

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2392800039		
法人名	医療法人十喜会		
事業所名	グループホーム向陽A		
所在地	愛知県碧南市中山町6丁目10番地		
自己評価作成日	令和4年12月26日	評価結果市町村受理日	令和5年3月9日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 https://www.kaiyokensaku.mhlw.go.jp/23/index.php?action_kouhyou_detail_022_kani=true&JigyosyoOd=2392800039-00&ServiceCd=320&Type=search

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	特定非営利活動法人『サークル・福寿草』		
所在地	愛知県名古屋市中区熱田区三本松町13番19号		
訪問調査日	令和5年1月17日		

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

当事業所は医療法人であり、病院、老人保健施設、デイサービス、居宅介護支援事業所を有しております。本人や家族が望めば、責任を持って最後までお世話させていただきます。安心して入居して頂きたいです。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

ホームの運営母体が医療機関でもあることで、医療面での支援が柔軟に行われていることが当ホームの特徴でもあり、利用者の健康状態に合わせた定期的及び随時の医療面での支援が行われている。利用者の中には身体状態の重い方もホームでの生活を継続しており、利用者や家族の意向等にも合わせたホームでの看取り支援も行われている。感染症問題が長期化していることで利用者の外出が困難な状況が続いているが、ホーム敷地内の整備を行っており、利用者が日常的に散歩を楽しむことができるような取り組みも行われている。また、運営推進会議については、可能な限り会議の開催を継続する取り組みが行われており、市職員をはじめ、地域の方や複数の家族の参加が得られる等、関係者との情報交換の機会にもつながっている。

