

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0272501289		
法人名	社会福祉法人メープル		
事業所名	グループホームメープル		
所在地	〒039-2311 青森県上北郡六戸町上吉田長谷85-26		
自己評価作成日	平成27年11月10日	評価結果市町村受理日	平成28年3月7日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	
----------	--

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	社会福祉法人 青森県社会福祉協議会		
所在地	青森県青森市中央3丁目20番30号		
訪問調査日	平成27年12月16日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

<p>地域交流として、毎月、お誕生会を見学し、園児との交流を図っている。 また、町のイベントや園児のクリスマスお遊戯会を見学し、入居者にはひ孫を見ているような感覚で楽しんでもらっている。 六戸町の秋祭りでは職員も流し踊りに参加しているため、入居者は職員の踊りも楽しみにしている。</p>

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

<p>ホームは田園風景を見渡することができる小高い場所に位置し、のびのびとした環境にあり、園庭に作られた屋根付きの足湯は地域住民にも開放されている。また、広大な敷地には特別養護老人ホームやデイサービス等の法人施設があり、災害時等の協体制度は十分に確保できている。 利用者の状態変化に合わせて、一般浴用のユニットバスをリフト浴に改修したり、暖房による乾燥対策として、各居室に加湿器を設置する等、利用者の快適な生活環境づくりのための配慮が感じられ、地域の行事への参加や、近隣保育園のお誕生会に毎月利用者数名と一緒に参加する等、地域との関わりを大切にしている姿勢もうかがえる。</p>

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者の <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらい <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらい <input type="radio"/> 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族と <input type="radio"/> 2. 家族の2/3くらいと <input type="radio"/> 3. 家族の1/3くらいと <input type="radio"/> 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	<input type="radio"/> 1. 毎日ある <input type="radio"/> 2. 数日に1回程度ある <input type="radio"/> 3. たまにある <input type="radio"/> 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	<input type="radio"/> 1. ほぼ毎日のように <input type="radio"/> 2. 数日に1回程度 <input type="radio"/> 3. たまに <input type="radio"/> 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	<input type="radio"/> 1. 大いに増えている <input type="radio"/> 2. 少しずつ増えている <input type="radio"/> 3. あまり増えていない <input type="radio"/> 4. 全くない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての職員が <input type="radio"/> 2. 職員の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 職員の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての家族等が <input type="radio"/> 2. 家族等の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 家族等の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	<input type="radio"/> 1. ほぼ全ての利用者が <input type="radio"/> 2. 利用者の2/3くらいが <input type="radio"/> 3. 利用者の1/3くらいが <input type="radio"/> 4. ほとんどいない			

