【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名 所在地 訪問調査日

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】						
事業所番号	1791500018					
法人名	株式会社アイアス					
事業所名	グループホーム志雄(ユニット名:うぬ	5)				
所在地	石川県羽咋郡宝達志水町柳瀬レ	·105 — 1				
自己評価作成日	平成24年12月25日	評価結果市町村受理日				
<u>※事業所の基本情</u> 報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)						
基本情報リンク先 https://www5.pref.ishikawa.jp/kaigosip/Top.do						

目的を持ったレク活動を行っている。
【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

| 今までの生活を重視して、季節に応じた行事(初詣、節分、味噌作り、夏祭り、雛祭り、花見、紅葉狩りなど) を取り入れている。また、季節を感じてもらうため、共に農作物の成長を喜び、大根、白菜などの収穫を楽 しんでいます。畑から収穫した食材を使っての食事作りは大変喜ばれている。利用者の残存能力に応じ て、時間がかかってもできることを見つけて、利用者の居場所作りに努めている。回想法などで話題を提供 して、笑顔で穏やかな時間を過ごせるように支援している。また、嚥下機能を維持するため、歌を歌ったり、

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

٧.	サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~59で日頃の取り組みる	を自己点検
	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	
60	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を 掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの	67
61	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面が ある (参考項目:18,42)	4. ほとんど掴んでいない O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	68
62	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:42)	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	69
63	利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:40,41)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	70
64	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:53)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	71
65	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく 過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が2. 利用者の2/3くらいが3. 利用者の1/3くらいが4. ほとんどいない	72
66	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が2. 利用者の2/3くらいが3. 利用者の1/3くらいが4. ほとんどいない	

に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~59で日頃の取り組みを自己	点検し	たうえで、成果について自己評価します		
項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目	↓該当3	取り組みの成果 するものに〇印
)思いや願い、暮らし方の意向を	O 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの	67	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めしていることをよく聴いており、信頼関係ができてい		1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと
.25)	3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	- 07	る (参考項目:9,10,19)		3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
一緒にゆったりと過ごす場面が	〇 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある	- 68	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域 の人々が訪ねて来ている	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度
)	3. たまにある 4. ほとんどない		(参考項目:2,20)		3. たまに 4. ほとんどない
とりのペースで暮らしている		69	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係 者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理 解者や応援者が増えている	0	1.大いに増えている 2.少しずつ増えている 3.あまり増えていない
「支援することで生き生きした表 「いる	4. ほとんどいない O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが	70	(参考項目:4) 職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	4. 全くいない 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが
) O行きたいところへ出かけている	4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが		職員から見て、利用者はサービスにおおむね満・	0	4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが
יווכיינט פביש ישואיוי כיייש	3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	71	足していると思う	;	3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
理や医療面、安全面で不安なく)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが	72	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	:	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが
	4. ほとんどいない O 1. ほぼ全ての利用者が	-			4. ほとんどできていない

自	外	項目	自己評価	外部評価	
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.E		に基づく運営			
1	(1)	〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	全職員が理念を理解し、共有している。ユニット会議、勉強 会において、話し合いがもたれ、理念の実践に向けて取り 組んでいる。		
2	(2)	〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	散歩時に近所の方々と挨拶を交わしたり、野菜のおすそ分けを頂いたり、気軽に立ち寄っていただいている。また、出かけれる方は、地域の文化祭等の行事に参加したり、近所でぶどう狩りをさせてもらったり、図書館を利用したりしている。地元の秋祭りには、獅子舞や神輿を招待している。		
3		〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症 の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向け て活かしている	地元の「女性の会」の方々や、地域の(来訪する)方に認知症高齢者に対する対応や、支援の方法等を説明したり、事業所内を案内している。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	事業所の利用者状況、活動状況を報告し、地域からの情報、意見を受け、サービスの向上に活かしている。		
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業 所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に 伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	2ヶ月に一度の運営推進会議に市町村担当者、区長さん、 利用者家族に出席してもらい、連携を図っている。		
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介護保険法指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束について勉強会を行っている。玄関の施錠はや むを得ず行っているが、利用者の状況をみて散歩、外出支 援を行っている。		
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	管理者及び職員は虐待の防止に関する勉強会を行っており、虐待が見過ごされることがないよう全職員で注意を 払っている。		

