1 自己評価及び外部評価結果

2 利用者の2/3くらいが 3 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない

(ユニット名 やまがらの家)

事業所番号	0673100087		
法人名	株式会社ケアサービスつきみ	<i></i>	
事業所名	グループホームねずがせき		
所在地	鶴岡市鼠ヶ関字横路9-3		
自己評価作成日	平成28年6月30日	開設年月日	平成16年8月15日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)

※ 1ユニット目に記載

※事業所の基本情報は、公表センターページで検索し、閲覧してください。(↓このURLをクリック) 基本情報リンク先 http://www.kaigokensaku.jp/06/index.php

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名 協同組合オール・イン・ワン 所在地 山形市桧町四丁目3-10 訪問調査日 評価結果決定日 平成 28年 8月 17日 平成 27年 7月 27日

※ 1ユニット目に記載

V.	サービスの成果に関する項目(アウトカム	公項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己	点検したうえで、成果について自己評価します	
	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
55	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意 向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	3. 利用者の2/3(らいの 4. ほとんど掴んでいない	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9.10.19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
56	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,37)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目: 2.20)	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 O 3. たまに 4. ほとんどない
57	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考 項目:37)	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4)	1. 大いに増えている 〇 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
58	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:35,36)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
59	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけて いる (参考項目:48)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不 安なく過ごせている (参考項目: 29,30)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者の家族等はサービスにお おむね満足していると思う	1. ほぼ全ての家族等が 〇 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
51	利用者は、その時々の状況や要望に応じた 柔軟な支援により、安心して暮らせている	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが		

山形県地域密着型サービス「1 自己評価及び外部評価(結果)」

※複数ユニットがある場合、外部評価結果は1ユニット目の評価結果票にのみ記載します。

自	外		自己評価	外部	3評価
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I . 理	念に	基づく運営			
		〇理念の共有と実践			
1		地域密着型サービスの意義を踏まえた事業 所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を 共有して実践につなげている	理念を玄関先、ホール内に掲げ、月1回の職員会 議で唱和し、確認をし実践につなげている。		
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地元のスーパー、魚屋さん等利用してつながりを 持っている。また、地元の小学校の学校祭や、地 域の春祭り、文化祭の展示物を見学、カラオケ店 を利用し行ったりした。また地域の婦人会の方にボ ランティアで花植えや掃除をしてもらったり、タオル 等の寄付を頂いたりと交流をしている。 地域のバラ祭りではボランティアの協力を得て鑑賞 を行った。今年度も市のチャレンジデーにも参加し た。		
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知 症の人の理解や支援の方法を、地域の人々 に向けて活かしている	職員は認知症研修などを通じて勉強を重ねており、施設に来て下さるボランティアの方々との交流時に理解してもらっている。また、地域の方々の相談にも乗っている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサービスの 実際、評価への取組み状況等について報 告や話し合いを行い、そこでの意見を サービス向上に活かしている	施設活動、入退去状況、施設取組を報告し、意見を聞いてその都度職員会議等におろし、改善すべき点は検討しサービス向上に活かしている。		
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	利用者やその御家族の問題事例に関して市や包括に相談し、事業所の実情を話したり、協力をもらっている。月2回介護相談員の訪問を受け入れており、その都度利用者の苦情の有無や、より良い事業所にする為の助言をもらっている。また運営推進会議にも出席して頂いている。		

自己	外	項目	自己評価	外部	評価
己	部	垻 日	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、環境や利用者の状態を考慮しながら、玄関に鍵をかけない工夫やより体拘束をしないる	研修会で身体拘束ビデオを見ながら具体的な内容を学び、日々の業務の中で活かしている。帰宅願望のある利用者に対しては話題を返えたり一緒に外に出て歩く等利用者に合わせた対応をしている。		
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や 事業所内での虐待が見過ごされることが ないよう注意を払い、防止に努めている	虐待については研修会などを通じて周知徹底し、 入浴時に身体に不自然な傷、痣が無いか確認に 努めている。又、利用者の表情や話し方にも注意 をし、動静録に記録し職員全員が共有している。 管理者は注意深く観察し、指導助言を行ってい る。		
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業 や成年後見制度について学ぶ機会を持 ち、個々の必要性を関係者と話し合い、 それらを活用できるよう支援している	施設内に成年後見制度について掲示(ポスターや 書類)し、相談時に話し合える様にしている。市社 会福祉協議会による成年後見制度に関する講演 を実施したこともある。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利 用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十 分な説明を行い理解・納得を図っている	利用開始時に説明し、同意の上に契約している。 利用者や御家族と面談を行い、不安や疑問点に わかりやすく答え納得して頂いている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や 職員並びに外部者へ表せる機会を設け、 それらを運営に反映させている	利用者を交えた座談会を開き、意見、要望の声を聞き取り反映している。御家族とは面会や行事への出席時などに話をしており、アンケート・意見BOXをホーム玄関に用意し意見等の受け付けもしている。		
11		○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の 意見や提案を聞く機会を設け、反映させ ている	職員会議が毎月あり、意見や提案が出来るようになっている。法人役員の出席する管理者会議で、 それらを全て報告している。提案、意見の内容によっては、すぐに業務改善につなげている。法人 役員との個人面談も行っている。		