自己評価および外部評価結果

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	理念を理解し、行事や日々の生活に取り入れ、対応している。また、理念に共通する年度目標をユニット毎に立て、サービス向上に努めている。	ホーム独自の理念を作成し、各ユニットの玄関に掲示している。また、理念の他に、毎年、各ユニットの全職員で考えたケア目標も作成しており、管理者・職員共に、常に理念と目標に沿ったケアの実現を目指し、日々の業務に取り組んでいる。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	夏祭り行事や地域のイベント(秋祭り・敬老会・メーブルタウンフェスタ)に参加しながら、交流を図っている。また、職員も秋祭り流し踊りに毎年参加している。	敬老会や秋祭り等、町主催の行事に積極的に参加したり、近隣の保育園の誕生会に毎月遊びに行く等、地域住民と触れ合う機会を作っている。また、法人主催の夏祭りには家族や地域住民の他に、中・高校生もボランティアで参加してくれている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	家族様へは毎月のお手紙や面会時にお伝えしている。また、運営推進会議の中でも、認知症の様子や対応等を報告している。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2ヶ月に一度開催し、外部評価での結果や行事、近況を報告しているが、アドバイスや助言の言葉は少ないため、施設側からの発信は続けていく。また、参加は少ないが、その都度、電話にて連絡している。	町の福祉課職員や民生委員、地域住民の参加を得て、2ヶ月に1回、運営推進会議を開催している。ホームから利用者の生活状況や取り組み等を報告し、出席者から様々な情報や意見・提案をいただいて、サービス向上に活かせるように取り組んでいる。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議の中で、認知症の方の生活の様子や支援方法等を伝えている。役場主催の会議等にもできる限り出席し、認定調査での来所時に相談する等、関係づくりに取り組んでいる。	町の福祉課とは日頃から電話やメールで情報交換したり、役場に行って気軽に相談等ができる関係が築かれている。また、2ヶ月に1回、地域包括支援センター主催の地域ケア会議に出席したり、ホームの勉強会の講師をお願いする等、連携を図っている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	施設全体で身体拘束廃止を掲げているため、拘束については職員は認識できている。入居者一人ひとりを把握し、支援方法を工夫して対応している。	法人内の勉強会で振り返る機会があり、管理者・職員共に、身体拘束は行わないという姿勢で日々のケアに取り組んでいる。外出傾向のある利用者は、職員が連携して注意深く見守りをし、必要な時は一緒に散歩して気分転換を図っている。また、無断外出に備えて、交番に協力をお願いしている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	外部研修に参加し、研修内容を部署会議で報告している。職員一人がストレスを抱え込まないように、コミュニケーションを取るようになっている。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	事案が発生した際は、役場担当職員と連絡を取り、支援につなげることとしている。必要に応じて、職員にも再度勉強会を設け、伝達することとしている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	入居の際に、重要事項説明書に基づき、管理者から説明している。また、料金や退所に至る経緯を説明し、理解いただいてから捺印をもらっている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	ご意見箱を設置している。面会時に、入居者の状態報告と、家族様側で何か気になっている事がないか、コミュニケーションにて伺うようにしている。	日頃から利用者が自由に意見や要望等を話せるような関係づくりに努めている他、家族には面会時に近況報告をしながら、意見を聞けるように働きかけている。また、出された意見や要望等については早急に話し合いの時間を作り、改善策を検討していく体制が作られている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	ユニット会議でケア内容や変更・意見を聞く場を設けている。管理者はシフトに入ることもあり、意見を聞ける環境にある。	業務の中で意見や提案等があれば、随時、職員同士で話し合い、リーダーや管理者に話をする事ができる。また、年1回、施設長との個人面談があり、意見や希望を話すことができ、法人内の異動に関しても職員の希望や利用者との関係性を十分に考慮して、検討される体制である。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	年2回の自己申告や人事考課、年に1回の施設長との面談を実施している。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	職員個々の向上のために、研修への参加を促し、希望にて参加できる体制を取っている。月に一度、研修委員会にて施設内研修を設け、参加に努めている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	年に1回、内部研修を地域包括支援センターに依頼している。また、六戸町主催の研修に参加し、質の向上に努めている。		
