自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0173501297				
法人名	株式会社 システム通信				
事業所名	グループホーム 和 みずもと				
所在地	室蘭市水元町53-12				
自己評価作成日	平成25年10月21日	評価結果市町村受理日	平成25年12月24日		

※事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度の公表センターページで閲覧してください。

基本情報リンク先URL http://www.kaigokensaku.jp/01/index.php?action kouhyou detail 2012 022 kani=true&JigvosvoCd=0173501297-00&PrefCd=01&VersionCd=022

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	特定非営利活動法人 福祉サービス評価機構Kネット
所在地	札幌市中央区南6条西11丁目1284番地4 高砂サニーハイツ401号室
訪問調査日	平成25年12月4日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

ご本人の意思を大切に一人ひとりに合わせた支援を行い自立支援に向け見守り、残存機能の維持に努めている。利用者様の好み・希望を取り入れ、豊かな四季を感じられるような外出行事を多々企画、取り組みを行なっている。又、夜間はホーム内全体がアロマテラピーを実施し、心を安らいでいただいている。

室蘭市郊外の緑豊かな住宅地に建つ、鉄筋コンクリート造り2階建て、2ユニットの事業所である。事業所内は随所に工夫が見られ、リビングの大きな窓からは、近隣の住宅や四季折々の野山等の景色を眺めることができ、各居室は皆が集うリビングから離れており、静かで落ち着ける環境にある。広く長い廊下は歩行運動に効果を上げており、廊下の中間部分には談話室が配置され、自由に休んだりくつろぐことができる。利用者は、近隣住民と買物や散歩時に気楽に挨拶を交わし、町内会行事には積極的に出席している。また事業所では、冬季間所有の除雪車で近隣の道路や歩道を除雪し、町内に貢献している。歳員は、内外の研修に参加し自己研鑽する事で、介護福祉士等の国家資格を取得している。。歳には、月に一度利用者の健康状態を記載した、写真入りの個人別報告書を送付している。さらに利用者の経験や知識が発揮できるように、外出や外食行事を積極的に取り入れており、利用者の楽しみ事になっている。個々の尊厳を尊重し、穏やかで安心・安全な日々を送れるよう、利用者の自立支援を実践している、温かい事業所である。

7. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します					
項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印	項目	取 り 組 み の 成 果 ↓該当するものに○印		
職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を 1個んでいる (参考項目:23,24,25)	O 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいの 3. 利用者の1/3くらいの 4. ほとんど掴んでいない	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	O 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない		
利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面が ある (参考項目:18,38)	O 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	O 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 3. たまに 4. ほとんどない		
利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている(参考項目:4)	O 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない		
利用者は、職員が支援することで生き生きした表 情や姿がみられている (参考項目:36,37)	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66 職員は、活き活きと働けている (参考項目:11,12)	O 1. ほぼ全ての職員が 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない		
60 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	1. ほぼ全ての利用者が O 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 67 足していると思う	1. ほぼ全ての利用者が O 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない		
利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく 過ごせている (参考項目:30,31)	2. 利用者の2/3くらいか 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	職員から見て、利用者の家族等はサービスにお 68 おむね満足していると思う	O 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない		
利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟 62 な支援により 安心して暮らせている	O 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが				