自	外	項目	自己評価	外部	評価
自己	部	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実 績、勤務状況を把握し、給与水準、労働 時間、やりがいなど、各自が向上心を 持って働けるよう職場環境・条件の整備 に努めている	個々の状況に合わせて勤務形態を組んでいる。職員が資格取得に向かえるように職場環境を整えている。 職員会議等での意見要望を取り入れ働きやすい 環境の整備に努めている。		
13	(7)		毎月職場内部での研修会を行い、外部での研修へも参加できるように案内を回覧している。 介護福祉士実技試験免除講習など、個人で研修 に行くことへも配慮されている。		
14	(8)	○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流 する機会をつくり、ネットワークづくり や勉強会、相互訪問等の活動を通じて、 サービスの質を向上させていく取組みを している	地区のGH連絡会主催の交流会や交換実習などに参加して良い所は持ち帰り、職員会議等で報告し自施設へ反映している。		
Ⅱ.安	心と信	頼に向けた関係づくりと支援			
15			利用前に面談し、御本人が困っている事、不安な事を聞き取り、納得して頂いて利用開始している。その情報を職員で共有し、いつでも相談出来る事を伝えている。		
16			御家族の要望を聞き取り、施設での出来る範囲をお話しして、その要望等を職員が共有して、御家族の協力を得ながらサービスを開始するようにしている。面会時などに利用開始後の利用者の様子を話したり、月1回の広報で利用者の様子を伝えて信頼関係が築けるように努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	相談に来た時は、必要な支援を話し合い、他施設 の紹介も含め、御本人にとってより良い対応に努 めている。		

自	外	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	自己評価	外部	了評価
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	担当職員からの情報や、日々の状態で変化があれば、その都度密に情報を共有して動静録、温度版に記録をして誰が見てもわかるようにしている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケア のあり方について、本人、家族、必要な 関係者と話し合い、それぞれの意見やア イディアを反映し、現状に即した介護計 画を作成している	問題があれば随時カンファレンスを行い、御本人、 御家族、必要な関係者とサービス担当者会議や電 話等で話し合いの場を設け、連絡を取り合い現状 に即した計画作成している。		
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づき や工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直 しに活かしている	個別に経過を観察し、定期のケアカンファレンスを 行い、変更があれば申し送りをし、ケアプランの サービス内容を共有している。		
28			地元の理容室へ行ったり、出張理容に来てもらったり、スーパーへ買い物に出かけたり、地域の祭り、小学校の学校祭見学を楽しんだりしている。		
29	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に し、かかりつけ医と事業所の関係を築き ながら、適切な医療を受けられるように 支援している	かかりつけ医への受診、往診などその時々に合った医療が受けられるように、かかりつけ医等と密に連絡を取っている。特変時の受診の際には御家族に連絡を行い記録に残している。		
30		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や 訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利 用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	気付いたことがあった時はすぐに看護師に相談 し、情報を共有している。看護師によるオンコール 体制も整備している。		