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1～55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目	取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらい 3. 利用者の1/3くらい 4. ほとんど掴んでいない	63 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64 通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない
58 利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59 利用者は、職員が支援することで生き生きした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、生き活きと働けている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	67 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68 職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62 利用者は、その時々状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	当事業所の理念「本人の意思と家族の思いを十分に尊重する施設です。」を基に本人のやりたい事をできる限り行うようにしている。	開設時からの理念を支援の基本に考え、理念をキッチンの場所に掲示する等、日常的に理念を意識する働きかけが行われている。理念には、利用者や家族の意向等に配慮することを目指した内容が掲げられている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	町内会に入り、回覧板を回したり、声を掛け合ったりする。コロナ禍のもと、今年再開されたハロウィンウォークに参加したが、入居者と地域の方の接点がなく、窓から見学のみとなってしまった。	地域の方との交流が困難な状況が続いているが、地域で行われている行事(ハロウィンウォーク)にホームも協力する等、可能な範囲での交流が行われている。また、近隣の方とあいさつを交わす等、日常的な交流も行われている。	感染症問題が長期化していることで、地域の方との交流が困難な状況が続いているため、今後の感染症の状況をみながら、段階的に交流が再開されることを期待したい。
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	例年であれば地域ケア会議や敷居の低い勉強会への出席や職場体験の受け入れなどを行っているがコロナ禍のため行っていない。入居希望の方に介護保険の説明を丁寧に説明するのに努力をした。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	コロナ禍で書面開催を行った際、「議事録が欲しい」との要望があったり、「玄関先で写真をもっとみたい」との要望に応えた。	可能な限り会議を開催しており、市職員をはじめ、地域の方や複数の家族の参加が得られている。会議の開催時間を夜間に行っていることで、多くの方の参加が得られており、ホームとの定期的な交流につながっている。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者や日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くよう取り組んでいる	2ヶ月に1度運営推進会議を開催し、市との情報共有を行っている。高齢介護課の窓口で、書類を出す際、情報交換をしている。よく質問を受けたりする。	定期的に行っている運営推進会議に市担当部署の職員も参加していることで、ホーム管理者との情報交換等の機会にもつながっている。また、運営法人の関連事業所を通じた情報交換等も行われており、ホームの運営に反映する取り組みも行われている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	3ヶ月に1度会議を行い、具体的な行為11項目の確認やグレイゾーンと思われることについて拘束になってないかの確認を行っている。年2回勉強会も老健と共同で内部研修として行っている。	利用者の見守りが困難な場所もあるが、身体拘束を行わない方針のもと、職員間で連携した利用者の支援が行われている。また、身体拘束に関する定期的な検討や職員研修等も行われており、職員の振り返りの機会につなげている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	今年度は7月に老健と共同で勉強会を行い、虐待防止に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	権利擁護に関しては2月に老健と共同で勉強会を行う予定。最近、成年後見人制度を利用し手続きを行った入居者もいる。以前の入居者で身内がなく後見人に弁護士がなっていたことを職員は知っている。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約また改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	管理者が説明をし、ご家族の疑問・質問に応答している。納得の上捺印をして頂いている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	運営推進会議や利用者家族との面会時などで取り入れた方がよいことがあれば、できる範囲で取り入れている。例えば、「議事録を発行してほしい」「写真のパネルを玄関先にして欲しい」など。	現状、家族との交流が困難な状況ではあるが、運営推進会議等を通じて交流の機会がつけられている。家族からの要望等は管理者を通じて運営法人にも報告されている。また、毎月のホーム便りの他にも、担当職員から利用者に関する報告も行われている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	最低月1回のミーティングを設けており、気軽に意見が言える環境を作っている。管理者はその意見を持って月1回の向陽グループ運営会議で意見を伝える事ができる場がある。	毎月のユニット合同の会議の後にユニット毎の会議が行われており、職員からも意見等を出しながらホームの業務改善や運営に反映する取り組みが行われている。また、管理者との面談の機会をつくったり、職員間で役割分担を行う取り組みも行われている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	代表者は不定期であるが来設し、直接管理者や職員と話をしている。また、電話はいつでも通じる環境となっている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	代表者は不定期であるが来設し、直接管理者や職員と話をしている。また、電話はいつでも通じる環境となっている。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	愛知県グループホーム連絡協議会に加入しているが、コロナ禍で勉強会は動画が多く、同業者との交流がほとんどなかった。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前の面接で好きなこと・嫌いなことの聞き取りを行い、日頃の介護支援計画に取り入れるなど入居時に不安を少しでも取り除くよう心がけている。入居されたら声掛けを多くする。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	これまでの本人の性格や好きだったこと等を家族より聞き取る。家族に入居にあたって心配な事を聞き対応していく。家族も始めは緊張されている為、コミュニケーションを取り要望に応じていくようにしている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	これまでの本人の性格や好きだったこと等を家族より聞き取る。家族に入居にあたって心配な事を聞き対応していく。家族も始めは緊張されている為、コミュニケーションを取り要望に応じていくようにしている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	本人ができる事は皆で協力してやってもらっている。掃除、食事の準備や後片付け、洗濯物たたみなど、助けあえる環境をつくっている。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	現在コロナ禍にあり、出入りが自由でない、決められた場所時間により、ガラス越しやアクリル板面会となっている。家族にとって実際の姿が見られることは安心にもつながり、本人にも生きがいになると思う。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	コロナ禍の為行き来ができず、孫、親戚、友達とは電話やはがきを使用して関係を継続している。	現状、外部の方との交流が困難な状況が続いているが、利用者の中には、携帯電話等も活用しながら交流を継続する等、関係継続にもつながっている。また、家族との外出についても、理美容を通じて外出している方もあり、可能な範囲で交流を継続している。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	入居者同士の人間関係には席を工夫したり、レクリエーションを利用したり、穏やかな空間ができるようにしている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	例年であれば入院し、退居された方でも職員がお見舞いにいたりする。又管理者はグループホームでの生活や家族の思いを病院の看護師や相談員に伝えている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	本人と関わり思い・要望を感じ取りケアを行っている。不十分な点はご家族より聞き取る。認知症が進んでくると難しい点が多いが、本人の表情を読み取り本人にとって何が良いのか話し合っけてケアをしている。	