

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	3290200165		
法人名	有限会社 ライフスタイル東光		
事業所名	グループホーム 久遠の響		
所在地	島根県安来市広瀬町西比田1497-1番地		
自己評価作成日	令和5年3月10日	評価結果市町村受理日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/32/index.php?action=kouhyou_detail_022_kani=true&JigyouvoCd=3290200165-00&ServiceCd=320&Type=search
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	有限会社 保健情報サービス		
所在地	鳥取県米子市米原2丁目7番7号		
訪問調査日	令和5年3月28日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

<p>【利用者にとって】 事業所の暖かい雰囲気作り 家庭的な暮らし方の実践</p> <p>【職員にとって】 ・無理のない働き方の提案(体調や持病に合わせて調整) ・職員が無理をしてでも利用者に良い生活を送って頂こうと思わず、両者心地よく過ごせるような仕事 事の配分を心がけています。</p>

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

<p>開設から間もなく5年を迎えるグループホームです。 利用者一人ひとりの力を活かし出来ない事に注目するのではなく、出来る事を探し自信を持って生活して頂けるように支援されており、 調理のできる方、掃除のできる方、洗濯物を畳まれる方、畑で野菜の世話をされる方、その人らしく毎日が送れるよう過介護にならない配慮をされています。 食事は毎食手作りで提供されており、利用者の好みや季節の旬の食材を取り入れた献立になっており、家庭的な暖かい雰囲気のグループホームになるよう努めておられます。 家族会は年2回開かれており、利用者と一緒に昼食を食べられ、ゆっくりと日頃の様子を見て頂き、意見や要望を伺う機会を持たれており、家族との信頼関係の構築が図られています。 管理者、ユニットリーダーは職員の意見や困り事に耳を傾け風通しの良い意見の言いやすい職場環境になるよう目指しております。</p>
--

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外に行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	事業所理念を作成し、事業所理念を身近に感じるために、毎朝朝礼で唱和を行っている。また、面接時や雇用時に理念に基づいた面談を行っている。	職員の定着率もよく離職者も少ないので、職員は事業理念の理解・共感をされ実践に努めておられます。年間目標を作り、目標に向かって進んでおられます。外部評価時には振り返りの機会を持たれています。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	事業所の立地的に隣接する民家は少ないが、お客様と一緒に散歩や買い物に出かけた際には地域の方に挨拶を行っている。また、近隣から入所された方は馴染みの方の自宅に職員と一緒に訪問するなど交流の継続を行っている。	コロナ禍になり地域の行事も中止になっており、交流の機会が減少しましたが、近所から野菜を頂いたり、散歩や買物に出掛けた際には地域の方と挨拶を交わされています。コミュニティールームは地域の緊急避難所としても解放され、自衛消防組織との連携体制が構築されています。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	地域行事などで駐車場の貸し出しを行っている。また、コミュニティールームを集会や災害時に使用できる体制を整えている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2か月に1回運営推進会議を開催し、事業所内で発生した事故や行事などの運営状況を報告し関係各所からいただいた意見を職員間で共有し風通しの良い事業所を意識している。また、火災時等で地域の自衛消防組織との連携体制を構築している。	2ヶ月に1回開催されており、コロナ禍に於いては書面開催で行われています。令和5年度は状況を見ながら、対面での開催も検討されています。利用者の状況や行事、ヒヤリ、インシデントの報告を行い、委員の方より意見等頂きサービス向上に常毛ておられます。委員の西比田交流センター館長が地域の自衛消防組織の事務局長を兼務されており、災害時の連携体制を構築されています。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者とは日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	運営推進会議に介護保険課担当者様、地域包括支援センター担当者様、西比田交流センター館長様、民生委員様に参加をいただき情報共有を行い、災害や火災時に自衛消防組織との連携を構築しています。また、コミュニティールームを緊急避難部屋に開放し災害等が発生した際には使用していただくシステムを構築している。	