1 自己評価及び外部評価結果

【事業所概要(事業所記入)】

事業所番号	2170102053		
法人名	社会福祉法人 井ノ口会		
事業所名	グループホーム なごみの杜		
所在地	岐阜市奥1丁目95番地		
自己評価作成日	平成22年6月1日	評価結果市町村受理日	平成22年9月21日

※事業所の基本情報は、公表センターページで閲覧してください。(↓このURLをクリック)

基本情報リンク先 http://kouhyou.winc.or.jp/kaigosip/infomationPublic.do?JCD=2170102053&SCD=320

【評価機関概要(評価機関記入)】

62 軟な支援により、安心して暮らせている

(参考項目:28)

評価機関名	NPO法人 ぎふ住民福祉研究会
所在地	〒503-0864 岐阜県大垣市南頬町5丁目22-1 モナーク安井307
訪問調査日	平成22年7月9日

【事業所が特に力を入れている点・アピールしたい点(事業所記入)】

法人のトータルケアサポートの特徴を生かし、高齢者の安心した生活を確保できるように、 連携したサービスを提供する。

【外部評価で確認した事業所の優れている点、工夫点(評価機関記入)】

「グループホームなごみの社」は岐阜市北部の緑豊かな静かな環境の中にあり、母体は社会福祉法人で同敷地内6階建てケアハウスの1階で、トータルケアサポートの特長を活かし安心した生活を提供している。運営推進会議は2ヶ月に1度市町村担当者、地域包括支援センターや家族等が多数出席していただけるよう、平日、休日と開催日を変えて実施している。災害対策については地区の消防団や消防署との連携を図り、月1回消火器の取扱いの学習会、及び同系列の施設と合同で昼間、夜間を想定して避難訓練を行っている。AEDも設置され職員はいつでも対応できる。老人クラブや小、中学校、保育園等の交流を図り、行事やイベントへの協力を得たり、運動や卒業式に参加するなど地域との付き合いを大切にし、地域の一員として暮らし続けていけるよう支援されている。

Ⅴ. サービスの成果に関する項目(アウトカム項目) ※項目No.1~55で日頃の取り組みを自己点検したうえで、成果について自己評価します 取り組みの成果 取り組みの成果 項目 項目 ↓該当するものに〇印 ↓該当するものに〇印 1. ほぼ全ての利用者の 職員は、家族が困っていること、不安なこと、求 1. ほぼ全ての家族と 職員は、利用者の思いや願い、暮らし方の意向 0 2. 利用者の2/3くらいの めていることをよく聴いており、信頼関係ができ 2. 家族の2/3くらいと 56 を掴んでいる 63 3. 利用者の1/3くらいの ている 3. 家族の1/3くらいと (参考項目:23.24.25) 4. ほとんど掴んでいない (参考項目:9,10,19) 4. ほとんどできていない 1. 毎日ある 1. ほぼ毎日のように 利用者と職員が、一緒にゆったりと過ごす場面 通いの場やグループホームに馴染みの人や地 2. 数日に1回程度ある 0 2. 数日に1回程度 57 がある 域の人々が訪ねて来ている 3. たまにある 3. たまに (参考項目:2.20) (参考項目:18.38) 4. ほとんどない 4. ほとんどない 1. ほぼ全ての利用者が 1. 大いに増えている 運営推進会議を通して、地域住民や地元の関 2. 利用者の2/3くらいが 2. 少しずつ増えている |利用者は、一人ひとりのペースで暮らしている 係者とのつながりが拡がったり深まり、事業所 (参考項目:38) 3. 利用者の1/3くらいが の理解者や応援者が増えている 3. あまり増えていない (参考項目:4) 4. ほとんどいない 4. 全くいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての職員が 利用者は、職員が支援することで生き生きした 2. 利用者の2/3くらいが 職員は、活き活きと働けている 2. 職員の2/3くらいが 59 表情や姿がみられている 66 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:11.12) 3. 職員の1/3くらいが (参考項目:36.37) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての利用者が 利用者は、戸外の行きたいところへ出かけてい 職員から見て、利用者はサービスにおおむね満 2. 利用者の2/3くらいが 2. 利用者の2/3くらいが 60 67 足していると思う 3. 利用者の1/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:49) 4. ほとんどいない 4. ほとんどいない 1. ほぼ全ての利用者が 1. ほぼ全ての家族等が 利用者は、健康管理や医療面、安全面で不安な 職員から見て、利用者の家族等はサービスにお 2. 利用者の2/3くらいが 2. 家族等の2/3くらいが 61 く過ごせている 68 おむね満足していると思う 3. 家族等の1/3くらいが 3. 利用者の1/3くらいが (参考項目:30.31) 4. ほとんどいない 4. ほとんどできていない 1. ほぼ全ての利用者が 利用者は、その時々の状況や要望に応じた柔

