

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0590300059	
法人名	合資会社大森産業	
事業所名	グループホーム樹の里おおもり	
所在地	秋田県横手市大森町字町田39-1	
自己評価作成日	平成26年12月17日	評価結果市町村受理日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.akita-longlife.net/evaluation/
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人 秋田マイケアプラン研究会	
所在地	秋田県秋田市下北手松崎字前谷地142-1	
訪問調査日	平成27年1月16日	

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

<p>・昨年より取り組んでいる医療連携により、医師・看護師よりアドバイスを受ける機会が多くなり、知識と技術力が増えています。利用者・家族の不安を軽減できるよう更に精進してまいります。</p> <p>・食を通じた支援に力を入れています。皆で遊びながらできるオヤツ作りを主に料理の下ごしらえ、盛り付け、食器拭きなど楽しんで行ってくれています。おいしい喜び、自分で作った喜び、喜びが継続されるよう職員は支えています。</p>

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

<p>利用者と一緒に過ごせる時を大切に、理念に基づいた支援が日々のケアに反映されています。医療機関との連携も良く、医師、看護師、薬剤師の訪問、助言等を受けて利用者の健康管理をされ、終末期のケアにも取り組まれています。また、厚生労働省の誤嚥性肺炎予防のための調査事業を受託し、データを具体的な予防支援に活用できるよう取り組もうとされています。</p>
--