運営推進会議には介護保険課職員や地域包括視線センター職員の参加があり、意見を伺われたり、情報交換が行われています。現在はコロナ禍でもあり、介護保険についての相談等はメールを使用されることが中心です。コミュニティールームは地域の緊急避難所としても解放され、自衛消防組織との連携体制が構築されています。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束委員会を設置し委員を中心に研修を行っている。また、虐待の芽チェックリストを作成しミーティングで定期的に職員でチェックを行い意識づけを行っている。	身体拘束委員会は2ヶ月に1回、運営推進会議と同じサイクルで開かれています。普段から管理者は職員と話をされ、ストレスの軽減に努め、不適切なケアがないように対応されています。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	高齢者虐待を未然に防ぐため声掛けから注意を払っている。同意を得る様、声掛けしてから介助する様に指導している。職員ミーティングの場で定期的に高齢者虐待について話し合いを行っている。定期的に職員にチェックリストを記入している。	法人全体として虐待防止指針の作成も行われており、虐待防止委員会も2ヶ月に1回開かれています。職員は日頃から利用者に対しての声掛けに気を付けられ、定期的な話し合いの場を持たれ、チェックリストにより振り返りをされています。	
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	介護保険課、福祉課、社協等が主催する研修に参加をし制度についての理解を深めている。また、個別に福祉課と連携を取りケース相談を行っている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約の際は必ず説明を行い、同意を得ている。また分からない点が無かったか質問をするようにしている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	年に2回家族会を開催し、意見交換を行い家族等の要望を聞ける場を設けている。現在はコロナウイルス感染予防の為行っていない。	年2回家族会を開催する事で、利用者の現状を親で頂き家族の意見・要望を伺う機会を設けておりましたが現在はコロナ禍の為中止となっています。毎月家族に利用者の様子が分かるよう担当からのメッセージも添えてお便りを出され、家族との信頼関係に工夫をされています。その際にお電話でも話されてご意見等を確認しておられます。また、6ヶ月に1回のケアプラン評価・見直しの際にもご意見を確認しておられます。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	定期的に管理者と職員とで面談を行っている。また、リーダーと職員とでも面談を行い、面談内容を踏まえてリーダー会で話し合い意見の反映が出来るようにしている。また、意見や提案がしやすい雰囲気づくりを意識して取り組んでいる。	管理者は定期的に職員との面談の機会を持ち意見等を把握する取組みが行われています。また、ユニットリーダー2名ともリーダー会を行ない話し合われています。毎月のユニット会議も開催され、モニタリング以外のホームのサービス向上等を話し合いられる等、意見の言いやすい職場作りが取組まれています。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	役職や資格によって給与が上がる制度を作り、役職の選出基準を設けている。また、資格取得の斡旋を行っている。	役職や資格によって考課制度が導入されており職員のやりがいにつながっています。役職の選出基準を設けられており評価シートに基づいて評価が行われています。資格取得の斡旋も行われています。	
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	社内研修の実施、現状できる限りの社外研修斡旋を行っている。また、評価シートを活用し個々の課題と向き合える環境を整えている。	社内研修・外部研修が行われています。職員個々が抱えている問題を一緒に解決できるよう取組まれています。受けたい研修、取りたい資格の斡旋も行われています。現在看取り士資格の取得を目指しておられる職員もおられます。	
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	グループ会社でスマイルプロジェクト委員会を設置し意見交換や接遇向上等の取り組みを行っている。また、ズームを活用し、認知症研修を共同で開催しグループ内でディスカッションを行った。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居時にできる限りご自宅のご様子の調査に伺い慣れ親しんだ環境の情報収集を行うようにしている。また、ご本人様からの要望を職員間で共有し要望実現に向けている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	信頼関係関係作りの為、ケアプラン同意時に心配事がないか確認している。また、電話等で細目に近況報告などの連絡を行っている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	入居介護サービスのため、他の介護保険は使用できないが、介護保険外のサービスが活用できないか家族と検討している。