1 自己評価及び外部評価結果

作成日 平成 23年 9月 22日

【事業所概要(事業所記入)】

事	業	戶	í i	番	号	4270102637		
法		J			名	株式会社 アイ・エル・エス		
事	Ì	業	所		名	グループホーム オランダ坂		
所		在	Ē		地	〒850-0908 長崎県長崎市十人町2番8号		
自	己	评位	近作	成	日	平 23 年 9 月 22 日	評価結果市町受理日	平 23 年 11 月 21 日

事業所の基本情報は、介護サービス情報の公表制度のホームページで閲覧してください。

基本情報リンク先 URL

【評価機関概要(評価機関記入)】

評				47	特定非営利活動法人	
計	ТЩ	′/戊	送	₽	ローカルネット日本福祉医療評価支援機構	
所	/. +h		在 地 〒855-0801 長		+#1	〒855-0801 長崎県島原市高島二丁目七二一七
171		1工		ഥ	3 島原商工会議所 1 階	
訪	問	調	查	日	平成 23 年 10 月 19 日	

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

当グループホームは、利用者の皆様が生まれ育った家とよく似たどこか懐かしさを感じる日本家屋で、土地柄、坂段の中にありますが、ちょうと中間のため、ホーム前のベンチは近隣の方々の寄り合いの場となっております。

自治会や地域の方々がグループホームをとても良く理解してくださり、お声かけや 支援をいただいています。災害時の協力もお願いしており、地域の皆様があたたか く見守ってくださる中、安心して暮らすことのできるグループホームです。

【外部評価で確認した事業所の優れている点・工夫点 (評価機関記入)】

石段の続く古い町並みに溶け込む長崎の町屋の風情を色濃く残す建物そのままに、「暮らし」の継続支援に何よりも重きを置かれたケアが実践されている事業所である。開設以来、地域貢献への思いと高齢者へ寄せるやさしさが込められた理念は、揺るぎ無く代表者から職員全員へ伝わっており、家庭的な環境と地域住民との交流の下でという、グループホームの基本方針を体現する努力を継続されている。日々の交流、災害対策における地域からの支えと共に更なる発展に期待できる事業所である。

1 自己評価及び外部評価結果

外		自己評価	外部	評価
;部評価	項目	実施状況	実施状況	次のステップ に向けて期待 したい内容
	理念に基づく運営			
1	理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義を踏まえ た事業所理念をつくり、管理者と職員 は、その理念を共有して実践につなげ ている	「住み慣れた事は ででで」 はいままじ」 がするがでする ででで」 がす、とり でで」 がす、とりに の の は い がす、とりに の を し で で で の を は の は に り の を は り り の を り り の を り り の を り り り に り い い 、 り に り に り に り に り に り に り に り に り に り	「ゆない」間員である。は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、	
2	事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮ら し続けられるよう、事業所自体が地域 の一員として日常的に交流している	地域の一員として自治 会に加入している。地 域の行事(お祭り、防 災訓練、清掃等)には 積極的に参加会を持っ から交流の機会の協 でおり、緊急時の 体制も整えている。	地域から提供、野にいただいから提供をいただいの方の方のののののののののののののののののののののののののののののののの	
	事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げて いる認知症の人の理解や支援の方法 を、地域の人々に向けて活かしている	運営推進会議の場で、 認知症の理解や接し 方、事業所のケアの方 針等を話し、相談等も 受けている。		
3	運営推進会議を活かした取組み 運営推進会議では、利用者やサービ スの実際、評価への取り組み状況等に ついて報告や話し合いを行い、そこで の意見をサービス向上に活かしている	自治会の活動や取り組	毎に参加いただた 会配感動 会配で効果、 会議であり、 は を中心に話題 事富 で、質問には 事業	
4	市町との連携 市町担当者と日頃から連絡を密に取 り、事業所の実情やケアサービスの取 組みを積極的に伝えながら、協力関係 を築くように取り組んでいる	事業所内では解決できない課題が生じた時は、相談にのっていただいている。	特に事案がない時でも、運営推進会議において行政集でが いるの情報の情報と事業所からの情報の情報と事業所がらいない。 でいる。	

