

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】(ユニット2階)

事業所番号	2773302175		
法人名	社会福祉法人 モアーマインド		
事業所名	グループホーム モアーマインド		
所在地	大阪府大阪市西成区天下茶屋北2-4-14		
自己評価作成日	平成30年7月30日	評価結果市町村受理日	平成30年11月1日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	
----------	--

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ ナルク福祉調査センター		
所在地	大阪市中央区常盤町2-1-8 FGビル大阪 4階		
訪問調査日	平成30年9月20日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

独居の方が多いので、施設では、家庭的な温かい気分を味わっていただければよいと思入居者様の一番の楽しみである食事も手造りで、温かいものを温かい時に提供するように誕生日を皆で祝うなどし、心を込めて入居者様に接し、心身ともに楽しく過ごして頂いています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

町会に加入し、花祭り・夏祭り・敬老会・防災訓練などの地域行事に参加しており、地域は、当推進会議にも多くの地域役員が参加し、事業所も地域に貢献しているとして、区社協・表彰を受けた。生活保護を受けている独居の利用者が多く、馴染みの人の訪問もほとんどが同行して月2回内科受診したり、希望に応じてよく買い物に出掛けたり、2か月に1回けたり、できるだけ閉塞感のないように支援している。業者からの食材を工夫して職員がし、ほとんどの人が完食して満足気である。かつて課題であった運営推進会議の定例開の備蓄品の整備などを、努力して解決している。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	事業所の理念を作成し実施している。	「思いやりのある心 あなたらしさを大切に 地域との交流を大切に」の事業所理念を、各フロア廊下の目につく所に掲示して、職員・家族に知らせている。入職時に職員に説明し、フロアミーティングなどでも確認してケアの実践に活かしている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地域の行事にも毎年参加し、外出時に近所の方とも挨拶をしている。	町会に加入して案内を受け、地域連合の総会や、花祭り・夏祭り・敬老会・防災訓練などの地域行事に参加している。地域は協力的であり、事業所も地域に貢献しているとして、区社協・区長から、最近表彰を受けた。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	近隣の高齢者が相談に来た場合は、介護の相談を受け、話し合いをしている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	昨年度より定期的に運営推進会議を開催しており、地域住民の方々にも理解を得られるようになり、入居者を交え意見交換ができています。	地域から地域包括・町会長・社会福祉協議会会長・女性部長・民生委員、事業所側から利用者・家族・理事長・管理者・ケアマネ・看護師・職員と、充実したメンバーが参加し、利用状況・活動状況・地域状況などの情報交換を行い、双方向で話し合っている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	より良いサービス提供出来るように、福祉担当と相談したり、連絡を取り、協力関係を築いている。	区の保健福祉課とは、生活保護者関係の書類や介護計画の提出などで日常的に連携している。地域包括支援センターとも密に連携しており、半年に1回、区のケースワーカーの訪問も受けている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	マニュアルを作成し、ミーティングや研修時に話し合い スタッフ全員が理解できるように取り組んでいる。	身体拘束マニュアルを整備し、研修参加や研修報告の回覧で職員に周知している。玄関・エレベーター・各フロア出入口は施錠していない。日常的な買い物外出などもあり、落ち着いている。ベッドの4点柵・センサーも設置していない。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	ミーティングの際に、拘束・虐待がないよう話し合いをするよう心掛けている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	パンフレット等で、理解・活用できるよう取り組んでいる。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	ご本人・ご家族と面談時に、十分な説明を行い、契約を行っている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	苦情相談窓口を設けている。また御家族が来所された時に、管理者スタッフが状況を説明している。	意思表示できる利用者は数人いるが、運営に関する意見はほとんどない。独居者が多く、訪問する家族は数人だが、1日おきに訪問する家族もあり、その都度利用者の状況を伝えて、相談にも応じている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	フロアミーティングを行い、スタッフ全員の意見を聞き、話し合っている。また、要望がある場合は、管理者と一対一での話し合いもおこなっている。	全体会議やフロア会議で、各種報告・連絡やその時々課題を話し合っている。理事長は行事や運営推進会議に参加しており、職員とも話す機会がある。職員の意見でフロア会議録の書式を見直したなどの事例がある。入職時には職員面談しているが、定期的面談は行っていない。	現在不定期に行っている全体会議・フロア会議を定例化し、自己評価に基づく人事考課時に面談するなど、職員の意見・提案を聞く機会をできるだけ増やし、全員参加で課題解決する取り組みを充実することを期待する。
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	代表者が、職員個々の勤務状態・実績等を把握し、各職員に合った労働条件の整備に努めている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	研修や勉強会を行っている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	代表者は稼働会議をおこない、同じ会社内の他施設との情報交換の機会を用意している。また、同じ会社内の他施設共同の、研修会を行い、話し合いや技術の向上に努めている。		
