1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0790300503				
法人名	株式会社 人輝				
事業所名	グループホーム 輝たむら				
所在地	福島県郡山市田村町金屋字上川原269-1				
自己評価作成日	平成28年4月1日	評価結果市町村受理日			

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック) http://www.kaigo-fukushima.info/fukushima/Top.do 基本情報リンク先

【評価機関概要(評価機関記入)】

(参考項目:28)

評価機関名	特定非営利活動法人 福祉ネットワーク							
所在地	〒974-8232 福島県いわき市錦町大島2番地							
訪問調査日	平成28年5月13日							

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】 ご利用者様の笑顔と「ありがとう」と言って頂く事が毎日出来るよう、そしてご家族、地域の |方々、とも働くスタッフとの交流を大切に支援をしていきます。 住み慣れた地域で、なじ みのスタッフが支援していく中、笑顔あふれる施設生活を送っていけるよう介護していきま す。また、「人としての当たり前の生活を保障する」を目標に障害を見るのではなく「生活 者としての人」を観ていきます。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

地域の一員として、町内会や地域の方々との、交流を図ることで利用者の自立支援に活 かしている。

天気が良い日は、買い物を兼ねて散歩に出かけて地域住民と交流を図ったり、希望にの 居酒屋やレストランに行ったりして利用者に寄り添った支援をしている。

ヒヤリハットの報告から改善点を話し合うなど、利用者本位のケアの充実に取り組んでい る。

٧.	サービスの成果に関する項目(アウトカム項	[目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを	自己	点検したうえで、成果について自己評価し	ます	·
	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項目	↓ 1	取 り 組 み の 成 果 亥当するものに〇印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意 向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	1. ほぼ全ての利用者の ○ 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、 求めていることをよく聴いており、信頼関係が できている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や 地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
8	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の 関係者とのつながりが拡がったり深まり、事 業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	O	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
9	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が 〇 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	O	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
o	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが O 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむ ね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
1	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービス におおむね満足していると思う	O	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
32	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔 軟な支援により、安心して暮らせている	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが	none c			

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果 [セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。]

	自 S		平 価		
己	部	垻 日	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.E	里念し	こ基づく運営			
1	(1)	〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	理念を玄関に掲示している。	玄関や事務所に提示し、会議を通して話し合い、 意識の共有を図っている。開所3年目を迎え、昨 年度からヒヤリハット集計、アンケートの実施か ら改善点を確認しながら職員意識、ケア技術の 向上に取り組んでいる。	
2	(2)	〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流 している	年に数回ある、町内の草むしりやごみ拾いに参加している。 1回/2ヶ月の運営推進会議において毎回 町会 長様や包括支援センターの方々と交流を交わしている。	民も参加した夏まつりを開催している。大学生と 高校生の和太鼓、吹奏学部の演奏の披露や堤	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	今後の課題としている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを 行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている		会議にの中で地区公民活動やイベントの情報提供があり、地域の行事に参加しやすく、利用者の自立支援に活かされている。居室の空き状況なども、情報交換の中で話し合いがあり事業所の運営に活かされている。	
5		なから、協力関係を築くように取り組んでいる	必要時に取り合っている。	市の担当者と職員が顔見知りだったりと人的繋がりが多く、情報交換を密して協力関係を築いている。会議に出席の田村地区の包括職員に事業の現状を説明して、市とのパイプ役となってもらっている。	
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束に該当する行為は見られていない。	身体拘束についての内部研修会を開き、職員の 理解を深めて意識の共有を図っている。ベット、 ふとんやマットレス、エアマットレスなどを利用し て高さを調整し、転落防止を図るともに身体拘束 をしない工夫をしている。	
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法につい で学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での 虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防 止に努めている	る。		

自	外	** 0	自己評価	外部記	平価
自己	外 部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性 を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援 している	て頂いている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約時に説明している。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている	面会簿や口頭にて要望があると、日誌や生活記録 シートにて申し送っている。	利用者の散歩やドライブ、外食の希望に対して は、スケジュール調整や職員の協力を得て実現 に向けて取り組んでいる。近くのラーメン店や居 酒屋にみんなで出かけたりと利用者の意見を運 営に活かしている。	
11		○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	1回/1ヶ月のミーティングや個別面談等にて意見を吸い上げている。	リーダーが職員の思いをくみ取り、会議やミーイングで改善点を話し合い対応している。利用者の行きたい所や希望などをリーダーがとりまとめて管理者に提案するなど職員の意見を取り入れるよう工夫している。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	それぞれの働ける条件等を考慮し勤務体制を組んでいる。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際 と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の 確保や、働きながらトレーニングしていくことを進め ている	して指導している。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく 取り組みをしている	研修後翌月のミーティング時に報告会を行ってい る。		

