

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2371300860		
法人名	有限会社 サンクチュアリ		
事業所名	グループホーム樹樹 (1F)		
所在地	愛知県名古屋守山区金屋二丁目250-1		
自己評価作成日	平成25年 11 月 10 日	評価結果市町村受理日	平成26年2月17日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

認知症の高齢者をありのまま受け入れ職員と共に無理のないご自分の出来る範囲で日常生活に係わって頂き、メリハリのある生活を提供し生きがいを持てるように支援しています。18人の方の個性を大切にしつつ生き生きと自分らしく生活して頂けるよう職員同士の話し合いを重視し、寄り添うことが大切だと考えております。当グループホームでは「あたたかく尊ぶ」を理念とし、まごころを込め尊敬の念を抱き接遇させて頂くと共に、穏やかで笑顔の絶えない明るい雰囲気作りを常に意識し日々介護に携わっております。また外部からのボランティアも多く受け入れ認知症の方にとって刺激になればと考えております。健康面でも日々の状態を観察し早めに変化に気づくように職員には指導しています。

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaijokensaku.jp/23/index.php?action_kouhyou_detail_2013_022_kani=true&JigvosyoCd=2371300860-00&PrefCd=23&VersionCd=022
----------	---

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

ホームは、利用者に安心して過ごしてもらえるように、職員体制を整えながら、利用者、家族からの要望にできる限り応える対応を行い、一人ひとりの思いに寄り添った支援に取り組んでいます。その取り組みとして、ホームでは、医療面における支援について、職員による柔軟な対応が行われており、仕事や家庭の事情で家族による対応が困難な方にとっては、安心して任せられることができます。さらに、毎月行っている「茶話会」の取り組みがあり、職員が利用者に寄り添いながら、その方が思っていることを引き出す取り組みが実践されている。ホーム庭の手入れについては、ボランティアの方の協力が得られており、畑には野菜が育てられ、利用者の楽しみにもなっている。そのため、職員が庭の手入れまでできない状況下にある中、ホームにとっては欠かせない存在となっている。

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人『サークル・福寿草』		
所在地	愛知県名古屋市熱田区三本松町13番19号		
訪問調査日	平成25年12月19日		

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが広がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない			