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	来所面談時、訪問面談時など状況に応じた面談の機会を作り、傾聴し対応している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	御家族様の状況を十分に把握し、不安な気持ちを受け止め、安心感が持てるよう努力している。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	ご本人の要望にあったサービス希望が受けられるよう対応している。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	ご本人の出来る事、出来ない事を把握し、個々にあった共におこなえるようなサービス提供に努めている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	面会時に昔の話をしたりご本人の好きな物を教えてもらうなどし、当施設での生活の向上に努めている		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	友人、知人などが気軽に来訪できるように雰囲気作りに努めている。	独居者が多く、入居が長期化している人が多いこともあり、家族以外の馴染みの人が訪問したり、馴染みの場所へ出かけたり、電話・手紙のやりとりをすることはほとんどない。買い物先の人と馴染みになったり、気の合う人と食事時に同席したり、入所後の馴染み関係継続を支援している。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	リビングで集えるような雰囲気作りをしたり、コミュニケーションの場作りができるよう努めている。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	御家族様との付き合いを大切に、良い関係が築けるよう努力している。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	一人ひとりの思いを把握できるようにしている。	意思表示できる利用者が数人おり、希望に沿ってよく買い物に出掛けたりしている。意思表示が難しい人が多く、声かけやケアに対する表情・態度の反応で意向を把握したり、食事を完食したかどうかで満足度を把握したりしている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	ご本人からの話しを中心に把握できるように努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	毎朝のバイタルチェックや毎月の体重測定を行い、心身状態の把握、異常を早期発見できるように努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	6ヶ月に1回、介護計画の見直しを行い、必要に応じて話し合いをもち、ご本人・ご家族・スタッフの意見が反映した介護計画を作成している。	利用者の入居時には、従来の病院・ケアマネジャーや家族などから情報収集して介護計画を立てている。3か月毎にモニタリングし、日々の業務日誌・生活記録・支援経過記録やアセスメント表、主治医・看護師からの情報、利用者・家族の要望を基に、職員・計画作成担当者・管理者がサービス担当者会議を開いて、6か月毎に計画を見直している。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個別記録を用い、スタッフ全員が共有した情報を持ち、介護支援できるよう努めている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	受診や往診などの連携や相談、老人会などの参加ができるよう対応している。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	季節に応じた、地域行事に参加している		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	協力医療機関、またはご本人希望の医院での定期的な受診ができるよう支援している。	現在は、利用者全員が職員同行で月2回協力医の内科を受診し、必要に応じて2週間に1回の歯科医・歯科衛生士の往診を受けている。それ以外の専門科の受診はない。受診先には口頭で事業所の様子を伝え、受診先からの情報は業務日誌に記録して、職員間で共有している。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	主治医との連携をもち、ご家族と共に方針が決められるよう支援を行っている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	入院後も医師と相談し、退院にむけての方針を話し合い、生活が安全に行えるよう支援している。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	ホームでの看取りは行っていないため、終末期には医療機関との連携により、話し合いを持って対応できるよう支援している。	入居契約時に、重度化や終末期に向けた方針を口頭で家族に伝え、変化があればその都度家族の要望を聞き、医師の判断・指示によって適切に対応している。24時間オンコールなどの医療連携が難しく、ホームでの看取りは行っていない。	事業所と利用者・家族間の認識の相違をなくすためにも、事業所は重度化や終末期に向けた方針や対応を文章化し、入居時や重度化した段階ごとに家族に説明し、対応について同意書を交わすことが望ましい。
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	急変についての勉強会や、体制について話し合いを持つ機会を増やし、危機感を保つよう努力している。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	年2回、日中と夜間の火災想定で消防署立会いでおこない、その都度、避難や消火の指導を受けている。 また、地域でおこなわれる防災訓練にも参加している。	防災マニュアルを作成し、職員に周知している。年2回とも消防署立ち合いで、1階の小規模多機能施設と合同で訓練しており、火災時の適切な避難場所や窓・ドアの閉鎖方法など、プロならではの指導を受けている。	水・食料などは1階に備蓄しているが、浸水の心配がない3階に保管することを望む

