

サービス評価結果表

サービス評価項目

(評価項目の構成)

I.その人らしい暮らしを支える

- (1) ケアマネジメント
- (2) 日々の支援
- (3) 生活環境づくり
- (4) 健康を維持するための支援

II.家族との支え合い

III.地域との支え合い

IV.より良い支援を行うための運営体制

ホップ 職員みんなで自己評価!
ステップ 外部評価でブラッシュアップ!!
ジャンプ 評価の公表で取組み内容をPR!!!

ーサービス向上への3ステップー

【外部評価実施評価機関】※評価機関記入

評価機関名	特定非営利活動法人JMACS
所在地	愛媛県松山市千舟町6丁目1番地3 チフネビル501
訪問調査日	平成30年12月13日

【アンケート協力数】※評価機関記入

家族アンケート	(回答数) 14	(依頼数) 18
地域アンケート	(回答数) 2	

※アンケート結果は加重平均で値を出し記号化しています。(◎=1 ○=2 △=3 ×=4)

※事業所記入

事業所番号	3871400226
事業所名	アクティブライフ宇和
(ユニット名)	2F
記入者(管理者)	
氏名	笹田 智子
自己評価作成日	30年 10月 31日

<p>【事業所理念】※事業所記入 地域に開けた施設作りをし、その人らしい人生を共に考え、笑顔ある生活を送れるお手伝いをする。</p>	<p>【前回の目標達成計画で取り組んだこと・その結果】※事業所記入 ・9月から障害者2名雇用され、清掃やシーツ交換、営繕を行ってもらっている。職員は介護業務に専念できるようになった。 ・避難訓練は11月に行う予定。 ・外出の機会は少ないが、季節感を味わえるようそうめん流しなど室内でも楽しめることを提供している。</p>	<p>【今回、外部評価で確認した事業所の特徴】 自治会に加入しており、回覧板が廻ってきている。総会などには職員が参加している。保育園児の訪問があり、歌や踊りを見せてくれたり、秋祭りには五鹿踊りや牛鬼、また、亥の子が来てくれている。 納涼祭は、地域の愛護班と協力し合い開催している。 年1回の家族会に案内しており、今年は18名の参加があった。 以前の職業について話題にしたり、昔遊んでいた懐かしい遊びなどを行う機会をつくらしている。</p>
---	---	---

