

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0270102239		
法人名	社会福祉法人 心代会		
事業所名	グループホーム あんしんハウス		
所在地	青森市大野字若宮151番地19		
自己評価作成日	令和4年8月30日	評価結果市町村受理日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	
----------	--

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	社会福祉法人 青森県社会福祉協議会		
所在地	青森県青森市中央3丁目20番30号		
訪問調査日	令和4年10月26日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

<p>当ホームは中央大橋を山手に約800m進んだバス停「大野若宮」より徒歩1分の幹線道路沿いにあります。近くには総合病院や大規模スーパーマーケットがあり、生活しやすい環境となっています。全居室に広いトイレがあるので、身体的に自立している方から介護が必要な車椅子の方まで利用できるようになっています。</p>
---

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

<p>ホームは交通の便が良い街中に立地しており、利用者の買い物等の外出が行いやすく、家族や友人が面会に訪れやすい環境である。複数の協力医療機関や訪問看護ステーションとの医療連携体制により、緊急時や終末期対応を速やかに行う体制を確立している。また、非常用電源設備や消防設備が敷地内に設置されている他、利用者と共に避難訓練を2ヶ月1回行う等、災害発生時に対する意識を常に心がけている。</p>
--

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印		項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○	1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○	1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない				

## 自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>I. 理念に基づく運営</b>					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	「敬愛」「安心」「共生」を理念とし、ホーム内に掲示して、全職員が理解している。また、日々のサービス提供場面に反映させるため、申し送り時に理念を確認している。	理念はホーム内に掲示すると共に、毎日の申し送り時に復唱し、共有を図っている。ホームでは地域との交流を大切に、利用者が安心して生活できるように支援しており、管理者及び職員は地域密着型サービスの役割を理解している。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	町会長と民生委員には運営推進会議に毎回出席していただいている。ボランティアの方が来所し、花壇や畑の整備に協力してくれている。また、ホーム近隣の方のぶどう狩りを一緒に行ったり、雪かきの協力をしていただくことがある。	町内会の方による草取りや野菜の提供、ボランティアによる花壇や畑の整備協力等、日常的に交流が行われている。ホームは地域の小学生の通り道になっており、不審者が出た際にはホームの防犯カメラが役に立ち、警察に感謝されたことがある。また、法人が主催する「青森こども宅食“おすそわけ便”」を2ヶ月に1回開催し、地域貢献につなげる等、地域の方々や地域資源と関りながら交流を図っている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	見学や認知症に関する相談があった際は、その都度対応している。法人主催の「青森こども宅食“おすそわけ便”」を2ヶ月に1回開催し、地域貢献につなげている。また、実習生には、認知症の方とのコミュニケーションについて理解できるように指導している。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実践、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	今年もコロナ禍の影響により、運営推進会議は書面開催となっている。行事や利用者の状況をお知らせしており、電話にて意見をいただき、運営に活かしている。また、議事録を作成して配布している。	現在は書面により開催しており、ホームや利用者の状況等の報告を行う他、身体拘束や消防訓練について等、開催毎に議題を設けている。また、メンバーから電話で意見をいただき、より良いホーム運営やサービスの質の向上に活かしており、開催後は議事録を作成して配布している。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	運営推進会議には地域包括支援センターの職員がその都度参加している。また、市の担当者へ「運営推進会議議事録」、「自己評価及び外部評価票」、「目標達成計画」を提出し、報告を行っている。	地域包括支援センター職員が運営推進会議に参加している他、市には生活保護受給利用者の生活状況やサービス評価への取り組み状況等を報告している。また、市への報告方法や様式が変更となった時にはアドバイスをいただく等、利用者の利便性の向上や生活の質を高めるために、その都度行政と連携を図っている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	全職員が身体拘束について正しく認識し、身体拘束のないケアを行っている。やむを得ず拘束を行う場合は、理由等の記録や家族からの同意書もらう等、体制を整えている。また、内部研修で身体拘束をしないケアについて繰り返し話し合い、禁止内容の周知を図っている。	身体拘束等の適正化のための指針を整備しており、定期的に身体拘束等適正化委員会を開催している。管理者はホームの勉強会で、身体拘束をしないケアについて禁止内容の周知を図っており、全職員が身体拘束の内容やその弊害について理解している。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	虐待について内部研修を実施し、全職員が理解を深めている。また、管理者は虐待を未然に防ぐために日々のケアの様子を観察し、指導している。