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、代表者と管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	玄関に大きく理念を掲げることで職員全員が支援に入る前に意識付けできるようにしています。また、理念に沿った支援の実践を振り返ることを定期的に行い、自分自身で修正したり、新たな目標を立てたりしています。	日々のケアや研修の取り組みの中で、全職員が理念を共有し、実践に繋がっています。全員で取り組むことによってより良い改善を目指し、サービスの質の向上に向けて努力されています。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	地域の行事へ参加させていただいたり、地元のスーパー・理美容店を利用させていただいたりし、顔なじみの関係を作ったり、今まで通りの繋がりが継続されるように心がけています。地域の方からも採れたての野菜をいただくなど、コミュニケーションがとれています。	散歩や近隣のお店に出かけ、外出時にはご近所にお土産を持参する等、利用者が地域で暮らし続けられるよう支援されています。地元のボランティアの来訪があり、ご近所からはお花をいただき、交流を深めています。	
3		○事業所の力を活かした地域とのつながり 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に伝え、地域貢献している	運営推進会議への参加や通信等をご家族・地域・行政の皆さまへ配布、ホームでの取り組みを発信しています。アクティビティーケアの報告や認知症のタイプ別の支援の取り組みなどの報告を行うことにより、地域や家庭での困っている事の相談も受けるようになり、アドバイスすることもあります。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実践、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	定期的に会議開催し報告を行っています。樹の里も8年を迎え、地域の方からも色々な意見を出していただけるようになりました。また、近所に有料老人ホームが8月に開設、有料ホームからも会議に出席してもらい、地域として協力しあい、地域力を高めていけるような関係性を構築中です。	利用状況、取り組み状況を報告するとともに参加者からの質問に対応され、活発な意見交換が行われてホームの取り組みへの理解に繋がっています。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	運営推進会議への参加、地域包括支援センターからの介護相談員の派遣受け入れ等協力関係が取れています。	介護相談員の定期訪問や研修を通じて協力関係を築いている他、研修等にも積極的に参加して情報収集されています。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束、虐待について研修を行い、身体拘束以外にも言葉や態度での虐待や拘束につながらないように心掛けて支援に取り組んでいます。	必要に応じて身体拘束廃止委員会を開催し、拘束をしないケアを実践されています。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	委員会を設置、定期で委員会を開催し虐待と思われることが発生していないか確認を行ったり、内部、外部研修にて虐待防止について学ぶ場を設けています。当年は虐待防止マニュアルの見直しを行っています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	権利擁護事業の受け入れはあるが、全員が理解できているとは限らない状況です。今後勉強会や研修への参加にて知識の習得を図って行きたいです。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	文書をもとに説明を行っています。一度では内容等の把握、気持ちの整理つかないことが多く、納得していただけるまで繰り返し何度も説明を行っています。退居先についてもご家族様の意向を聞き、一緒に探すことを心がけています。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	面会時は必ずご家族様と職員・管理者が言葉を交わす時間を設け、意見・要望を聞けるよう心がけています。また、投書箱の設置、電話やファックス、メールなどでも連絡を頂、家族さんとのコミュニケーションをとっています。	利用料支払いに訪れた際に意見、要望等を引き出せるよう取り組まれています。また、利用者の状況報告を送付されており、返信してくれる家族もあります。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	個人面談の機会を設けており、職員一人ひとりの意見を聴き、運営に反映させたり、意見を取り入れ改善したりするよう心がけています。	各種委員会を設定してホーム運営に関わり、利用者の生活支援に繋げており、カンファレンスや日々の利用者との関わりの中での提案や気づきがケアに反映されています。	情報の周知はされていますが、2ユニットの機能を活かしながら連携を図り、更にケアの向上に繋げていかれることを期待します。
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	個人面談で代表者は職員一人ひとりの要望や個人目標の達成率などを確認したり、研修への参加を積極的に促し、向上心をもって働ける環境を努めてつくってくれています。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、代表者自身や管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	誰でも研修に参加できるように回覧で知らせ、職員が研修に参加したいときは勤務体制を柔軟に調整、希望になるべく答えられるよう努めています。また、個人面談をとおして、個人の能力の把握、ストレスの度合い等の把握に努めています。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、代表者自身や管理者や職員が同業者と交流する機会をつくり、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	横手市グループホーム情報交換会に積極的に参加し、他のグループホームとの人事交流を行っています。そこで得られた気づきやアドバイスをサービス向上に生かしています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
II. 安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前の面談で、ご本人の生活環境を見せていただいたり、ご家族より情報を頂、入居後も環境の変化が少ないように努めています。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	サービス提供前にご家族から要望を聴ける雰囲気や場を設けることで、いつでも気軽に相談できるように努めています。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている ※小規模多機能型居宅介護限定項目とする			
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	掃除・洗濯物たたみ・食器拭き・畑での野菜づくり・収穫作業等、一緒になってやれる時間を大切にしています。お互いが協力できるような支えかたを心がけています。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	面会の他にもご家族に外出支援や、受診支援をしていただく等、ご本人とご家族の絆を大切にしています。ご家族さんの付添いにより利用者からも安心した表情が見られます。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	親しい人の面会が途切れることがないように、いつでも来ていただけるような雰囲気づくりに努めています。	本人の気持ち、家族との関わりを大切にし、生活習慣に沿った支援が行われています。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せず、利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	気の合う利用者、またはトラブルになりやすい関係、場面を把握し、不快な思いをさせないように努め、一人ひとりが協力しながら活躍できる場を提供しています。交流の難しい利用者には職員が寄り添い対応行っています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	入院されている方には面会に行き、精神の安定を図ったり、オムツの補充や衣類の洗濯等、ご家族のフォローにも努めています。退居された後もご家族と連絡を取り合い、その後の経過等の話を聴いています。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	なにげない会話の中にあるご本人の要望や思いに気づけるよう心掛けています。散歩や買い物、縫い物や見たいテレビ番組など小さなことにも職員だけでなく家族・支援者全員で、できる限り対応行っています。	利用者の日常を観察して気付いたことを記録し、面会時の家族の要望も取り入れて可能な限り希望に沿えるよう支援されています。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、生きがい、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	ご本人・ご家族・担当者から生活歴を聴き、居室に馴染みの物を置いたり、これまでの生活環境に大きな変化を与えないよう努めています。ホーム入居後も行事で作成した作品を飾ったり、好きな花を飾ったりし、自分らしい部屋になるようお手伝いしています。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	介護記録・ホーム日誌・体調管理票への記載を基に申し送りを行いその日の状況把握に努めています。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ご本人、ご家族からの要望の他、ご本人の変化が見られたことをモニタリングやカンファレンスで話し合い、現状にあった介護計画の作成を心がけています。	定期的或いは随時のモニタリング、カンファレンスが行われ、利用者の意思を尊重した介護計画が作成されています。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	職員個々のその日の気づきを記録に記入することにより、情報の共有ができ、同じ方向性を持って支援にあたることができている。また、介護計画の見直しにも役立っています。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる ※小規模多機能型居宅介護限定項目とする			