Ⅱ. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	事前訪問にて情報収集し、本人の思いを聞き出すようにしており、安心して生活を始められるように心がけている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	事前訪問にて情報収集し、家族様の思いを確認している。また、聞き取り時の話しやすい雰囲気づくりや言葉がけに注意している。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	居宅のケアマネジャーから情報収集し、訪問時や見学時に、本人や家族様と話し合い、入居後の対応につなげている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	認知症の進行や身体機能の低下にて、できる事が少なくなっているが、お互いにできない所を補えるように、声をかけながら支援している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	必要時に電話にて状況報告し、面会も促し、家族様との関わりも支援している。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	同じ集落から隣接の特別養護老人ホームに入居している方を訪問し、交流も図っている。地域のイベントを見学して馴染みの人と会い、関係が途切れないように支援している。	入居時アセスメントの他、日々のケアを通して、利用者の馴染みの関係を把握できるように働きかけている。希望があれば電話のやり取りをお手伝いしたり、隣接する特別養護老人ホームやデイサービスの利用者との交流をお手伝いする等、関係継続を支援している。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	入居者同士では会話が成り立たない時や、耳が遠い方には職員が仲介の支援をしている。また、同じ集落から隣接の特別養護老人ホームに入居している方を訪問し、交流を図っている。		
22		○関係を断ち切らない取り組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	地域の方が多く、受診先やイベント先で会う機会があり、こちらからも声をかけるようにしている。また、契約終了後にも面会している。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	入居者に寄り添いながら、日々の会話の中や行動から、その人の思いをくみ取るようにしている。	日々のコミュニケーションと注意深い観察により、利用者の思いや希望、意向の把握に努めており、必要な時は1対1になる機会も作って話を聞いている。また、面会に来た家族や友人からも情報収集し、把握した情報はケース記録を利用して、職員間で共有を図っている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	家族様から情報収集している。時には、馴染みの方から、昔の暮らしぶりについて聞かされることがある。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	申し送りを徹底し、情報の共有・状態把握に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	入居者や家族様、担当職員、ケアマネジャー、管理者等から情報収集し、本人の意向を反映させ、本人が安全で安心して暮らせるように、介護計画を作成している。	利用者からは日々の会話を通して、家族からは面会時や電話連絡で意見や希望を聞き、カンファレンスで職員同士で意見交換を行い、個別の介護計画を作成している。また、3ヶ月の期間設定であるが、状態の変化等により、必要な時には随時、見直しを行っている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日誌や申し送り、ケース記録にて情報を共有している。身体状況の変化や日々の様子を把握し、介護計画の見直しに役立っている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	協力病院以外でも、家族様の希望時、できる限り受診援助をしている。また、家族様の訃報時、お通夜やお葬式への参列の希望等、その時々できる事を、臨機応変に対応している。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域のイベントを見学できるように支援している。施設でのクラブ活動として、生け花や書道教室に参加し、刺激となっている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	入居者や家族様の意向を確認し、かかりつけ医を決め、グループホームでできる範囲で受診の支援をしている。	入居時にこれまでの受療状況を聞き取りし、ホームで受診対応できる範囲をお伝えして、入居後の受診について相談している。ホームで受診の対応をした場合でも、必要な時には家族に同行していただき、また、家族が受診対応した時にも結果の報告をいただいて、情報を共有している。	
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	日常の中での気づきはケース記録に入力し、受診時に報告している。グループホームには看護師は在籍していないが、気になる事等は特別養護老人ホームの看護師に相談したり、受診援助をしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時、病状の確認や退院後に安心して生活できるように、医療関係者と情報交換をしている。また、安心して治療を受け、グループホームに戻ってこれるように、面会時に声をかけている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	終末期についてはかかりつけ医と相談し、施設として対応できる状態であるか等、検討して決めている。入居時、看護師を雇用していないため、医療的処置が必要になった際は退去となることを伝えている。	常時医療行為が必要になった場合はホームでの対応が困難であることを、入居時に本人や家族に説明し、了解を得ている。日常的な健康管理に関しては、隣接する特別養護老人ホームの看護師の助言を得ることができ、状態変化に応じて、随時、主治医や家族と話し合いを行い、個々に合った対応を検討している。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	施設内研修にて救急法を定期的に受講している。緊急時マニュアルを作成し、職員は個々に確認するようにしている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	2ヶ月に一度、夜間想定 of 自営避難訓練を実施し、実際に放水や器具の取り扱いについても説明している。	避難誘導策及び緊急連絡網が作成されており、法人内施設合同で消防署立ち合いの避難訓練を行う他、定期的な自主避難訓練も行っている。また、災害時に備えて、食料や飲料水、毛布、カイロ、石油ストーブ、発電機等を準備している。	