5	身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域 密着型サービス指定基準及び指定地域 密着型介護予防サービス指定基準にお ける禁止の対象となる具体的な行為」 を正しく理解しており、玄関の施錠を 含めて身体拘束をしないケアに取り組 んでいる	定期的に身体拘束に関する勉強会を実施し、 「身体拘束は行わな い」という姿勢で介護 にあたっている。	身体拘束排除を明 確な方針としの支 利用者本位の支での の徹底に勢がでしる。 行動抑制に る。 常に配慮してい る。	
	虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止法 等について学ぶ機会を持ち、利用者の 自宅や事業所内での虐待が見過ごされ ることがないよう注意を払い、防止に 努めている	定期的に虐待に関する 勉強会を実施し、徹底 した虐待の防止に努め ている。		
	権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援 事業や成年後見制度について学ぶ機会 を持ち、個々の必要性を関係者と話し 合い、それらを活用できるよう支援し ている	現在、事例なし。成年 後見制度等を活用され ている利用者はいない が、機会があれば職員 に説明を行っている。		
	契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際 は、利用者や家族等の不安や疑問点を 尋ね、十分な説明を行い理解・納得を 図っている	説明を行い、納得した 上で署名捺印をお願い している。疑問や心配 事にも答え、理解、納 得した上で同意を得て いる。		
6	運営に関する利用者、家族等意見の 反映 利用者や家族等が意見、要望を管理 者や職員並びに外部者へ表せる機会を 設け、それらを運営に反映させている	い、今後の事業所の運	とんどないが、家族が打ち明ける悩みなどに共感する メンタルケアも行いつつ、相談の中	
7	運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職 員の意見や提案を聞く機会を設け、反 映させている		事業所開設時者の の職員が代表 動向を新て、職職 浸透させて を可覚して がらの の意見 がらの で理者が がらで でで でで でで でで でで でで でで でで でで	

就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力 や実績、勤務状況を把握し、給与水 準、労働時間、やりがいなど、各自が 向上心を持って働けるよう職場環境・ 条件の整備に努めている	代表者は頻繁に現場を 訪れ、職員の職能を評 価している。また、職 員同士の人間関係を把 握するようにし、各々 が働きやすい職場環境 の整備に努めている。	
職員を育てる取組み 代表者は、管理者や職員一人ひとり のケアの実際と力量を把握し、法人内 外の研修を受ける機会の確保や、働き ながらトレーニングしていくことを進 めている	事業所内の勉強会に参	
同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と 交流する機会をつくり、ネットワーク づくりや勉強会、相互訪問等の活動を 通じて、サービスの質を向上させてい く取組みをしている	県のグループホーム連 絡協議会に所属し、研 修会等を通じて他事業 所との意見交換をしな がらサービスの向上を 目指している。	
安心と信頼に向けた関係づくりと支援		
初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、 本人が困っていること、不安なこと、 要望等に耳を傾けながら、本人の安心 を確保するための関係づくりに努めて いる	入所前に必ず面談を行い、本人の状況を把握すると共に関係づくりに努めている。また、ホームの生活を体験してもらい、その中で信頼関係を築いている。	
サービスの利用を開始する段階で、 本人が困っていること、不安なこと、 要望等に耳を傾けながら、本人の安心 を確保するための関係づくりに努めて	い、本人の状況を把握すると共に関係づくりに努めている。また、ホームの生活を体験してもらい、その中で信	

