

## 評価結果概要表

### 【事業所概要（事業所記入）】

事業所番号	3890500188
法人名	株式会社お茶屋の里
事業所名	グループホームはなれ茶屋
所在地	愛媛県新居浜市西の土居町2-8-21
自己評価作成日	平成28年7月6日

事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。（このURLをクリック）

基本情報リンク先	
----------	--

### 【評価機関概要（評価機関記入）】

評価機関名	特定非営利活動法人JMACS
所在地	愛媛県松山市千舟町6丁目1番地3 チフネビル501
訪問調査日	平成28年7月19日

### 【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点（事業所記入）】

本年は個人支援に力を入れ、外出の機会も多く持てた。また利用者の体調面で心配な事は早めに家族に連絡し、医療と連携することが出来ました。またスタッフ、利用者が家族の様に和気藹々と生活を伴いすることが出来、利用者ご家族も何でも気軽に職員に相談して頂ける雰囲気作りを目指しています。

### 【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点（評価機関記入）】

●家族交流会として、夕涼み会、クリスマス会、そうめん流しを行っており、毎回10組以上の参加がある。準備の段階から協力してくれるような家族もある。「はなれ茶屋だより」を毎月作成しており、行事や利用者様の様子を報告している。家族から不安なことや要望を聞き取った場合は、業務日誌に記入して共有しており、管理者がリーダーが対応している。  
●季節の花見、いちご狩り、物産市、回転寿司等の外食、スーパーで買い物等、年間行事としての外出・個別の外出を支援している。利用者の希望があれば、その日のうちに出かけられるよう支援している。自宅の鍵を家族から預かっている利用者については、自宅の様子を見に行けるよう支援している。ミキサー食の利用者については、食べやすいツフトクリームやケーキのおやつを食べに出かけられるよう支援している。

### ・サービスの成果に関する項目（アウトカム項目） 項目 1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 該当するものに印	項目	取り組みの成果 該当する項目に印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目：23,24,25)	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができています (参考項目：9,10,19)
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目：18,38)	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目：2,20)
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目：38)	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目：4)
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目：36,37)	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目：11,12)
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目：49)	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目：30,31)	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らさせている (参考項目：28)		

# 自己評価及び外部評価結果表

## サービス評価自己評価項目 (評価項目の構成)

- .理念に基づく運営
- .安心と信頼に向けた関係づくりと支援
- .その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント
- .その人らしい暮らしを続けるための日々の支援

### 【記入方法】

指定認知症対応型共同生活介護の場合は、共同生活住居(ユニット)ごとに、管理者が介護職員と協議のうえ記入してください。

全ての各自己評価項目について、「実施状況」を記入してください。

(注) 自己評価について、誤字脱字等の記載誤り以外、外部評価機関が記載内容等を修正することはありません。

### 用語について

家族等 = 家族、家族に代わる本人をよく知る人、成年後見人などを含みます。  
(他に「家族」に限定する項目がある)

運営者 = 事業所の具体的な経営・運営に関わる決定権を持つ、管理者より上位の役職者(経営者と同義)。

職員 = 「職員」には、管理者および非常勤職員を含みます。

チーム = 一人の人を関係者が連携し、共通認識で取り組むという意味です。  
関係者とは管理者・職員はもとより、家族、かかりつけ医、包括支援センターなど、事業所以外で本人を支えている関係者を含みます。

ホップ 職員みんなで自己評価!  
ステップ 外部評価でブラッシュアップ!!  
ジャンプ 評価の公表で取組み内容をPR!!!