2. 利用者の2/3くらいが

3. 利用者の1/3くらいが

4. ほとんどいない

自	外	項 目	自己評価	外部評価	
己	部	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		○理念の共有と実践 地域密着型サービスの意義をふまえた事業所理 念をつくり、管理者と職員は、その理念を共有して 実践につなげている	グループホームとしての理念を「安心と尊厳 のある生活の構築」として職員に尊厳のあ るケアを意識させている。職員は法人の理 念を毎日唱和し、共有している。	ホームの理念「安心と尊厳のある生活の構築」と明記し廊下に掲げている。法人の理念も唱和し、全員で話し合い、具体的なケアについても意見の統一を図り、共有しながら日々の支援に生かしている。	
2	(2)	〇事業所と地域とのつきあい 利用者が地域とつながりながら暮らし続けられる よう、事業所自体が地域の一員として日常的に交 流している	小学校の行事参加や中学校との交流を通じてそれぞれの行事に参加している。新しく保育所との交流も設けることが出来た。	老人クラブの会議に参加し、交流を図り、夏 まつり等の行事にも協力を得るなど地域との	
3			法人の行うイベントなどに地域も参加しても らい、ボランティアとして協力のなかで、認知 症への理解を促している。		
4			地域の行事や利用者のご家族とご要望事項など話し合いを行っている。市町村担当者、地域包括支援センター、家族が出席しやすいように、月によって、平日・休日と開催日を変えて、開催している。	2ヶ月に1度外部委員を含めたメンバーで定期的に開催している。参加者の意見や要望、助言を聞き改善に努め、市の担当者、包括支援センター、家族などなるべく多数参加してもらえるよう、平日、休日と開催日を変えて実施している。	
5	(4)		所在市町村との連携のため、情報を確認したり、協議会での指導や情報を取り入れている。	運営推進会議のほかに母体法人やケアハウスへ担当者や包括支援センター等の来訪も多く、ホームの実情を伝えたり、また一人暮らしの高齢者について相談を受けるなど連携を深め、より良い協力関係を築いている。	
6	(5)	〇身体拘束をしないケアの実践 代表者及び全ての職員が「指定地域密着型サー ビス指定基準及び指定地域密着型介護予防サー ビス指定基準における禁止の対象となる具体的な 行為」を正しく理解しており、玄関の施錠を含めて 身体拘束をしないケアに取り組んでいる	身体拘束をしないケアをめざし、安全での配慮をしての玄関の施錠はやむをえず行っている。が、身体拘束は行わないことを原則としている。	マニュアルもあり、身体拘束は特に重要視し、管理者や職員はその意味をよく理解している。現在拘束者はいない。構造上止むを得ず玄関に鍵を掛けているが、外出を多くしたり、ケアハウスの人たちと一緒に利用者の行動をチェックしながら外部との交流に取り組んでいる。	
7		〇虐待の防止の徹底 管理者や職員は、高齢者虐待防止関連法について学ぶ機会を持ち、利用者の自宅や事業所内での虐待が見過ごされることがないよう注意を払い、防止に努めている	暴力や暴言など介護現場での虐待防止に ついて研修をおこなっている。		

自	外	D	自己評価	外部評価	
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
8		〇権利擁護に関する制度の理解と活用 管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年 後見制度について学ぶ機会を持ち、個々の必要 性を関係者と話し合い、それらを活用できるよう支 援している	地域福祉権利擁護事業や成年後見制度の 研修に参加するなど、機会あるごとに活用 できるように、関係者との相談も行ってい る。		
9		〇契約に関する説明と納得 契約の締結、解約又はや改定等の際は、利用者 や家族等の不安や疑問点を尋ね、十分な説明を 行い理解・納得を図っている	契約に関する説明は1回では理解できない 事も多いので、家族との面会時などを利用し て施設の理解を深めるようにしている。		
10		に反映させている		苦情相談窓口は事務長、母体法人の窓口となっており第三者機関の担当者も明記されている。意見箱も玄関に設置されている。家族へは報告時返信用封筒を同封したり、面会時や家族会で直接聞き、全員で話し合い、共有し、運営に反映させている。	
11	(7)	〇運営に関する職員意見の反映 代表者や管理者は、運営に関する職員の意見や 提案を聞く機会を設け、反映させている	各種会議での職員の意見などにより提案事 項を反映するようにしている。	各種会議で職員の意見や提案を聞いている。気軽に意見を言える雰囲気作りに心がけ、その内容は記録に残し、運営に反映させている。	
12		務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがい	職員会議や個人面談を通じて、介護や対人 のストレスについて対応している。また、親 睦会で職員交流を行ったりしている。個人の スキルだけでなく、個人の持つ力を生かしな がら働けるように取り組んでいる。		
13		〇職員を育てる取り組み 代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際 と力量を把握し、法人内外の研修を受ける機会の 確保や、働きながらトレーニングしていくことを進 めている	法人内外の研修や各種会議を通じて、新人 職員もふくめ繰り返し行っている。		
14		〇同業者との交流を通じた向上 代表者は、管理者や職員が同業者と交流する機 会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互訪問 等の活動を通じて、サービスの質を向上させていく 取り組みをしている	地域のグループホームの協議会に参加して ネットワークを広げ、勉強の場を構成してい る。		