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	プライバシーに関する内容は必ずスタッフルームで話すようにし、一人ひとりを尊重した声掛けをするよう促している。	マニュアルを基に接遇研修を行い、認知症になっても1人の人間としての尊厳を大切にすべく、幼児扱いをしたり、馴れ馴れしい言葉かけにならないように、職員同士が気付いた時点で注意し合っている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	ご本人の思いが表現しやすい雰囲気作りや一人ひとりに合わせた説明方法を用い、理解し、自己決定できるよう支援を行っている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	一人ひとりに合わせた生活が行えるよう努めている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	希望時、理髪店に同行し、外出時の身だしなみが行えるよう声掛けを行っている。また、その人らしい好みの服装が出来るように支援している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や食事、片付けをしている	メニューに季節感を取り入れたり、楽しく食事ができるよう支援、片付けや準備などできることは一緒にするよう心がけている。	業者の食材とメニューによって、職員が交代で工夫して調理している。イベント時(正月・花見・子供の日・敬老の日・クリスマス)には食材を買い出しに行き、手作りしている。利用者はお茶を入れたりテーブルを拭いたりして、出来る範囲で手伝っている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	個別に量を調節するとともに、食べにくい時は調理法を工夫するようにしている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	食後のうがいや、義歯洗浄の声掛け、援助を行っている。		
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄パターンに合わせた声掛けを行うと共に、自立に向けた支援を行っている。またできるかぎり、プライバシーを守ったオムツ交換をしている。	排泄表を基に、一人ひとりへの声掛けのタイミングはモゾモゾしたりの様子で判断している。自立の人が5名、リハパンにパッドの人が2名(変化に応じてパッドを着脱)、終日オムツの人が2・3名おり、病院からオムツの状態で退院した利用者が、リハパンに改善した利用者が1名いる。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	日中の体操や水分補給を十分に行い、排便チェックし、受診時に相談ができるようにしている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	週2～3回、曜日は男女別で決めているが、時間帯や体調に合わせて、ご本人の希望に合わせている。	自立して見守りだけの人が3人、2人介助の人が1人、他は1人介助で入浴している。入浴嫌いな利用者は、気の許せる特定の職員が対応している。湯は1人ずつ入れ替え、清潔に保っている。季節の菖蒲湯・ゆず湯も楽しんでいる。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	不眠時はゆっくり話を聞くなど、安心して眠れるよう支援している。また日中は食後の休憩がとれるよう支援している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	サービス提供票・薬箋などで、個別に薬などについて十分理解した上で、確認をして投与できるよう支援している。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	買物や散髪などできる限り外出をし、ご本人が選んだ嗜好品を購入している。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	希望時と定期的な声かけを行い、閉じこもりがちな方も曜日を決めて散歩に心掛けている。	日常的な散歩は職員の体制上なかなか出来ないが、いつも出たがる人もいない。駐車場までの散歩や、散髪、月2回の受診時の買い物、週数回の買い物、年に1回の車での花見、各種地域行事などに外出して、閉塞感をなくしている。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	自己管理している入居者には、自由にお金を使えるように、買い物時に支援している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話・手紙のやりとりは、本人の希望で、いつでもできるようにしている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	清掃は毎日行い、リビングには集える雰囲気のある装飾品を季節ごとに用意している。	リビングは日勤の職員が毎日清掃を行い清潔に保たれている。キッチンからの手作り料理の音や匂いが、家庭的な雰囲気を醸し出している。壁面は、貼ったらすぐ利用者に剝がされるので掲示物や飾りは少なく、カレンダーもない。	壁飾りは、職員と利用者の協同作業で活性化にもつながるので、剝がされることを恐れず、カレンダーや季節感を取り入れた壁飾りの掲示が望ましい。おしゃべりを楽しめ、ゆっくりくつろげるソファの設置も検討されたい。
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	リビングでテレビを見たり、喫煙場所・テーブル席などで自由に過ごせるように配慮している。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	居室には馴染みの物を置けるスペースを確保し、本人が慣れた場所に収納できるように配慮している。居心地良く過ごせるように工夫している。	居室にはベッド・エアコン・ナースコール・防災カーテンが設置され、南側の居室にはベランダがある。利用者は今まで使い慣れたタンスやテレビ・冷蔵庫を持ち込んで思い思いに暮らしている。女性部屋にはピンク、男性部屋にはブルーの表札が掲げられ、わかりやすくなっている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	ベット柵やトイレ、浴室の廊下の手すりを設置し、安全に自立した生活が送れるように努めている。		