評価結果表

【実施状況の評価】

◎よくできている ○ほぼできている △時々できている ×ほとんどできていない

項目No.	評価項目	小項目	内容	自己評価	判断した理由・根拠	家族評価	地域評価	外部評価	実施状況の確認及び次のステップに向けて期待したいこと
I. その人らしい暮らしを支える									
(1) ケアマネジメント									
1	思いや暮らし方の希望、意向の把握	a	利用者一人ひとりの思いや暮らし方の希望、意向の把握に努めている。	○	一人一人に合わせて可能な限り活動に取り入れている。	○			入居時には、本人、家族、関係者から聞き取り、サービス担当者会議録に記入している。日々、把握した思いや希望、意向については個人記録に記入しているが、さらに、本人の暮らし方への思いを整理し、共有化するための記録に工夫してはどうか。
		b	把握が困難な場合や不確かな場合は、「本人はどうか」という視点で検討している。	○	表情や態度などを観察している。				
		c	職員だけでなく、本人をよく知る人(家族・親戚・友人等)とともに、「本人の思い」について話し合っている。	○	面会時に生活歴などを聞く時もある。				
		d	本人の暮らし方への思いを整理し、共有化するための記録をしている。	◎	個人記録に細かいところまで記入するように対応している。				
		e	職員の思い込みや決めつけにより、本人の思いを見落とさないように留意している。	○	本人の言動などをそのまま記録に残すようにしている。				
2	これまでの暮らしや現状の把握	a	利用者一人ひとりの生活歴や馴染みの暮らし方、こだわりや大切にしてきたこと、生活環境、これまでのサービス利用の経過等、本人や本人をよく知る人(家族・親戚・友人等)から聞いている。	○	主に入居前の面談で確認をしている。ご本人・ご家族からの聞き取り、介護サービスを利用している方はその事業所に伺い様子を見させていただいたり情報収集に努めている。自宅訪問もしている。			○	入居時には、本人、家族から聞き取り、生活歴や状態、必要な援助などをサービス担当者会議録に記入している。入居前に利用していた病院、施設、居宅サービス事業所からの情報提供がある。
		b	利用者一人ひとりの心身の状態や有する力(わかること・できること・できそうなこと等)等の現状の把握に努めている。	○	日々の生活の中で常に確認をしながら行っている。できたことなどは申し送りし職員間で情報交換できている。				
		c	本人がどのような場所や場面で安心したり、不安になったり、不安定になったりするかを把握している。	○	変化等があれば個人記録に残して情報の共有と把握をしている。				
		d	不安や不安定になっている要因が何かについて、把握に努めている。(身体面・精神面・生活環境・職員のかかり等)	○	個人記録に記入したり、申し送り等で情報の共有を行っている。				
		e	利用者一人ひとりの一日の過ごし方や24時間の生活の流れ・リズム等、日々の変化や違いについて把握している。	○	個人記録の見直しや変化のあった時には申し送りをしている。				