また、福祉用具に関しては、自費レンタルを行い本人様に合わせた福祉用具の活用を行っている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	お客様個々の生活歴を紐解き、無理のない範囲内で家事や畑仕事等を役割分担し取り組んでいただいている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	事故報告や問題提起など逐一連絡し、家族と共にお客様の生活を考える姿勢でいる。また、受診対応や必要物品は基本ご家族に依頼している。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないう、支援に努めている	馴染みの店や知人宅を訪問したり、ご自宅の様子を見に行きたい方の外出支援を行っている。また、事業所理念にもある通り、その瞬間の想いに寄り添うとの観点から、思い出の地に行きたいと言われた際には、可能な限りその日のうちに外出支援につなげている。	コロナ禍になり、本来のGHらしさのよい点が発揮できていないと考えられています。利用開始時には生活歴が分かるようアセスメントをされ、従来から、本人の希望に沿えるよう馴染みの場所や自宅への外出支援も行われています。	外出制限があるなか、家族の写真を見たり、昔話をされ回想法につながるような会話をさせて頂くことに期待します。
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずにご利用者が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	なるべく孤立する事の無いよう席の配置を決め、利用者同士の関係を作り事が難しい方に関しては、スタッフが会話をする等、工夫をしている。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	ご家族様から問い合わせがあった場合は相談支援を行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	お客様一人一人の生活歴が違うことを理解し、集団レクは積極的には取り組まず、個々に合わせた個別支援を行っている。また、意思表示が困難な方は主にご家族様やご友人から情報収集を行っている。例：慣れ親しんだ宗教活動をサポートするなど。	利用者の思いや希望を尊重する為、集団レクでなく個別支援で対応しておられます。暮らしの情報シートを活用され、家族に記入して頂き一人ひとりの利用者の生活歴を把握され、本人の意向を大切にされ、個々に応じた支援が行えるよう努めておられます。	生きるための目標作り、何のために長生きをするのか、利用者の意欲を引き出す思いの把握につながると良いと思います。
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	日々の関りの中からその方情報をキャッチしている。また、暮らしの情報シートを活用しご家族様に記入を依頼して生活歴に基づいたケアの展開を行っている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	お客様のできないこと探ではなく、できることを探して現状の把握に努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	担当者会議の際に本人の意向、家族の意向を聞き意向を反映している。また、月一居室担当者がモニタリングを行いケアプランに反映する様にしている。	毎月居室担当者を中心にモニタリングが行われ担当者会議にて、本人・家族の意向を伺いながらケアプランに反映されています。モニタリングの際には職員全体で意見を出されています。評価・見直しは6ヶ月に1回行われています。急変時には随時変更が行われます。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	モニタリングを行う際には、個別記録の情報を確認しながら行い、職員全体情報共有し一人のお客様を全職員で支え、意見を出し合えるようにしている。	個別記録の情報を職員全員で情報共有され、意見を出し合いケアプランの見直しが行われています。プラン変更時の留意点について、計画作成担当者より説明を行い時系列で気を付けて見て欲しい点が伝えられています。	
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	お客様やご家族様のニーズに可能な範囲で実現を行っている。例：独居自宅空き家の方がお盆や彼岸に自宅に戻り掃除や除草のお手伝いを行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	社会資源を活用して地域と交流を図っているが十分ではない。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	千原医院と連絡を取り合い、適切な医療が提供できるよう支援している。	利用者・家族の希望を聞きかかりつけ医は選定して頂いております。全員往診のある協力医をかかりつけ医としておられます。他科受診の際は職員が付添い、必要時には普段の様子を伝えておられます。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	協力体制が取れる様、情報交換を行っている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院中に定期的に相談員様に連絡を取り退院に向けての情報共有を行い。退院後も安心して生活ができるよう支援を行っている。また、医療関係者とも日頃のコミュニケーションを図りスムーズで柔軟な対応が出来るよう関係性を構築している。	入院の際には地域連携室にホームでの様子等、早期退院を目指して情報共有が行われています。退院の際には退院カンファレンスが行なわれ、退院後の留意点等の説明が行なわれます。コロナ禍の為、退院カンファは電話で行われています。	