職員間で利用者を担当しながら、利用者や家族の意向等の把握につなげている。日常的に利用者毎に申し送り記録を残す取り組みや毎月のカンファレンスを実施する等、利用者や家族の意向等を検討し、日常の支援につなげる取り組みも行われている。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居前に家族、ケアマネ、相談員などから情報を得ることは当たり前だが、アセスメントにプラスして家族に生活歴を表に記入をお願いしている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	日常の様子を記録し、職員に申し送りし共有している。又月1回のカンファレンスで本人の状態を共有し合っている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	モニタリング月であれば、月1回のミーティングで担当職員が中心となりフロアみんなで、できる事、できない事、できそうな事を話し合い、支援計画書に載せている。	介護計画については、1年までに見直しが行われているが、毎月のカンファレンス等で検討し、利用者の状態変化等に合わせた見直しも行われている。また、モニタリングについても、毎月の職員間でのチェックを行いながら、定期的な実施が行われている。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	変化や気づきがあれば、カルテや申し送りノートに記入し、スタッフ間での情報共有を行っている。モニタリング時、大きな変化が見られた場合は計画作成している。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ニーズはその人その時で変化する。今この人にとって何が必要なのか、みんなで考え対応している。それがここでは難しいケアであったなら、法人内の協力を得て対応している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	町内会に加入し、回覧板を通じて交流している。買い物の際にスーパーの職員との挨拶で地域とのつながりを作れている。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	かかりつけ医は自由に選んでもらっている。母体が病院のため往診もある。体調不良時は家族に連絡し、誰がどう動いて受診するか、早目の対応を心掛けている。	運営母体が医療機関であることで、利用者の健康状態に合わせた定期的及び随時の支援が行われている。また、管理者が看護師でもあることで、受診等に関する情報提供や協力医との情報交換が行われており、医療面での支援につなげている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	管理者が看護師であり、こまめに管理者に報告し対応している。体調不良時はオンコール対応を行っている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院時や受診時は、その病院の医師、看護師に情報を提供している。(看護サマリーなど)また病院の看護師やソーシャルワーカーとのやり取りも多い。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	食事が摂れなくなると、家族と今後の事を話をする。本人家族の希望を聞き、事業所としてできる事できない事を伝える。主治医とも情報交換を密にする。当初と家族の考えが変わる事も当たり前のこととし、家族に寄り添ったケアをおこなう。	身体状態が重い方もホームでの生活を継続することができるように、利用者や家族の意向等にも合わせたホームでの看取り支援も行われている。また、運営法人の関連事業所への移行も可能であり、利用者の状況に合わせた家族との話し合いを重ねている。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	オンコールでの連絡がつかない時の連絡方法は決まっている。職員による応急手当の勉強会を2月に老健と一緒に行う予定。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	5月に夜間想定避難訓練を行った。フロアに夜勤者ひとり、いろんなことがみえた。改善すべきことは行った。例えばヘルメットに位置を変える。	年2回の避難訓練を実施しており、夜間を想定した訓練や通報装置の確認が行われている。元デイサービスのスペースがあることで、地域の方の避難先としての活用も想定しており、市から提供された備蓄品の確保も行われている。	ホーム内が広いことで、身体状態が重い方の避難誘導に困難な予測される。夜間の職員間での避難経路の確認等、災害に関するホームの継続的な取り組みに期待したい。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	プライバシーで一番気を遣うところはお風呂やトイレ。男の職員も多くなり、女性の入居者の介助には不快な言動がないように心がけている。	基本理念の他にも職員心得をキッチンの場合所に掲示することで、日常的に職員間で言葉遣いや対応等の意識向上につなげている。また、職員の接遇にもつながる振り返りの機会もつくりながら、管理者からの注意喚起等の取り組みも行われている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	自分の気持ちをなかなか出さない人に対しては、本人の気持ちをくみ取るようにゆっくり時間をかけている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	本人の生活リズムを大切にしている。居室に入ったり出たり何度もしたり、遅くまで起きていたり、自由である。晩酌を楽しまれ、夕飯はほとんど食べない人もいる。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	できるだけ本人に服を選んでもらったり、化粧水や乳液を付けている人もいる。すべての部屋に洗面台があり、男の方は自分のいい時に髭を剃っている。また、床屋・美容室の訪問もあるため希望者は利用している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	季節に応じた食事を作り、利用者様に季節を楽しんでいただいている。準備や片付けなどは本人の能力にあわせて行ってもらっている。	食事については、運営法人の関連事業所の厨房からおかず類の提供が行われているが、汁物はホームのキッチンで調理することで、食事量等のバランスを取る対応も行われている。利用者も片付け等のできることに参加する機会がつけられている。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	メニューを決める時、肉や魚をバランスよくしている。水分は10時15時入浴後に提供しているが、利用者様から訴えがあるときはその都度出している。夜中の水分が欲しい方は就寝前に本人に適した容器に入れ提供している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	夕食後の口腔ケアのみ全員しているが、後は人それぞれで、毎食後自分で入れ歯を洗浄する人、うがいのみされる方、能力に応じた支援している。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄は基本トイレ。夜はポータブルトイレを使用している人もいる。ご飯、入浴、寝る前など声をかけてトイレに行く機会を促している。その人に合わせたパットを使用している。	利用者の排泄記録を残し、申し送りを通じて排泄状態を把握しながら、一人ひとりの排泄支援につなげる取り組みが行われている。トイレでの排泄を基本に、排泄に関する医療面での連携が行われている。また、一部の居室には居室内にトイレが設置されている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	毎日朝食にヤクルトを飲みヨーグルトもよく提供している。朝食後のラジオ体操を行い排便を促している。また、排便管理が必要な方は行っている。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	見守りが必要なことから希望通りとはなっていないが、毎日入られる人もいる。ゆっくり入ってもらえるように心がけている。	毎日の入浴の準備が行われていることで、利用者の意向等にも合わせて毎日のように入浴している方もいる。入浴を拒否する方にも声かけの工夫や職員が交代する等、定期的な入浴につなげている。また、季節等に合わせた入浴の楽しみも行われている。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	居室でしっかりお昼寝される方ソファでうとうとされる方、好きな場所で休息されている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	看護師が管理しているが、薬剤情報書はカルテの後に閉じてあり、誰でも確認できるようにしてある。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	書道家だった人、晩酌が楽しみの人、歌が好きな人、おしゃべりが好きな人、聖書を読む人、読書する人、歩行訓練に励む人、お花が好きな人、折り紙が好きななど、一人ひとり把握し生活に取り入れ支援している。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるよう支援している	コロナ禍のため制限があり、なかなか外出できないが、桜や藤の花、花しょうぶを見に行けた。初詣予定している。家族、地域の人には参加なし。毎日の買い物もいっしょに行けるようになるといいと思っている。	利用者の外出が困難になっている状況も考えながら、砂利敷きであった駐車場の一部をコンクリート敷きにして日常的な散歩につなげる取り組みが行われている。また、自動車を活用したドライブも行われており、季節等にも合わせた外出行事が行われている。	ホームでも利用者の外出の機会を確保する取り組みが行われているが、全体的には外出が減っている状況でもあるため、今後の感染症の状況をみながら、利用者の外出の機会が増えることを期待したい。