- サービス向上への3ステップ -

事業所名 グループホームはなれ茶屋

(ユニット名) すずらん

記入者(管理者)  
氏名 神野晶子

評価完了日 平成28年7月6日

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
<b>理念に基づく運営</b>				
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	(自己評価)  玄関等の入り口や相談室に理念を掲げ、いつも目につくようにしている。毎日、朝礼でも唱和している。	
			(外部評価)  「笑顔、誠実、ふれあい」の理念を玄関に掲示している。毎朝、お茶屋の理念と、年・月目標、又、信条を唱和し支援につながっているか確認を行っている。「職場の教養」を読み、意見交換することでお互いの気持ちを知ることができ、チームワークにつながっている。	
2	2	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	(自己評価)  いつも散歩させて頂いている遊歩道の草取りをするなどして地域の清掃活動に参加したり、地域のお寺や神社の祭りや校区の市民運動会に参加したりしている。	
			(外部評価)  地域の小学校の運動会に出かけている。又、地域の文化祭では、展示された自作品を見たり、バザーでおやつを楽しんでいる。地域の青年団が、お経本の入った箱を持って般若入れに回ってきている。地元からの利用者が多く、散歩中に知り合いが声をかけてくれることもよくある。地域の見学者があれば、認知症の対応方法等を話している。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	(自己評価)  運営推進会議を利用し、認知症の諸症状について対話することは度々あるが、地域の行事や研修以外で自治会館や公民館へ出向き地域の人達と対話するまでには至っていない。	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
4	3	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	(自己評価)	
			運営推進会議ではホームの入居者の介護度、行事内容や医療への連携、サービス目標の達成状況、日頃の支援の報告などをさせて頂いている。	
			(外部評価)	
			利用者・家族、地域の方、市の担当職員等が出席している。参加していない家族には、議事録を数回分まとめて郵送して報告している。事前に家族の了承を得て、具体的な支援内容について報告することもある。	
5	4	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	(自己評価)	
			介護福祉課にホームの活動内容や現状を定期的に文書で伝えている。また、地域密着部会に出席し、市担当者からの情報を得るようにしている	
			(外部評価)	
			初任者研修の実習や中・高校生の体験実習を受け入れている。2ヶ月に1回の介護相談員訪問時には、事前に利用者のアセスメント表を見てもらい、現況を理解してもらってから関わってもらうようにしている。ボランティアの協力があり、三味線、琴の演奏、盆踊りの振り付け、外出時の車いす押し、見守り等、継続して関わってもらっている。	
6	5	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	(自己評価)	
			会社の方針で入居者の安全を守る為に電動ドアになっている。	
			(外部評価)	
			身体拘束・虐待について、職員は、法人内・外の研修に参加し、研修報告会で内容を共有している。「前の道の交通量が多い」ということもあり、玄関は、内側から出る場合は、暗証番号を入力して開錠するようになっている。外出の希望があれば、職員が付き添うようにしている。施錠の弊害については、定期的に点検して話し合いの機会を作ってほしい。	

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	(自己評価)  言葉での虐待も事例を含め、どういう事が虐待になるのかユニット会で話し合ったり研修にも参加している。	
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	(自己評価)  研修などに参加したり、ユニット会などの時に議題にして皆で話し合っている。	
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	(自己評価)  契約書を読み合わせながら、これはどういう事を言っているかなど具体的に説明している。また改定があった時は、追加で文書で説明し同意を得ている。	
10	6	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	(自己評価)  面会時にお話したり、ホーム内での行事に参加頂いた後ホームで食事会を開催し、職員や他の家族との交流をして頂いている。遠方の家族には電話にて要望や意見などを確認している。意見箱も設置している。  (外部評価)  家族交流会として、夕涼み会、クリスマス会、そうめん流しを行っており、毎回10組以上の参加がある。準備の段階から協力してくれるような家族もある。「はなれ茶屋だより」を毎月作成しており、行事や利用者の様子を報告している。家族から不安なことや要望を聞き取った場合は、業務日誌に記入して共有しており、管理者かリーダーが対応している。	