自	外		自己評価	外部評価	
自己	部	項 目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
Ⅱ.5	安心と	:信頼に向けた関係づくりと支援			
15		と、不安なこと、安皇寺に耳を傾けるから、本人の安心を確保するための関係づくりに努めている	入居当時は本人にとっても大変不安が大きいため、職員は孤立させないように職員が 生活のアドバイスや相談相手として話を聞くようにしている。		
16			面会時やまたご家族の相談の電話等機会 あるときに、傾聴し、今後の介護などについ て本人の意見や家族の思いなどを伺ってい る。		
17		の時」まず必要としている支援を見極め、他の サービス利用も含めた対応に努めている	初回面接については相談員や介護支援専門員が相談にあたり、家族の求める支援についてグループホームに限らないサービスも検討している。		
18		○本人と共に過ごし支えあう関係 職員は、本人を介護される一方の立場におかず、 暮らしを共にする者同士の関係を築いている	ご本人の介護のためには本人の今までの 生活歴や物や人に対する考え方など時間を かけて話をきき、機会あるごとにまわりへの 理解も求めるようにしている。		
19		〇本人を共に支えあう家族との関係 職員は、家族を支援される一方の立場におかず、 本人と家族の絆を大切にしながら、共に本人を支 えていく関係を築いている	施設を離れての活動などを職員もともにして、楽しいことを共感するようにしている。		
20	(8)	○馴染みの人や場との関係継続の支援 本人がこれまで大切にしてきた馴染みの人や場所 との関係が途切れないよう、支援に努めている	本人の郷里の知人の面会や家族の意向に そって外出の機会の協力をしてもらってい る。	知人や家族の面会時、外出支援が多く行われている。先日疎遠になっていた妹さんが訪れてこられ再会の約束をされたり、また手紙を出される方もある。本人が大切にしてきた関係の支援に努めている。	
21		〇利用者同士の関係の支援 利用者同士の関係を把握し、一人ひとりが孤立せずに利用者同士が関わり合い、支え合えるような 支援に努めている	利用者同士の関係として、お互いの生活を 支え合う仕事の分担などをしながら、生活し ている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	
自己	部	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
22		○関係を断ち切らない取組み サービス利用(契約)が終了しても、これまでの関 係性を大切にしながら、必要に応じて本人・家族 の経過をフォローし、相談や支援に努めている	契約が終了しても継続的な関係を保ち、その後のご生活状況を確認している。		
		人らしい暮らしを続けるためのケアマネジメン	F		
23	(9)	〇思いや意向の把握 一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握 に努めている。困難な場合は、本人本位に検討し ている	個人記録などにより、これまでの生活の把 握をしたうえ配慮できるように検討している。	家族や知人、友人の情報を得たり、本人の希望、意向の把握に努めている。意思疎通の 困難な方などについては今まで関わりのあった人々から情報を得るようにして本人本位に 検討している。	
24		〇これまでの暮らしの把握 一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、生活環境、これまでのサービス利用の経過等の把握に努めている	入所時や介護上知っておく内容は順々に家 族から聞き、本人の生活に反映している。		
25		〇暮らしの現状の把握 一人ひとりの一日の過ごし方、心身状態、有する 力等の現状の把握に努めている	個人記録を把握した検討をしている。		
26	(10)		本人の要望、家族様の要望を反映しながら、各種会議、ミーティング等でカンファレンスを行い、介護計画を計画している。随時の面会・連絡により家族との協議も含め、検討を繰り返している。	職員等必要な関係者と話し合い、それぞれ	
27		〇個別の記録と実践への反映 日々の様子やケアの実践・結果、気づきや工夫を 個別記録に記入し、職員間で情報を共有しながら 実践や介護計画の見直しに活かしている	個別の記録としてケア記録を記入し、体調 や気分の変化について複数の職員にもわか りやすく記入している。		
28		〇一人ひとりを支えるための事業所の多機能化本人や家族の状況、その時々に生まれるニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる	各施設の行事や交流スペースなどの活用に より機能性を活用している。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
29		〇地域資源との協働 一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握 し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな 暮らしを楽しむことができるよう支援している	保育所や小学校、中学校との交流や警察・ 消防の協力を得ている。		
		○かかりつけ医の受診支援 受診は、本人及び家族等の希望を大切にし、納得 が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きな がら、適切な医療を受けられるように支援している	いで選択している。通院や投薬に関しても本	ホームの協力医の往診も定期的に受けながら、本人、家族の希望するかかりつけ医の受診支援である。通院は家族が行う事を基本とし、受診情報は確実に伝わる様、創意工夫をし適切な受診が出来る支援体制である。	
31		て相談し、個々の利用者が適切な受診や看護を 受けられるように支援している	隣接の介護老人福祉施設の看護職との連携を取り、緊急時や応急処置など指導をうけて診療までの対応や生活のアドバイスを受けている。		
32		〇入退院時の医療機関との協働 利用者が入院した際、安心して治療できるように、 又、できるだけ早期に退院できるように、病院関係 者との情報交換や相談に努めている。あるいは、 そうした場合に備えて病院関係者との関係づくり を行っている。	入院に至っては早期退院になるように、ご本 人の状態を家族・医療関係者に聞き合わせ ている。		
33	(12)	○重度化や終末期に向けた方針の共有と支援 重度化した場合や終末期のあり方について、早い 段階から本人・家族等と話し合いを行い、事業所 でできることを十分に説明しながら方針を共有し、 地域の関係者と共にチームで支援に取り組んでい る	重度化やターミナルケアについては、本人家族の意向を最優先し、施設はその介護に対して答えられる限りの介護を行う。かかりつけ医との相談や家族との個々のの状態にあわせてターミナルケアについて話し合いをもっている。	状況変化に伴い、延命処置及び治療に関し、 確認書等にて医療介護スタッフ、本人、家 族、との話し合いを行いながら意向を踏ま え、施設で出来得るターミナルケアを行って いる。	
34		い、実践力を身に付けている	各種会議、ミーティング、施設間勉強会を通 して、急変、事故発生時を想定した訓練を 行っている。隣接の介護老人福祉施設とも 連帯体制を取っている。		
35	(13)	○災害対策 火災や地震、水害等の災害時に、昼夜を問わず 利用者が避難できる方法を全職員が身につけると ともに、地域との協力体制を築いている		開設当時から、スプリンクラー、煙感知器がある。月1回消火器の取扱いの学習会を行い、3ヶ月に 1回は夜間想定の避難訓練を行っている。消防署、地域消防団との連携を十分に取りながら災害対策の協力体制がある。	

