ユニット会議や毎日の申し送り及び介護記録・面談等から状況把握に努めている。		
26	10	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	センター方式での課題抽出とご本人、ご家族、介護員及び看護師等関係者の意見・モニタリングにより作成している。	介護計画の変更や定例計画にあたっては、定例のカンファレンス会議等による各専門職位の共有を通して、作成者に協力し、家族の意向と共にまとめて家族や本人の承諾を得ている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の介護記録及び看護記録等で情報を共有し、更に毎月のモニタリングを実施し介護計画の見直しに活かしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ひとりひとりの多様なニーズに合わせて地域や家族の持つ資源活用を含めてサービスを検討している。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	町内会の方々のご協力やボランティアなどの社会資源を有効に活用してご利用者の生活の質向上に努めている。		
30	11	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	月2回の訪問診療をかかりつけ医にお願いしているほか、必要なお利用者には訪問歯科も受けていただける体制をとっている。協力病院他の受診は、原則にご家族の付添いをお願いしているが、看護師が看護情報などを手渡しして医療連携を図っている。	利用者個々のかかりつけ医受診を尊重し家族の付き添いを原則に支援している。協力病院とは月2回の往診等、看護師の情報記録と共に医療連携に努めている。	

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	日々の申し送りにおいて常勤看護師も参加して情報交換をし、個々のご利用者が適切な受診や看護を受けられるように相談しながら支援している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	常勤看護師による病院関係者との情報交換や入退院時のカンファレンスなど、ご家族とも協力して医療介護連携を図っている。		
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所で行えることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる。	入居契約時に重度化した場合の対応指針についてご家族・ご本人に充分説明をし、ご署名・押印をいただいている。また、協力医療機関等との連携を図り支援・対応を行っている。	重度化や終末対応については、明文化した対応指針を基に、入所契約時点で合意を図っている。必要に応じて、協力医療機関とオンコールの関係を維持し、家族等と協議して適切な対応に努めている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	急変時や事故発生時には救急搬送での対応を行っている。又、ホーム開設時から定期的にAED使用を含めた救急救命講習に参加し、さらに常勤看護師による日常的訓練も行っている。		
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年2回の自衛消防等訓練の実施と予定をし、手稲消防署よりご指導いただいている。また、町内会と非常災害時には相互に協力できるよう協定書を取り交わしている。	年2回の防災訓練を消防機関の指導を得て実施している。また日常の防災設備等の点検を図り、職場の組織的強化や町内会との相互協定書を交わしている。	近年の想定外の災害の多発から、地域防災について、地域組織、関係機関と積極的な情報交換、必要な備蓄等に留意されるよう期待したい。
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	14	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	職員はひとりひとりの性格・好みを把握し、ご利用者が尊厳を持ち穏やかに生活できるよう適切な対応を心がけている。	職員は業務理念に添い、利用者個々の尊厳性と共に親しく生活できる安心・安全について、人格やその尊厳性を損なうことのないような姿勢と態度で支援に努めている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	職員が決めるのではなく、ご利用者に時間がかかっても選んでいただいたり、ご利用者が希望を言いやすいように職員からの声掛けも努力している。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	ご本人の生活歴や得意なこと、さらにニーズを踏まえた上で出来るだけ希望に沿えるよう支援している。一人で居たい時は居室へ等柔軟に取り入れている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	定期的に訪問理美容を活用しアドバイスを受けている。また、季節に応じた服装を意識し支援している。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	調理下準備のお手伝いや食事準備のお手伝いをさせていただいている。食事は家庭的な雰囲気気を大事にしている。	食事は専門職員を配置し、個々の心身の状況、嗜好等に応じて楽しく、美味しい食事の提供に努めている。また、下準備等に利用者も参加して、楽しい食事環境づくりに努めている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事量や水分量等は毎日チェックを行い記録し、職員間で共有・状態把握し個々に対応している。食材に関しては、栄養士による指導を受けた業者に依頼をし調理している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食前にはパタカラ体操を活発に行っている。また、毎食後ひとりひとり口腔ケアを行い状態把握をしている。		
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	毎日の排泄状況を記録しパターン(状況・時間・頻度)を把握、職員は誘導・介助することで排泄の失敗を減らし自立を促している。無理な場合も多々ある場合もタイミングを計り清潔維持に努めている。	排泄の自立支援を踏まえて、トイレ排泄を基本に個々の心身の状況(パターン・時間・頻度等)や用具等に留意して、必要に応じた声掛けなど、適切な支援に努めている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	日頃から十分な野菜・水分摂取していただけるよう味付けや形態等を工夫している。また体操やホールにての歩行運動を毎日行い予防に努めている。		
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	週2回の入浴を原則とし、午後ゆっくりと入浴していただけるよう、体調・清潔状態を考慮して個人の都合や状態に沿った入浴をしている。	週2回を基本に、個々の心身の状況や意向を汲みながら、入浴-清拭・シャワー・足浴など楽しく、無理なく、心地よい入浴支援に努めている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	日中はなるべく多目的ホールにて他利用者との談話や運動等でお過ごしいただき、体調や状況に応じて居室でお休みいただけるよう努めている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	看護師より薬の内容変更については随時申し送りをしている。また、目的等については都度介護職員へ伝達している。さらに、副作用や注意点・観察についても情報共有をし効果の評価を行うようにしている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	花壇・ミニ家庭菜園を作り農作業等のお手伝いをさせていただいている。また、おやつレクや外出レク等活動性のあるレクリエーションを定期的に行い気分転換を図っている。		

自己評価	外部評価	項目	自己評価	外部評価	
			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	物販店や花見レクリエーション・紅葉見学等の外出を積極的に行っている。また、花壇・ミニ農園を造り職員と一緒に楽しんでいる。	利用者は日常の室内歩行訓練など元気な方が多い。地域ぐるみの行事への参加や季節に応じた花見・紅葉狩り外出や近隣公園、ミニ農園・花壇作り、ホームのベランダでの外気浴など自由に楽しめる生活環境を支援している。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	ホームでお小遣いを預かり、ご本人様が希望している品物を買えるよう移動販売車を利用している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	ご家族からの電話や手紙は全てご本人に取り次ぎ、ご家族への電話が必要な時は話が出来るよう対応している。		
52	19	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	日頃より温度・湿度等には感染症対策を含め十分に配慮している。さらに、利用者間の談話や交流がスムーズに行えるようおやつを食べたり、作品作りをしたり、レク・ジョイ体操などの適度な運動やボランティア等との交流も行っている。	日常の温・湿度・採光等の管理は感染症対策を含め、広々とした居間の備品・設備、季節を感じる飾りつけなどを楽しみ、団らんのひと時を味合える環境にある。また町内での盆踊り提灯づくりや食事前の歩行訓練や人々との交流の場となっている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	自由にくつろげるようソファや長いす、テーブル等を配置している。		
54	20	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室や多目的ホールには利用者ご自信が製作された物、書や写真等を飾っている。また、入居の際には日頃使い慣れた家具等をお持ちいただき使用されている。	居室は清潔に管理されて、家族とともに個々の趣味や家族等との思い出の飾り物、馴染みの家具・備品などで、楽しい居室生活の場づくりの支援をしている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	建物内はバリアフリーで廊下や階段、玄関等には手すりを配置している。また、冬季においても適度な運動が出来るよう多目的ホールを広く動けるようにしている。		