

1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	1175300282		
法人名	(株)寿エンタープライズ		
事業所名	グループホーム北本		
所在地	埼玉県北本市緑3-16		
自己評価作成日	令和 4 年 1 月 10 日	評価結果市町村受理日	令和 4 年 3 月 29 日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先	http://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/11/index.php
----------	---

【評価機関概要(評価機関記入)】

評価機関名	有限会社プログレ総合研究所
所在地	埼玉県さいたま市大宮区大門町3-88 逸見ビル1階
訪問調査日	令和 4 年 2 月 10 日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

<ul style="list-style-type: none"> ・入居者様自身が出来ることを最大限に活かし、一人ひとりが活躍できる環境づくりに努めている。笑顔が溢れる日々を過ごしている。 ・同じ敷地内にデイサービスと居宅介護支援事業所があるので、連携が取りやすい環境である。 ・コロナ禍で本年度も家族交流会を実施出来ず、面会制限を掛けているので面会も減少。電話や文書等で定期的にご家族との意見交換を行っている。 ・窓越しの対面やビデオ通話を実施し、訪問しやすい環境を整え多くのご家族に活用いただいている。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

<p>事業所の目の前には、公園が広がり、緑豊かな自然環境に恵まれている。天気の良い日は、公園を散歩したり、公園の見える中庭で、外気浴など楽しんでいる。法人の理念は、基より、事業所の目標「毎日笑顔で過ごしましょう」を合言葉として、スタッフが来た時、帰る時は、必ず挨拶することを習慣としている。利用者に、笑顔で楽しんで頂けるよう、体操、塗り絵、折り紙など、レクリエーションの充実に努めていて、利用者とスタッフが、もうひとつの家族のようになっている。医療との連携でも、2か所の提携医がいて、1か所は、24時間対応で、往診もある。訪問看護、訪問歯科も来ていて、安心の体制となっている。また、隣接して、デイサービスがあり、避難訓練など共同でおこなっている。</p>

V. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します

項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印	項目		取り組みの成果 ↓該当するものに○印
56	職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向を掴んでいる (参考項目:23,24,25)	○ 1. ほぼ全ての利用者の 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんど掴んでいない	63	職員は、家族が困っていること、不安なこと、求めていることをよく聴いており、信頼関係ができている (参考項目:9,10,19)	○ 1. ほぼ全ての家族と 2. 家族の2/3くらいと 3. 家族の1/3くらいと 4. ほとんどできていない
57	利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面がある (参考項目:18,38)	○ 1. 毎日ある 2. 数日に1回程度ある 3. たまにある 4. ほとんどない	64	通いの場やグループホームに馴染みの人や地域の人々が訪ねて来ている (参考項目:2,20)	○ 1. ほぼ毎日のように 2. 数日に1回程度 ○ 3. たまに 4. ほとんどない
58	利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている (参考項目:38)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	65	運営推進会議を通して、地域住民や地元の関係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所の理解者や応援者が増えている (参考項目:4)	○ 1. 大いに増えている ○ 2. 少しずつ増えている 3. あまり増えていない 4. 全くいない
59	利用者は、職員が支援することで生き生きとした表情や姿がみられている (参考項目:36,37)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	66	職員は、生き活きと働いている (参考項目:11,12)	○ 1. ほぼ全ての職員が ○ 2. 職員の2/3くらいが 3. 職員の1/3くらいが 4. ほとんどいない
60	利用者は、戸外の行きたいところへ出かけている (参考項目:49)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが ○ 4. ほとんどいない	67	職員から見て、利用者はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない
61	利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安なく過ごせている (参考項目:30,31)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない	68	職員から見て、利用者の家族等はサービスにおおむね満足していると思う	○ 1. ほぼ全ての家族等が 2. 家族等の2/3くらいが 3. 家族等の1/3くらいが 4. ほとんどできていない
62	利用者は、その時々々の状況や要望に応じた柔軟な支援により、安心して暮らしている (参考項目:28)	○ 1. ほぼ全ての利用者が 2. 利用者の2/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが 4. ほとんどいない			

