1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

F 3 514171 17024 (3	-1			
事業所番号	2294200106			
法人名	有限会社ケイ・エム・コーポレーション			
事業所名	ランの郷			
所在地	静岡県静岡市清水区承元寺町2	222番地		
自己評価作成日	令和2年12月1日	評価結果市町村受理日	令和3年4月30日	

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)
基本情報リンク先 https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/22/index.php?action_kouhyou_detail_022_kani=true&Jigyos_yoCd=2294200106-00&ServiceCd=320&Type=search

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項日:28)

評価機関名	株式会社 静岡タイム・エージェント
所在地	静岡県静岡市葵区神明町52-34 1階
訪問調査日	令和 2 年 12 月 27 日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

全ての入居者が心地よい場所と思ってもらえるよう心がけています。

環境の良い土地の為、それを取り巻く環境が入居者に安心感を与えることでしょう。誰もが、 最初は緊張しながらこの施設を訪れることと思います。でも、玄関に入った途端(ホットする)零 囲気があると思います。

この環境と、人材の資源を大切にしていきたいと思います。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

古民家を改装した1ユニットであることから、家族的な雰囲気を大切にして、利用者の思いや 意向に沿った支援を心掛けている。

市街地から離れている環境から自然豊かな地域にあり、近隣の散歩や施設の庭で、季節ごと の草木の変化を楽しむことができる。

コロナ禍の中では地域との関わりは難しいが、公民館活動のふれあい事業に参加したり、地 域ボランティアの定期訪問などのつながりを大切にしている。

法人本部のバックアップを受けながら、地域に密着した施設運営を心掛けている。

	項 目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		項 目	↓該	取り組みの成果 当するものに〇印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	0	1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
7	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 がある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	0	1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4)	0	1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きした 表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	1. ほぼ全ての利用者が O 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	0	1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
0	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 〇 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 足していると思う	0	1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
31	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な く過ごせている (参考項目:30,31)	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスに おおむね満足していると思う	0	1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔					

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

自	外		自己評価	外部評価	西
己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ι.3	里念し	こ基づく運営			
1		〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	常に介護に関して向上心を持ってもらう様、 月に一度のミーテイング時などで実践につな げるよう心がけています。	理念は玄関に掲示し、月例ミーティングにより確認している。管理者やケアマネジャーは、連絡帳や月例ミーティングを活用して職員との情報共有を図るとともに、職員個々の課題等については、都度、声掛けを心掛けている。	
2		〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流 している	散歩や外出時、地域の方々とあいさつや会話があり、徐々に交流が確立されつつあります。 現在は、コロナで交流されていない。	コロナ禍の中、地域との交流は困難な状況ではあるが、平時は散歩時でのふれあい、月1回の地元公民館主催の「ふれあい事業」への参加、地域ボランティア「あいあいクラブ」の訪問等で交流を図っている。	
3		〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	常に施設は、オープンにしている。 見学もすることもできます。質問があれば、 相談にも応じています。		
4		〇運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを 行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	毎回(2ヶ月に1回)議題を決めて意見交換をおこなっている。施設での活動報告や、気になった事等のアドバイスをいただいている。	2か月に1回開催され、今年度4、6月は地域包括支援センター職員、自治会代表、家族の出席のもと開催されていたが、10月、12月は書面での開催となっている。地域包括支援センター職員から、コロナ感染防止対策についての助言を受けて、職員との情報の共有を図っている。	運営推進会議は、関係する多様な人達からの意見を聞く場でもあることから、不参加の家族や職員の参加を積極的に働きかけることに期待したい。
5		〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝え ながら、協力関係を築くように取り組んでいる	主には、運営推進会議での交流になる。 施設の取り組みや考えを伝えている。	運営推進会議の議事録の報告など、機会があるごとに行政窓口との連携を図り、必要な情報は月例ミーティングにて職員との共有を心掛けている。	
6		〇身体拘束をしないケアの実践 代表者および全ての職員が「介護保険指定基準に おける禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理 解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしな いケアに取り組んでいる	身体拘束に関しては、全体会議でマニュア ルを使って勉強会を行いました。 今は、職員全体が周知しています。		身体拘束適正化委員会の運営で定められた「委員会名簿」「年2回の職員研修計画」の整備を進めて欲しい。

	宗 (1			
自己	外部	項目	自己評価実践状況	外部評(実践状況	西 次のステップに向けて期待したい内容
7			全ての職員が理解しており、虐待に関して研修を受けたものが、他職員に学んだことを伝	美战状况	次のステックに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性 を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援 している	利用者様の中には、成年後見者制度を活用されている方もいます。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約時に、利用者様のご家族と時間をとって いただき、十分な説明を行い理解していただ いています。		
10		らびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営 に反映させている		が、管理者は、オンラインによる利用者と家族との面会や、電話にて都度連絡するなど、 家族からの意見の吸い上げに努めている。	コロナ禍の中、家族からの情報が希薄になるのは仕方のないことではあるが、この機を利用して事業所から家族に向けて意見を伺う「家族アンケート」の実施など、積極的な働きかけに期待する。
11		○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	月一度の全体会議、及び引継時原則口頭で 伝えている。申し送りノートも活用していま す。	職員からの意見は、管理者は都度吸い上げられるように注意を図り、職員全体で共有すべき情報は月例ミーティングで取り上げている。年1回法人本部による個人面談を行い、職員の意見の吸い上げに努めている。	
12		など、各目が同上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	個々に話を聞くようにしている。 職員個々の努力や、実績、勤務状況を把握 して、労働時間を決めている。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際 と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の 確保や、働きながらトレーニングしていくことを進め ている	市の、出張介護を活用している。		