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所のできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	契約時に終末期の意向調査を行い、本人様の状況で都度、本人、家族、医療機関等の関係各所と連携し、施設内での看取り介護を行っている。	契約時には終末期の意向調査が行われており、看取り対応の説明も行われています。実際に重度化された際に本人・家族等、かかりつけ医、ホーム職員で話し合い方針を決定されます。看取りとなり最期を迎えられる際には家族の意向を汲み取り、居室で一緒に過ごして頂くなど、きめ細かい対応が行われています。看取り研修研修、デスクカンファレンスも行われています。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	すべての職員が訓練を受けている訳ではない。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	火災訓練、心肺蘇生訓練を行っているが、地域との協力体制は十分ではない。 避難訓練年/2回実施 地域の自衛消防組織との連携構築を行っている。	避難訓練は年2回行われています。地域の自衛消防組織との連携体制があり、コミュニティールームは災害時に地域の避難場所として開放されます。コロナ禍が続く地域の方に参加頂いての訓練が実施出来ない状態です。事業継続計画(BCP)は現在策定中です。	義務化に伴い早急に自然災害編のBCP策定を望みます。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	比較的丁寧な声掛けや対応ができています。	話が聞き取りにくい方への配慮、一人ひとりの利用者を尊重した言葉掛けができるよう、気を付けておられ、接遇研修も定期的実施されています。職員間で利用者のお話をされる場合にもプライバシーに気を付けておられます。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	本人が選択できる機会を多く作り、自己決定できる環境を作っている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	お客様一人ひとりのライフスタイルを尊重し、スケジュール通りの支援を行わず、お客様お一人おひとりのペースで生活をしていただいている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	お化粧を日課にしておられた方は現在でも続けていただき、その日着ていただく衣類も可能な限りご自身で選んでいただいている。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	原則お客様に調理を行っていただいている。また、旬の食材を使用し季節感を感じていただいている。また、日々の関りの中でお客様が食べたいと言われるものを献立に反映をしている。	3食手作りの食事が提供され、苦手な物がある方への代替食や食が細くなられた方へは食べやすい好きな物を提供する等の工夫が行われています。生活感のある匂いや音を感じられ、職員と楽しく食事の用意や片付けを行って頂いています。日々食事が楽しくなるよう、行事食や季節感のある食事を提供されています。近所の仕出し屋から配達してもらい米寿のお祝いも行われました。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	お客様の好まれる食事を取り入れている。また、入居前の習慣を入居後も継続できるように対応を行っている。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	行っている、しかし本人の希望や拒否が強い方に関しては意思を尊重し、毎回行ってはいない。	食後の歯磨きについては、利用者個々に併せ声掛け、見守り、仕上げ、介助等が行われています。年代的に食後の歯磨き習慣のない方も多いですが、できるだけ清潔保持をして頂けるよう支援されています。義歯は夜間に洗浄液に入れられます。全体として口腔体操はされていませんが、嚥下に問題のある方には個別に対応されています。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	お客様お一人おひとり様のペースに合わせてプライバシーの配慮を行っている。また、定期的に排泄に対してのアセスメントを行い、その時々での排泄状況の支援を行っている。	排泄チェック表を基に一人ひとりの排泄パターンを把握され、個々に応じた声掛け・誘導・介助が行われ、プライバシーに配慮した支援を心掛けておられます。日中は全員トイレでの排泄をされており、最期までトイレでの排泄を継続して頂けるよう支援が行われています。