自己評価および外部評価結果

[セル内の改行は、(Altキー)+(Enterキー)です。]

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
I. 理念に基づく運営					
1	(1)	○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して実践につなげている	事務所の入り口に理念を掲示している。各ユニットで毎年「今年目標」を掲げ、実践するように努めている。	事業所独自の目標がある。「毎日笑顔で過ごしましょう」を玄関や各ユニットに掲示している。スタッフは、来た時帰る時、笑顔で挨拶することを習慣化している。また、レクリエーションを充実させ笑顔で過ごせるよう努めている。	
2	(2)	○事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、事業所自体が地域の一員として日常的に交流している	本年度もコロナ感染対策の為、行事が中止になってしまい、交流活動は減少。ただ、12月から北本市内で移動販売車が来ることになり、地域住民の方との交流が増えた。	コロナ禍前は中学校の運動会に招待されたり、カラオケクラブ、紙芝居のボランティアが来て一緒に楽しんでた。今は中々外出出来ないが、散歩や移動販売車の立ち寄り場で、近所の人と交流している。	コロナ禍前のように近隣の住民との交流が出来ていない。以前は地域の会合にも参加していた。再度、地域住民との交流を深め、災害時にも協力が得られるよう努めていただきたい。
3		○事業所の力を活かした地域貢献 事業所は、実践を通じて積み上げている認知症の人の理解や支援の方法を、地域の人々に向けて活かしている	例年は運営推進会議に地区の自治会長にご参加いただき、認知症の方や施設についての理解をお願いしていたが、コロナ感染対策の為開示自体が中止、回覧にてお知らせする程度になっている。		
4	(3)	○運営推進会議を活かした取り組み 運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況等について報告や話し合いを行い、そこでの意見をサービス向上に活かしている	コロナ感染対策の為、本年度も開催中止。議事録を郵送し、情報提供している。	コロナ禍で、運営推進会議は中止となっている。身体拘束、虐待防止、看取りの報告、事業所の現状など、書面で報告している。書面は、市の窓口、地域包括支援センター、自治会長、民生委員、家族に送付している。	
5	(4)	○市町村との連携 市町村担当者と日頃から連絡を密に取り、事業所の実情やケアサービスの取り組みを積極的に伝えながら、協力関係を築くように取り組んでいる	隔月の運営推進会議、3ヵ月毎に開催されていた連絡部会も本年度はコロナ感染対策の為中止。書面やメールにて情報交換をしている。	運営推進会議は中止となっているが、市が中心となって、地域密着型施設の連絡会が、リモートで、開かれている。市の窓口からの連絡で、マスク、消毒液、グローブ等が支給されて、助かっている。	
6	(5)	○身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サービス指定基準及び指定地域密着型介護予防サービス指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて身体拘束をしないケアに取り組んでいる	隔月にて身体拘束的成果検討委員会を実施。カンファレンスを行い身体拘束ゼロに向けての取り組みを図っている。	2ヶ月に1回身体拘束適正化委員会が開かれる。身体拘束はない。委員会では、事例研究などをテーマとし、日々の支援の中で、「ちょっと待って」「立っちゃダメ」等のスピーチロックに当たる言葉遣いがあれば、その場で、注意し合っている。	
7		○虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないように注意を払い、防止に努めている	虐待防止の勉強会を実施、全職員の意識向上を図っている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		○権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支援している	現時点で必要な方はいないが、すぐに支援できる様努める。		
9		○契約に関する説明と納得 契約の締結、解約また改定等の際は、利用者や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を行い理解・納得を図っている	契約の終結時には入居者様、ご家族に十分な説明を行い、不安点や疑問点がないか確認、納得いくまで説明をしている。		
10	(6)	○運営に関する利用者、家族等意見の反映 利用者や家族等が意見、要望を管理者や職員ならびに外部者へ表せる機会を設け、それらを運営に反映させている	例年にご家族代表の方に運営推進会議へご出席いただき意見・要望をうかがっていたが会議の開催が中止の為、文書や電話にて伺った。 いただいたご意見を運営に反映している。	コロナ禍で、現在、窓越しの面会としているが、面会に訪れる家族が多く、その場で、意見交換したり、要望などを聞いている。服装がいつも同じではないかなどの意見があり、かぶらない様に、気を付けている。	
11	(7)	○運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や提案を聞く機会を設け、反映させている	定期的にミーティングを開催し、職員間の意見交換を実施。ノートやタブレットを活用し、連絡や相談が密になる様努めている。	毎月フロア会議とケアカンファレンスが開かれる。3週間前に、議題や要望、意見を募るようにしている。行事、防災、事故防止、虐待防止などの委員会が定期的に関われ、活発に意見や要望が出ている。	
12		○就業環境の整備 代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている	年3回、人事考課表を実施。 職員の自己評価を踏まえて上司が面接を行い悩みや要望を聞いている。		
13		○職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の確保や、働きながらトレーニングしていくことを進めている	コロナ感染対策為、外部での研修は自粛。 職場間において勉強会を実施し、能力向上に努めた。		
14		○同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく取り組みをしている	例年では市役所主催の連絡部会が年4回開催されていたが本年度もコロナ感染対策の為中止。 メールや電話にて他施設との情報交換を図った。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.安心と信頼に向けた関係づくりと支援					
15		○初期に築く本人との信頼関係 サービスを導入する段階で、本人が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	実調や入居前の面談でご本人の要望を聞いている。 ご本人の様子を見、お話を聞きながら安心していただけるよう声掛けなどを努めている。		
16		○初期に築く家族等との信頼関係 サービスを導入する段階で、家族等が困っていること、不安なこと、要望等に耳を傾けながら、関係づくりに努めている	ご家庭での様子や心配、希望を伺いながら不安を減らし可能な範囲内で希望に添えるよう努めている。		
17		○初期対応の見極めと支援 サービスを導入する段階で、本人と家族等が「その時」まず必要としている支援を見極め、他のサービス利用も含めた対応に努めている	必要なことを把握し、困っていることの解消の為に様々なサービスを念頭においている。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、暮らしを共にする者同士の関係を築いている	整容や身の回りの整理整頓、食後の食器拭きなど、出来る限りご利用者様に行っていたく。		
19		○本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支えていく関係を築いている	ご家族とはお便りや電話など、まめに連絡を取っている。 訪問しやすい環境を整え、相談に乗りながら共に支え合えるよう努めている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所との関係が途切れないよう、支援に努めている	コロナ禍の為、交流が厳しいがなるべく今までの習慣や好きなこと、人のかかわりがまったく変わってしまう事がない様、支援している。	コロナ禍前は、友人や、サークル仲間が訪れ、談笑していた。家族や近所の仲間に年賀状も出している。馴染みの美容院や教会に行く人もいた。今は、コロナ禍で、テレビ電話を活用して、家族や友人と交流する人もいる。	