	宗(/	カコ転用	는 보다 등교 사	-
自	外	項目	自己評価	外部評	
巨	部	- A H	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
14		等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく 取り組みをしている	地域に、特別養護老人施設があり、ケアマ ネ等の情報交換や訪問などを常に行ってい ます。		
Π .5	史心と	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の 安心を確保するための関係づくりに努めている	入所前、入所後でも本人の望む生活、不 安、悩みなどに耳を傾けている。		
16			不安や要望は、電話で対応している。 遠方の方とは、TV電話で対応しています。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	本人、家族に意見を聞いて対応に努めている。		
18			ご利用者様とは、何でも話せる関係になれる 様心がけており、手伝っていただけることが あればお願いをしている。		
19			ほとんどの家族は、面会は少ない。何か変 化があれば家族に連絡をしている。		
20		○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所 との関係が途切れないよう、支援に努めている		出掛けることが困難となってきている状況の中、加えてコロナ感染の影響で外出が難しい状況であるが、平時は、地域ボランティアの訪問、兄弟・家族の訪問や2月に1回の訪問理美容利用時などの場を活用し、馴染みの人との交流を図っている。	

	宗(/ I	4 = == #	LI +0===	-
自己	外	項目	自己評価	外部評例	
	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
21			利用者様の間にはいり、話題の提供、歌や楽しいことを一緒に関われるようにきっかけ作りを している。		
22		栓迥をフォローし、相談や文族に劣めている 	次の施設を紹介し、解らないことがあれば 相談にのっている。		
Ш.		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント			
23		〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	入所時に、希望、意向は把握している。	入居時のアセスメントシート「ご入居相談受付簿」にて利用者・家族の情報が整理されており、これを基に、日々の生活の中から利用者の行動や意向の変化の把握に努めている。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環 境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努 めている	今までの生活とかけ離れないような生活・環 境にしている。		
25		力等の現状の把握に努めている	心身状態に合わせ、個々が必要とする必要性 を常に話し合いながら取り組んでいる。		
26		〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方に ついて、本人、家族、必要な関係者と話し合い、そ れぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した 介護計画を作成している	月1回介護計画とモニタリングで利用者の一人一人の状況を把握し、介護計画に反映させる。	利用者一人ひとりに対し、月例ミーティングに てモニタリングを行い、管理者とケアマネ ジャーは職員からの意見を吸い上げながら、 介護計画に反映することを心掛けている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	日誌、個人ノートを記入し申し送りする。		

静岡	ァ 🔻)			
自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	出来る限り、個人対応を心がけ取り組んでいる。御家族とも話し合っている。		
29			回りの環境に恵まれている。自然を感じなが ら生活している。		
30		〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	月1回往診をお願いしている。	協力医は、かかりつけ医として、薬剤師同伴のうえ月1回往診がある。利用者の身体状況に関する情報は、週1回の訪問看護師の健康管理情報とともに、職員が共有している。 提携歯科医は、3か月に1回定期的に訪問診療している。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて 相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受け られるように支援している	気になることをその都度報告し、アドバイス を もらっている。		
32		そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている	石には、個人の情報を提供し、病院での様		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所で できることを十分に説明しながら方針を共有し、地 域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	重度化に向けた方針は入居時に説明している。	重度化や終末期に向けての事業所の対応 は、利用者・家族に入居時に説明を行い、同 意書を得ている。訪問看護師との連携のも と、健康に関する情報を共有しながら、支援 に取り組んでいる。	
34			施設でできる事は限られている。 その時に慌てないためにも、日ごろから早め 早めの対応をし、記録している。		