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価及び外部評価結果

自己	外部評価	項目	自己評価		外部評価
評価	評価	χ Ξ	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ι.3	理念	に基づく運営			
1	1	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念 をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践 につなげている	なげている	地域密着型サービスの意義を踏まえた、事業所独自の理念を作り、リビングや事務室等に掲示している。朝礼時には全職員で唱和し、理念を共有・実践している。	
2		〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	町内会の行事等参加を行なっている。祭 典への出店、文化祭への出品物等参加 も自然に行なうようにつながりを保たれて いる	祭等の町内会行事に参加している。事	
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活 かしている	町内会の行事等に参加することにより ホームの姿勢をみていただきいつでも見 学できるようになっている		
4		行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	2ヶ月に1度御家族に参加依頼し出席して頂ける御家族と共にホームにて行い、情報交換と御家族の意向を聞き意向に沿えるよう心がける	出席し、事業所の活動・事故報告・行	運営推進会議会議では、事業所の取り組みとしての 防災計画・防災訓練や、職員の離職・入職等も報告 し、会議終了後は、議事録の送付を期待したい。
5		○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝え ながら、協力関係を築くように取り組んでいる	ホーム運営及び入居者様のケアサービス 等介護保険及び保護課との協力関係を 築いている	グループホーム連絡会に参加して情報を共有し、行政方針の理解に努めている。室蘭市保健福祉部職員は、運営推進会議に出席し、意見交換をしている。	
6		ビス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービ	としない状態を作り出す方向を追求する。	ない。身体拘束や虐待に関しては、外	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学 ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待 が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に 努めている	虐待事例、発生原因の分析、働きやすい 職場作りの実現。介護従事者の心身の 調子を整え健康状態が良好である事		

自己	外部		自己評価		外部評価
自己評価	外部評価	項 目	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後 見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を 関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援して いる	研修で制度の内容を把握し必要時に備えている		
9		理解・納得を図っている	入居契約時、入居契約書に添い説明し理 解、納得を図っている		
10		○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並び に外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反 映させている	玄関先に意見箱を設置し、苦情・要望をいただける様対応を行なっている	玄関には意見箱を設置し、家族が意見や要望等を表出しやすい工夫をしている。また来所時の会話の中から希望や要望をくみ取り、家族の思いを運営に反映するようにしている。	
11	7	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提 案を聞く機会を設け、反映させている	ユニット会議、主任会議等会議にて話し 合いをし職員の意見を聞いている	職員参加のユニット会議は月1度開催 しており、意見や提案を聞く機会があ る。そこで出た意見は、ケアサービス の充実に効果を上げている。	
12		〇就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務 状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいな ど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条 件の整備に努めている	入社年数、介護経験に応じた研修への参加、就業規則にならった労働及び福祉厚生の完備、取得資格による給与支給が行なわれている		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際 と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の 確保や、働きながらトレーニングしていくことを進め ている	勤続年数、経験年数に応じた研修への参加を積極的に行い研修で得たことについて他職員へ報告しスキルアップに努めている		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会 を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の 活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組 みをしている	室蘭グループホーム連絡会参加、室蘭ケアマネージャーの会参加、他ホーム見学、実習の参加等にて交流を図っている		

自外己部	n	自己評価		外部評価
評評価価	火 口 □	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心	と信頼に向けた関係づくりと支援			
15	○初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人	アセスメントを行い、センター方式の報告 書の提出、ご本人の意向確認、又体験入 居をして頂き感想を参考にし対応してい		
	の安心を確保するための関係づくりに努めている / 〇初期に築く家族等との信頼関係	<u>გ</u>		
16	/ サービスの利用を開始する段階で、家族等が困って	入居前の家族様の話をよく聞き質問等を 受けている		
17	○初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等 が「その時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	入居者様に見合った支援の見極めをし自 尊心に配慮しながらの支援を行なってい る		
18		暮らしの中で本人が出来ることをして頂き、出来ない部分はスタッフがケアし共に 生活している		
19	ていく関係を築いている	家族と本人の仲介に立ち家族と一緒にケ ア内容を考え取り組んでいる		
20 8	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所と の関係が途切れないよう、支援に努めている	結婚式、クラス会、美容室等出来る限り 関係が途切れないよう努力している	家族を含め親族や友人知人の訪問も あり、クラス会や結婚式の出席は、安 全面や体調に配慮し、職員が付き添 いや送迎の支援をしている。	
21	○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	一人一人の性格、好み等を把握し、見守 りを基本に時には介入しつつ、より良い 関係が保てる様心がけている		