	本人と共に過ごし支え合う関係 職員は、本人を介護される一方の立 場に置かず、暮らしを共にする者同士 の関係を築いている			
	本人と共に支え合う家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立 場に置かず、本人と家族の絆を大切に しながら、共に本人を支えていく関係 を築いている	家族の来訪時に情報交換を行い、今後本人を支えていくための最善の方法を一緒に考えるようにしている。		
8	馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染 みの人や場所との関係が途切れないよ う、支援に努めている	本人の馴染みの場所に お連れしたり、知人、 友人等が訪問しやすい ような環境作りをして いる。	室へ通う「暮ら し」の継続支援が	
	利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひ とりが孤立せずに利用者同士が関わり 合い、支え合えるような支援に努めて いる	利用者同士の関係性を 見極め、職員が間に入 り会話の調整や雰 作りに努めている。 作 用者同士の支え合いの 場面では、職員は側で 見守るようにしてい る。		
	関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了して も、これまでの関係性を大切にしなが ら、必要に応じて本人・家族の経過を フォローし、相談や支援に努めている	現時点では契約終了の 方は、内科的病状の悪 化により入院となった 方が多いたがる状め、遊 来ていただける状態で 来ないが、入院中 はないが、 見舞いに行ったり ながりが続いている 族は現在もいる。		
	その人らしい暮らしを続けるためのケア	マネジメント	T	Г
9	思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な 場合は、本人本位に検討している。	普段の会話の中から本 人の思いを把握した り、言葉にできない思 いを表情等から感じ取 るため、小さなことも 見逃さないようにして いる。	しいる戦貝なりし	

	これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮ら し方、生活環境、これまでのサービス 利用の経過等の把握に努めている	入所前に本人や家族から聞き取りをし、入所 後も本人や家族、友人 等の話から少しずつ把 握するようにしてい る。		
	暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身 状態、有する力等の現状の把握に努め ている	一人ひとりの生活のリズムを把握した上で、その日その時の状態に応じた支援ができるように努めている。		
10	チームでつくる介護計画とモニタ リング 本人がより良く暮らすための課題と ケアのあり方について、本人、家族、 必要な関係者と話し合い、それぞれの 意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	本人、家族の意向を聞きながら、計画作成担当者と職員が話し合いの場を持っている。医療面では、医療のに意見をいただいている。	すれば単調になる ことに気付き、暮 らしに新たな刺激 をもたらすことを	
	個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気 づきや工夫を個別記録に記入し、職員 間で情報を共有しながら実践や介護計 画の見直しに活かしている	個人の記録に一日の暮らしの様子や状態を記入している。また、個別記録を介護計画のモニタリングに活かしている。		
	一人ひとりを支えるための事業所の 多機能化 本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	通院や緊急時の病院受診等、家屋が対応できない状況にある場合には、職員が臨機応変に対応している。		
	地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域の自治会や民生委員、ボランティア団体 との協力体制ができて いる。		
11	かかりつけ医の受診診断 受診は、本人及び家族等の希望を大 切にし、納得が得られたかかりつけ医 と事業所の関係を築きながら、適切な 医療を受けられるように支援している		地域の協力できない。 地域の協力できるされる。 を本がほうという。 をできるがいいのでは、 ででではないのでは、 でのでは、 でのでは、 でのでは、 でのでは、 でのでは、 でのでは、 でのでは、 でのでは、 でのでは、 でのでは、 でのでは、 でのでいる。 でのでは、 でのでは、 でのでは、 でのでは、 でのでは、 でのでは、 でのでは、 でのでいる。 でのでは、 でのでいる。 でのできる。 でので。 でので。 でので。 でので。 でので。 でので。 でので。 での	

	看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	協力医療機関の看護師 と日頃から相談しやす い関係を作り、医療面 での助言をもらってい る。		
	入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療 できるように、また、できるだけ早期 に退院できるように、病院関係者との 情報交換や相談に努めている。又は、 そうした場合に備えて病院関係者との 関係づくりを行っている。	入院時は、病院関係者 との連絡を密に取り、 必要な情報提供を行っ ている。また、早期退 院へ向けて職員が見舞 い、家族と話し合いを している。		
12	重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	合、グループホームで の介護ができないこと を入所時に説明してい	上で、身寄りののは、身寄りのい人病、退って、別様に、での関係後ののでは、との関係をはいる。との表を関しまる。との表を関しまる。との表を関しまる。というという。というという。というという。というという。というという。というという。というというという。というというという。というというという。というというという。というというという。というというというという。というというというという。というというというというというというというというというというというというというと	
	急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備え て、全ての職員は応急手当や初期対応 の訓練を定期的に行い、実践力を身に 付けている	実技勉強会を実施し、 実際の場で対応できる ようにしている。		
13	災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼 夜を問わず利用者が避難できる方法を 全職員が身につけるとともに、地域と の協力体制を築いている	いしている。地域の防災訓練には必ず参加	通報が対域をできません。 一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、一般では、	を受け、運営推 進会議でも取り 上げられた。こ の機会に地震を はじめ自然災害 対策の検討に取