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	各フロアーにも理念を掲げていますが朝、夕の申し送り時職員で理念を唱和し、ケアの統一性を図りチームとしての達成感がみられる様に協力している。介護に対する姿勢をその都度見直す貴重な時間だと考えています。	ホームでは、「あたたかく尊ぶ」という分かりやすい言葉で理念を掲げており、日常の支援の中でも振り返り、実践につながるよう取り組んでいる。理念を掲示し、毎日の申し送りの際には、理念を唱和している。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	庭にある畑に近所の方がほぼ毎日訪問され利用者とのコミュニケーションを図って頂いている。また学区の夏祭りに参加させて頂いた。音楽、マジック、ゼニ太鼓等多様なボランティアの方に訪問して頂いた。	小学校で行われている地域の盆踊りに利用者や参加したり、学区の行事にも参加している。ホームで行った餅つきの際には、餅を近隣の方に分けたり、ボランティアの受け入れも行っており、相互の交流に努めている。	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	運営推進会議を活かし地域密着型サービスとして本人本位の支援、継続的な支援、地域で暮し続ける事の支援、地域との支えあいなどをお伝えし一人でも多くの方に参加を呼び掛けています。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実践、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	利用者状況や行事、意見等は毎回会議で報告し話し合い理解をして頂いている。地域包括支援センターの職員の方にも参加して頂き意見や情報交換を行っている。	会議の中で、ホームの運営状況や利用者の健康状態に関する話し合いが行われている。また、会議には、福祉の知見者の出席も得られ、運営上の助言等をしてもらうよう取り組んでいる。	出席していた家族の方が都合が悪くなったことで、現状、家族の出席が得られていない。また、地域の方の出席も得られていないことがあるため、今後の取り組みに期待したい。
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	介護保険指定事業者講習会に出席する。生活保護の利用者を受け入れて居る為区の担当者との連絡をとっている。	ホームでは、生活保護の方を受け入れていることで、区の担当者との情報交換に努めている。また、市の研修会がある際には職員が出席しており、管理者は地域包括支援センターとの情報交換にも努めている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	日中玄関の施錠は行っておらず、チャイムが鳴る様工夫しており見守りにて対応している。現在2Fでは身体拘束を行っている利用者はいない。勉強会でも職員と話し合う場は設けている。	ホームでは、身体拘束を行わない方針のもと、玄関やユニット入り口の施錠を行わず、職員による見守りを徹底している。また、毎月の会議の際には、職員による言葉遣いについても言い方を考えるように、話し合いの場もつくっている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	会議、勉強会、日々の業務の中でその都度密に話し合いいろいろな工夫を試し虐待に繋がる様な事は行わない様に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	成年後見制度を利用されている利用者も見える為勉強会でも取り上げているが理解はむずかしい。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約時には時間設け本人、家族の意向を確認し理解が得られる様努めている。改定の際には書面にてお伝えし重要な事は同意を頂いている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	年に2回家族会で話し合う場を設けている。家族には毎年1回4月に苦情受付票を配布している。また玄関にはご意見箱を設置してある。	年2回の家族会を開催しており、会議形式と食事で家族会を行っている。玄関に意見箱の設置も行い、日常的に、管理者の他に代表者もホームにすることで、意見等に柔軟に対応している。また、毎月のホーム便りには、担当者からの報告も添えている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	毎月の会議には、代表者、管理者が必ず出席し、意見交換を行っている 必要時には個人面談も行っている	ホームでは、毎月ユニット会議を開催しており、職員から出された意見等については、管理者がとりまとめて、代表者にも報告されている。また、年1回、代表者による個別面談の機会もつくっており、職員からの意見、要望の把握に努めている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	代表者自ら、平日毎日出勤し、職員の勤務状況等を把握している。必要時には面談を行い職員の気持ちを確認する様に努めている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	職員の部屋に外部研修のチラシをその都度提示している。会議や勉強会等で積極的に参加を促している。(研修費や交通費など施設負担)		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	名古屋市主催の各種研修等へは参加しているが、その場限りで、なかなか交流とまでは繋がらない。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	最初の面接時や契約時に本人からの話に十分に耳を傾けようと努めている。本人家族の希望があればなるべく添う様に努め納得した上でサービスの開始を心がけている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	入居時は御家族やご本人がしっかりと納得して頂ける様十分な時間を取り話をさせていただいている		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	利用者からの訴えや状態を見極め他のサービス利用が必要な場合には、それに応じた対応や情報提供など行うよう努めている		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	生活する中で職員と利用者が共に行う事で、信頼関係を築いている。一緒に行うと言う事に意味があり利用者の気持ちを把握できる貴重な時間と考えている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	家族会、行事、面会時以外にも担当職員より毎月のお便りで近況をお知らせし、必要時にはお電話にて相談し合う関係が築けている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	入居前からの友人、知人の方の面会、電話、手紙等本人が希望される場合は特に制限はしない。友人と食事に行かれたり、電話で話されたりなるべく自由に付き合えるように支援している。	利用者の中には、かつての教え子だった方の訪問の機会が得られており、一緒に過ごしており、関係継続に取り組んでいる。また、家族との喫茶や買い物、外泊等で外出の機会をつくっている方や手紙のやり取りを続けている方もいる。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	共同生活の中で利用者同志でのトラブルも時々みられるがお互い助け合い日々の生活を過ごしている。意思疎通が難しい利用者、孤立しがちな利用者には職員が寄り添うなどの配慮をしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	必要があれば連絡を取り、退去後の状況について話を伺ったり相談に応じている。本人に退去後職員が面会に伺う。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	利用者との日々の会話の中から、希望、意向をお聞きし、会議等で話し合い出来る限り本人の意向に沿ったケアを行っている	ホームでは、月1回、利用者と向き合う「茶話会」の機会をつくりながら、一人ひとりの思いを引き出す取り組みを行っている。職員は、担当制で利用者の把握に取り組んでおり、毎月のユニット会議の際に状況を報告して、共有につなげている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居時に本人、家族から情報収集しアセスメントシートを作成しニーズを導き出すように努めている。また毎月行う茶話会を通じて過去の暮らし方、生活環境の経過等把握に努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	担当の利用者を中心に毎月会議で現状を伝え職員で話し合い、記録や報告に残すようにしている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	家族、本人により良くホームで暮していく事についての希望、意向を聴取し現状に即した計画を立てるように努めている。	介護計画の内容を具体化するために、毎月目標を設定しており、担当者を中心に毎月のモニタリングにつなげており、次の目標設定に取り組んでいる。その上で、介護計画の内容を基本6か月で見直している。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個別記録や申し送りノート、医療ノートを利用し、普段から情報の共有に努めている。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる。	ご本人やご家族の状況に合わせて、柔軟で自由なケアの提供が出来るよう努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	様々なボランティアを受け入れ、ホーム内だけでなく地域での行事に参加したりより良いと関係を築き、安全で豊かな暮らしを楽しむ事が出来るよう努めている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	基本的に月2回の内科往診、月1回の眼科受診ではあるが、普段から密な連携が取れており、迅速で適切な対応が来ている。