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	お小遣い程度の金額を自分で持っている人もいる。本人の希望によりおやつ等を購入している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	携帯を持って自由に家族と話している人。この電話から家族に電話を掛ける人。家族から掛かってきた電話を取次ぎ、話す人がいる。孫とはがきのやり取りをしている人もいる。今年年賀状を書いた人10人みえた。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	適度な室温、換気、清掃を行い清潔な空間を保持している。行事ごとに飾り付けを行い季節を感じられるように努めている。	広い空間が確保されていることで、利用者が日常生活の中で運動を行う機会にもつながっており、身体機能の低下防止にもつながっている。リビングの壁面には、季節等にも合わせた飾り付けや利用者の作品、暮らしぶりを写した写真の掲示が行われている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	ソファや椅子を所々に置き、居心地の良いところで過ごせるよう環境を整えている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	馴染みのあるタンスや椅子、鏡台、ベッドなどの配置を家族にお願いしている。本人のお気に入りの物や写真などを飾っている。	居室には、利用者や家族の意向等にも合わせた家具類や好みの物等が持ち込まれ、一人ひとりに合わせた居室づくりが行われている。また、一部の居室にはトイレの設置が行われており、ベッドの配置を工夫する等、暮らしやすくする配慮が行われている。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	玄関から居室までバリアフリーになっており、手すりも長く設置されている。トイレも広く車椅子の方でも楽に入れる。杖・シルバーカー・歩行者など個々に合った歩行補助具を使用して自由に移動してもらっている。		