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	(自己評価) 毎月月末に社長や施設長から運営について説明がありスタッフ全員参加している。また毎月リーダーが参加して運営報告をして現場からの意見も報告している。また代表者が職員から運営に関するアンケートを定期的に取り運営に反映させている。	
			(外部評価) 研修会報告書の内容を確認してサインをする仕組みを作っている。3ヶ月に1回程度、管理者は職員と面談して職員の悩みの相談に乗ったり、問題と感じていることを聞き取り、解決に向けて話し合っている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	(自己評価) 職員の遅刻欠勤の状況を管理したり、個人面談にて各自の目標や達成状況を話し合ったり、勤労への自己評価を取り入れながら管理者も多方面から査定し給与や賞与に反映している。	
			(外部評価) 日頃の講習や資格取得に対する講習への参加を金銭面でもバックアップしてくれている。就業後にも地域での研修には積極的に参加している。また、所内でも接遇において講師をお願いし開催している。	
13		○職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	(自己評価) 東予地区での職員交流会職員が参加したり、地域密着部会への参加、松山でのGHの総会や研修などにも参加している。	
			(外部評価)	
<b>安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>				
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	(自己評価) 本人、家族の不安を少しでも和らげる事が出来る様に、身体面や精神面などの情報を電話でお伝えしたり、面会時にも細かくお伝え出来る様にしている。	
			(外部評価)	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	(自己評価) 本人・家族の不安が軽減出来るよう、今までの困り事を聞いたり家族と職員と同行で心療内科受診し、今後の方向性について確認し合うようにしている。また、入居直後は安心頂ける様々電話で状況をお伝えしている。	
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	(自己評価) 初期に本人と家族から困りごと、なりたい姿などをお伺いし、暫定的な支援内容を作成するが、その後は細かい様子を観察し、今必要とする支援をスタッフの報、連、相、で探るようにしている。	
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	(自己評価) 手作りクッキングや掃除、洗濯干しや片付け等を通して、また昔話のお話し相手をしたりしながら家族の変わりになれる様努力している	
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	(自己評価) 気軽にご自宅に外出、外泊して頂いたり、花見、そうめん流し・夕涼み会・寿司パーティ・クリスマス会などに家族にも声かけし参加して頂き、利用者も一緒にホーム内で食事を伴にして頂いたりしている。	
20	8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	(自己評価) 馴染みの人と電話でお話をして頂いたり、会いたい人と面会や外出が出来るように支援して頂いている。また地域の運動会や文化祭に参加したり、盆踊りやバザーを開催し交流に努めている。 (外部評価) 友人の訪問があれば、普段の写真等を用意して話題提供をしている。又、一緒に散歩に出るときには、安全に配慮してそっと見守っている。	

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
			(自己評価)	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	仲良しの利用者同士で会話が弾む様に席を変更したり、スタッフが間に入りながら和気藹々と過ごす事が出来る様支援している。また不安を訴えられる利用者様には、必ずスタッフが寄り添うようにしている。	
			(自己評価)	
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	医療が必要になり、入院される入居者においては、退居後初期の頃は電話や見舞いにも数回行っているが、数ヶ月経過すると容態も悪化している事も多く、度々の連絡は実際には出来なくなってくる事が多い。	
<b>.その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>				
			(自己評価)	
23	9	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	利用者職員が1対1の場合に本音が聞かれるので朝の挨拶の時に「困った事はないですか」と質問したり、入浴時に思いをお聞きしたり、ドライブや散歩、庭掃除、水やりにお誘いし、何気ない会話から得た情報は職員間で報告、連絡、相談し合っている。	
			(外部評価)	
			介護計画の支援内容に関する事からは、介護記録に青文字で記入している。記録には、本人の言葉や、本人・家族の希望、生活の様子等を具体的に記録している。	
			(自己評価)	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	初回アセスメントで得られなかった情報は、その後の家族との話の中だったり、日頃の利用者との会話の中で見つけて追加事項として修正している。	
			(自己評価)	
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	一日の過ごし方は、ケアプランの中で時間を追って計画書の中に落とし支援している。有する力については、職員側からお手伝いをお願いすることで持てる力を発揮して頂いている。また職員間でも日頃の支援の中で得た情報を交換し合っている。	



