1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	0272600412			
法人名	倉石ハーネス株式会社			
事業所名	グループホームいこくま荘			
所在地	青森県下北郡風間浦村大字易国間字大川目17-2			
自己評価作成日	令和3年10月1日 評価結果市町村受理日			

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	社会福祉法人 青森県社会福祉協議会			
所在地	青森県青森市中央3丁目20番30号			
訪問調査日	令和3年12月23日			

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

私達職員は一人ひとりが理念を心に留め、利用者様の思いを尊重して愛情のある対応を心掛けてお り、職員が笑顔で接することで、利用者様の笑顔を引き出し、安心して生活できる空間の提供を心掛け ている。今後も今以上に利用者様の気持ちに沿った関わりを継続していきたい。

また、コロナが落ち着いた時には、地域の方々との関係性を大切にし、地域の方々に頼りにされるよ うな関係や環境を、以前のように作っていきたい。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) 取り組みの成果 取り組みの成果 項目 項 日 ↓該当するものに○印 ↓該当するものに○印 1. ほぼ全ての利用者の 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求 1. ほぼ全ての家族と 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 めていることをよく聴いており、信頼関係ができ 2. 利用者の2/3くらいの 2. 家族の2/3くらいと 56 を掴んでいる 3. 利用者の1/3くらいの ている 3. 家族の1/3くらいと (参考項目:23.24.25) 4. ほとんど掴んでいない (参考項目:9.10.19) 4. ほとんどできていない 1. 毎日ある 1. ほぼ毎日のように 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 通いの場やグループホームに馴染みの人や地 2. 数日に1回程度ある 2. 数日に1回程度 57 がある 64 域の人々が訪ねて来ている 3. たまにある 3. たまに (参考項目:18.38) (参考項目:2.20) 4. ほとんどない 4. ほとんどない |1. ほぼ全ての利用者が 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関 1. 大いに増えている 2. 少しずつ増えている 2. 利用者の2/3くらいが 係者とのつながりが拡がりや深まりがあり、事 |利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている 58 65 業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:38) 3. 利用者の1/3くらいが 3. あまり増えていない 4. ほとんどいない (参考項目:4) 4. 全くいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての職員が 利用者は、職員が支援することで生き生きした 2. 利用者の2/3くらいが 2. 職員の2/3くらいが 職員は、活き活きと働けている 59 表情や姿がみられている 3. 職員の1/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:11.12) (参考項目:36.37) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての利用者が 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけてい 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 2. 利用者の2/3くらいが 2. 利用者の2/3くらいが \circ 60 る 67 足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:49) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての家族等が 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な 職員から見て、利用者の家族等はサービスにお 2. 利用者の2/3くらいが 2. 家族等の2/3くらいが 61 く過ごせている 68 おむね満足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが (参考項目:30,31) 4. ほとんどいない 4. ほとんどできていない 1. ほぼ全ての利用者が |利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔軟

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自己評価および外部評価結果

〔セル内の改行は、(Altキー) + (Enterキー)です。〕

自	外	項目	自己評価	外部評価	T
己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I.E		こ基づく運営			
1	(1)	〇理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	事業所の理念は職員が常に目に入る場所 に掲示しあり、申し送りで読み上げている。		
2	(2)	〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	地域の診療所へ行くと知り合いも多いため、 積極的に交流を図っている。村の行事への 参加や施設行事への行き来で交流していた が、現在はコロナの影響でほとんどできてい ない。		
3		〇事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の 人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて 活かしている	今後、地域住民に向け、認知症の人の支援 の方法等を伝える機会を持ちたい。		
4	(3)	〇運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、 評価への取り組み状況等について報告や話し合 いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かし ている	運営推進会議はコロナの影響により、推進 委員の皆様へ文書での報告とさせていただいている。コロナ禍前は行政や社会福祉協 議会、家族代表、地域住民が参加して会議 を行い、ホームでの状況を報告して意見を いただき、サービスの質の向上に努めてい る。		
5	(4)	〇市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所 の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝 えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	日頃から事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えており、災害時の他、 断水も多いことから連絡を取る機会も多く、 市町村担当者と連携を図りながら協力関係 を築いている。		
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	代表者及び全ての職員が身体拘束の内容を理解しており、身体拘束は行わないというホームの方針を貫き、職員は共通の認識を持ってケアを提供している。やむを得ず身体拘束を行う場合はご家族様に説明を行い、同意を得る体制を整えている。		