3	チームで行うアセスメント(※チームとは、職員のみならず本人・家族・本人をよく知る関係者等を含む)	a	把握した情報をもとに、本人が何を求め必要としているのかを本人の視点で検討している。	○	毎月、少人数ではあるが、カンファレンスをしている。日々の情報や記録をもとに話し合い検討している。家族・本人・主治医や連携看護師などからの意見や指示内容も踏まえ、3か月ごとにアセスメントをしている。			○	朝、夕の申し送り(ミニ会議を含む)時に検討している。検討した結果については、全員に意見を聞いている。
		b	本人がより良く暮らすために必要な支援とは何かを検討している。	○	話し合いの時に検討を行っている。				
		c	検討した内容に基づき、本人がより良く暮らすための課題を明らかにしている。	○	ケアプランに組み入れるようにしている。				
4	チームでつくる本人がより良く暮らすための介護計画	a	本人の思いや意向、暮らし方が反映された内容になっている。	○	本人や家族からの聞き取りを行っている。				家族には来訪時や電話で意見を聞いている。職員会議の意見を反映して、計画作成担当者が介護計画を作成している。
		b	本人がより良く暮らすための課題や日々のケアのあり方について、本人、家族等、その他関係者等と話し合い、それぞれの意見やアイデアを反映して作成している。	○	本人・家族・主治医・連携看護師・その他関係者からの意見も踏まえて職員間で話し合い、介護計画に反映させている。	○			
		c	重度の利用者に対しても、その人が慣れ親しんだ暮らし方や日々の過ごし方ができる内容となっている。	△	体調維持を優先して過ごしてもらっている。				
		d	本人の支え手として家族等や地域の人たちとの協力体制等が盛り込まれた内容になっている。	△	家族の協力内容は盛り込まれている。また、往診診療や重度認知症デイケアや訪問看護などのサービス利用も含めた内容となっている。				
5	介護計画に基づいた日々の支援	a	利用者一人ひとりの介護計画の内容を把握・理解し、職員間で共有している。	◎	カンファレンス等で支援内容の変更があれば日誌にも記入し、周知できるようにしている。介護計画書は、いつでも直ぐに確認できるように個人記録ファイルに挿入している。			◎	個人記録にファイルして共有している。また、個人記録用紙には、計画の目標や介護の留意点を明記して、把握、理解し共有している。 日々実践できたかの確認は行ってない。(この項目は日々の支援を問う項目なのですが入れていい?) 月1回、担当職員がケアが実践できたかモニタリングを行い、カンファレンス時に現状確認を行っている。 個人記録には介護内容、本人の状態、言動、特記を記入しているが、情報量が少ないケースもみられる。 「電気をつけて寝たい」と、毎日訴えがある利用者について、個人記録には、「枕元に電気をつけて休んでくださいと貼り紙をしてはどうか」と提案を記入しているケースがみられた。
		b	介護計画にそってケアが実践できたか、その結果どうだったかを記録して職員間で状況確認を行うとともに、日々の支援につなげている。	◎	毎月のカンファレンスで介護計画内容の実施状況の確認がされている。また、3ヶ月ごとに評価を行っている。			△	
		c	利用者一人ひとりの日々の暮らしの様子(言葉・表情・しぐさ・行動・身体状況・エピソード等)や支援した具体的内容を個別に記録している。	○	記録を残すようにしているが、細かいところまで記入できていない時もある。			△	
		d	利用者一人ひとりについて、職員の気づきや工夫、アイデア等を個別に記録している。	△	記録はできていないが、申し送りで伝えるようにしている。			○	