自	外	** 0	自己評価	外部評価	ī
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう 支援している	以前に支援事業を利用していた方がおり、職員は順次、研修、勉強会にて、「成年後見制度」「日常生活自立支援事業」について学んでいる。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や 家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行 い理解・納得を図っている	契約時には必ず管理者が、ケアや費用等の重要事項を十分に説明し、不安や疑問等に対し、できることを説明、理解を得ている。契約解除時においても、話し合う機会を設けている。		
10	(6)	〇運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	不満、苦情に対しては、管理者が窓口となり対応している。意見や要望等は全職員が話を聞くようにしており、聞いた場合はすみやかに主任、管理者に報告し、対応している。		
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	月に一度ユニット会議を行なっている。会議には運営者、 管理者も出席して、職員の意見を聞き、運営に反映してい る。		
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環 境・条件の整備に努めている	運営者は数時間でも現場に入り、職員の努力を見守り、把握している。勤務状況を把握し、疲労をためないように配慮している。年に数回、親睦会を開催し、職員の交流、ストレス解消に努めている。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実 際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	参加できる研修は全員受けてもらうようにしている。会議は全員出席し、その時に研修内容の報告をする。また、随時、勉強会を行い、認知症ケアの向上に努めている。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	通所介護の見学、各種研修、医師会主催の講演会などに 出席して、情報交換を行っている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.₹	から	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	入所前に家族の許可を得て、本人に会う機会を作り、顔をあわせて現在の状況を少しでも把握できるように努めている。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	相談に訪れた時に、本人の状況はもちろん、家族が何を 思い、希望されているかを聞き取り、信頼関係を築くことに 努めている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	利用者さんに入居前に見学してもらったり、希望があれば、1、2日家族と一緒に泊まっていただいている。できるだけ、利用者または家族の希望に添えるようにしている。		
18			本人ができることは、できるだけしてもらっている。また、一緒に過ごすことによって、学ぶ事や気遣ってもらう事もあり、支えあう関係を築いていこうと努めている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	本人にとって家族が一番大切な方であることを常に説明 し、情報交換を密にして、一緒に支えていけるよう配慮して いる。		
20	, ,	〇馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	友人や遠縁の方々の面会を本人同様、歓迎し、次回の面会につながるようにしている。また、行事の日時などを知らせ、参加をお願いしたり、一緒に行動できるように支援している。なじみの食料品店に買い物に行ったり、周辺をドライブして、馴染みの関係をたもっている。		
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	利用者同士の相性を把握し、テーブルの配置など、孤立しないようにしている。また、暴言等が見られる場合は、職員が間に入って対応するが、それ以外は割り込まず、お互いの個性が発揮できるよう配慮している。		

自	外		自己評価	外部評価	i
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		〇関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	退所されても、家族と一緒に遊びに来てくれるようにお願いしている。他の施設に移る場合は、本人の状況や好み、ケアの工夫等の情報を提供している。また、入院した場合は、お見舞いにいったり、家族と話し合える機会を大切にしている。		
Ⅲ.	その	人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	,		
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	本人の思いや、好きな事など理解できた時は職員間で情		
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に 努めている	入所時は、本人、家族によく話を聞き、フェイスシートを作成している。ケアマネージャーやソーシャルワーカーから情報提供をお願いしたり、本人のこれまでの生活歴を把握できるよう努力している。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	ー人ひとりの生活リズム(食事、睡眠、排泄)を把握できる よう努めている。本人のできる事が見つかったら、できる場 面を作っていくよう配慮している。		
26	(10)	〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合 い、それぞれの意見やアイディアを反映し、現状 に即した介護計画を作成している	本人の意思、家族の希望を取り入れ、日中の状況、夜間の状況を把握しながら作成している。ユニット会議等で担当職員、ケアマネージャー、管理者等が意見を出し合い、本人及び家族の意向に沿った介護計画となるよう作成している。		
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている			
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	親類が集まる場所として、応接室を提供したり、本人の要望で実家や畑を見に行ったり、できる限り要望に沿えるよう努めている。また、家族が遠方であったり、急変時で家族が対応できない場合は、職員が病院受診に同行している。		