	その人らしい暮らしを続けるための日々	 の支援		
14	一人ひとりの人格の尊重とプライバ シーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りや プライバシーを損ねない言葉かけや対 応をしている	一人ひとりの声かけ、 対応は充分留意してい る。職員の言動が利用 者の誇りやプライバ	者に対する敬意の 念を忘れないる。 心がけている。排 泄に関しては当事 者以外の利用者に 気付かれぬよう会	
	利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を 表したり、自己決定できるように働き かけている	職員が何事も決めてしまうのではなく、本人の意見や希望を聞き、 選べるようにしている。		
	日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するの ではなく、一人ひとりのペースを大切 にし、その日をどのように過ごしたい か、希望にそって支援している	ある程度の決まり事は あるが、本人が望むこ とに対しては必ず耳を 傾け、実現に繋げるよ う努めている。		
	身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれ ができるように支援している	着替えの際には、本人 の意向で決めている が、自己決定が難しい 利用者には、職員が一 緒に本人が好むおしゃ れができるように支援 している。		
15	食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一 人ひとりの好みや力を活かしながら、 利用者と職員が一緒に準備や食事、片 付けをしている	食事作りの一連の流れ を職員と利用者が協力 して行っている。献立 は、利用者の好みを聞 いたり、相談しながら 決めている。	節感に溢れた利用 者が楽しめる献立 である。栄養、衛	
	栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が 一日を通じて確保できるよう、一人ひ とりの状態や力、習慣に応じた支援を している	食事や水分の摂取状態 を毎日記録し、職員が 情報を共有している。 また、利用者一人ひと りに応じた食事形態の 工夫をしている。		
	口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよ う、毎食後、一人ひとりの口腔状態や 本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後、利用者一人ひとりに合っている。 そのではないではないではないです。 を行っているのではないではないではないではないではないではないではないではないです。 でいるではないではないではないではないできる。 を使うないではないではないではないできる。 では、これではないではないではないできる。 では、これではないではないできる。 では、これではないではないではないではないできる。 では、これではないではないではないできます。 では、これではないではないではないではないではないではないではないではないではないではない		

16	排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	排泄チェック表を作成し、利用者一ンを把るし、利用者一ンを把握した上で誘導を行っている。また、声配り、さりげなく行うようにしている。	日中は誘導がストースに大きないでは、大きないでででででででででででででででででででででででででででででででででででで	
	便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、 飲食物の工夫や運動への働きかけ等、 個々に応じた予防に取り組んでいる	散歩やラジオを操奏を設け、ないでは、ないででででででででででいるしたがでいる。たいでは、は、いいがでいるがは、いいがは、いいがのよがは、いいがは、いいがは、いいがは、いいがは、いいがは、いいがは、いいがは、い		
17	入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合 わせて入浴を楽しめるように、職員の 都合で曜日や時間帯を決めてしまわず に、個々に応じた入浴の支援をしてい る	ションの場としてい る。入浴を拒否される	が、夏季や清潔保 持には随時シャ ワー浴で対応して いる。今年度中に 安全性に配慮し浴	
	安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の 状況に応じて、休息したり、安心して 気持ちよく眠れるよう支援している	日中は活動のにはいるによるのでは、一世のはいかにはいるではいいでは、一世のは、一世のでは、一世のでは、一世のでは、一世のでは、一世のは、一世のは、一世のは、一世のは、一世のは、一世のは、一世のは、一世の		
	服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的 や副作用、用法や用量について理解し ており、服薬の支援と症状の変化の確 認に努めている	処方箋をファイルし、 職員が薬の用量をファイル副子を 明、用法、うに対して のまた、のでは る。またが成して る。まなでがない。 な人にで をで が、ないで が、 はいる。 はいる。 はいる。 はいる。		

