1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1						
事業所番号	1276000112					
法人名	有限会社桜ケアセンター					
事業所名	グループホーム憩の家					
所在地	千葉県山武市本須賀384-2					
自己評価作成日	令和5年8月4日	評価結果市町村受理日	令和5年9月19日			

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	特定非営利活動法人コミュニティケア街ねっと			
所在地	千葉県千葉市稲毛区園生町1107-7			
訪問調査日	令和5年8月30日			

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

入居して良かったと入居者様やご家族に思って頂けるような施設を目指しています。 食事を楽しみにされている利用者様に合った食事をキッチンの職員により提供できており季節に合った料理を楽しみながら召し上がって頂いています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

管理者は理念である「人は尊厳を持ち、権利として生きる」を念頭に、利用者の主体性を尊重した支援に努めている。関り方が難しい利用者もいるが、職員間で話し合ったり専門職のアドバイスを受けるなどして取り組んでいる。隣接している同法人のサービス付き高齢者住宅とも連携しながら利用者支援に取り組んでいる。法人の訪問看護事業所の看護師が、訪問診療と連携しながら利用者の健康管理に努めている。食事は厨房担当の職員が手作りで提供しており、訪問時も季節の食材を使用したバランスの取れた献立を確認できた。リビングでは、職員と利用者が和気あいあいと過ごしている様子が見られた。

٧.	V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します					
	項 目 取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印			取り組みの成 ↓該当するものに○印		取り組みの成果 当するものに〇印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の ○ 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 〇 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔	1. ほぼ全ての利用者が ○ 2. 利用者の2/3くらいが				

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

自	外		自己評価	外部評価	
三	部	項 目	実践状況	実践状況	- 次のステップに向けて期待したい内容
Ι.3	念	こ基づく運営			
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	利用者様一人一人に添ったケアに努めている。	法人の理念をコンパクトにまとめたものをホーム内に掲示している。新規入職の職員には、新人研修でホームの理念や方針を分かりやすく説明している。日々においても、理念に沿った利用者主体のケアを意識するよう心がけている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	ごみゼロ運動及びリサイクル活動に参加 している。	自治会に加入し、空き缶のリサイクル活動に参加している。地域のお祭りでは公民館に出かけ楽しんだり、市の防災訓練の際は利用者と避難所まで歩いている。また、地域の人がホームの掃除等の手伝いに来ている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症 の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向け て活かしている	実施できていません。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	コロナ禍であったが今後は開催していく予 定です。	運営推進会議は書面で開催し、利用者の状況や行事・活動報告、ヒヤリハット・事故報告をまとめている。	運営推進会議は家族や地域の人もメンバーとし、双方向の会議としたい。 また、議事録は家族を含め参加者に 送付することが促される。
5	•	えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	日頃より密に連絡をとり情報共有を行っています。	社会福祉協議会と連携し、利用者の金銭管理等の支援にあたっている。独居の利用者の終末期の支援などについて、行政から助言をもらっている。また、地域包括支援センターがおこなう勉強会では事例を発表している。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	を除いて玄関及び窓等の施錠は行っていま	身体拘束廃止マニュアルを作成し、身体拘束をしないケアに取り組んでいる。「ダメ」と言わないように心がけ、玄関の施錠もしていない。虐待防止の研修も年2回開催予定である。	身体拘束廃止・虐待防止の委員会を 定期的に開催するとともに、話し合っ た内容は議事録に残すことが望まれ る。
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	朝礼時等の時間を使って、話し合う機会を設けたり研修を行っています。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	ш
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	実施できていません。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約時に十分に説明し、理解いただいた 後、捺印していただいています。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	毎月、お写真とお手紙を送付し、必要な場合意見を聞かせていただけるよう求めています。	家族の意向は、面会や通院で来所した際に聞くようにしている。利用者の意向は日々聞いており、献立や外食の希望など、できることは直ぐに実行している。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	朝礼時。申し送り等の時間を使って、話し合う機会を設けています。	毎日の朝礼や申し送り時に、職員意見や提案を聞く機会を設けている。利用者のケアについては、随時の担当者会議で話し合っている。見守りなどの人手が足りない時は、隣接している同法人のサービス付き高齢者住宅の職員に応援を頼んでいる。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環 境・条件の整備に努めている	職員に合った手当、休日祝日手当を手厚く しやりがいにつなげています。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	職員に合ったトレーニングを適宜行っています。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	コロナ禍であった為みあわせている。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	ш
	船		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
	子心と	≃信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	心身の状態変化や要望にきづき声をかけら れる体制をとっています。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	24時間面会を可能にしていることにより本 人やご家族の気持ちの添えるよう努めてい ます。		
17		サービス利用も含めた対応に努めている	入居に至った経緯や、これまでの生活状況 を把握し日々達成できるよう努力していま す。		
18			得意不得意の作業を考慮しながら手伝って 頂くことで日々の生活を送って頂いていま す。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	ご家族と直接電話でお話していただいたり、 通院時にはご家族に協力を依頼していま す。		
20		〇馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	実施できていません。	家族や親せきの面会がある。看取り期の利用者を、以前住んでいた家の近所の人が訪ねてくれたこともある。また、ドライブで利用者が長く暮らした場所に行くなど、馴染みの人や場所を大切にしている。	
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	日中は共有スペースで生活して頂くことで声 を掛け合えたりができる環境を作っていま す。		

