

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1290300035		
法人名	株式会社ヘルシーサービス		
事業所名	グループホーム ガーデンコート稲毛園生 (2階)		
所在地	千葉県千葉市稲毛区園生町815-1		
自己評価作成日	2022年3月8日	評価結果市町村受理日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaigokensaku.jp/12/index.php
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	株式会社アミュレット		
所在地	東京都中央区銀座5-6-12みゆきビルbizcube7階		
訪問調査日	令和4年3月23日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

お客様が楽しくホームで過ごして頂けるように、様々な工夫をしています。コロナの影響で、外出しての外出やレクリエーションは難しいので、ホーム内で役割を持って頂くことに力を入れています。具体例をあげると、施設独自の回覧板を事務所まで持って来て頂くことや(階段の昇降運動)、お血洗いやお掃除といった日常的な役割、日常生活動作を行って頂くことを実施しています。お食事もお客様に手伝って頂いたり、リクエストを聞いて、ご希望の食事を提供するよう心がけています。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

今年度もコロナ禍の影響で、コロナ禍以前のように外出行事を開催したり、地域行事への参加はできませんでしたが、職員間で様々なアイデアを出してホーム内での生活の活性化に努めています。利用者の誕生日にはケーキで祝福をしたり、季節に合わせた装飾品づくりなども利用者と一緒に作っています。各ユニット毎でゲームやレクリエーションなどを企画してホーム内で楽しく過ごすことができるように工夫しています。またホームでは、職員一人一人の役割を大切にしています。通信やブログの作成・更新、在庫確認、車の消毒当番などについて役割を明確にして、事業所運営に対する参画意識を高めています。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、生き活きと働いている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごしている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	各フロア、休憩室に理念を掲示し、常に意識して頂けるよう努めている。	会社の社是、サービス方針、サービス宣言をホーム内に掲示して常時目に留まるようにしています。会議前には唱和を通して理解を深めています。特にホームでは職員一人一人に役割を持っていただき、一つ一つ丁寧に物事を進めていくことを大切にしています。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	お客様の総体的な現状の報告、個々のケース報告やイベント等の報告を行い、抱える問題点について、構成員の皆様のご意見、ご要望をお伺いして、改善に努めています。	コロナ禍のため、地域行事のほとんどが中止となっているため直接的な交流は少なく、近所の方とあいさつを交わす程度となっています。しかしながら地域とは良好な関係を継続しています。	地域の関係者等と築き上げてきた関係性が希薄化しないように、今できる関わり方を通して良好な関係が今後でも継続できることを期待します。
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	地域住民からの介護相談に対応しています。また、認知症サポーター講習に参加しています。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	お客様の総体的な現状の報告、個々のケース報告やイベント等の報告を行い、抱える問題点について、構成員の皆様のご意見、ご要望をお伺いして、改善に努めています。	運営推進会議は3ヶ月毎、今年度はコロナ禍の影響もあり書面開催という形式で実施しています。利用者の状況やホームの運営状況、事前に収集した意見等を議事録にまとめて地域包括支援センター等の関係機関のほか、家族へ送付しています。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	行政の判断が必要な件については介護保険事業課に問い合わせをし、日々のケアでの質問などは、担当のあんしんケアセンターに問い合わせをするようにしております。	運営上相談事が生じた際には市の担当課へ連絡を入れて必要な指示を仰ぐことができています。新型コロナウイルス関連では、職員のPCR検査用キッド、マスクの無償配布など協力を得て運営を進めています。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	可能な限り、向精神薬を含む薬の服用を減らせるよう努めています。	身体拘束の無いケアの実践に向けて、身体拘束適正化委員会を定例化して2ヶ月毎の運営推進会議で検討内容を報告しています。ホーム内のオンデマンド研修を通して身体拘束廃止に向けた意識を職員全体で高めています。現状身体拘束につながる事例は発生していません。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見逃ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	どんな行為が虐待にあたるのか、研修を通して全スタッフが共有できるようにしています。今後も意識を維持していく為に研修を行っていきます。		