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	排泄等、プライバシーを損ねないように声かけ、支援をしている。また、個人情報の取り扱い等に注意している。	ホームの理念やユニット毎のケア目標を意識して、利用者に安らぎのある生活を提供できるように、一人ひとりのペースに合わせたケアを心がけている。また、日頃からプライバシーや守秘義務に配慮しながら業務を行うように、職員会議等でも取り上げている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	入居者の生活能力に応じた声かけや誘導で、自分の思いを表したり、決定できるように促している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	認知の低下にて誘導することもあるが、その人のペースで動けるように支援している。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	自分で衣類を選ぶように促している。身だしなみに気を遣い、自ら散髪を希望して「予約してほしい」と話される方もいる。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	配膳・おしぼり配り・はし準備・茶碗拭きは入居者の日課となっている。職員も一緒に、会話しながら食事を摂っている。	栄養面や季節感に配慮した献立を作成し、必要時は法人の特別養護老人ホームの栄養士から助言を得ている。利用者一人ひとりの状態や意向に合わせて、下ごしらえや後片付け等を手伝っていただき、職員も一緒にの席に着いて食事をし、見守りや声がけ、必要な介助を行っている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	かかりつけ医より、一日の摂取量を確認し、水分摂取を促して提供している。栄養面については特別養護老人ホームの栄養士に相談している。また、食事摂取量が心配な方は医師に相談し、経管栄養剤を飲用している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	自立の方へも毎食後声がけしている。支援が必要な方へはその都度、誘導や促し、介助をしている。定期的に入れ歯を洗浄している。また、うがいが困難な方にはハイガーゼを使用し、保清援助をしている。		
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	排泄間隔を把握し、誘導や見守りを行っている。また、誘導時の失禁や尿臭時は小声で声がけし、配慮している。失敗を少なくするために、ポータブルトイレ設置の対応も取っている。	時間毎の排泄状況を記録して、個々のパターンに合わせたトイレ誘導を行い、できるだけトイレで排泄できるように支援している。また、状態の変化に応じた排泄用品の変更等、随時、職員間で話し合い、利用者や家族の意向を確認した上で対応している。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	毎朝、乳製品を摂り、野菜を多く取り入れている。かかりつけ医の指示にて、下剤の調整を行っている方が多い。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々に応じた支援をしている	行事や委員会等、職員の都合で変更することがあるが、その都度、理由を伝えている。入浴日は決まっているが、入りたくない等の理由で、臨機応変に対応している。それぞれの好みの温度で、ゆっくり入浴できるように対応している。	入浴表を作成し、一人週2～3回は入浴できるように声がけており、拒否が強い場合は無理に勧めず、家族と相談しながら対応している。また、1対1の入浴介助を基本とし、体調に支障がない範囲で、希望に沿った入浴を楽しめるように支援しており、身体状況に合わせてリフト浴を利用する等、安全面にも配慮している。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	その人の生活リズムや身体状況を把握し、休養を促している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	内服薬の変更は管理者や担当職員から申し送りし、状態観察に努めている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	日課を通して支援している。園庭にある足湯を利用したり、気分転換を図っている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	お盆やお正月に外泊される方も数人いる。毎年恒例の初詣にも出かけ、喜んでもらっている。	天気の良い日は屋外でのお茶の時間を作ったり、敷地内の足湯を楽しんだりしている他、外に出られない時は隣接する特別養護老人ホームやデイサービスに遊びに行く等、できるだけ活動の機会を作っている。また、初詣や、毎月近くの保育園の誕生会に出かける等、利用者が楽しみにしている習慣を大切にしている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	小遣い程度であるが、自己管理している方もいるが、しまい忘れも出てきている。支払い支援するができなくなっている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	担当職員が年賀状に入居者の言葉も書き添えて送っている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	職員がその時々の花を家庭から持ち寄り、ユニット内に季節を取り入れる工夫をしている。玄関にイスを設置し、靴の履き替えがスムーズに行えるように配慮している。	木目を活かした食卓テーブルや居室扉から温もりが感じられ、季節に合った装飾からも家庭的な雰囲気を感じられる。暖房の乾燥対策として、ホールと各居室に加湿器を設置し、快適な環境づくりに取り組んでおり、テレビの音や作業音等も騒がし過ぎず、利用者はそれぞれのペースで過ごしている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	廊下スペースにソファを設置し、気の合った仲間と座り、談話できるように対応している。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	その人らしい部屋になっている方もいるが、家族様に使い慣れた物の持参を声かけすると、「処分した」とのことで、新たに購入して個人の部屋としている方が多い。	入居時に馴染みの物を持ってきてもらうようお願いし、椅子や冷蔵庫、家族の写真等を持ち込んでいる利用者もいる。持ち込みが少ない場合は、家族の意向を確認し、利用者の状態に合わせて、安心して生活できるような居室づくりをお手伝いしている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	一人ひとりの能力を見極めながら、できる所は見守り、支援をしている。センサーマットやナースコールの使用で、安全に生活できるように支援している。		