項目No.	評価項目	小項目	内容	自己評価	判断した理由・根拠	家族評価	地域評価	外部評価	実施状況の確認及び次のステップに向けて期待したいこと	
6	現状に即した介護計画の見直し	a	介護計画の期間に応じて見直しを行っている。	○	定期的に行っている。			◎	一覧表にして期間を管理しており、1年ごとに見直しを行っている。	
		b	新たな要望や変化がみられない場合も、月1回程度は現状確認を行っている。	◎	1か月ごとに評価を行っている。			◎	月1回、担当職員がケアが実践できたかモニタリングを行い、カンファレンス時に現状確認を行っている	
		c	本人の心身状態や暮らしの状態に変化が生じた場合は、随時本人、家族等、その他関係者等と見直しを行い、現状に即した新たな計画を作成している。	○	体調変化時にはケアプランを新たに作成している。			◎	退院など生活に大きな変化が生じた場合は、話し合いを行い計画を見直している。	
7	チームケアのための会議	a	チームとしてケアを行う上での課題を解決するため、定期的、あるいは緊急案件がある場合にはその都度会議を開催している。	△	定期的にはできていないが、気になる所は話し合いができています。			○	毎日、朝夕の申し送り時にミニ会議を行い、決定事項等は日誌に記入している。	
		b	会議は、お互いの情報や気づき、考え方や気持ちを率直に話し合い、活発な意見交換ができるよう雰囲気や場づくりを工夫している。	△	定期的にはできていないが、職員同士の意見交換はできている。					
		c	会議は、全ての職員を参加対象とし、可能な限り多くの職員が参加できるよう開催日時や場所等、工夫している。	△	全員参加は難しい。					
		d	参加できない職員がいた場合には、話し合われた内容を正確に伝えるしくみをつくっている。	○	議事録を作成しており、参加できなかった職員も内容が確認できるようになっている。			○	ミニ会議で話し合った内容は、日誌に記入しており、職員は確認をして押印するしくみをつくっている。印が揃っているかは管理者が管理している。	
8	確実な申し送り、情報伝達	a	職員間で情報伝達すべき内容と方法について具体的に検討し、共有できるしくみをつくっている。	○	個人記録に残して職員同士で確認している。			○	情報伝達すべき内容は、日誌に記入しており、職員は確認をして押印するしくみをつくっている。印が揃っているかは管理者が管理している。	
		b	日々の申し送りや情報伝達を行い、重要な情報は全ての職員に伝えるようにしている。(利用者の様子・支援に関する情報・家族とのやり取り・業務連絡等)	○	申し送りで伝達している。家族とのやりとりはきちんと記録に残している。	○				
(2) 日々の支援										
9	利用者一人ひとりの思い、意向を大切に支援	a	利用者一人ひとりの「その日したいこと」を把握し、それを叶える努力を行っている。	○	入浴や散髪など希望に応じて対応している。受診などは家族の協力もあり行っている。急な外出希望や帰宅要求等は叶えられていない。散歩やドライブに出かけている。				月1回、理美容師が来訪しており、散髪するかどうかは、当日、本人が決めるよう支援している。入浴の有無、着替え時の洋服選びなどを支援している。	
		b	利用者が日々の暮らしの様々な場面で自己決定する機会や場をつくっている。(選んでもらう機会や場をつくる、選ぶのを待っている等)	△	利用者の状況により自己決定できない時が多いが、なるべく自分で選択できるような声かけを行っている。			○		