自	外	項 目	自己評価	外部評価	5
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退去された方のご家族へも必要な時は関り を持てるように訪問を行っています。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	F		
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	利用者の意思を尊重し希望、意向の把握ができるよう努めています。	日常の会話、表情から現在の思いを把握するように努めている。ある利用者に落ち着かない様子が見られた時は、何か食べたい物があると判断し、好物のラーメンを提供して、 笑顔が見られたこともある。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に 努めている	本人の生活歴等を把握、尊重した対応に努めています。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	一人一人のペースを把握し心身状態の変 化に注意して対応しています。		
26	(10)	した介護計画を作成している	本人やご家族の希望等を把握できるよう職 員会議等を行って本人に合わせた介護計 画を作成している。	体調の変化が見られた時は、職員間で情報 共有し話し合い、ケアマネジャーに伝えて現 状に即した介護計画を作成している。利用者 の希望にもできるだけ応じるようにしており、 持病でカロリー制限が必要な利用者のお菓 子を食べたいという希望にも、量を調節しな がら対応するなどしている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	個別記録に日々の詳しい様子を記録し共有 し、統一されたケアに生かせるようにしてい ます。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	緊急時の受け入れ等柔軟に取り組めてい ます。		

自	外		自己評価	外部評価	
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	コロナ禍であったため交流が少なかったが 今後は活用できるよう検討していく。		
30		いる	定期的な月2回の往診、24時間対応可能な 訪問看護との連携ができる体制を整ええい ます。	月2回の往診、24時間対応可能な訪問看護 との連携で、健康管理をしている。眼科、皮 膚科のどの専門医は、家族の対応または職 員の同行で受診している。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	心身の状態報告、服薬管理等情報共有に 努めています。		
32		又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時は施設での身体、精神状態や生活 状況をサマリー等で報告し入院中、退院時 はケアワーカーと情報交換し把握に努めて います。、		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	病状の悪化や重度化が考えられる場合は 早めにご家族と話し合いができるよう努め ています。	入居利用開始時に、重度化した場合にホームができることを説明して同意を得ている。 終末期と判断した場合は、医師と連携し看護師が家族に説明している。コロナ禍でも、感染対策をして2名まで看取りに立ち会うことができるように支援をした。	
34		〇急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	マニュアルを作成してあるが訓練等は実施できていません。		
35	, ,	〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	避難訓練、消防訓練を予定しています。	法人が運営する隣接のサービス付き高齢者 住宅と連携して、年2回、避難消火訓練を実 施している。備蓄食料、備品の備えもある。	夜間を想定した訓練の実施も期待したい。また、事業継続計画の準備を 進めているので完成が待たれる。

自己	外	項目	自己評価	外部評価	ш
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV.	その	人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている		排泄介助時の声かけ、居室入室などはプライバシーを損なわないように、職員間で注意して対応している。また、個人情報の観点から、外部から利用者への電話は、家族の了解を得た場合のみ繋げるようにしている。	
37			相手の立場に立ち、思いや希望をを第一に 考えて支援しています。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	ー人一人のペースに沿った生活ができるよ う努めています。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	入浴時には自身で衣類を選んでもらう支援 を行っています。		
40	(15)	〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好 みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準 備や食事、片付けをしている	下膳、片づけをできるだけ共に行っています。	食材の調達、調理は職員がおこなってる。季節の食材、地域の食材を使用し、食感や彩りにも配慮している。お正月、敬老会、クリスマスには、手作りのケーキや行事食を提供している。利用者は食器拭きなど、できるところで参加している。	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に 応じた支援をしている	個々の記録により摂取状況を把握し心身の 状態にあわせ提供しています。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	毎食後個々に応じた口腔ケアを行っています。訪問歯科にて月2回口腔衛生に関する 指導、助言を日々の口腔ケアにあ生かしている。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	ш
	部	1	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	. ,	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	を行いトイレでの排泄を促せるよう努めてい	排泄記録を作成し、職員間で共有してトイレ 誘導し、排泄の自立に向けて支援している。 看護師と連携し、入院中おむつだった利用者 がリハビリパンツに移行した事例もある。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	水分摂取や体操を取り入れているが、便秘 がちの方へは下剤等で調整を行なっていま す。		
45		〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	状況に応じて随時入浴出来るように努めて います。	入浴は週2回を基本としているが、体調や気分に合わせて、時間、曜日は柔軟に対応している。入浴剤、ゆず湯などで季節を感じたり、浴室からは庭を眺めることができ、入浴が楽しくなるように取り組んでいる。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	心身の状態や個々に合わせて夜間の睡眠 に影響のない範囲で支援しています。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	薬剤状況は個人ファイルにて管理されてお り把握できるようにしています。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	本人の出来ることを役割としてとらえられる ように支援しています。		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	定期的には実施できていません。	隣接の法人施設でお茶を楽しんだり、アジサイ見物や外食に行くこともある。また、庭での散歩は日常的におこなっている。花の手入れ、洗濯物干しなど、生活の中で自然に外気に触れる機会をつくるようにしている。	

自己	外	項目	自己評価	外部評価	<u>t</u>
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	実施できていません。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	希望があった際にはご家族に協力を頂き電 話のとりつぎをしています。		
52	(19)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	かしの音楽を流したり映画鑑賞等入居者と	木造平屋建てのホームは落ち着ける雰囲気があり、キッチンは対面式となっているので、食事をつくる匂いや音が感じられ、家庭的である。また、室内清掃は職員がおこなっており、清掃が行き届いている。	
53		工夫をしている	窓からウッドデッキへ行き来できるように施 錠していません。リビングにソファーを設置 しくつろげるようにしています。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	でいただき居心地のよい居室になるよう	居室は家族と相談し、安全な動線を考えた家 具の配置にしている。趣味の道具や家族の 写真などを持って来ている人もおり、自分ら しい居室となるように支援している。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	物の配置等生活しやすい環境作りに努めて います。		