21		○利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている	利用者同士の関わりはなるべく邪魔せず、見守りに重点をおいている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族の経過をフォローし、相談や支援に努めている	入退所、死亡退所後もこまめに連絡をとり、関わりを絶たないように努めている。		
Ⅲ. その人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメント					
23	(9)	○思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。困難な場合は、本人本位に検討している	関わりを多く持ち、その方の思いを知り、一人一人が自分らしく過ごして頂けるよう努めている。 困難な場合は、現状を把握し少しでも思いがくみ取れるように努めている。	契約時、本人や家族に面談して、過去の生活歴、趣味や嗜好など聞き取っている。入居後は、テレビを見ながらの会話や、話の中から、願いや希望を聞き取っている。困難な場合は、表情をよく見て、判断している。	
24		○これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	ケアマネやご家族からの情報提供を確認し、今までの状態や暮らし方を把握する様努めている。		
25		○暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する力等の現状の把握に努めている	一人一人の生活リズムを把握し、出来る事とできなくなってきた事などはカンファレンス等で情報交換している。ストレスを感じている方には、できる限り話を傾聴する様努めている。		
26	(10)	○チームでつくる介護計画とモニタリング 本人がより良く暮らすための課題とケアのあり方について、本人、家族、必要な関係者と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映し、現状に即した介護計画を作成している	ケアカンファレンスを行い、ケアでの気付きや意見交換をして現状にあったケアプランの作成に努めている。	月1回のフロア会議で、ケアカンファレンスをおこなっている。食事量、水分量などを打ち込んだタブレットのデータを基に、予め、意見をまとめて貰い、みんなで意見を出し合い、プランを作成している。	
27		○個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら実践や介護計画の見直しに活かしている	日々のケアでの気付きや情報を個別ノートに記入し、全スタッフが周知出来る様共有している。 ケアの実践後は評価し、見直している。		
28		○一人ひとりを支えるための事業所の多機能化 本人や家族の状況、その時々生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	その方にあった最善のサービス提供が出来る様支援に努めている。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		○地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している	コロナ感染対策のため、ボランティアの方達との交流がなくなってしまった。週に1度来る移動販売車の際に地域住民の方達と交流ができるようになった。		
30	(11)	○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している	家族の希望に沿った医療機関と連携し、特変があった時には連絡し指示を仰いでいる。	提携医が2か所ある、家族の希望に沿って、選べる。月2回の訪問診療があり、1か所の提携医は、24時間対応で、往診も可能である。訪問看護、訪問歯科も毎週来訪して、健康管理に努めている。	
31		○看護職との協働 介護職は、日常の関わりの中でとらえた情報や気づきを、職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を受けられるように支援している	毎週月曜日に訪問看護師に状態を見ていただいている。気になる事は相談し、指示を頂いている。		
32		○入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。あるいは、そうした場合に備えて病院関係者との関係づくりを行っている。	入院先へ介護サマリーを提供し、情報交換に努めている。ホームで急変した場合の対応などは事前に往診医と話し合っている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所でできることを十分に説明しながら方針を共有し、地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでいる	早い段階から家族の意向をうかがい、往診医や看護師と連携を取りながらホームでできる限りの事をするよう努めている。	看取りは、おこなっている。契約時、看取りをおこなっていることを説明し、事業所で、出来ること、出来ないことを説明して、納得頂いている。重度化してきたら、家族、かかりつけ医、事業所で、打合せを密にして、事業所で最後を迎えるか、相談している。	
34		○急変や事故発生時の備え 利用者の急変や事故発生時に備えて、全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている	心臓マッサージや喉に詰まらせたときの対応など、消防署の方に教えていただき、全スタッフが周知する様努めている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず利用者が避難できる方法を全職員が身につけるとともに、地域との協力体制を築いている	消防署の方達がみえ、夜間を想定した避難訓練や消火訓練をDSのスタッフと合同で行っている。	避難訓練は年2回隣接のデイサービスと合同でおこなっている。うち1回は夜間想定で行う。地震対策は、地震による火災の発生と想定して実施している。備蓄品は飲料水、非常食など概ね3日分を玄関脇の倉庫に保管している。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
IV. その人らしい暮らしを続けるための日々の支援					
36	(14)	○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保 一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを損ねない言葉かけや対応をしている	人生の先輩として尊敬し、プライバシーや自尊心を損なうことがないように日頃より声がけなどに注意し接している。	書類は、鍵のかかるロッカーで保管。パソコン、タブレットは、パスワード管理。また、トイレや、浴室のドアは、必ず閉めるように、心掛けている。呼び名は、さん付けで、親しい中にも節度をもって、対応している。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自己決定できるように働きかけている	飲み物やおやつを好みの物にしたり、担当がアセスメントしてご本人の希望を聞いている。		
38		○日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースを大切に、その日をどのように過ごしたいか、希望にそって支援している	普段の会話の中から、本人の要望や思いを汲み取るよう努めている。 その人らしい生活が送れるよう、出来る範囲で希望に沿っている。		
39		○身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように支援している	洋服の選択や髪型・メイクなど、満足が行く身嗜みが出来る様支援している。		
40	(15)	○食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	可能な範囲で食器吹きなどのお手伝いをお願いしている。役割を持つことで満足感を得られるように努めている。	食材は、外注で届く。ご飯、みそ汁は、自前で作っている。献立はカロリー計算されている。正月のおせちや、ひな祭りのちらし、敬老会のお赤飯など、季節を感じる、イベント食も楽しみのひとつである。	
41		○栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	お粥、刻み食、ペースト食など、対応している。 水分摂取量が少ない方は、水分補給が常に出来る様工夫している。		
42		○口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	毎食後、口腔ケア(歯磨き)を実施している。 必要な場合は介助を行う。		