自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
26	10	<p>○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している</p>	<p>(自己評価) 介護計画については各担当者が家族に連絡を取り、面会時に相談したり、コミュニケーションが良好な利用者においては日常の中でお聞きすることが多い。本人から聞き出す事が困難な利用者においては、日常の団欒の中でその人なりの思いを職員間でアセスメントする事が多い。</p> <p>(外部評価) 利用者・家族・主治医の意見をまとめ、職員で意見を出し合い、ケアマネジャーが介護計画の作成している。毎日、モニタリングシートに○△×で状況をモニタリングしており、6ヶ月毎に計画の見直しを行っている。</p>	
27		<p>○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている</p>	<p>(自己評価) 利用者が普段と変わった様子を呈している時は、報告・連絡・相談を密にし、生活記録に落としたり特に変った事があった時は赤ペンで業務日誌に落とし情報を共有出来るようにしている。各担当者にケアプラン見直し時、アセスメントシートに記入して貰い、他のスタッフと目線が違っているような時は、全体にどう感じているか聞かせて貰っている。ケアプランにした後は、毎日モニタリングシートに落とすことでケアプラン見直し時の参考になっている。月に1度ユニット会を行いその月の出来事等を振り返り話し合い等を行っている。</p>	
28		<p>○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々にも生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる</p>	<p>(自己評価) 問題が発生すれば問題が解決出来る様、ご家族様と連絡を密にし、ニーズを把握し柔軟に支援できる様に取り組んでいる。</p>	
29		<p>○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している</p>	<p>(自己評価) 地域の方に盆踊りを教えて頂いたり、ボランティアの方に敬老会などには津軽三味線や大正琴や南京玉簾などを披露して頂いていて地域の方と接する機会を作る様にしている。</p>	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
30	11	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	(自己評価) 隔週ごとに協力医に往診して頂いている。体調の悪い時は家族に同行もお願いしながら受診している。また、心療内科などは納得のいかれるかかりつけ医に受診して頂けるようにしている。また隔週毎に、訪問歯科などにも来て頂いている	
			(外部評価) 協力医に入院設備がないため、入院が必要になった場合は、家族が希望する病院に入院できるよう支援している。医療に関することや健康状態をまとめた「診療記録」を作成しており、薬の必要性等も含めて相談している。	
31		○看護職との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	(自己評価) 現在看護職員は在籍していない。介護職員が利用者の体調が変わった時は管理者に報告し、家族と相談しながら、適切な受診が出来るよう心がけている。	
			(外部評価)	
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。または、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	(自己評価) 入院時には、ホーム側から介護添書を作成し入居時の情報を渡したり、退院時は看護サマリーを頂いて情報交換している。	
			(外部評価)	
33	12	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	(自己評価) 現在看護師がホームに勤務しておらず、当ホームでは経管栄養になった場合は、ホームでの生活を継続するには困難である事の説明をしている。重度化しても口から食事が出来ている間は、ホームで支援する事等の説明をしている。重度化した利用者様の支援においては、職員間で話し合いをし家族に連絡相談しながら最善を尽くせる様努力している。	
			(外部評価) 入居時に看取りについて「事業所ができる事や延命治療等はできないこと」を利用者・家族に説明している。入院しての看取りを希望した家族が、直前まで事業所に宿泊して利用者と過ごせるよう支援した事例がある。現在、利用者・家族から、看取りになったら自宅に帰りたい希望があり、サポートの方法を検討しているところである。	