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	成年後見制度や日常生活自立支援事業について内部研修を実施し、概略について理解するように努めている。被成年後見人も2名入居している。また、管理者は外部研修に参加し、事業について理解を深めている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時や契約改訂時、退去時には利用者や家族の不安や疑問点を解消できるよう、わかりやすい言葉を用いて説明を行い、同意を得ている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	利用者の個性を見極め、要望に対応している。また、家族等が意見等を話しやすい雰囲気を作り、それに対して速やかに対応している。外部評価のない年についても家族に対してアンケートを実施し、家族の思いを把握するように努めている。また、事業所内と外部の苦情受付窓口について明示している。	職員は利用者一人ひとりに合わせた説明や声かけを行い、自己決定がしやすい環境や雰囲気作りを行いながら、日々のコミュニケーションの中で不満や意見等を察するように取り組んでいる。また、意見箱を玄関に設置すると共に、苦情解決に関わるフローチャートを作成しており、出された意見等に対し、速やかに対応する体制を整備している。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	月1回のケース会議や毎朝夕のミーティング等の機会に、利用者のケアの方法について気兼ねなく意見を言えるよう、日々の業務から職員が相談しやすい雰囲気作りをしている。	管理者は毎日の申し送りやケース会議等で、利用者の受け入れや介護方法等、職員の意見を聞く機会を設けている。また、毎月職員から希望を確認し、勤務シフトを作成する際に配慮している。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	労働基準法に則り職員の労働条件を整えている他、就業規則があり、守られている。運営者は職員がやりがいや向上心を持てる職場環境となるよう、資格等を考慮しており、職員一人ひとりに役割を持ってもらうような適材適所の配置をしている。また、健康診断の実施により、職員の心身の健康を保つための体制を整えている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	個々の力量や経験に応じた研修を、必要に応じて受けられるように配慮している。また、実際の業務に活かせる内容となるよう、内部研修の内容を再考し、実施している。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	日々の業務を通して他事業所のケアマネジャーと相互に情報交換を図り、利用者のサービスにつなげている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
<b>Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援</b>					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	サービス利用の相談があった時は、利用希望者や家族と面談し、身体状況やニーズ等を把握している。また、利用希望者との信頼関係を構築するように努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	まずは利用希望者や家族のニーズを把握するように努めている。また、当ホームの現況を説明し、疑問点がないか繰り返し問いかけながら、安心して入居していただけるように配慮している。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	利用者や家族等の実情や要望を基に、事業所としてできる限りの支援を行うように努めている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	コミュニケーションを通じて、利用者と職員の信頼関係を深めるようにしている。また、食器洗いや洗濯たたみ等、できる事を職員と一緒にいき、利用者それぞれに役割を持ってもらい、日常生活を主体的に過ごしてもらうように心がけている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	面会が思うようにできない状況において、毎月利用者の様子を文書で報告し、その際に行事の写真等を一緒に送付している。また、健康上の変化があった際は、その都度家族へ報告している。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	利用者の知人等からの手紙や電話で連絡を取り持つ等、必要に応じて、これまで関わってきた人との交流を継続できるように支援している。	アセスメントや日常の関わりの中で、利用者の馴染みの関わりを把握し、職員間で共有している。知人が訪ねて来た時はコロナ対策を十分に行いながら、玄関での面会を行う等、コロナ禍でも利用者がこれまで関わってきた人との交流を継続できるように支援している。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	職員は利用者の仲のよし悪し等の人間関係を把握しており、利用者同士の仲を取り持ったり、場合によっては介入し、対立しないようにしている。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	契約終了後においても、必要に応じて家族の相談を受ける等、これまで築いてきた利用者や家族との関係を継続するように努めている。また、退去先の関係者に対し、利用者のケア等の状況を伝えることで、継続性に配慮してもらうように働きかけている。		