		c	利用者が思いや希望を表せるように働きかけたり、わかる力に合わせた支援を行うなど、本人が自分で決めたり、納得しながら暮らせるよう支援している。	○	自分で選択できるように工夫して声かけを行っている。					
		d	職員側の決まりや都合を優先するのではなく、一人ひとりのペースや習慣を大切に支援を行っている。(起床・就寝、食事・排泄・入浴等の時間やタイミング・長さ等)	△	職員の人員不足や重度化により職員側の都合を優先してしまう事がある。					
		e	利用者の活き活きた言動や表情(喜び・楽しみ・うるおい等)を引き出す言葉かけや雰囲気づくりをしている。	○	利用者が笑って過ごせるように声かけを行っている。			○		以前の職業について話題にしたり、昔遊んでいた懐かしい遊びなどを行う機会をつくったりしている。
		f	意思疎通が困難で、本人の思いや意向がつかめない場合でも、表情や全身での反応を注意深くキャッチしながら、本人の意向にそった暮らし方ができるよう支援している。	○	声かけを行いながら表情などの観察は行っている。					
10	一人ひとりの誇りやプライバシーを尊重した関わり	a	職員は、「人権」や「尊厳」とは何かを学び、利用者の誇りやプライバシーを大切に言葉かけや態度等について、常に意識して行動している。	○	気になるところは職員同士で注意しあっている。	○	○	○	この1年間では学ぶ機会を持っていない。職員は、穏やかな態度で利用者に言葉をかけていた。	
		b	職員は、利用者一人ひとりに対して敬意を払い、人前であからさまな介護や誘導の声かけをしないよう配慮しており、目立たずさりげない言葉かけや対応を行っている。	○	トイレ誘導時には特に注意して声かけを行っている。			○	調査訪問時、利用者の耳元で静かに声をかけてトイレに誘導している場面がみられた。	
		c	職員は、排泄時や入浴時には、不安や羞恥心、プライバシー等に配慮ながら介助を行っている。	○	本人に合わせて無理やり介助しないようにしている。					
		d	職員は、居室は利用者専有の場所であり、プライバシーの場所であることを理解し、居室への出入りなど十分配慮しながら行っている。	○	居室の出入りは本人の許可を得て行っている。また、ノックや声掛けをして入るようにしている。夜間の見回り時のみノックや声掛けは行っていない。			◎	ノックしたり、利用者に声をかけてから入室していた。	
		e	職員は、利用者のプライバシーの保護や個人情報漏えい防止等について理解し、遵守している。	◎	入社時に説明と契約を交わしている。就業規則にも含まれている。取り扱いには十分注意をし、必要に応じた同意を得ている。					
11	ともに過ごし、支え合う関係	a	職員は、利用者を介護される一方の立場におかず、利用者にも助けを求めたり教えをもらったり、互いに感謝し合うなどの関係性を築いている。	○	一方的な介護をしないように気をつけている。				仲の良い利用者同士と一緒に座れるよう席順に配慮をしている。	
		b	職員は、利用者同士がともに助け合い、支え合って暮らしていくことの大切さを理解している。	○	理解していると思う。					
		c	職員は、利用者同士の関係を把握し、トラブルになったり孤立したりしないよう、利用者同士が関わり合い、支え合えるような支援に努めている。(仲の良い利用者同士が過ごせる配慮をする。孤立しがちな利用者が交わる機会を作る、世話役の利用者にうまく力を発揮してもらつ場面をつくる等)	○	利用者同士でできる事を一緒に行っている。			○		
		d	利用者同士のトラブルに対して、必要な場合にはその解消に努め、当事者や他の利用者に不安や支障を生じさせないようにしている。	◎	職員が間に入るようにしているので大きなトラブルなど起こっていない。					