グループホームガーデンコート稲毛園生(2階)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	拠点会議時に研修を行い職員に理解していただき活用できるよう努めます。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	口頭だけではなく、必ず書面でその内容等をお伝えし、ご質問を受ける機会を設け、ご理解とご納得をいただいております。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	現在は書面での対応になっていますが、運営推進会議を行い、各方面からの意見をいただいています。それ以外にも各計画作成担当者からご家族様へは綿密に連絡を取るようにし、ご意見をいただく体制を整えています。	家族からの意見や要望については運営推進会議前の意見確認の際に収集しています。家族からは面会の時期についての問い合わせが増えていきます。利用者からの意見や要望は日常会話から収集し、日常生活の中で反映させています。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	カンファレンスを定期的を実施、および日々の申し送りにて直接意見を聴取。また、現場職員が相談役となり、パートスタッフの意見を聴取するようにしております。	職員からの意見や要望等を確認するために管理者も日ごろから職員に声を掛け現状を確認しています。設備面の不具合や勤務シフトの相談など柔軟に対応し、職員の意見が反映できるように努めています。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	定期的な面談を行うことにより職員個人個人の意向を把握するようし、目標設定を共に行うようにしています。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	研修に加え、職員本人が納得できるまで個別に介護技術指導を行い、職員の技術や知識の向上に努めています。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	社員は本社研修等、交流する機会が設けられています。また外部の研修等へ参加する機会を作り、サービスの向上を図っています。		

グループホームガーデンコート稲毛園生(2階)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	ご利用開始前に、ご本人様が安心して暮らすことができるよう、ご本人様、ご家族様へ面談をし、直接ご意見を頂戴しております。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	しっかりとアセスメントを行い、ご家族様、お客様のニーズを聞きだし、不安を軽減できるように努めています。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	介護相談の窓口として様々な相談を受けるとともに、当施設でのサービスを希望される段階ではないと思われる場合は、他事業所やあんしんケアセンターなどを紹介しています。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	職員とお客様とが一緒に洗濯物を干したり、調理や食器洗いをしたりと日常的な生活を営んでおります。介護されるということではなく、お互いに感謝の気持ちを持ち続けることのできる関係を築けるよう努力しています。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	ご入居されても、ご本人様にとってご家族様の協力は必要不可欠なものであることを説明し、ご家族様が気軽に施設にお越しになれるよう、日々の様子をお伝えしたり、行事へのご参加をお願いしております。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	ご本人様が希望された場合は、お電話を使いご連絡を取っていただくようにしております。	馴染みの人や場所との関係継続に向けて、コロナ禍により馴染みの場所への外出は難しいですが、友人等との年賀状のやり取りや携帯電話で友人と連絡を取り合うなど、これまでの関係が継続できるようにサポートしています。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	お客様個々の心身状況情報だけでなく、ユニット内のお客様の人間関係についても共有を行っています。お客様同士の関わりが良くなるように、場合によっては席の配置を変えさせていただくなど工夫をしています。		

グループホームガーデンコート稲毛園生(2階)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	継続的な関わりを必要とするお客様やご家族様には、管理者、計画作成担当者より、定期的に連絡させて頂き、近況などをお伺いしております。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	ご本人様の意向を優先し、不可能な場合はご家族様にご意見を頂戴する等して、ご本人様にとって一番良いと思われるケアプランを作成し、ご承諾をいただき、実際のケアに活用しております。	利用者の思いや意向については日常会話からの収集のほか、ケアプランの作成および更新時に実施するアセスメントにおいて確認しています。抽出した意見や要望、課題等はケアプランに反映し日々の支援に反映できるように努めています。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	モニタリングシートやサマリー等を作成し、職員と情報共有をしています。また、アセスメントシートなども確認するように促し、情報の積極的な収集を促しております。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	施設職員全員で、日々の生活の中の小さな変化に気付けるように関係を深めています。また、日々の申し送りや、連絡ノートでの情報共有を徹底しております。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ご家族様、お客様、提携医療、管理者、計画作成担当者、現場職員の意見を取り入れ、介護計画に反映させています。	アセスメントで抽出した情報、利用者本人、家族、職員の意見を担当者会議で話し合い、総合的な意見を踏まえてケアプランを作成しています。ケアプランの進捗については毎月モニタリングで確認し、6ヶ月毎短期目標を更新しています。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	個人日誌、業務日誌を管理者、計画作成担当者が確認、申し送り時に現場職員との情報共有を行い、介護計画の見直しが必要な情報を見落とさないようにしております。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ご家族様等と密に連絡、ご要望を連絡して頂けるようお願いしており、出来る限り対応するようにしております。		