ホームとは違うかかりつけ医を希望された場合はその希望に沿うようにしている。	ホームには、協力医による月1回の往診が行われている他、管理者が看護師でもあるため、日常的な健康管理も行われている。また、受診については、基本家族に対応であるが、ホームでも受診支援や必要な情報提供を行っている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	利用者の状況変化や異常に気付いた時は、すぐにホームの看護師や訪問看護師に連絡、相談をするよう職員に周知させており、実行されている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時できるだけ面会回数を増やし病院関係者と情報交換や相談、指導を頂いている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	意思疎通もない為本人との話し合いは不可能だったが家族からの意向を確認し家族、職員と十分に話し合い方針を共有し、関係者と連携チームで支援に取り組む。	ホームでは、利用者の重度化が進んでいる中で、可能な限りの支援に取り組んでおり、看取りを見据えた支援についても柔軟に対応している。家族とは段階に応じた話し合いを行いながら、職員に対しても必要なフォローに努めている。	利用者の重度化が進み、ホームとしての支援について、職員体制も厳しくなっている。ホームとして、できることとできないことを整理しながら、家族との話し合いに期待したい。
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	緊急時の実践力を確かな物にする為、救命講習は定期的に行っている。会議や勉強会において緊急時の対応について話し合う場を設けている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	避難訓練は定期的に行っている。地域との協力体制は、運営推進会議においてお話しさせていただいているが具体的にはまだ模索の段階である。	ホームで行っている年2回の避難訓練の際には、消防署の協力も得られており、助言等を頂く機会にもなっている。避難訓練を通じて、非常口についての確認が話し合われている。また、ホーム内に、水、食料等の備蓄が行われている。	今後に向け、夜間を想定した訓練を継続して実施する取り組みに期待したい。2階には重度の方も生活しているため、地域の方との連携を含めた取り組みにも期待したい。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	職員に対しては継続的に会議や個別で話をする事で意識付けを行っている また、新しく入った職員にも話し合いの場を設けている	管理者は、職員に対して、利用者との生活場面においては、利用者への尊厳に配慮した言葉かけをはじめ、気がついた際には、職員間で話し合う機会もつくるように努めている。また、新人職員に対する研修も実施されている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	普段からコミュニケーションを密に取り様々な場面で出来る限り職員主導でなく、自己決定が出来るよう働きかけている		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	ある程度1日の流れは自然と出来てしまっているが、本人のペースで可能な限り希望が添えられる様努めている		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	毎日の洋服や髪型等を出来る限り本人に同い支援している。訪問美容室にもお世話になっている。外出時や行事には洋服に気を遣い普段からお化粧品もできる様に支援している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	日々の会話等から食べたい物、お刺身の日など決めメニューを買い出しに行ったり片付けまで利用者と職員が一緒に行っている。	食事については職員でメニューを考え、食材は配達と買い物で調達している。利用者もできることに参加し、食事の際には、職員も同じものを食べている。また、おやつ作りや外食の機会をつくっている他、重度の方にはミキサー食等の対応を行っている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	カロリーや栄養バランスに配慮し、個々の摂取量を記録し、状態を把握できる様支援している 量や形態等も個々に合わせ提供している。誤嚥やむせの利用者が増えペースト、トロミ食が半数いる。訪問歯科より嚥下の状態を個々に確認している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	義歯の利用者も多く毎食後口腔ケアを施行 夜間洗浄液を使用。必要に応じて一部、全介助。舌の状態確認。洗口液使用している利用者もいる。時間をかけて丁寧に磨くようその都度声掛けする。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	個々の排泄パターンを記録したり、会議で話し合う場を持ち自立支援に繋がるよう努めている。極力トイレで排泄できるよう時間を決めてトイレ誘導を行っている。	職員は、利用者の排泄記録を残しながらパターンを把握することや、トイレへの声かけのタイミングを検討するなどの取り組みを行っている。職員の取り組みを通じて、オムツやパッドの使用量が等が減り、排泄状態が改善した事例もある。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	毎日の体操や散歩をはじめ日常生活そのものが運動になるよう声掛け等に努めている。また、起床時に牛乳を飲んでいただいたり、場合によっては便秘薬の力を借りる事もある		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	基本月・木は入浴は休みとなっているが利用者の状態によっては行う。車椅子の利用者はシャワー浴対応している。また身体的に職員一人では危険が考えられる場合は2人体制で介助行う。	ホームでは、月曜と木曜は入浴を行っていないが、必要時には対応している。リビングに入浴の順番表を貼り、順番を決めるようにしている。また、重度の方には職員が2人で対応したり、季節に合わせた柚子湯や菖蒲湯の楽しみも行っている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	体調によっては休息を重視している。意思疎通の不可能な利用者には気持ちを読み取るなどし、状況によって支援している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	1人1人の薬の内容を必ず毎月確認している。勉強会等で個々の薬、副作用、用法等を職員全員が理解できるように看護師を中心に時間を設け共有している。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	利用者とのコミュニケーションに努め、その人らしく生活が出来るよう日頃から常に職員で話し合っている。職員と一緒に外出し、好みに合わせた物を買ったりの支援も行っている		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	散歩、買い物等職員と週に数回は外出している。4月には四日市市にいちご狩りに家族も参加し外出する。勤務状況を考慮し希望があれば出来るだけ浴ようしている。	ホームでは、利用者が日常的に外出することができるように、散歩の際には喫茶に出かけることもあり、毎週、買い物をしている。普段行けない場所への外出として、県外へのいちご狩りや季節の花見に出かける取り組みも行われている。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	お金の所持を禁止はしているわけではないが、希望があれば、本人、ご家族と意見や能力を踏まえた上で柔軟に対応している		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	年賀状や残暑見舞いは出来る限り本人に書いて頂いているが、なかなかむずかしくなっている。その他、個々に家族や知人に電話や手紙のやり取りが自由に行えるよう支援している		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	フロアの提示物や飾り等など皆で製作をしたり花瓶に花を飾ったりしながら和やかな雰囲気や季節を感じ居心地よく過ごせるような工夫、支援している。	リビングには、様々な飾り付けが行われており、利用者に楽しく過ごしてほしいという思いが伝わってくる雰囲気である。また、季節に合わせて、利用者と職員が一緒に作った作品が飾られており、利用者のレクリエーション活動にも取り組まれている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	椅子やソファなどフロア、庭に設置しており1階デッキや庭で外の空気に触れながら状況や気分に合わせて思い思いの場所で過ごして頂ける様な配慮をしている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	入居時本人が使い慣れた馴染みの物をホームでも使って頂きたい旨を家族にお話している。入居後も本人の居室が居心地の良い空間になる様に音、照明、色等居心地よく過ごせるような工夫している。	居室が南側を向いていることで、採光に優れており、利用者は明るい雰囲気です過ごすことができる。居室には、自宅から持ち込まれた家具類を配置したり、自身の趣味のポスター等を貼っている方もあり、個性のある居室づくりが行われている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	利用者個々に出来る事、わかる事を日々の生活から見極め、さりげない見守りや声掛けで日常の中でその方に応じた生活のリハビリを積極的に取り入れている。		