項目No.	評価項目	小項目	内容	自己評価	判断した理由・根拠	家族評価	地域評価	外部評価	実施状況の確認及び次のステップに向けて期待したいこと
12	馴染みの人や場との関係継続の支援	a	これまで支えてくれたり、支えてきた人など、本人を取り巻く人間関係について把握している。	○	入居前の聞き取りを行っている。				/
		b	利用者一人ひとりがこれまで培ってきた地域との関係や馴染みの場所などについて把握している。	○	入居前の聞き取りを行っている。				
		c	知人や友人等に会いに行ったり、馴染みの場所に出かけていくなど本人がこれまで大切にしてきた人や場所との関係が途切れないよう支援している。	△	外出レクやドライブや散歩でお出かけはするが、左記の内容のように行っていない。 家族の協力があり、自宅へ一時帰宅や外泊・お墓参りや法事などへ出かけられる方もいる。				
		d	家族、知人、友人等、本人の馴染みの人たちが、いつでも気軽に訪れ、居心地よく過ごせるよう工夫している。	○	椅子やお茶などを出してゆっくりお話ができる環境を作っている。				
13	日常的な外出支援	a	利用者が、1日中ホームの中で過ごすことがないよう、一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう取り組んでいる。(職員側の都合を優先したり、外出する利用者、時間帯、行き先などが固定化していない) (※重度の場合は、戸外に出て過ごすことも含む)	△	月に1回外出を行っているが、それ以外では外に出る事はあまりない。敷地内を散歩している。	○	○	○	天気の良い日には、駐車場に出てひなたぼっこなどしたり、近所の道の駅やドラッグストアにおやつを買いに行ったりできるよう支援している。
		b	地域の人やボランティア、認知症サポーター等の協力も得ながら、外出支援をすすめている。	△	学生のボランティアがある時には、散歩に出かけている。				ひなたぼっこする機会をつったり、車いすの利用者も立ち上がり可能であれば、ドライブに出かけたりできるよう支援している。 4名の利用者は、重度認知症デイケアに通っている。
		c	重度の利用者も戸外で気持ち良く過ごせるよう取り組んでいる。	○	気候の良い時期には、庭先で日向ぼっこをしている。 外出レクにも体調がよければ参加して頂いている。 重度認知症デイケアを利用し外出している。				
		d	本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら、普段は行けないような場所でも出かけられるように支援している。	○	月に1回外出レクを行っている。家族の方も参加されている。				
14	心身機能の維持、向上を図る取り組み	a	職員は認知症や行動・心理症状について正しく理解しており、一人ひとりの利用者の状態の変化や症状を引き起こす要因をひもとき、取り除くケアを行っている。	○	勉強会を行い、認知症の理解を深めている。 それぞれのさまざまな状態に応じて、何が原因かを追究し、話し合い対応している。				
		b	認知症の人の身体面の機能低下の特徴(筋力低下・平衡感覚の悪化・排泄機能の低下・体温調整機能の低下・嚥下機能の低下等)を理解し、日常生活を営む中で自然に維持・向上が図れるよう取り組んでいる。	○	本人の有する力を最大限に発揮できるように安全面も考慮しながらケアを行っている。 個別の体操や運動を取り入れている。また、必要に応じて口腔マッサージや口腔体操も取り入れている。				
		c	利用者の「できること、できそうなこと」については、手や口を極力出さずに見守ったり一緒に行うようにしている。(場面づくり、環境づくり等)	○	励みになる言葉掛けを行いながら極力見守りに徹している。 まずは、本人の身の回りのことから行って貰い、徐々にできることの幅を広げていけるように支援している。	○			
15	役割、楽しみごと、気晴らしの支援	a	利用者一人ひとりの生活歴、習慣、希望、有する力等を踏まえて、何が本人の楽しみごとや役割、出番になるのかを把握している。	○	料理の準備や洗濯物たたみなどできる事を手伝ってもらっている。				事業所で使用する新聞を折る作業を行う利用者の様子がみられた。 野菜の下ごしらえや洗濯物干しなど、それぞれに役割や出番をつくっている。 アンケート結果をもとにして、取り組みについて工夫できることはないか話し合ってみてはどうか。
		b	認知症や障害のレベルが進んでも、張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、日常的に、一人ひとりの楽しみごとや役割、出番をつくる取り組みを行っている。	○	日めくりカレンダーを破ったり、体操の時に前に出してもらうなどの役割づくりはできている。励みになる声掛けや感謝の言葉をしっかりと伝えるようにしている。	△	回答なし	○	
		c	地域の中で役割や出番、楽しみ、張り合いが持てるよう支援している。	△	できていない。 お祭り(牛鬼など)や亥の子の訪問があり、楽しまれている。				
16	身だしなみやおしゃれの支援	a	身だしなみを本人の個性、自己表現の一つととらえ、その人らしい身だしなみやおしゃれについて把握している。	○	本人の好きな服を選んでもらっている。				昼食時には食事介助の必要な利用者には、その都度職員がティッシュで口元を拭いていた。 入浴後は、利用者確認を取りながら着替えを行っている。
		b	利用者一人ひとりの個性、希望、生活歴等に応じて、髪形や服装、持ち物など本人の好みに整えられるように支援している。	○	ご家族に協力してもらい、衣替えや自宅の私物を持って来てもらっている。				
		c	自己決定がしにくい利用者には、職員と一緒に考えたりアドバイスする等本人の気持ちにそって支援している。	○	声かけをしっかりと行っている。				
		d	外出や年中行事等、生活の彩りにあわせたその人らしい服装を楽しめるよう支援している。	○	本人のこだわりを優先して選んでもらっている。				
		e	整容の乱れ、汚れ等に対し、プライドを大切にさりげなくカバーしている。(髭、着衣、履き物、食べこぼし、口の周囲等)	○	その都度整えるようにしている。	○	◎	○	
		f	理容・美容は本人の望む店に行けるように努めている。	×	訪問美容を利用しているので、本人の希望通りにはなっていない。				
		g	重度な状態であっても、髪形や服装等本人らしさが保てる工夫や支援を行っている。	○	その都度整えるようにしている。				