グループホームガーデンコート稲毛園生(2階)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	お客様のご希望を聞き、買い物に職員がでかけています。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	提携医療機関と連携を図っております。ご本人様やご家族様の希望を伺い、納得いただいた上で適切な医療を受けられるように支援しています。	提携先のクリニックとは往診を通して連携を図っています。今年度提携先のクリニックの変更がありました。主治医とも密接に連携を図りながら24時間連絡がとれる体制を築き、緊急時にも迅速な対応を可能とし必要な医療を受けられる体制としています。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	提携医療機関の看護師と連絡を取り、日常の健康管理や医療活用の支援をしています。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	お客様の主治医、各病院のソーシャルワーカーとの関係を密接にとっています。お客様が入院の際には、入院先の医師・病棟看護師に直接情報提供を行い、安心して過ごせるような支援を行っております。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	ご契約時に事業所でできることを説明しており、お客様とご家族様の希望を出来る限りかなえられるよう、提携医療等との連携を密にとっております。	重度化した場合や終末期の対応についてはホームでできること、できないことを利用契約の際に説明しています。現状看取り支援は行っていませんが、重度化によりホームでの生活が難しくなった際には、今後の方針を家族も交えて検討しています。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	救急時にはフローチャートを作成し、管理者、提携医療、ご家族様の判断を確認することを徹底しております。また、マニュアルを作成し、職員が閲覧できるようにしております。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	避難訓練、防災訓練は年度研修計画にて予定しております。館内にはスプリンクラーが配備されており、外部機関、消防署による定期的な点検も受けております。	年2回避難訓練を計画しており、令和3年度も火災や地震を想定した訓練を計画的に実施しています。水害状況もハザードマップで確認しホーム周辺の被害状況を把握しています。災害に備えた備蓄品もホーム内に保管しています。	今後に向けては、作成義務となった事業継続計画(BCP)についても段階的に準備を進め作成し、災害発生後における運営方針の明確化を期待します。

グループホームガーデンコート稲毛園生(2階)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	「お客様の尊厳を守る」声かけ、対応を心掛けるよう、日々スタッフと意志の共有をしております。また、お客様の生活歴を知ることにより、尊敬の念を持ってもらえるよう、個人ファイルの熟読を勧めています。	利用者に対して不適切な対応にならないように、オンデマンド研修を通して接遇やプライバシー保護についての研修を行っています。日常的にも言動や行動等を振り返る機会を設け、適切な対応が図れるように努めています。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	押しつけの介護ではなく、ご本人様に選択、決定していただけるような声掛けを行っています。また、自己決定が難しい方に関しては、ご家族様のご協力をたまるなど、施設の意向を優先させることのないよう気を付けております。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	お客様が入居される前に暮らしていた普通の暮らしをホーム内でも実現できるよう、寄り添える介護を意識しております。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	訪問理容を定期的に予約をして、ご利用いただいております。ご自分で整容をされる方はご自身の意志にお任せし、行為自体に障害が伴う方は介助にて行なっております。あくまでもご本人様の意向を優先することを徹底しております。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	お食事作り、後片付けなどの生活行為全般に参加して頂けるよう心掛けています。	日々の食事の準備や後片付けでは、利用者の関りを大切にしていてテーブルを拭いていただいたり食材の盛り付けや配膳などにもかかわって頂いています。食事の楽しみに向けて季節に合わせて行事食を提供したり、利用者のリクエストを食事メニューに反映しています。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	定期のお茶の時間以外にも、お客様の要望に応じて提供を行っております。水分制限のある方、とろみを利用する方などもあるため、お客様それぞれの状態にあわせて提供し、一日の摂取量を確認しております。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後、口腔ケアを行っています。また、訪問歯科を利用されている方もいます。		