<b>Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント</b>					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	職員は利用者の話を傾聴し、思いや希望、意向を把握するように努めている。必要に応じて家族等より情報収集し、本人の思いを探るようにしている。	入居前の面談や入居時のアセスメントの他、家族やケアマネジャーから情報収集をしている。また、職員は日々の関りの中でパーソンセンタード・ケアを心がけながら、利用者の思いや希望、意向の把握に努めている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	生活歴や個性、価値観等を把握するために、利用者や家族から情報収集をし、普段のケアに活かしている。また、家族から情報収集する際は、利用者のプライバシーに配慮している。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	食事量や排泄状況、就寝・起床時間、朝のバイタルサイン、本人の様子等をケース記録に記載し、体調等の変化を把握して、異変の早期発見に努めている。本人の状態を把握し、できる事、できない事を見極め、一人ひとりに合った生活ができるように努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	介護計画は本人や家族の意向を尊重している。また、ケース会議やミーティング等での職員の意見を反映させ、ケアの具体的な方法を確認して作成している。	利用者や家族の意向を踏まえながら、職員の気づきや意見を加味して十分に話し合い、個別具体的な介護計画を作成している。介護計画は定期的に更新している他、利用者及び家族の意向、利用者の心身状態に変化が見られた場合は、その都度介護計画を見直している。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	利用者一人ひとりの日々の暮らしの様子や身体状況等について、具体的に記録している。また、朝・夕の引継ぎで口頭による報告も行うことで、全職員で共有し、介護計画の見直しに活かしている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	コロナ禍の中で、通院以外の外出の機会はほぼなくなっている現状ではあるが、利用者や家族からの要望に対して、できるだけ柔軟に対応するように配慮している。		
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	ボランティアとは当ホームの花壇の整備等の交流を通じて、相互の理解を深めるように努めている。また、必要に応じて他のサービスを利用できるよう、柔軟に対応している。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	利用者や家族の希望に合わせた病院を利用している。利用者の状態について、家族や医師、事業所が情報を共有し、本人も含めて相談をしながら、適切な医療を受けられるように支援している。	アセスメントにより入居前の受療状況を把握し、継続して受診できるように支援している。他、協力医療機関や訪問看護ステーションとの連携により、利用者が適切な医療を受けられるように取り組んでいる。また、入居時に、受診対応や受診結果報告について予め家族と取り決めており、情報共有を図っている。	
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	利用者の普段の状態、持病等を十分に把握している准看護師を配置している。また、訪問看護ステーションとも連携している。介護職員は利用者の日常の状態や気づきを看護職員に報告、相談をしている。また、必要に応じて、かかりつけ医の看護職員と連絡を取ることで、日常の健康状態の管理等につなげている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院した際は医療職や相談員と連携を取りながら、情報を共有し、早期退院に向けて話し合う体制を整えている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所ですることができることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	利用者が重度化した場合や終末期については、契約時に別紙「重度化対応・終末期ケア対応指針」に基づいて行うことを、本人や家族へ説明している。また、状態の変化に合わせ、家族の意向を改めて伺いながら、看取り介護等につなげている。	「重度化対応・終末期ケア対応指針」を作成しており、ホームとしての方針を明確にしている。重度化や終末期の対応について、その都度家族から意向を再確認しながら、主治医や訪問看護ステーション、家族、ホーム職員で話し合い、方向性の統一を図る体制を整備している。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	救急救命や転倒時等の対応に関するマニュアルを整備し、全職員へ周知している。また、救急車を要請するまでの手順を掲示している。AED装置を配備し、救急救命の講習も受け、応急手当を行うことができるように努めている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	消防計画を定め、年2回の総合防災訓練を利用者と地元消防団、職員が合同で実施している。その他、2ヶ月に1回の避難訓練も行っている。災害時の対応について、地元消防団等の理解・協力が得られるよう、働きかけを行っている。	緊急時対応マニュアルや緊急連絡体制を作成している他、2ヶ月に1回、避難訓練を行っている。災害発生に備え、3日分程度の飲料水や食料品、懐中電灯、ストーブ等を用意している他、ホーム敷地内に非常用発電設備や消火ポンプ室も設置している。	
<b>IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援</b>					
36	(14)	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	利用者一人ひとりの人格を尊重した声かけ、態度で接している。居室不在時に介護員が入室する際は、了承を得ている。プライバシーに配慮しており、トイレ誘導時の声かけは、周りに他の利用者があることを意識した声かけを行っている。	職員は常にパーソンセンタード・ケアを心がけ、利用者の言動を否定したり、拒否しないように努めている。また、一人ひとりの人格を尊重した介助や声かけを行い、羞恥心やプライバシーに配慮して業務を行っている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	利用者一人ひとりの能力に合わせた説明や声かけを行い、思いを表出するのに時間を要する方には、時間をかけて対応している。また、自己決定がしやすい環境や雰囲気作りをしている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	利用者一人ひとりの身体状況や精神状況に合わせ、その人らしい生活ができるよう、柔軟に対応している。		