(別紙4(2))

事業所名 グループホーム樹樹

目標達成計画

作成日: 平成 26年 2月 13日

目標達成計画は、自己評価及び外部評価結果をもとに職員一同で次のステップへ向けて取り組む目標について話し合います。目標が一つも無かったり、逆に目標をたくさん掲げすぎて課題が焦点化できなくならないよう、事業所の現在のレベルに合わせた目標水準を考えながら、優先して取り組む具体的な計画を記入します。

【目標達成計画】					
優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	4	運営推進会議において出席者が少ない。	全利用者家族、地域の方々(近隣住民、民生委員、町内役員、ボラさんなど)広範囲に連絡させて頂き多くの方に出席して頂く。	普段からの交流を密にし会議の開催時には積極的に参加を呼びかける。	12ヶ月
2	33	重度化が進みグループホームらしい生活が成り立っていない。	利用者あるいは家族からの意向を確認し話し合いを十分に行い関係者と連携をはかり支援に取り組む。	できる事とできない事を判断、整理し無理のない勤務体制で取り組む。	12ヶ月
3	35	災害時昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけていない。	夜間を想定した避難訓練を実施する。	実際に利用者に負担のかからない時間、(20:00)頃までに避難訓練を行う。	12ヶ月
4					ヶ月
5					ヶ月

注)項目の欄については、自己評価項目のNo.を記入して下さい。項目数が足りない場合は、行を挿入して下さい。