自己	外	項目	自己評価	外部評価	
	部	7	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
		人らしい暮らしを続けるための日々の支援 ○一人ひとりの尊重とプライバシーの確保			
	(14)	一人ひとりの人格を尊重し、誇りやプライバシーを 損ねない言葉かけや対応をしている	言動には注意して、認知症への理解をたかめている。	日常の利用者への言動や、接遇のあり方等は、朝のミーティング時に話し合ったり、申し送りノートに記録して互いに確認しあっている。又、認知症の理解と対応について、月1回の研修会を行い、実践に結びつけている。	
37		○利用者の希望の表出や自己決定の支援 日常生活の中で本人が思いや希望を表したり、自 己決定できるように働きかけている	大勢の中での生活は言いにくいことも多い ので、その声にそっていくように自己決定の 場を設けるようにしている。		
38		〇日々のその人らしい暮らし 職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一 人ひとりのペースを大切にし、その日をどのように 過ごしたいか、希望にそって支援している	その日の暮らしを選択出来るように、対話は 基本となっている。		
39		〇身だしなみやおしゃれの支援 その人らしい身だしなみやおしゃれができるように 支援している	季節感やその場に適応した服装を選んでもらい、個人のおしゃれを尊重している。毛染めの手伝いや化粧品の購入支援も行っている。		
40	(15)	〇食事を楽しむことのできる支援 食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好み や力を活かしながら、利用者と職員が一緒に準備 や食事、片付けをしている	盛り付け、配膳、後片付けまで利用者が当	厨房から調理したものを運んで来る事や、盛りつけ、配膳、後片付けまで、利用者が当番制で行っている。又、一年を通じ、色々な季節を味わい、おやつ、郷土料理等も作り美味しいものを楽しむ支援を行っている。	
41		〇栄養摂取や水分確保の支援 食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて 確保できるよう、一人ひとりの状態やカ、習慣に応 じた支援をしている	栄養士の管理のもとで栄養バランスのいい 食事を計画している。		
42		〇口腔内の清潔保持 口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一 人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケア をしている	毎食後が理想的だが本人の状況によりかな わないときもある。出来るだけ口腔内の清潔 を保つように心がけている。		