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	(自己評価) AEDを設置している。急変時や事故発生時にはどうするか普段から話し合ったり、電話口に急変時のマニュアルを掲示している。	
35	13	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	(自己評価) 防災マニュアルを作っている。訓練については、夜間対応・日中の火災などの避難訓練を消防署の人の立会いの下行った。地域での防災訓練にも参加している。また、ホームでは月2回自主的に防災訓練を行い緊急時の対応が誰でも出来る様に取り組んでいる。 (外部評価) 避難訓練時の課題を踏まえて、現在は、月に2回、基本的な避難方法や必要物品の確認を行っている。地域の防災訓練に利用者も参加して煙の家の体験をした。毎日必要な水の入れ替え作業を行っている。ジュース、無洗米等を備蓄している。	
<b>. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>				
36	14	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	(自己評価) 利用者の人格を大切にし、日頃からの声かけ・コミュニケーションを大事にしている。 (外部評価) 利用者とは話す時間を作って、ニュース、テレビの内容を話題にして話をしている。毎朝自分で髪を梳き、服を選びネックレスをしておしゃれする方には、「今日の服も素敵、ネックレスも合っている」と感想を伝えている。自分で行うことが難しい方には、職員と一緒に洋服選びを手伝ったり、髪をといたりして支援している。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	(自己評価) 職員には利用者の思いに添って支援して貰っている。いつも全体で動こうとするのではなく、外出も少人数で出かけたりに出来るように支援している。	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	(自己評価) 利用者の現状に合わせ、ケアプランに添って支援している。職員からお手伝いをお願いしたり、持てる力を発揮して頂いたり、ことわざ、かるたなどの言葉遊びを通して、楽しみながら有する力を持続して頂けるように支援している。	
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	(自己評価) 選ぶことが困難な利用者には職員がその人らしいコーディネートをしている。お化粧をされる人には本人の希望もあり、職員がアドバイスや手伝いをしている。	
40	15	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	(自己評価) 食事を共にし、盛り付けや片付けも一緒に行っている。また気の合う利用者同士で並んで食事できるように工夫している。また食事中は音楽をかけて楽しい雰囲気作りを行っている。 (外部評価) 法人の厨房で調理した副食等を利用しているが、アレンジしたり、いただきものの野菜を使用して献立を変更することもある。「美味しい、量が多かったね」と会話しながら、職員は利用者と同じ食事をしていた。食事前には口腔体操を行い、食後順番で歯磨きを支援している。職員が声をかけると下膳する利用者の様子が見られた。食器洗い・拭き、テーブル拭き等、自分の役割として行っている方がいる。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	(自己評価) 1日1500ccを目標にしての水分摂取、好みの飲み物をいろいろ揃えて選んで頂けるようにしたり栄養士が作った一日1500clの献立を美味しく食べる事が出来るよう、利用者に合わせて形状を変えたりしている。	
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	(自己評価) 利食後の口腔ケアなど毎回徹底している。入れ歯は洗浄剤に毎晩漬けて清潔にしている。また痰がからまないよう、咳払いの練習をしたり、歯磨きやうがいの後に実際に出来る人には咳払いをして痰を出きるようにして頂いている。	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
43	16	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	(自己評価) 排泄の記録をつけ、一人ひとりの体調やパターンを職員が把握し、トイレで排泄が出来るように支援している。	
			(外部評価) 尿失禁がみられる利用者には、尿漏れ予防体操を介護計画に採り入れて支援している。現在は、毎日利用者全員で行っている。排泄の介助方法や紙パンツの種類等、本人・家族の希望を踏まえ、職員で相談しながら支援している。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	(自己評価) 利用者の状況に合わせ、食後にトイレ誘導を行っている。水分不足にならないよう注意し、運動等の働きかけをしている。毎日のラジオ体操の支援をしたり、両ユニット合同で中央扉を開放し、合同で歩行練習をし、自立度の高い方には遠慮なく自身で歩行練習して頂いている。	
			(外部評価)	
45	17	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた入浴の支援をしている	(自己評価) 入りたいと言う時間に入浴支援したいが、レクリエーションや歩行練習など全体的な時間を考えると、利用者が入りたい時間に入浴する事は困難で、職員が3人以上になっている午後から夕方にかけての時間が多くなっている。入浴剤を使用したりしながら入浴を楽しんで頂ける様にしている。	以前の入浴の習慣や希望等も探りながら、一人ひとりがさらにくつろげるような入浴の支援に工夫を重ねてほしい。
			(外部評価) 週に2～3回入浴できるよう支援している。希望する方については、同性介助で支援している。リクライニング車椅子の利用者には、シャワーチェアを使用して支援している。シャンプーを嫌がる利用者には耳の病歴があることが解り、洗い方について工夫、配慮して支援しているケースがある。職員の年齢等を考えて、入浴介助は二人介助で行っている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	(自己評価) 体調やその時々状況に応じて、居室や畳の間等で休んでもらっている。夜間、居室では寂しく不安をもっている利用者には、職員が見える畳間で休んでもらい、安心して眠られている。	
			(外部評価)	