自	外	75 D	自己評価	外部評価	i
己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域の方(民生委員、理容室、女性の会)、家族、ボランティアの方々が訪問して、利用者の生活を豊かなものにしている。		
30	(11)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納 得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築 きながら、適切な医療を受けられるように支援し ている	かかりつけ医は本人と家族の希望を尊重している。遠方 の病院で不都合などの相談を受ければ、協力医療機関を 案内させてもらっている。また、医療機関からは診療情報 提供書や、退院してきた場合はサマリ等の提供を受けてい る。		
31		〇看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	事業所に看護師が勤務しており、看護師が健康管理パスを作成し、健康管理等で相談、助言をもらっている。また、 住診を受けている利用者においては、地域の訪問看護ステーションに相談する場合もある。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるよう に、又、できるだけ早期に退院できるように、病院 関係者との情報交換や相談に努めている。ある いは、そうした場合に備えて病院関係者との関係 づくりを行っている。	入院に際しては、家族、医療機関としっかり連携が取れている。その際、本人の情報は必要な限り提供している。また、退院に際しては、医療機関と連携して情報を提供してもらい、円滑に利用者を受け入れるよう配慮している。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んで いる	重度化した場合は、本人、家族、主治医と相談しながら対 応している。状態が変化するごとに家族と話し合っている。		
34		〇急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	看護師による勉強会や消防の指導による救命救急の講習 会に参加し、訓練を定期的に行っている。		
35	(13)	○緊急時等の対応 けが、転倒、窒息、意識不明、行方不明等の緊急 事態に対応する体制が整備されている	緊急時マニュアル、緊急連絡網はいつでも見えるところに 掲示してあり、職員は事故時それに従い対応している。		

自	外		自己評価	外部評価	
己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
36		〇バックアップ機関の充実 協力医療機関や介護老人福祉施設等のバック アップ機関との間で、支援体制が確保されている	医療機関とは常に連携を図り、いつでも対応可能である。 介護老人福祉施設には、移動時に利用者の状況を伝達す るなどの連携を図っている。		
		○夜間及び深夜における勤務体制 夜間及び深夜における勤務体制が、緊急時に対 応したものとなっている	夜間は各ユニット1名で、常時2名確保している。緊急時には互いに協力し、緊急時マニュアルに従い対応している。協力医療機関が近くにあり、管理者、または近隣職員が応援に駆けつける体制になっている。		
38		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	毎年、避難訓練を行っている。緊急時、近隣の方々に援助してもらえるように、協力をお願いし、緊急時の連絡先の一つとさせてもらっている。地域住民代表の方に連絡し、協力をお願いできるようになっている。		
39		○災害対策 災害時の利用者の安全確保のための体制が整 備されている	災害時は災害対策マニュアル、緊急連絡網を活用し、避 難経路は職員が周知している。飲食材や簡単な医薬品を 備蓄しており、定期的に点検している。		
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
40		〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	利用者の誇りを尊重し、プライバシーの確保を職員同士で 心がけており、お互いに気づいたことは声かけするように している。キーパーソン以外には、本人のプライバシーは 話さないようにしている。		
41		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、 自己決定できるように働きかけている	自分で決めることができない方には、表情、動作等から、 本人の希望や関心事を考えながら、本人が自分で選べる 場面を作れるよう心がけている。		
42		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	利用者優先とし、本人が嫌がる事は無理にせず、本人の ペースを大切にした支援を心がけている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	ī
己	部	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	外出時はもちろん、日常的にそのときにあった洋服を自分 で選んでもらっておしゃれを楽しんでもらっている。不十分 なときは、さりげない声掛けを心掛けている。		
44	,,,,	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好 みや力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準 備や食事、片付けをしている	買い物に出るときは、利用者さんの希望を聞いて、献立を 考えている。野菜の下準備、配膳等を手伝ってもらったり、 食後の台ふき、後片付けを手伝ってもらっている。		
45		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に 応じた支援をしている	新鮮な食材を使用し、一日30品目を目標にバランスの良い献立になるように心掛けている。全員の残量をチェックし、好みやカロリーを考えて工夫している。水分は1日6回(毎食時とおやつ)、また、状態に応じて個別に対応し、夜間もいつでも水分補給できるように常にポットを用意している。		
46		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	利用者全員に毎食後、口腔ケアを実施し、確認している。 自分でできない方には介助を行っている。夜は義歯を預か り、消毒している。		
47		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	ー人一人の排泄パターンを把握し、トイレ誘導やおむつ交換は個別に行っている。移動が困難な方には、尿瓶の使用、ポータブルトイレの使用などの支援を行っている。一旦オムツ使用になっても、身体機能が回復すれば、パット使用になるよう支援している。		
48		〇便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	毎日、排便状況のチェックを行っている。水分補給や植物 繊維、乳製品を取り入れた食事作り、散歩、体操等の運動 による自然排便を促していが、それでも困難なときは主治 医に連絡をとり、指示を受けている。		
49	(21)	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	毎日入浴できるように対応しており、本人の意向を確認 し、無理強いをしないように支援している。また、柚子湯、 菖蒲湯、温泉の素などを利用し入浴を楽しんでもらってい る。		