自己	·		自己評価		外部評価	
評価		久 口	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容	
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係 性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経 過をフォローし、相談や支援に努めている	退居後も入居者様の家族と連絡を取り入 居者様との接点を持ち相談・支援に努め ている			
Ⅲ.	I. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23		○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に 努めている。困難な場合は、本人本位に検討してい る	個別ケアを念頭に置き状態・状況に合わせ快適に生活を送って頂ける様配慮に努 めている			
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入居開始にあたってセンター方式に添っ てアセスメントを行なっている			
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力 等の現状の把握に努めている	申し送り等職員との情報交換の共有を図り、ケアの統一化に努めている			
26		〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方に ついて、本人、家族、必要な関係者と話し合い、そ れぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即した 介護計画を作成している	ユニット会議においてスタッフ全員でモニ タリングやカンファレンスが行なわれてい る	身体の変化や本人・家族の要望を取り入れ随時見直しを行っている。医師や 看護師とは連絡を密にし、現状に即し た介護計画を作成している。		
27		や介護計画の見直しに活かしている	毎日の生活記録、業務記録に記入が行なわれ、モニタリングによる実施状況が確認されている			
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	クラス会参加、孫の結婚式参加等家族と 共に相談し支援を行なっている			
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮 らしを楽しむことができるよう支援している	本人の意志を確認した上での町内会行 事の参加等の支援。ボランティアの方々 の踊り・手品・民芸民話等のホーム内開 催も行なわれている			
30		○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きなが ら、適切な医療を受けられるように支援している	入居者様、個々の対応、家族の希望を大切にしながらH24.3より訪問診療を取り入れ対応を行なっている	2週に1度、協力病院医師の訪問診療がある。また病状に合わせた医療機関を受診できるように、付き添いや通院の支援をしている。事業所には看護師が勤務し利用者の健康を支えている。		

自己	9		自己評価		外部評価
評価	評価	<u> </u>	実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
31		○看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気 づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝え て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受 けられるように支援している	連絡、報告、相談をしアドバイスや適切な 処置方法を随時受けている		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。又は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	ソーシャルワーカー・医師・看護師・ケアマネージャー・家族と共に情報を共有し連絡を取り合っている		
33		○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段 階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でで きることを十分に説明しながら方針を共有し、地域 の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	入居時の契約書において重度化の指針、重度化及び看取りの説明を行う。又、協力病院ともカンファレンス時、家族・スタッフ共に考え支援に取り組んでいる	『重度化した場合における対応に係る 指針』を文書化し、話し合いをしてい る。職員は、ターミナルケアや看取りの 研修に参加し、本人や家族の希望を 重視して、チームとして支援に取り組 んでいる。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員 は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実 践力を身に付けている	緊急マニュアルを作成し定期的な確認を 行なっている。消防主催の救急救命講習 会のスタッフ全員参加		
35		○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利 用者が避難できる方法を全職員が身につけるととも に、地域との協力体制を築いている	年2回避難訓練実施し職員繰り返し行なっている。地域密着を有効活用し協力の声掛けを行っている	消防署の協力の下、年2回昼夜を設定した避難訓練を利用者と共に実施しており、災害時備蓄品も準備している。	火災以外の、台風・地震・竜巻などの自然災害に対応できるような防災訓練の実施と、訓練することで見えてくる、倒れる危険のある家具や電気製品の固定、避難訓練の地域の協力依頼など、運営推進会議や職員会議で検討することを期待する。
		D人らしい暮らしを続けるための日々の支援			
36		○一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	入居者一人ひとりの人格を尊重し声掛け に配慮しかかわりを大事にしている	利用者本人の、プライドや羞恥心を大切に誇りを傷つける事がないように注意し、プライバシーに関わる事は、周囲に配慮しながら行っている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	本人が自己決定出来る声掛けに工夫を行なっている		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人 ひとりのペースを大切にし、その日をどのように過ご したいか、希望にそって支援している			
39	/	〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支 援している	御本人の好みを聞き入れながら服を身に付けて頂いたり訪問美容師、なじみの美容室に外出等にて支援している		