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	○排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄パターンや習慣を生かして声掛けを実施。排泄サインを見逃さないよう注意深く見守っている。	排泄チェック表を作り、タブレットに入力している。チェック表に合わせ、トイレ誘導している。トイレでの排泄を基本としている。夜間は、自立でトイレに行く人、パッド交換の人、ポータブルトイレを使う人もいる。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に取り組んでいる	乳製品(ヨーグルトや牛乳など)をおやつに取り入れている。また、レクリエーションで腸内運動も実施している。		
45	(17)	○入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	その日の希望や体調、バイタル状況等をもとに、柔軟に対応している。	週2回の入浴を基本として、時間帯は、概ね午後2時から5時としている。入浴剤を使ったり、マイシャンプーやマイリンスの人もいる。スタッフと1対1で過ごす時間は、会話も弾み、楽しみでもある。	
46		○安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	生活習慣や体調を考慮しながら、昼寝をすすめたり、就寝時間を変更してケアしている。		
47		○服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	それぞれの服薬一覧をスタッフの目の届く場所に表示して効能や副作用について把握できるようにしている。 症状の変化をNSやDrに都度報告し、指示を頂いている。		
48		○役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	食器の片付けや洗濯物畳み、チラシでのゴミ箱作りなど、出来る範囲内でお願している。役割をもっといただく。		
49	(18)	○日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	天気のいい日はホーム前の公園へ散歩に出掛けたり庭で日向ぼっこをしている。本年度も引続き、コロナ感染対策の為外食会などの外出レクリエーションは中止している。	コロナ禍前は、お花見、コスモス畑、初詣など、出掛けていた。家族と一緒に、食事やお墓参り、馴染みの美容院などにも行っていた。今は、コロナ禍なので、天気のいい日は目の前にある公園への散歩や、中庭で、外気浴など楽しんでいる。	