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	予防に対する取り組みは十分に行えていないが、便秘時は長引かない様、主治医に定期薬の検討や下剤の処方をお願いしている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	基本は週二回の入浴予定を決めているが、ご本人様の意思を尊重し時間帯を定めてはいない。また、お客様から入浴がしたいとの申し入れがあった際には可能な限り入浴をしていただいている。	週2回入浴頂けるようにされており、利用者の意思を尊重し時間帯を選んで頂いています。原則日曜日はお休みです。利用者の方が希望されれば可能な限り予定日以外でも対応しておられます。重度化されても入浴頂けるよう特浴の用意も用意されています。体を温めてゆっくり休んで頂く為に希望者には足浴の対応も行われています。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々での状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	お客様の個々の睡眠の習慣が違うことを理解し、不眠傾向だからと言って日常生活に支障がない限りはお薬に頼らないようにしている。また、安心して休息が出来るよう支援を行っている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	みなり薬局と連携し、居宅療養管理指導を受けており薬剤師から説明を受けている。また処方内容の変更時は状況変化に注意して見守りを行っている。	薬局と連携し、居宅療養管理指導を受けておられ分包された薬の配達時に薬剤師から説明を受けておられます。薬の変更時には状態観察をされ、変化が見られた場合には医師に連絡し指示を仰がれます。	
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	生活歴を紐解き、その人らしさを求めいつまでも輝けるように支援を行っている。また、飲酒についても主治医と相談を行ったうえでやっている。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	現在はコロナウイルス感染予防の為積極的な外出支援はできていないが、感染予防を講じたうえで可能な限り外出支援を行い気分転換をおこなっている。また、本人様の希望で外出の申し入れがあった際には可能な限り其日のうちもしくは近日中に実施することを意識して取り組んでいる。	コロナ禍や冬季の積雪の為積極的な外出は控えておりましたが、コロナ対策を講じながら近所の桜や芝桜の名所出掛ける計画も立てられています。ホーム周辺散歩、近所の商店に買物やホームの畑作業や野菜の苗を一緒に買いにも出掛けておられます。	

自己	外部	項目	自己評価		外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	預り金サービスを行っており、希望者は現金を事業所にて預かっている。また、手元においておきたいとの希望がある方に関してはご家族様と協議を行ったうえで所持していただき外出先で買い物が出るように支援を行っている。			
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	電話については行っているが手紙については現状、対象の方がおられない。年賀状を自身の手で家族に書いてもらうという取り組みを行った。			
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	共同スペースに関しては、施設感をなるべくなくし家庭的な雰囲気になるようにしている。食事時になると包丁の音や食事の匂いを感じていただき家庭的な雰囲気を味わっていただいている。また、時折アロマオイルを使用し居心地の良い空間の提供を行っている。	大人のみなさんが利用されているホームとして、違和感がなく落ち着いて居心地良く過ごして頂けるような雰囲気作りを心掛けておられます。家庭でも季節ごとに飾られているような、雛人形・五月人形・正月の門松など季節が感じられる物を用意されています。また、空調の温度管理、空気清浄機も使用し、快適な空間作りが行われています。		
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	共同スペースにソファを設置し気の合ったお客様同士の憩いの場を作っている。また、施設全体を利用し一人になれる空間も作っている。			
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居前にご自宅へ調査に伺い、お客様の居住空間を確認し、入居後も住み慣れた、使い慣れた物を持参していただき、環境の変化を少しでも少なくし居心地よく過ごせるように環境整備を行っている。	入居前に自宅を訪問され、なるべく自宅の部屋に近い雰囲気になるよう配慮・工夫をされており、使い慣れた物や馴染みのある物を持ち込んで頂いております。身体の状態に合わせ家具の配置など動線の確保も行われています。		
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	できないことに注目をせず、できることを探し自信をもって生活をしていただけるよう支援を行っている。また、過介護を防止しできることはご自身で行えるように配慮を行っている。			