門训		/			
自	外	項 目	自己評価	外部評価	
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利 用者が避難できる方法を全職員が身につけるとと もに、地域との協力体制を築いている	定期検査の時に、防災訓練を行っている。	災害備蓄品は5日間分を目途に、本部対応に て備蓄管理されている。防災訓練は、設備の 定期点検の際に火災想定で行われている が、訓練の実施記録は整備されていない。	防災訓練は、安全な生活を送るうえで 重要であり、年2回の訓練はそれぞれ テーマを決めて実施し、訓練後の課題 や問題点を整理して記録することで、 課題の解決に結びつけることを期待し たい。
IV.	その	人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36			言葉遣いに気を付け、他の利用者が聞いているかもと頭に入れて言葉をを選んでいる。	利用者の尊厳やプライバシーの確保に対し、 職員の行動に課題が散見された場合、管理 者は都度注意を行い、必要な場合は月例ミー ティングで取り上げて、職員全員の情報共有 を図っている。	
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	何でも話しやすいような雰囲気を作るように している。個人の性格を考え、その人らしく 生活できるようにしている。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	人それぞれ考え、思い気分もあり無理強いすることはしない。時間を置いたり、職員を 代えて対応している。		
39		2,120 00	2ヶ月に1回理美容をお願いしている。 本人の気に入っている洋服を、基本的には 来ていただいている。汚れたら着替えてもら っている。		
40	, ,	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	毎回温かいものを提供しています。	食材は宅配業者を利用し、事業所の厨房で調理を行っている。誕生日のおやつの折には、ケーキを用意して楽しんでいる。献立について、利用者や家族への月間メニューなどのお知らせがない。	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応 じた支援をしている	個人に合った食事量、飲み込が悪い方には トロミ食やミキサー食を作っている。		

静间!	_)			
自己	外	項目	自己評価	外部評価	
	部	A D	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケア をしている	毎食後口腔ケアをしている。本人が、出来ないときは職員が介助している。 歯科医が3か月に1回訪問、ケアをしてくれている。		
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄チエック表を使用し記入している。 時間でトイレ誘導をしている。	「排泄チェックシート」を利用しながら、先回りのトイレ誘導に努め、昼間は自立して排泄が行われることを目標に、支援に取り組んでいる。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取 り組んでいる	医師からの薬の処方と水分摂取や運動を心 掛けている。		
45	. ,	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	週3回入浴を行っている。	基本的に週3回、午前中に入浴を行い、シャワー浴、足湯等、利用者の体調に合わせて、 エ夫しながら支援している。	
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じ て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援 している	天気の良い時には、順番で寝具を洗濯、干 したりしている。体力のない方には、2時間 居室で休んでもらっている。		
47		状の変化の催認に努めている	薬剤師、主治医に相談している。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	個人の好きなこと。嫌いなことを理解し、レク レーションを考えている。		

自	外		自己評価	外部評	m 1
目岂	部	項目	実践状況	実践状況	
49		○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	御家族に沿うように協力しています。	コロナ禍の中、遠方への外出は困難な状況 ではあるが、体調をみながら近隣への散歩や 敷地内の庭での外気浴等を行い、日に当た り、草木の観察で季節を感じることができるよ うな外出の支援に取り組んでいる。	
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	お金は施設ではお預かりしていません。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	家族や知人の電話はつないで会話を楽しん でいる。贈り物が届くと必ずお礼の電話をか け会話をしている。		
52		〇居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	毎朝職員が、清掃している。消毒も毎日行っている。	古民家を改装した事業所は、昔ながらの自宅にいる雰囲気を大切にしている。職員がこまめに掃除を行い、清潔が保持されている。また、新型コロナ感染防止の対応として、こまめな換気・消毒を心掛けている。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工 夫をしている	リビングに自席がある。自室で休んだり、リ ビングに座ったり自由に過ごしている。		
54		〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	個室であるが自分で生活できない人のため に分かりやすく整理整頓をしている。	利用者の好みに合わせて、畳ベッドの持ち込みや使い慣れた家具の配置により、居心地のよい部屋づくりの工夫に取り組んでいる。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」 を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が 送れるように工夫している	シンプルでわかりやすく安全面でも転倒がな いように動きやすいスペースを作っていく。		

グループホームランの郷

目標達成計画

作成日:令和 3 年 4 月 28 日

目標達成計画は、自己評価及び外部評価結果をもとに職員一同で次のステップへ向けて取り組む目標について話し合います。 目標が一つも無かったり、逆に目標をたくさん掲げすぎて課題が焦点化できなくならないよう、事業所の現在のレベルに合わせた目標水準を考えながら、優先して取り組む 具体的な計画を記入します。

【目標	目標達成計画】						
優先 順位	項目 番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成 に要する 期間		
1		運営推進会議に不参加の家族が多く、参加を積極的に働きかけたい	1家族だけでなく、多くの家族に参加していただく。施設に向いていただく事	ランの郷だよりを作る月1回 催し物(誕生日会・一人一人の写真)	3ヶ月		
2	6	身体拘束適正化委員会の運営で定められたよう に開催していない	車	月1回のミーティングの後に開催する委員会名簿は作りました。 資料を調べる。議事録をしっかり書く	3ヶ月		
3	10	家族との面会を制限しているが電話にて連絡する などしている。	事業所から家族に向けて意見を伺う	ランの郷だよりに「家族アンケート」を入れるように する	3ヶ月		
4	35	防災訓練、年2回の訓練はそれぞれテーマを決め て実施していない		防災訓練を実施する(6月) 問題点を整理して記録する	3ヶ月		
5	40	食事を楽しむことのできる支援が出来ていない	家族と一緒に施設で食事をする事	コロナが終わったら家族と一緒に食事会を開く	9ヶ月		

注)項目の欄については、自己評価項目のNo.を記入して下さい。項目数が足りない場合は、行を挿入してください。