自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	清潔感のあるその人らしい身だしなみや、外出時や行事の際はおしゃれができるように支援している。また、一人ひとりの希望に合わせ、月1回ホームに出張してくれる理容師を利用できるように支援している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	食事の準備や片づけを、利用者の意向や体調を考慮して行っている。食事中は介助を要する利用者が増えたことやコロナの感染を考慮し、現在、利用者と職員と一緒に食事を摂ることは中止している。	利用者の嗜好やアレルギー、嚥下状況に配慮して、代替食の他、食事形状を工夫しながら提供している。利用者の意思や状況に応じて、野菜の下処理やテーブル拭き、食器拭き等の役割を担っていただいている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	食事や水分摂取量を記録し、健康管理に活用している。嫌いな物やアレルギー等がある場合は、代替食で対応している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後、歯ブラシや口腔ケア用のスポンジ等を使用する等、能力に応じた口腔ケアを行い、口腔内の清潔保持の支援をしている。		
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	各居室にある本人用のトイレを使用することで、プライバシーに配慮している。排泄チェック表を活用し、一人ひとりの排泄パターンを把握しており、トイレ誘導をスムーズに行い、失禁の軽減や自立に向けた支援をしている。	利用者の排泄チェックを行い、パターンを確認してトイレ誘導をしている。居室内にトイレがあるため、利用者の羞恥心やプライバシーに配慮し、失禁時等の対応を速やかに行うことができる環境である。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	排泄チェック表により排便状況を把握し、水分摂取や食事、運動への働きかけをしている。便秘気味の方は医療職と相談の上、乳製品の飲用や下剤を使用する等、個別の対応を行っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々に応じた支援をしている	利用者一人ひとりの希望に合わせた入浴（順番、温度、足浴等）を支援している。入浴を拒否する利用者に対しては、声かけの方法や時間を空ける等、対応を工夫して支援している。	ユニット毎にお風呂の形状が異なり、1階の風呂は階段がついている風呂、2階は家庭風呂である。基本は1対1の同性介助だが、車いす利用者の身体状況に応じて職員2名体制で介助する等、負担感に配慮しながら、安全に入浴できるように支援している。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	一人ひとりの睡眠パターンを把握し、日中活動を促して生活リズムを整えている。また、利用者の状況に応じて、休息できるように支援している。夜間眠れない利用者には、必要に応じて付き添うこともある。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	一人ひとりの薬の内容等を把握し、飲み忘れや誤薬がないよう、職員同士で確認している。また、服用による状態変化は記録に残し、医師と家族に報告して、適切な治療が受けられるように支援している。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	利用者の生活歴や能力を見極め、役割を持って生き生きと生活できるように支援している。また、一人ひとりの好みに合わせたレクリエーションを探し、提供している。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	利用者の体調や状況に合わせ、周囲を散歩している。農作業が好きな方には、花や野菜の植え付けや収穫、草むしりを職員と一緒にいき、時にはボランティアの方も参加している。	天気の良い日はホーム敷地内の庭で日光浴や散歩を行っている他、農作業が好きな利用者は花や野菜の植え付け、収穫、草むしり等を職員と一緒にしている。また、コロナ禍ではあるが、人出があまりない場所への花見やドライブ等を行い、できる範囲で外出を行い、利用者の気分転換を図っている。	
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	買い物時には一人ひとりの力量に合わせ、支払いをしてもらっている。個々に応じた金額や用途に関する相談、報告等、家族と相談して合意を得ている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	子供や孫に手紙を出す際には文面と一緒に考える等、支援をしており、返事が来た際にも一緒に喜んでいる。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	花や水彩画、油絵等が廊下や共用空間の随所に飾られ、家庭的な雰囲気有している。室内温度を定期的に測っており、必要に応じてエアコンを使用する等、快適な環境で過ごしていただけるように配慮している。	共有空間は自然光が入って明るく、広いスペースの中にテーブルやソファ、テレビが配置され、利用者同士や各々のペースでゆったりと寛げるように配慮されている。また、ホーム内は全館24時間換気システムにより、適切な温度・湿度管理が行われ、快適に過ごせる空間となっている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	共用空間は広いスペースとなっており、ソファ等の家具を設置している。気の合う利用者同士でテーブルを一緒にしたり、自分のペースで快適に過ごしていただけるように配慮している。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	家族に使い慣れたものを持ち込んでもらうように働きかけている。居室には衣装ケースや寝具等の生活用品や、ぬいぐるみ、家族の写真や位牌等の思い出の品が持ち込まれ、安心して過ごしていただくように配慮している。	居室には寝具や衣装ケース、ソファ、机、ぬいぐるみ、家族の写真、位牌等の持ち込みがある。各居室に洗面所やトイレ、ベッド、クローゼットが備え付けられており、利用者の意向を確認しながら、安全面に配慮した居室作りを行っている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	利用者の安全を考慮し、玄関にスロープと要所には手すりを設置している。ホーム内の空間は広く、車椅子でも楽に移動できる造りとなっている。また、自分の居室がわからなくなる利用者に対し、目印となるような物を居室ドアに付けており、その目印も周囲の風景と比べて違和感がないように配慮している。		