自己評価及び外部評価表

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	(自己評価)  薬シートや診療記録等で確認している。利用者に合わせ服薬の支援を行い、症状の変化に気をつけている。	
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	(自己評価)  生活歴等を考慮し、日々役割を持って過ごせるよう支援している。買物を楽しみにしている利用者には職員が同行している。	
49	18	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	(自己評価)  天気が良い日には散歩に出掛けたり、季節の花が楽しめる様、度々ドライブに出掛けている。家族の協力を得て外食の機会を度々持って頂いている。  (外部評価) 季節の花見、いちご狩り、物産市、回転寿司等の外食、スーパーで買い物等、年間行事としての外出・個別の外出を支援している。利用者の希望があれば、その日のうちに出かけられるよう支援している。自宅の鍵を家族から預かっている利用者については、自宅の様子を見に行けるよう支援している。ミキサー食の利用者については、食べやすいソフトクリームやケーキのおやつを食べに出かけられるよう支援している。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	(自己評価)  買い物支援の時、出来る人には財布の中にお金を持って貰い、自分の財布からお金を出して貰えるようにしている。	
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	(自己評価)  友人や家族へある程度自由に電話して頂いている。手紙を書く事が難しい方が多いので、暑中ハガキや年賀ハガキに近況が分かる利用者の普段の写真を印刷し、ご本人には一言を書いて頂いている。	

自己評価	外部評価	項目	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容 (外部評価のみ)
52	19	<p>○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている</p>	<p>(自己評価) 季節感のあるタペストリーを壁面に飾ったり、音や温度等、不快感がないように配慮し、フロアには季節の花を飾り、季節感を少しでも味わってもらえるようにしている。玄関では、人形を飾ったりして温かい雰囲気が出るように工夫している。</p> <p>(外部評価) 「冷房が寒い」と言われる方には、ひざ掛けやケープを用意している。利用者が短冊を書いた笹飾りや、事業所で育てたユリの花が玄関や居間に飾られていた。平屋の事業所で、ユニットを仕切る扉を開けると、ひと廻りできるようになっており、調査訪問時には、職員と会話しながら歩行練習する利用者がいた。居間では、みなで歌を歌ったりラジオ体操、ゲーム等して過ごしていた。</p>	
53		<p>○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている</p>	<p>(自己評価) ソファや畳の間を利用し、ゆっくり過ごしてもらえている。また自立度の高い利用者が多い為、自由にして頂いている。</p>	
54	20	<p>○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている</p>	<p>(自己評価) 使い慣れた家具等を置き、使い易いように配置している。写真を飾ったりし、利用者が安心して過ごせるようにしている。</p> <p>(外部評価) 自宅から、鏡台、テレビ、椅子等を持参したり、家族の写真や人形を飾っている。位牌を持って来られ毎日自分で水を供える利用者もいる。ダンスにはシールを貼り、衣類の種類が分かるようにしており、職員と一緒に洗濯ものを片付けているケースもある。寝汗の多い利用者の布団は、天日干しし、マットレスは風通しをしていた。「最後まで自分の歯で食べたい」と話す利用者は、居室のカレンダーの歯科診療日に印を付けていた。</p>	
55		<p>○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している</p>	<p>(自己評価) 自分の居室には温かみのある表札を設置している。廊下等に物を置かないようにし、安全に移動出来るようにしている。トイレには便所と書いたプレートをつけてわかりやすくしている。</p>	