自己	外部	項目	外部評価	
			自己評価 実践状況	実践状況 次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	自分で家族や親戚、馴染みの店と連絡を取り合い外出したり、職員が中に入り連絡を取ることで、思い通りの生活を継続することができています。家族、地域との関わりは閉鎖的にならないよう心掛けています。介護車を5月に購入、車椅子の方でも外出が容易にできるようになりました。	
30	(11)	○かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局等の利用支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局等と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	協力医療機関のほか、ご本人、ご家族の希望や、病歴に関わった医療機関への通院介助・受診支援を行っています。	利用者、家族の希望に沿って対応されているとともに医療連携によって、医師、看護師との協力関係も構築されています。厚生労働省の受託事業で歯科口腔調査、体成分調査を実施し、今後の健康管理、生活支援に繋げていけるよう努力されています。
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	週に1度の訪問看護指導や個別の訪問、24時間電話での相談対応行っていることにより、体調不良時も早期の対応ができています。看護師は細かい相談にもこころよく対応してくれ、何でも聴きやすい関係です。	
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	主治医・訪問看護師と話し合いながら、チームでの支援方法を考えています。協力病院への入院により、病棟の看護師さんからも本人の状況をこまめに聞くことができる関係です。	
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所のできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域との関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居契約の段階からご家族と話しあったり、主治医と話し合いながら、チームでの支援方法を考えています。他事業所とも連携を取りながらご本人の現状にふさわしい居場所を考えるよう努めています。	家族の希望に沿って対応できるように体制を整えています。現在終末期の対象者がおられることから家族ともよく話し合い、医師、看護師及び職員が連携して支援されています。
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の実践訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	急変時の対応についてはマニュアルの他、緊急連絡網を準備していますが、職員の入れ替わりもあり、全ての職員が実践力を身につけてはいない状況です。実践力の不足者ばかりの日がないよう、一定の実践力が確保されるよう勤務割にて調整を心がけています。今後皆が等しく実践対応できるよう訓練を行ってまいります。	
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	訓練では毎年、地域の方の参加協力があるほか、緊急通報が入るシステムが整っています。夜間を想定した訓練が実施できておらないため、今後できるよう体制を整えてまいります。	消防署立会い訓練の他、設備点検、災害時を想定した食事の日を設定して実施されています。また、近くに新設された老人ホームと協力して災害対策することを検討されています。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	相手を敬う気持ち、反対の立場になったときの事を常に考え接し、明るい言葉掛けを行っています。人権やプライバシーを無視した行動が発生しないように職員間で倫理についても学ぶ機会を設けています。	利用者の思いを尊重し、馴れ合いに気を付けて、言葉遣いで傷つけることのないような対応を心がけています。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	物事の前には必ずご本人に伺ってから決めていただいています。うまく表現できない方にも思いを察することを心がけています。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	作業優先にならないよう心がけています。散歩や近くのスーパーへの買い物支援等、ご本人から希望があった際は時間を置かずに対応するようにしています。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している ※認知症対応型共同生活介護限定項目とする	毎日同じような服装にならないように支援したり、整髪や衣類の乱れがないようにさりげなく整えることを心がけています。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	ホットプレートをつかっての調理やコンビニへ弁当を買いに行ったりと少しイベント的な食事を取り入れ、食事を通して感動や刺激を受けるような取り組みを多くしてみました。日常の食事とは違う雰囲気により、話が弾んだり、食欲が増したりしている様子です。	利用者と一緒に作業する機会を増やして手先を使う支援をリハビリに取り入れたおやつづくり、山菜の下処理やバツケ味噌づくり、野菜を育てる等々、様々な取り組みが食を通じて利用者の暮らしに活かされています。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう状況を把握し、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	管理栄養士が栄養バランスの取れた食事が提供できるように指導行ってくれています。