自 外 項 目			自己評価	外部評	平価
自己	部	垻 日	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安	らる	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	本人の思いを傾聴し努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っている こと、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係 づくりに努めている	家族が面会に来た際や電話にて要望等を聞いている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その 時」まず必要としている支援を見極め、他のサービ ス利用も含めた対応に努めている	ケアプラン等を通じ反映させている。		
18		〇本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	買物レクや近所への散歩、おやつ作り、レクリー エーション時等により関係を築いている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	面会時、通院時等に築いている。		
20		○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所 との関係が途切れないよう、支援に努めている	時折の外出時や面会時、親戚の方々や家族と交流している。	趣味の仲間が訪ねてきたり、教会の方の訪問時に讃美歌を披露して貰うなど人間関係を保つよう取り組んでいる。帰宅を望むひとには、通院時に自宅に外泊をしたりと家族の協力を得るよう努めている。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	レクリエーションや炊事等を一緒にする事により交 流を図っている。		

自	外	75 D	自己評価	外部評	子 価
自己	外 部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の 経過をフォローし、相談や支援に努めている	今後の検討課題である。		
Ш.	その				
23		○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	定期的なモニタリングやカンファレンス、ケアプラン 作成時に検討している。	日々、利用者と接する中、意向や思いを聞き取り 日誌にまとめ、職員同士が情報を共有すること で利用者本位のケアに取り組んでいる。困難な 場合は家族から情報を得るようにしている。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	日常生活の中や家族面会時、カンファレンスの開催時に情報の収集に努めている。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	一人ひとりの残存機能を生かし努めている。		
26		〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方に ついて、本人、家族、必要な関係者と話し合い、そ れぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した 介護計画を作成している	定期的に行っている。	職員の申し送りなどのデータを蓄積し状況を把握して、必要に応じて担当者と家族の相談の上で介護計画の見直しを行っている。利用者の状況変化によっては、その都度対応するようにしている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	定期的に行っている。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	小規模多機能型との連携を図り取り組んでいる。		

自	自 外 項 目		自己評価	外部評	平価
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との恊働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	今後の課題となっている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	を図っている。	受診は家族対応になっており、家族が望む場合は職員が代行している。健康状態等を記した情報提供書で、かかりつけ医との連携を図っている。週1回の看護師の訪問と協力医院の24時間対応で緊急時の体制を整えている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて 相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受け られるように支援している	支援している。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを 行っている。	病院の相談員や家族と連携を図っている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所で できることを十分に説明しながら方針を共有し、地 域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	医療連携加算を取る事で訪問看護師が1回/週来 所し常態確認をしている。 今後状態によっては 看取りもしていく方向で考えている。	入所の時に重度化や終末期の時の意志確認の 書類をかわして、事業所のでき得るケアを説明し ている。介護経験のある職員が多く、外部研修を 重ねながら見取りの体制づくりに取り組んでい る。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	全ての職員が普通救命講習を昨年度受講している。		
35	(13)	〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利 用者が避難できる方法を全職員が身につけるとと もに、地域との協力体制を築いている	内部研修等や運営推進会議にて周知している。	消防署と連携して夜間対応の避難訓練をしている。非常階段と並行してスロープを設置しており、利用者を職員が後から支えて降り、出口では職員が受け止め役として立つなど避難訓練を実施している。	