自己	外部	項目	自己評価	外部評価	
			実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		○お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	金銭はホーム長が管理している。買い物の希望がある時はスタッフが代行している。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	私物の携帯電話を持っている方は時間を決め使用いただいている。 季節ごとに送るお手紙に一言書いていただいている。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	季節にあった掲示物を制作したり、展示している。 整理整頓はもちろん、トイレの場所が分かりやすいようにプレートを表示している。	リビングは、南向きで、明るい。小あがりの和室があり、昼寝を楽しむ人もいる。エアコン、加湿器、空気清浄機など備え付けられている。壁には、みんなで、作った季節を感じる、折り紙、塗り絵等が飾られている。掃除は、1日3回おこなっている。	
53		○共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工夫をしている	相撲観戦やニュースをご覧になることが好きな方はなるべくTVの近くの席にしたり、窓辺が好きな方はそのようにしている。		
54	(20)	○居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談しながら、使い慣れたものや好みのものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている	家具の持ち込みや本人の思い出(写真や趣味など)をお持ちいただいている。 ベッドは介護用ベッドを利用しているが、寝具に関しては使い慣れたものを使っている。	エアコン、クローゼット、洗面台など、備え付けられている。危険物以外は、在宅で、馴染みの物、使い慣れた物などを持ち込んでもらっている。位牌、テレビ、家族の写真、ぬいぐるみなどがあげられる。	
55		○一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している	廊下の動線は常に確保しており、手すりも利用しながら歩行しやすい環境を整えている。 出来る事はご自分で行っていただき、職員は極力見守りに努める。		