外 部		自己評価	外部評価	Щ [
미	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
	学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での 虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、	管理者は高齢者虐待防止関連法に関する 研修を受講しているため、内部研修で全職 員で理解を図る取り組みを行っている。虐待 を発見した場合に備え、対応や報告につい て全職員が理解している。		
	管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支	必要に応じて利用者様が制度を活用できる よう、支援体制を整えているが、全職員が制 度の概要について理解するよう、行政や社 会福祉協議会の協力を得て、権利擁護に関 する研修会に参加していきたい。		
	契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や 家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行	契約時に重要事項説明書等を基に、ホームの取り組みやケアの姿勢等について、利用者様やご家族様等にわかりやすく説明している。また、契約改訂時や退去の際も十分に説明を行っている他、退去に関して利用者様やご家族様等が不安にならないよう、関連機関と連携を図ったり、情報提供を行う等の支援を行っている。		
	利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並 びに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に	現在はコロナの影響で開催できていないものの、家族会を設け、ご家族様が意見を出しやすいように工夫している。また、玄関に苦情箱を設置したり、重要事項説明書に内外の相談・苦情窓口を記載している。出された意見に関してはミーティング等で全職員で話し合って共有し、日々のケアに反映させている。		
	代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や	管理者は職員会議やユニット会議、年2回の人事考課で職員の意見や提案を聞く機会を設け、運営に反映させている。その他気づいた際は、その都度意見を出し合うように努めている。		
	代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤 務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい など、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・	運営者は年2回の人事考課での結果把握の他、職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準や労働時間、やりがい等、各自が向上心を持って働けるよう、職場環境・条件の整備に努めている。		いこくま荘(B棟)
	(6)	管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている ○権利擁護に関する制度の理解と活用管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している ○契約に関する説明と納得契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている (6) ○運営に関する利用者、家族等意見の反映利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員並	管理者や職員は、高齢者虐待防止法等について 学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での 虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、 防止に努めている 〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう、支援体制を整えているが、全職員が制度を関係者と話し合い、それらを活用できるよう、支援体制を整えているが、全職員が制度の機能会を設けなる。 の契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や 家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	管理者や職員は、高齢者を特防止法等について 学が機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での 意待が見過ごされることがないよう注意を払い、 防止に努めている。 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 接している。 一型解と認めているが、全職員が制度を選別に制得 契約の締結、解約又は改定等の際は、利用者や 家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行いている他、過去に関いて利用 者様やご家族等がについて、利用 者様やご家族等等について、利用 者様やご家族等等について、利用 者様やご家族等等について、利用 者様やご家族等等について、利用 者様やご家族等等について、利用 者様やご家族等等について、利用 者様やご家族等等について、利用 者様やご家族等等について、利用 者様やご家族様等におかしやすく説明している。また、又的の問題・一をでいないも、 の取り組みやケアの姿勢等について、利用 者様やご家族様等におかしているにないよう。 関連機関と連携を図ったり、情報提供を行う 等の支援を行っている。 のの、家族会を設け、ご家族妹が意見を出 しやすいように工夫している。また、玄関に 苦情を図面とより、重要事項説明書に内 内の相談・苦情窓口を記載している。出され た意見に関する利用者、家族等意見の反映 代表者とも機会を設け、それらを運営に 反映させている。 (6) 〇運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている。 ②本とな機会を設け、反映させている。 ②本とな機会を設け、反映させている。 ②就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実紙、動 務状況を存むをは、変とない。 ②が、変に反映させている。その他気づいた際は、その都度意見を出し合うように努めている。 ②就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実紙、動 教状況を対しいとキラで傷けるよう、職場環境 全性の政権に認めている。 ②は、音をとないを対しいる。 ・置者は、動き見を出し合うように努めている。 ・選者は年2回の人事考課での結果把握 の他、歌員個々の努力や実紙、動務状況を ないるを他の数値に変めている。 の他、歌員個々の努力や実紙、動 教状況を特とないになる。その他気づいたい をとないを使に変めている。その他気づいたい の他、歌員個々の努力や実紙、動 教状況を持ち、動き所というがいな。 ・理者は、動き見を出し合うように努めている。 での他、動員個々の努力や実紙、動 教状況を中が自動時間、やりがいい など、各自が向上しを持つて働けるよう。 動場 の他、歌員個々の努力や実施、動き状況を を他の政権を認めている。 ・担い、給き水準や労働時間、やりがいい など、各自が向上しるを持つて働けるよう、動場環境