自	外	75 D	自己評価	外部評価	i
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じ て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支 援している	一人一人の睡眠パターンを把握し、各自にあった生活リズムを作り、安心して眠れるよう支援している。昼夜逆転の方には、日中のレクリエーショーン等、本人に活動的になってもらえるよう支援している。安眠できない日が長期に及んだ場合は、家族、主治医と連携をとり、指示をもらっている。		
51		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	利用者全員の内服機関の一覧を掲示し、また、個人別に薬の内容一覧表を各自のファイルに表示している。利用者に状態変化が見られた場合は、主治医に相談している。また、自分で内服できる方には手渡し、内服の様子を確認する。内服できない方には、確実に内服できるよう支援している。		
52		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	本人、家族からの情報をもとに生活暦を把握し、負担にならない程度に役割(掃除、洗濯物たたみ、料理等)と楽しみごと(唄、塗り絵、体操、散歩、ドライブなど)をもてるように支援している。		
53	(22)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	利用者の希望を聞いて、買い物、ドライブなどその日の状態に応じて出かけている。また、隣のユニットまで散歩し、会話を楽しんでいる。普段いけない場所には、家族の協力を得ている。		
54		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を 所持したり使えるように支援している	金銭管理できない方については、家族から決められた金額を預かっており、買い物時には職員が同行している。金額にもよるが、使用時には、事前に家族に相談して、後でトラブルにならないよう支援している。		
55		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	本人が希望する場合や必要なときは電話をできるよう支援している。携帯電話を所持している方には、使用方法を説明するなどの支援を行っている。手紙やたよりなどは希望があれば支援している。		
56	(23)	〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	玄関及びホールでは、季節の花を飾ったり、季節を感じられるように、正月飾り、雛人形、五月人形、クリスマスなどの飾り付けを利用者と共に行っている。また、壁面には、利用者さんの写真や、レクリエーションで作った作品などを飾り、居心地の良い空間となるよう配慮している。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
57		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	テレビ周辺には、同時に6人程度座れるソファーを配置し、 ゆったりとテレビを見られるよう配慮している。たたみコーナーがあったり、職員の机付近にもソファーを配置しており、利用者同士、思い思いに過ごせるよう配慮している。		
58	(24)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相 談しながら、使い慣れたものや好みのものを活か して、本人が居心地よく過ごせるような工夫をして いる			
59		〇身体機能を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	建物はバリアフリーとなっており、安全に移動できるよう各 箇所に手すりが設置されている。事業所に歩行器と車椅 子が用意してあり、必要に応じて、歩行器や車椅子などの 利用を勧めたり、状態に応じて対応している。		