	役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせ るように、一人ひとりの生活歴や力を 活かした役割、嗜好品、楽しみごと、 気分転換等の支援をしている	本人が得意とすること、本人が楽しみを 持ってできることをお 願いしている。		
18	日常的な外出支援	る。歩行困難な方には、介護タクシーを利	利用者の 発 語 の 発 間 で り り り い に は 出 い り が し た り り り り り り り り り り り り り り り り り り	
	お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大 切さを理解しており、一人ひとりの希 望や力に応じて、お金を所持したり使 えるように支援している	本人及び家族と話し合		
	電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話を したり、手紙のやり取りができるよう に支援をしている			
19	居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台 所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用 者にとって不快や混乱をまねくような 刺激(音、光、色、広さ、温度など) がないように配慮し、生活感や季節感 を採り入れて、居心地よく過ごせるよ うな工夫をしている	に応した配慮を行っている。玄関やリビングには季節の花を飾ったり、自室は本人が好む	安全性にも配慮さ れた共用空間は、 清掃が行き届き、	
	共用空間における一人ひとりの居場 所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、 気の合った利用者同士で思い思いに過 ごせるような居場所の工夫をしている	リビングのソファーや 食堂の椅子、ホーム前 のベンチ等、仲の良い 利用者同士一緒に自由 な時間を過ごしてい る。		

20	心地よく過ごせるような工夫をしてい	のものを持ち	や思い出 込み、安 る環境を	る實ぎの空間であ		
	建物内部は一人ひとりの「できること」 と」や「わかること」を活かして、安	必要な場所に、 設置するでは とでででででいる。 ないではしてででいる。 ののではしいのでは ののではいいのでは ののではいいのでは ののではいいのでは ののではいいのでは ののではいいのでは ののではいいのでは ののではいいのでは のので のので	利、しラく身 用でてッ、体 のる に居 機能			
アウトカム項目						
職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる。 (参考項目:23,24,25)				1,ほぼ全ての利用者の 2,利用者の2/3くらいの 3.利用者の1/3くらいの 4.ほとんど掴んでいない 1,毎日ある		
利用者と職員が一緒にゆったりと過ごす場面がある。 (参考項目:18,38)			2,数日に1回程度ある 3.たまにある 4.ほとんどない 1,ほぼ全ての利用者が			
利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている。 (参考項目:38)			2,利用者の2/3くらいが 3.利用者の1/3くらいが 4.ほとんどいない			
姿7	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や 姿がみられている (参考項目:36,37)			1,ほぼ全ての利用者が 2,利用者の2/3くらいが 3.利用者の1/3くらいが 4.ほとんどいない		
	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)			1,ほぼ全て(2,利用者の) 3.利用者の 4.ほとんど(2/3くらいが 1/3くらいが いない	
利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている。 (参考項目:30,31)				1,ほぼ全て 2,利用者の2 3.利用者の4 4.ほとんど	2/3くらいが 1/3くらいが ハない	
より	利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らせている。 (参考項目:28)			1,ほぼ全て 2,利用者の2 3.利用者の 4.ほとんど	2/3くらいが 1/3くらいが	
職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている。 (参考項目:9,10,19)				1,ほぼ全て 2,家族の2/3 3.家族の1/3	の家族と 3くらいと	

通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が 訪ねて来ている。 (参考項目:9,10,19)	1,ほぼ毎日のように 2,数日に1回程度ある 3.たまに 4.ほとんどない
運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりの拡がりや深まりがあり、事業所の理解者や応援者が増えている。 (参考項目:4)	1 , 大いに増えている 2 , 少しずつ増えている 3 . あまり増えていない 4 . 全くいない
職員は、活き活きと働けている。 (参考項目:11,12)	1,ほぼ全ての職員が 2,職員の2/3くらいが 3.職員の1/3くらいが 4.ほとんどいない
職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足してい ると思う。	1,ほぼ全ての利用者が 2,利用者の2/3くらいが 3.利用者の1/3くらいが 4.ほとんどいない
職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満 足していると思う。	1,ほぼ全ての家族等が 2,家族等の2/3くらいが 3.家族等の1/3くらいが 4.ほとんどいない