自	外身		自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会 の確保や、働きながらトレーニングしていくことを 進めている	運営者は職員の質の向上を目的に、年間 研修計画を作成し、職員の力量や経験に応 じて外部研修等の受講の機会を設けていた が、コロナの影響で積極的にはできていな い。管理者は職員との信頼関係を築き、業 務に関する相談等、助言を行っている。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させてい く取り組みをしている	運営者は同業者との交流や連携の必要性を認識している。関係施設との研修会等を通して交流の機会を持ち、日々のサービス向上や職員育成につなげている。		
II .3	好心と	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		〇初期に築く本人との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、 本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居前の面談等で要望や不安等を聞き出したり、ご本人様の言葉を傾聴し、話やすい環境作りに努めている。職員間での情報交換もこまめに行い、利用者様との信頼関係作りに努めている。		
16		〇初期に築く家族等との信頼関係 サービスの利用を開始する段階で、家族等が困っ ていること、不安なこと、要望等に耳を傾けなが ら、関係づくりに努めている	利用者様と同じように聞き取りの時間を十分に設け、信頼・協力関係を築けるように努めている。		
17		〇初期対応の見極めと支援 サービスの利用を開始する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他 のサービス利用も含めた対応に努めている	利用者様やご家族様が必要とする事を聞き取り、必要とするサービスを見極め、最も良い支援ができるよう、他機関とも連携しながら取り組んでいる。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場に置かず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	ご本人様の意思や自発的行動を大切にした 自立支援に努めている。家事全般等、内容 を工夫して、利用者様と一緒に行えるように 努めている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場に置かず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	ご家族様とご本人様のお互いの意向を尊重し、協力体制を大切にしている。ご家族様には電話での近況報告や行事への参加を呼びかけていたが、コロナの影響でご家族様との行事はできていない。		

自	外	- F	自己評価	外部評価	5
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
20	,	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場 所との関係が途切れないよう、支援に努めている	電話や手紙でのやりとりを自由に行えるよう 支援している。また、一人ひとりに応じた馴 染みの関係を継続できるよう取り組んでい る。		
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	利用者様のできない部分を他の利用者様が助けられるよう、関わり合う関係を構築できるように支援している。また、両棟を自由に行き来し、馴染みの関係を保てるようにしている。		
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	入院や他施設へ入所のため退居となった利用者様も、お見舞いに行くことで関わりを持っている。また、退居となった後もご家族様の相談に応じている。		
23	, ,	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	職員は利用者様の入居前からの生活や経験等を把握している。入居後はコミュニケーションを図り、利用者様の思いを引き出すように取り組んでいる。必要に応じて、ご家族様から情報収集を行う等、本人本位の意向の把握に努めている。		
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	ご家族様へ聞き取りしたり、入居時のアセス メントから、入居前の生活歴等を情報収集 し、ホームで安心して生活できるよう、把握 に努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	職員全員が心身状態を観察し、申し送りしたり、必要時に連絡ノートを使用し、一人ひとりの情報共有、状況の把握に努めている。		
26		〇チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方 について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、 それぞれの意見やアイディアを反映し、現状に即 した介護計画を作成している	ご本人様やご家族様との話し合いを基に、 普段の生活状況等と職員の意見も取り入 れ、プランを作成している。また、状況変化 があった場合には速やかに話し合いを行っ ている。		

自己	外	項目	自己評価	外部評価	<u> </u>
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	日々の状況はケース記録に記入している。 変化のある場合は連絡ノートを使用したり、 確実に情報共有できるように工夫している。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	ご本人様の状況やご家族様の希望により、 できる限りホームで過ごせるよう、主治医と 連携を図りながら、柔軟な支援をしている。		
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	地域の社会福祉協議会のケアマネや地域 包括支援センター職員等と連携を図っている。コロナ前は消防団や婦人会等、地域住 民の協力もあり、行事に参加して交流を図っ ている。		
30	(11)	〇かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	利用者様の受診状況を把握しており、かかりつけ医等を継続して受診できる支援を行っている。また、個別に受診連絡簿を作成し、ご家族様に報告している他、情報の共有に役立てている。かかりつけ医や協力医療機関等との連携を図り、いつでも相談等を行える体制を整えている。		
31		〇看護職員との協働 介護職員は、日常の関わりの中でとらえた情報や 気づきを、職場内の看護職員や訪問看護師等に 伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看 護を受けられるように支援している	職員は利用者様の生活全般を把握し、週1回の訪問看護で利用者様の体調記録を共有・報告し、指示を得る体制を整えている。		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 また、できるだけ早期に退院できるように、病院関 係者との情報交換や相談に努めている。あるい は、そうした場合に備えて病院関係者との関係づ くりを行っている。	病院関係者やご家族様等と話し合い、早期 に退院ができるように努めている。病院関係 者との情報交換を十分に行い、退院後も統 ーしたケアができるように取り組んでいる。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取組んでい る	重度化や終末期のホームの対応を明確にしており、医療関係者を含めた話し合いを行っている。また、利用者様やご家族様等の意思を尊重した最善のケアを心掛け、状況に応じてターミナルケアを行う等、十分に話し合い、意思統一に努めている。		いこくま卉(B棟)