自己	外部評価	項目	自己評価		外部評価
評価			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
40	15	○食事を楽しむことのできる支援	出来ること(盛り付け・茶碗拭き等)を行	利用者と共に、準備・配膳・後片付け	
		食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備や 食事、片付けをしている	たって頂き 入民者様とスタッフは一緒の	等を行い、職員も同じ食卓に着き、会話を楽しみながらゆっくり食事が出来 るよう支援している。	
41	/	〇栄養摂取や水分確保の支援	毎日の食事、水分摂取量、体重・排便		
		食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に応じた支援をしている	チェック表を作成し嚥下状態、体重の変動等に合わせ刻み食、とろみ食等工夫、 考慮して支援している		
42	/	○口腔内の清潔保持 ロの中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人	食事後の誤嚥防止、口腔内清潔を保つよ		
	/	ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをし ている	う毎食後個々に合わせた口腔ケアを行 なっている		
43		○排泄の自立支援	可能な限り日中帯のリハパン脱を目指し	ー人ひとりの排泄パターンを把握し、 周りの人に気づかれない様に、さりげ	
		排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの 力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排 泄や排泄の自立にむけた支援を行っている		なくトイレ誘導し排泄の自立支援をしている。各ユニットに3ケ所あるトイレは、 使いやすく整備され清潔である。	
44	/	○便秘の予防と対応			
	v	や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り 組んでいる	排便チェックリストを作成し服薬・水分量 の調整を行なっている		
45	17	〇入浴を楽しむことができる支援	なかなか好きな時間帯での入浴は難しい	利用者の希望や体調に合わせて入浴 できるように支援している。入浴を好ま	
		一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽 しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めて しまわずに、個々にそった支援をしている	が強制的ではなく本人の判断にゆだね清潔の保持に努めている		
46		〇安眠や休息の支援	安眠効果のあるアロマ使用、個々に合った居室の明るさの調整・時間帯・その日		
		一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、 休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援して いる	の疲れ具合を配慮した支援を行なっている		
47	$ \overline{/} $	○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法	病院・薬局とも協力し服薬情報を活用し 用法を把握、又服用前に再々確認を行い		
	<u> </u>	や用量について理解しており、服薬の支援と症状の 変化の確認に努めている	誤楽がない様努めている		
48			過去の得意分野を活かしホーム内でも実 践出来る様支援している		

自己	外部評価	項目	自己評価		外部評価
評価			実施状況	実施状況	次のステップに向けて期待したい内容
49		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している		心身の活性化につながるように、一人 ひとりの身体状態に配慮しながら、日 常的に近隣散策や、菜園・花畑での作 業に参加している。外食や行事外出の 機会も多い。	
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解して おり、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所持し たり使えるように支援している	入居者様で現金所持を希望している方は 少ないが時々の買い物はスタッフ同行に て支援している		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙の やり取りができるように支援をしている	希望のあった場合は勿論、家族・友人と の連絡を取り次ぎ年賀状・手紙等にて対 応できる様支援している		
52		○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	危険回避工夫の為の家具等配置。テレビ音量、日差し等の配慮、季節を感じられる様装飾の工夫。パネルヒーター、空気清浄機、加湿器使用し一定環境の整備に努めている	玄関・居間・キッチン・浴室・廊下等は 広くゆったりとした造りになっており、 直線の廊下は歩行運動に効果を上げ ている。テラスには、イスやテーブルが 置かれ日光浴や暖かい日の、昼食や ティータイムに利用されている。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用 者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫 をしている	談話室ではカラオケ、世間話、廊下のベ ンチにて過ごされている		
54		本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている		居室には自宅で使い慣れた私物や調度品などを持ち込み、馴染みの品々に囲まれ安心して寛いで過ごせるよう配慮・エ夫している。	
55	/	〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が 送れるように工夫している	手すり、居室前の表札、トイレの案内等 環境整備に努めている		