自	外	75 D	自己評価	外部	3評価
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、入院治療が必要な可能性が生じた場合は、協力医療機関を含めた病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時はすぐに介護サマリーにて情報を提供している。入院中の面会時には医療者と情報交換し、御家族と相談する関係づくりを行っている。		
32	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、医療関係者等と共にチームで支援に取り組んでいる	現在看取りサービスについては提供していない。 契約時に看取りに関する事業所の方針を御家族 に説明し同意をもらっている。医療機関と連携を取 りながら可能な限り希望に添えるように対応をして いる。		
33		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全 ての職員は応急手当や初期対応の訓練を 定期的に行い、実践力を身に付けている	急変時の対応マニュアルがあり、救急講習で救急 隊員の方から指導を受けたり、職場の研修でも訓 練をしている。		
34	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を 問わず利用者が避難できる方法を全職員 が身につけるとともに、地域との協力体 制を築いている	施設の防災訓練を行い、運営推進会議を通して地域の方々に協力を得られるようにお願いしている。 消防署の協力で訓練をし指導も受けている。また 地元庁舎で行っている津波避難訓練等にも参加 をしている。		
IV.	その人	くらしい暮らしを続けるための日々のす	支援		
35	(14)	○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	一人一人の想いや希望に寄り添いながら、トイレ誘導時の尊厳を守れるような声かけの仕方、言葉使いに注意している。 内部研修や実際の場面でもプライバシーを損ねない声掛けを注意し合っている。		
36		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表し たり、自己決定できるように働きかけて いる	御本人の思いや希望に寄り添いながら言葉かけを 工夫し、衣類やおやつ、その他にもその場面に応 じた選択など自己決定できるように働きかけてい る。		

自	外	75 D	自己評価	外部	評価
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
37		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのでは なく、一人ひとりのペースを大切にし、 その日をどのように過ごしたいか、希望 にそって支援している	大まかな1日の流れはあるが、一人一人のペース に合わせ、何をするにもその都度声かけし、利用 者の意向を汲むように支援している。		
38		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	外出時は服装に気を配り身だしなみを整えて出かけるようにしている。 理容室へ行ったり、出張理容も利用している。		
39	(15)	とりの好みや力を活かしながら、利用者	月1回での座談会で利用者の声を反映している。 野菜の皮むき、食器洗い拭き、テーブル拭き、配 膳下膳など、利用者が出来る事を職員と一緒にし ている。行事メニューや、地元の食材を取り入れ、 手作りの食事の提供に努めている。		
40		を通じて確保できるよう 一人ひとりの	キザミ、トロミ、ミキサー食と利用者の状態に合わせ食事を提供している。見た目も重視して、地元の食材を取り入れながら山海の幸を楽しんでいる。水分量も温度版を使って管理し、自由に飲める冷温のお茶ポットや、補水液を用意して毎日提供している。		
41		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎 食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力 に応じた口腔ケアをしている	毎食後に一人でできる利用者には声かけ、見守りを行い、出来ない利用者にはブラッシング介助、 ガーゼで拭取る介助等で支援している。		
42	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一 人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を 活かして、トイレでの排泄や排泄の自立 に向けた支援を行っている	温度版とホワイトボードを活用し、一人一人の排泄 パターンを確認し、夜間オムツ対応の利用者も、日 中はリハビリパンツに交換し、トイレでの排泄を促し ている。		
43		便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食	排便ノートによるチェックに力を入れ、朝夕の申送りにて確認している。軽運動、腹部マッサージを行い、主治医と相談し個々に応じた便秘予防に取り組んでいる。		

山形県 グループホームねずがせき(ユニット名 やまがらの家

自外己部		項目	自己評価	外部	3評価
己	部	填 日	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		〇居心地のよい共用空間づくり			
51	(19)		大型窓には季節の張り絵をしたり、各居室には暖簾をつけたりと季節感に合わせている。ゆったりと座られるソファー、長い廊下で一休みできる長椅子、玄関やホールに花を飾ったり、天気が良い日はテラスに出て、お茶を飲んだり美しい夕日、海を見たりできるようにしている。		
52		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の 合った利用者同士で思い思いに過ごせる ような居場所の工夫をしている	長椅子やソファーを利用して一人になったり、一緒に過ごしてTVを見たりできるようにしている。		
53	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	御本人が使っていたタンスを使用したり、思い出のある人形や御家族の写真、お孫さんの作品を飾ったりと居心地よく過ごせるように工夫している。		
54		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」 や「わかること」を活かして、安全かつ できるだけ自立した生活が送れるように 工夫している	建物全体がバリアフリーで居室内の給湯器も火傷しないよう温度設定してある。冬はホールにカーペット状の床暖房も設置し、そのうえでTVを見たり自由に過ごせるようにしている。配膳下膳を毎日の仕事にするなど、その人その人に合った支援が出来るよう工夫している。		