

2 目標達成計画

目標達成計画は、自己評価及び外部評価結果をもとに職員一同で次のステップへ向けて取り組む目標について話し合います。目標が一つも無かったり、逆に目標をたくさん掲げすぎて課題が焦点化できなくならないよう、事業所の現在のレベルに合わせた目標水準を考えながら、優先して取り組む具体的な計画を記入します。

【目標達成計画】					
優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	33	<ul style="list-style-type: none"> ・重度化した場合や終末期のあり方について、本人・家族の意向を確認したところ、グループホームでの看取りを9名中7名が希望されていた。現在も1名看取りの方がいる。 ・本人の状態の変化に合わせ、随時以降の確認を行い、本人らしい最期を迎えられるよう、本人にとって何が一番大切かを家族と一緒に話し合いながら、支援していく。 	<ul style="list-style-type: none"> ・重度化に伴い、本人や家族の不安な気持ちに寄り添いながら、本人の思いや願いを叶えられるうちに、一つずつ家族と一緒に叶え、その人らしい満足した最期を迎えられるよう「生活の質」を大切に支援していく。 ・痰吸引等が必要な方に安全・安心に行えるよう、研修修了者を増やしていく。 	<ul style="list-style-type: none"> ・重度化した場合や終末期の援助方法について、早い段階から本人や家族と話し合っていく。 ・本人の思いや願いを家族と一緒に一つずつ叶えていく。 ・本人や家族の意向を踏まえ、他職種で連携体制づくりを行う。 ・職員が安心して支援できるよう、外部・内部研修に参加する。 ・看取り後のカンファレンスを行い、職員の不安やケアの振り返りを話し合い、次へつなげていく。 	12か月
2	52	<ul style="list-style-type: none"> ・共有空間や居室で季節を感じながら、居心地よく過ごせるような工夫をする。 ・入居者一人ひとりの状態に合わせ、居住環境を見直し、安全で自立した生活が送れるよう取り組んでいく。 	<ul style="list-style-type: none"> ・入居者が安全・安心に、気持ちよく、快適に過ごすことができる。 ・入居者の状態に合わせた生活環境で、自立した普通の生活を送ることができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・入居者が多くの時間を過ごす共用生活空間を、独りになれたり、気のあった入居者同士で過ごせる工夫をする。 ・本人のわかる力や変化への順応性を見極め、状況に合わせて環境整備を行う。 ・季節を感じられるよう、一緒に菜園で花や野菜作りを行う。また、装飾に季節感を取り入れる等、工夫をする。 	12か月
3	13	<ul style="list-style-type: none"> ・それぞれの行動には必ず根拠があり、その方を深く知ることによって、何をしたいのかが理解できる。危ないからと行動を制限するのではなく、その方にあったケアを行うことにより、その人らしい生活を送ることができるよう支援していく。 	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症の疾患別特徴を理解した上で、その方の歩んできた人生、環境、趣味、性格等をよく知り、その方にあったケアを行うことで、自由で、その方らしい生活を送ることができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症の「疾患別特徴と対応」や「程度と症状」等の勉強会を行う。 ・コミュニケーション技法について勉強会を行う。(言葉遣い・視線・視線・位置・言葉の早さ・トーン等) ・一人ひとりの生活スタイル・生活習慣・性格等、その人自身を深く知る。 	12か月
4	49	<ul style="list-style-type: none"> ・外出する入居者や行き先等が固定化しないように、季節やその日の天気、本人の希望に応じて、一人ひとりが外出を楽しめるよう取り組んでいく。 ・歩行困難な場合でも、車椅子を利用する等、本人に合わせた移動の配慮をしながら外出を支援していく。(現在9名中5名が車椅子使用) 	<ul style="list-style-type: none"> ・一人ひとりの習慣や楽しみ事に合わせ、外に出かけることを普通のこととして生活できる。 ・重度の入居者も本人に合わせた配慮をしながら、外出を楽しむことができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・本人の希望に合わせ、日常的に地域の商店や馴染みの場所へ出向き、地域の方々と継続的に交流を図ることができる。 ・地域行事(秋祭り・町主催の敬老会等)、さくらんぼ狩り、ぼたん園等の馴染みの場所へ出かけ、楽しむことができる。 ・個別に外出や外食、買い物等の希望を叶えていく。 	12か月

注)項目の欄については、自己評価項目のNo.を記入して下さい。項目数が足りない場合は、行を挿入してください。