自	外	項目	自己評価	外部評価	
自己	部		実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
43	(16)	〇排泄の自立支援 排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとり の力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレで の排泄や排泄の自立にむけた支援を行っている	排泄については個人の状況にあわせて排 泄支援をしている。	一人ひとりの状況に合わせ、紙パンツや、布パンツを、使用している。毎日の排泄記録も取り、個々の排泄パターンを知り自立に向けた支援を行っている。	
44		○便秘の予防と対応 便秘の原因や及ぼす影響を理解し、飲食物の工 夫や運動への働きかけ等、個々に応じた予防に 取り組んでいる	便秘対策については、寒天や水分補給を積 極的に取り組んでいる。		
45		〇入浴を楽しむことができる支援 一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を 楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決 めてしまわずに、個々にそった支援をしている	業務の配分もあり、入浴については基本的に曜日・時間を設定している。本人の入りたいタイミングや順番などを本人に聞き、毎回同じにならないように配慮している。		
46		〇安眠や休息の支援 一人ひとりの生活習慣やその時々の状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	安眠をはかるために居室では眠れない人な どは居間の活用も行っている。		
47		〇服薬支援 一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用 法や用量について理解しており、服薬の支援と症 状の変化の確認に努めている	薬手帳の服薬指導の把握に努め、症状の 変化にも介護者は確認している。		
48		〇役割、楽しみごとの支援 張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一 人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、 楽しみごと、気分転換等の支援をしている	レクレーションなどの楽しみは個人の能力や 楽しみ事は一律ではないので考慮し、その 人の活かし方を考えている。		
49		〇日常的な外出支援 一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。又、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	個人の希望に答えて苑外活動や買い物、散 歩などできる限りの支援を行っている。本人 の要望を家族に伝え、家族との外出の機会 をもてるよう、支援している。	近くの総合娯楽施設の映画鑑賞に出かけたり、秋には柿畑を開放してもらい、柿もぎをしたり、衣料品店に出かけ、自分好みの洋服の買物をしたりし、地域の人々とふれあう外出支援がある。	

自	外		自己評価	外部評価	
自己	部	項目	実践状況	実践状況	次のステップに向けて期待したい内容
50		〇お金の所持や使うことの支援 職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解し ており、一人ひとりの希望やカに応じて、お金を所 持したり使えるように支援している	神社仏閣のお参り、施設外の苑外活動を通 じて、こづかいを使用してもらっている。		
51		○電話や手紙の支援 家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙 のやり取りができるように支援をしている	手紙やはがきを出すように援助している。		
52	(19)	○居心地のよい共用空間づくり 共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激(音、光、色、広さ、温度など)がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、居心地よく過ごせるような工夫をしている	採光への配慮や安堵感のあるBGM等の配慮を行っている。畳の居間にて、テレビを見たり、洗濯物をたたんだりと、家庭的な環境作りをしている。	共用空間には十分な採光の配慮がある。食事時には、やさしい静かな音楽の提供がある。畳の部屋は南向きにありそこの窓の外には穏やかな犬がいて、利用者の癒しの場になっている。	
53		〇共用空間における一人ひとりの居場所づくり 共用空間の中で、独りになれたり、気の合った利 用者同士で思い思いに過ごせるような居場所の工 夫をしている	ソファーや椅子の工夫、また居間の空間を 利用して利用者のくつろぎや居場所を提供 している。		
54	(20)	〇居心地よく過ごせる居室の配慮 居室あるいは泊まりの部屋は、本人や家族と相談 しながら、使い慣れたものや好みのものを活かし て、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしてい る	具の持ち込みや装飾品などをその人らしく	本人と家族の相談の上、馴染みの物や、タンスを持ち込み、居心地良く過ごせる様工夫がある。家具配置の危険面や衛生面にはホーム側の配慮がある。	
55		〇一人ひとりの力を活かした安全な環境づくり 建物内部は一人ひとりの「できること」「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活 が送れるように工夫している	手すりを廊下・トイレなどにつけて、安全な移動がしやすいように環境が整備されている。また、職員はその利用者の健康状態により自立性と安全をはかり声かけをおこなっている。		