自	外	75 D	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	外 部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職 員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行 い、実践力を身に付けている	急変時や事故発生時のマニュアルを作成している。また、利用者様の急変時に適切な判断、対応ができるよう、年1回、消防署員の指導で救急蘇生法を学んで訓練しており、実践につなげるように取り組んでいる。		
		〇災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につける とともに、地域との協力体制を築いている	年2回、防災避難訓練を行っている。災害時に備え、非常食や水等を確保している。必要時に応じて役場や消防に連絡し、協力を得る体制を整えている。		
		〇一人ひとりの人格の尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	職員は利用者様に対して尊敬の念を持ち、 声掛けや介助時の対応によって自尊心を傷 つけないように努めている。また、職員は個 人情報保護法について理解しており、利用 者様の個人情報等は職員の統一した意識 のもと、適切に保管している。		
37		〇利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	日頃から意向の把握に努め、利用者様の言葉に耳を傾けてしぐさや表情、雰囲気を感じ取り、利用者様が自分で選択することを大事にするように努めている。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	職員は利用者様一人ひとりの生活リズムに 合わせたサポートを行っており、穏やかな声 掛けや利用者様の思いに寄り添ったケアを 行っている。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	日頃から、職員一同、利用者様のきれいな 身だしなみを心掛けて支援している。また、 希望時にすぐ対応してくれる馴染みの美容 室があり、利用している。		
40		○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	利用者様の嗜好や苦手な物を把握し、献立 に反映させている。可能な利用者様とは一 緒に盛り付けや片付けを行っている。職員 は利用者様と同じテーブルを囲み、会話を 交わしながら食事を摂っている。		

自	外	-= D	自己評価	外部評価	<u> </u>
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に 応じた支援をしている	食事や水分量の摂取状況をチェック表で確認し、体調管理に役立てている。必要量を確保できるよう、嗜好品も取り入れて支援している。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケ アをしている	毎食後、一人ひとりの口腔状態やご本人様 の力に合わせ、モアブラシや義歯ブラシ、歯 ブラシ、口腔ガーゼ等を使い分け、口腔ケア を行っている。		
43		〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立に向けた支援を行っている	一人ひとりの排泄パターンに合わせた対応を行っている。パット類は職員間で話し合い、利用者様に不快な思いをさせないよう、状況に応じた対策を行っている。排泄チェック表を用いてパターンを観察し、さりげない声掛けや誘導を行っている。		
44		〇便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取組んでいる	日頃から散歩やレクリエーションを行い、体操できるように支援している。水分を十分に 摂取できるようにこまめに提供したり、食事にも食物繊維を意識して取り入れている。排 世確認表や水分確認表にて管理している。		
45	(17)	〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々に応じた支援をしている	利用者様の希望に応じた支援を行っている。また、職員は安全面や羞恥心に配慮した上で適切な支援をしている。		
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じ て、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支 援している	日中の活動の工夫により、夜間に良眠できるように支援している。不眠時には温かい飲み物を提供したり、ゆっくり話を傾聴し、安心し入眠できるように支援している。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	処方箋や受診記録を職員間で共有し、薬の目的や副作用を把握するようにしている。また、症状や状態の些細な変化も報告するように努めている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	5
自己	部	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
48		最り日いで書いののの日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと 気分転換等の支援をしている	利用者様の生活歴や経験好きな事を把握し ており、一人ひとりに合わせた生きがいや楽 しみが得られる日々を過ごせるよう、支援を 行っている。		
49	(18)	〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	天気の良い日や利用者様の身体・精神状況に合わせ、ドライブしながら近隣の施設へ出かけている。利用者様の希望にも応じて支援している。		
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解し ており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所 持したり使えるように支援している	基本的に施設で金銭管理をしているが、状況に応じ、ご家族様の了解を得て、小額を利用者様に管理していただいている。施設前の自販機や通院時の買い物をしている。		
51		〇電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	手紙や電話のやり取りは自由にできる。施設の電話を使い、ご家族様に連絡ができ、利用者様やご家族様が安心できるように支援している。また、ご家族様へ年賀状を送る支援を毎年行っている。		
52	(19)	居心地よく過ごせるような工夫をしている	利用者様が混乱しないよう、目印を付けたり、表示をしている所もある。季節感のある装飾を行ったり、場所毎に生活感も取り入れ、混乱のないように心掛けている。		
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の 工夫をしている	居室でも自由に過ごせるよう、椅子を置いたり、ご本人様に合わせた家具等の配置を工夫している。また、その時々で気の合う利用者様同士が過ごせるように、席順を工夫している。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	たり、ご家族様の写真や好きな物を飾り、居		

自	外	項目	自己評価	外部評価	T
己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	ホールには食卓テーブルや椅子以外にソファを広く設置して、利用者様が思い思いに過ごせるようにしている。各居室は安全性と自立した生活を送れるよう、一人ひとりに合わせた家具等の配置を工夫している。		