自	自外		自己評価	外部記	平価
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV.	その	人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36	(14)	〇一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	日々の業務の中で接遇等に注意したり、勉強会にて対応したりしている。	居室のドアの開放を望む利用者にはドアに取り付けたカーテン越しに音が聞こえるようにし、利用者の希望に添いながらプライバシーを守る工夫をしている。利用者との挨拶の時など目線の高さに気を付け姿勢に配慮している。	
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	本人の思いをケアプランに反映させ実践している。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	個々の生活のペースを尊重し対応している。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	入浴時に本人の好みの合わせて衣類を選んだり、 定期的に来所する訪問理美容の利用によりパー マやカラーを楽しみ、身だしなみを整えている。		
40	(15)	〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	ー緒に食事つくりをしたり、日々の会話の中で、 個々の好みを聞き、好きな物嫌いな物や、硬さ軟 らかさをそれぞれ尊重し対応している。	春から秋の季節は外食する機会を設けたり、おやつレクリェーションと変化した食事に取り組んでいる。誕生会では利用者に好きな料理を聞いてメニューに活かすなど、利用者本位の食事支援をしている。	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応 じた支援をしている	毎食時、水分提供時に摂取量を記録シートに記入 しチェックし、都度確認しながら提供している。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケア をしている	毎食後、歯磨きを行っている。また夜間は義歯を 外し薬につける等し、残存能力に合わせた介助を 支援している。		

自	外	** D	自己評価	外部言	平 価
Ē	外 部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄チェック表にて回数や状態を把握し対応している。	排泄チェック表を作り、食事の前後や寝る前などにさりげない声掛けをしてトイレへ誘導して、自立に向けた支援をしている。夜間は、歩行に支障ある利用者用にポータブルトイレを使用ることで安心できるトイレ支援に取り組んでいる。	
44		○便秘の予防と対応			
		便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取 り組んでいる	内服薬で対応しているが、出ない方には氷水の飲 用や運動をしていただく等の対応をしている。		
45	(17)	〇入浴を楽しむことができる支援			
40	(17)	一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めてしまわずに、個々にそった支援をしている	本人の希望と体調に合わせ、季節の菖蒲湯やゆず湯、寒い季節は感想に合わせ保湿効果のある 入浴剤の利用等している。また、入りたくない方や 体調不良時は足浴やシャワー浴等に切り替えて 対応している。	入浴時間は利用者の希望に沿って対応し、沐浴剤やショウブ湯を利用して入浴を楽しんでもらっている。外出時などに足湯につかってくることもある。浴槽を中央に配置して、両サイドから職員が介助できるよう工夫をしている。	
46		○安眠や休息の支援			
		一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援 している	不眠時には飲み物を提供したり話を傾聴したりしている。独りで寝られない時は和室に布団を敷きスタッフの目の届く場所にて休んで頂く等をしている。		
47		○服薬支援			
		一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	処方箋の確認と家族からの受診時の状況を聞いたりすところにより変更になった際は日誌等で周知している。		
48		〇役割、楽しみごとの支援			
		張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	ゲームやレクくにて気分転換を図っている。おやつレクや外食レク、ドライブにより季節感を味わっていただく様支援している。		
49		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	には近くの居酒屋にて夕食を楽しんだりしている。 又ベランダでの昼食会やプランターに野菜や花を	近くに散歩道があり、天気が良い時は車イスを利用して買い物を兼ねた外出支援をしている。 夏まつりの外出の時などは、家族の方でゆかた の着付けに堪能な人の協力を得て、着替えを楽 しめるよう支援している。	

自	外部	項目	自己評価	外部訂	平価
自己	部	填 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持したり使えるように支援している	今後の課題となっている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	本人の要望がある際は電話等にて対応している。 また、家族の希望にて携帯電話を持参している方 もいる。		
52		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている		共用空間に接する和室は通路から腰をおろせる 高さで、利用者と家族や知人が腰を下ろして話を したり、負担なく上がれる工夫をしている。室内 は、光も多く入り明るく広々としていてくつろげる 空間になっている。	
53			同じフロアの友人と歌をうたったり、お茶を飲みながらおしゃべりしたりしている。また、畳のスペースにて自分の見たいテレビを見ながらお茶を楽しんだりしている。		
54		〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室、或いは泊まりの部屋は、プライバシーを大切 にし本人や家族と相談しながら、居心地よく、安心 して過ごせる環境整備の配慮がされている。 (グループホームの場合)利用者一人ひとりの居室 について、馴染みの物を活かしてその人らしく暮ら せる部屋となるよう配慮されている。	 自宅より本人が大切にしているものを持って来、自	利用者の部屋には思い出の品々が飾られ居心地の良い空間になっている。好みのベットやカーテンを持ち込め、一人ひとりの個性を尊重した家具の配置に配慮している。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」 を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が 送れるように工夫している	廊下と階段に手すりを付け安全に歩行できるよう にしている。		