食が細くなった利用者へは決められた時間での3食提供ではなく、食べたときに食べたいものが食べられるよう対応行っています。食品の形状もソフト、ミキサーと対応し、水分や栄養がきちんと取れるように心がけています。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	お一人おひとりの口腔状況にあった用具を用意、介助が必要な場合は義歯の他、自歯や舌も汚れが残っていないか確認を行い、清潔の保持に努めています。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄表への記入から排泄パターンを把握し、声掛け、誘導を実施することにより自立できるよう支援を心がけています。また、失敗時も自尊心を傷つけない心がけを行っています。	自立している方もおられます。利用者の状況に応じて声かけ、誘導を行い、トイレで排泄できるように支援されています。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	水分摂取、食事摂取内容や量の把握、運動量の把握をし、足りない部分を補ったり、乳製品の摂取や繊維質のものを多く提供するなど、自然に排便がされる工夫を行っています。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングや健康状態に合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	日にちや時間を特に決めず、入りたいときに入れる支援を心がけています。入浴が困難な場合でも手浴・足浴・全身清拭にて対応に努めたり、利用者にあったバス補助用具を準備し、安全に入れるよう支援を行っています。	2日に1回のペースで入浴されています。希望に応じていつでも入浴できるように支援されており、就寝前の入浴を希望される利用者にはその習慣に合わせ、柔軟に対応されています。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	抵反発マット、エアーマット等、身体状況にあった負担のかからないものを使用していただいたり、使い慣れた寝具を使用してもらったり、テレビやラジオの音量、照明を調節し、眠りやすい環境の提供を行っています。また、個々の入眠時間の把握に努め個別に就寝の誘導や声かけを行っています。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解に努めており、医療関係者の活用や服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	一目で確認できる「お薬確認表」の作成や薬剤師による管理指導を受けながら、相談もできる体制です。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	畑での野菜づくり、花への水やり、散歩や買い物、バイキング形式の食事会、ボランティアの慰問等楽しんでいただけるように常に心がけて支援を行っています。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している ※認知症対応型共同生活介護限定項目とする	本人の希望に添えるよう付き添いの支援おこなっています。ご自宅近辺の行事やお祭りにもご家族の協力を頂、出かけられる方もいます。	散歩や買い物、家族との外出等、個々の希望に応じた支援をされている他、利用者は季節毎の花見を楽しみにされており、ぶどう狩りにも毎年出かけています。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	なるべくお財布をもっていただけるようにご家族にも協力をいただいています。ホームで金銭管理票を使って所持金の把握に努めたり、家族さんに面会時に確認していただいたりしています。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	ご本人が気軽に電話をできるように柔軟に対応しています。手紙のやり取りができるように便箋やはがき、切手の購入支援や、ポストへの投函支援も行っています。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、臭い、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	快適に過ごせるよう空調設備や照明設定をこまめに行っています。ホールや廊下は殺風景ではなく、また、ごちゃごちゃにならない様に常に心がけています。	吹き抜けの広いホールは採光が確保され、建物内は掃除が行き届いて清潔感のある共用空間となっています。各ユニットに3ヶ所ずつあるトイレは広く、どの居室からも利用しやすい位置に設けられています。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている ※認知症対応型共同生活介護限定項目とする	居室の他、皆が集まって楽しむことができる広いホール、自由に使うことができるこあがりの畳スペースなどがあり、思い思いに過ごしていただけるように環境が整っています。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	使い慣れた家具の設置を最優先に考え、現在のADLや認知状況にあった家具の設置、スペースの確保をし、安心安全に過ごせるように心がけています。	利用者個々の希望や状況に応じて家具等が持ち込まれ、個性的な環境づくりをされています。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	居室に目印となる装飾品を掲示したり、トイレにも大きな文字で張り紙をすることでわかりやすい工夫を心がけています。また、廊下やトイレ、浴室など手すりの設置により安全に移動行えるようになっています。		