

## 目標達成計画

## 【目標達成計画】

優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	41	摂食障害や認知症の重度化などで普通食の摂食が困難 必要な栄養や水分を確保するのが困難	1人ひとりに合った食事形態で美味しく食事摂取でき、必要な栄養・水分を確保することができる	普通食の困難な人にはお粥、ミキサー食、きざみ食、トロミ剤を使用するなど適した形態にし、摂取してもらう 毎日の1人ひとりの食事量・水分量を把握し栄養補助剤も使用	12ヶ月
2	48	認知症の重度化などにより役割や家事など一緒に行うのが困難になってきている	1人ひとりに合った楽しみや役割など支援することができ、張りあいを持って毎日を過ごす事ができる	1人ひとりに合った楽しみや出来ることなどを探る 散歩やドライブなど外出できる機会を多くし気分転換を図る	12ヶ月
3					
4					
5					

注1) 項目番号欄には、自己評価項目の番号を記入して下さい。

注2) 項目数が足りない場合は、行を追加して下さい。