グループホームガーデンコート稲毛園生(2階)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	日々の申し送りで、排泄の状態報告をするようにしており、その状態に応じて、より自立の方向に向かえるようなプラン作りを心掛けております。お客様個人の排泄パターンを把握し、的確な時間にお声掛けするようにしております。	排泄については定時の声かけや誘導により、トイレで排泄できるように支援しています。定時に声をかけることができ、排泄の失敗などを防ぐことができ、排泄状況は個人日誌内に記録しています。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	職員が情報共有できるように、水分食事チェック表を使用して、十分に摂取できているかを確認しています。体操や散歩への参加を促し、定期的に乳酸菌飲料の提供を行っております。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	基本ガイドラインは設定していますが、その日ごとにお客様にお伺いをし、ご希望に沿った形での入浴を楽しんで頂けるように心掛けています。	入浴については週に2回入浴できるように支援しています。入浴中は職員が介助について事故が起きないように努めています。入浴中はマンツーマンでの対応のため利用者とのコミュニケーションを深める時間につなげています。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	個々の休息や入眠パターンを把握し、快適な休息、睡眠をとっていただけるよう努めております。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	薬管理については薬剤師に管理を行なってもらっています。お客様の処方薬につきましては薬局からの説明書を事務所内にファイリングをして閲覧できるようにしてあります。誤薬防止対策で服薬マニュアル、記入帳票等を活用しております。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	日常生活の作業を職員と共にしていただけるように働きかけております。お客様の嗜好に合わせて、編み物を行ったり、ラーメンの好きなお客様は職員と外食に出掛ける等、楽しみのある日々を過ごせるように支援しています。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	外気浴へのご参加の声掛けをし、お客様のご要望を伺い、外の空気を吸える機会を作るなどしています。	コロナ禍の影響もあり今年度は外出や外食行事は自粛しています。今年度はホーム内での生活が中心であり、感染予防のため敷地内での外気浴までとしています。コロナ禍の収束を見て周辺の散歩や外出行事などの再開を検討しています。	コロナ禍の収束を見て外出活動の再開を検討しています。コロナ禍の収束や落ち着きが見られた際には戸外活動の充実化に努め、利用者の生活の幅が広がることを期待します。

グループホームガーデンコート稲毛園生(2階)

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	職員はお客様がお金を自己管理することの大切さを理解しておりますが、現在はお小遣いを管理者が管理しております。お客様のご希望に合わせて、一緒に買い物等に行けるように支援しております。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	お客様のご希望に合わせて、事務所内電話を使用いただいております。手紙もご要望があればお出しいただけます。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	安全を考慮し、その季節に沿った飾り付けをしたり、花を置くなどして季節感のある過ごしやすい空間づくりを意識しております。	季節に合わせた装飾品を掲示するなど季節感が感じられるように各ユニットで工夫しています。日々の掃除の徹底や感染対策として手すりや床、リビングのテーブルなどもこまめに消毒しています。感染対策として換気も定期的を実施しています。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	席の配置を考えたり、ソファを設置することにより、好きな方同士でくつろいで頂けるようにしています。また、居室で休みたい方は、ご希望通り居室で休んで頂いております。出来る限りご希望に沿って過ごしていただいております。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	ご入居時に、馴染みの物をご入居後も使っていただくようご家族様にお願いしております。その後も必要となるものに関しては、ご本人様、ご家族様に相談をさせていただきます。	居室の掃除も定期的に行い清潔保持に努めるほか、居室内のレイアウトについても利用者、家族の意向を大切にしています。馴染み品の持ち込みを可能として居心地よく過ごせるように配慮しています。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	施設内は完全バリアフリーの為、お客様の安全を確保しながら、残存機能を活かし、自立した生活が送れるようになっております。常に各個人の状態を把握し、出来ることを率先して行なっているよう努めております。		