項目 No.	評価項目	小 項目	内 容	自己 評価	判断した理由・根拠	家族 評価	地域 評価	外部 評価	実施状況の確認及び次のステップに向けて期待したいこと
17	食事を楽しむことのできる支援	a	職員は、食事の一連のプロセスの意味や大切さを理解している。	○	理解できていると思う。				
		b	買い物や献立づくり、食材選び、調理、後片付け等、利用者とともにやっている。	△	ごぼうのさがきなどできる方にはお願いしているが、後片付けや食材選びなどはできる人がいない。			○	法人内グループホームで過去に使用した献立を参考にしている。 食材は、スーパーに注文して配達してもらっている。 下膳する利用者の様子がみられた。
		c	利用者とともに買い物、調理、盛り付け、後片付けをする等を行うことで、利用者の力の発揮、自信、達成感につなげている。	△	調理の準備をお願いしているので達成感は得られていると思う。				
		d	利用者一人ひとりの好きなものや苦手なもの、アレルギーの有無などについて把握している。	○	苦手なものは少なくするなどの対応している。				
		e	献立づくりの際には、利用者の好みや苦手なもの、アレルギー等を踏まえつつ、季節感を感じさせる旬の食材や、利用者にとって昔なつかしいもの等を取り入れている。	○	季節感のある献立を担当者がたてている。			○	利用者個々の苦手なものを職員は知っており、代替品を用意して対応している。 野菜や果物は、畑で採れたものや家族からのおすそ分けなどを採り入れている。 正月には、おせち料理、節分には恵方巻を作るなどしている。そのような取り組みの様子を事業所便りに載せている。
		f	利用者一人ひとりの咀嚼・嚥下等の身体機能や便秘・下痢等の健康状態にあわせた調理方法として、おいしそうな盛り付けの工夫をしている。(安易にミキサー食や刻み食で対応しない、いろどりや器の工夫等)	○	一人一人に合わせた食器を使用している。				
		g	茶碗や湯飲み、箸等を使い慣れたもの、使いやすいものを使用している。	○	誕生日プレゼントとして使いやすいものを選んで購入している。			○	湯飲みや茶碗、箸は、誕生日に事業所からプレゼントした物を使用している。
		h	職員も利用者と同じ食卓を囲んで食事を一緒に食べながら一人ひとりの様子を見守り、食事のペースや食べ方の混乱、食べこぼしなどに対するサポートをさりげなく行っている。	×	介助する利用者が多いので一緒に食べることはできないが、常に利用者の見守りを行っている。			○	基本は、職員も一緒に同じものを食べるようだが、調査訪問日の昼食時には、食事介助をする職員は介助に徹し、終わってから食事をしていた。
		i	重度な状態であっても、調理の音やにおい、会話などを通して利用者が食事が待ち遠しくおいしく味わえるよう、雰囲気づくりや調理に配慮している。	○	キッチンに近いところに座ってもらったり、調理中のキッチンを見に行ったりしている。		◎	○	台所で調理をする様子や音、においがしていた。 利用者は、台所で調理している職員に「今日は何？」と献立を聞いていた。
		j	利用者一人ひとりの状態や習慣に応じて食べられる量や栄養バランス、カロリー、水分摂取量が1日を通じて確保できるようにしている。	○	カロリー計算はされていないが、栄養のバランスは考えて行っている。個々に合わせた量で調整し、摂取量の確認をして記録している。				
		k	食事が少なかったり、水分摂取量の少ない利用者には、食事の形態や飲み物の工夫、回数やタイミング等工夫し、低栄養や脱水にならないよう取り組んでいる。	○	麦茶、煎茶、ポカリ、コーヒー、紅茶など好みの飲み物が飲めるように準備している。おやつで補ったり、栄養補助飲料を常備し、状況に応じて提供している。				
		l	職員で献立のバランス、調理方法などについて定期的に話し合い、偏りがないように配慮している。場合によっては、栄養士のアドバイスを受けている。	×	栄養士のアドバイスは受けていない。			△	定期的に話し合うような機会は持っていない。 必要時に口頭で話し合っている。
		m	食中毒などの予防のために調理用具や食材等の衛生管理を日常的に行い、安全で新鮮な食材の使用と管理に努めている。	◎	定期的に食材の配達をお願いしている。使用後の調理器具も毎日キッチンハイターにて消毒を行っている。				
18	口腔内の清潔保持	a	職員は、口腔ケアが誤嚥性肺炎の防止につながることを知っており、口腔ケアの必要性、重要性を理解している。	◎	勉強会などで理解している。				
		b	利用者一人ひとりの口の中の健康状況(虫歯の有無、義歯の状態、舌の状態等)について把握している。	○	毎食後、口腔ケアを行っている。 必要に応じて歯科受診も促している。			○	入居時には、歯の状況(残歯、義歯の状態)を把握している。 毎食後の口腔ケア時に口腔内の状態を目視している。 異常があれば受診につなげている。
		c	歯科医や歯科衛生士等から、口腔ケアの正しい方法について学び、日常の支援に活かしている。	○	歯科衛生士から口腔ケアの方法のDVDを頂いている。				
		d	義歯の手入れを適切に行えるよう支援している。	◎	毎食後に洗浄している。夜間、入れ歯洗浄剤に漬けていることもあり、清潔が保たれている。 義歯ブラシも活用している。				
		e	利用者の力を引き出しながら、口の中の汚れや臭いが生じないよう、口腔の清潔を日常的に支援している。(歯磨き・入れ歯の手入れ・うがい等の支援、出血や炎症のチェック等)	○	毎食後、口腔ケアを行っている。嚥下機能の低下がある方や実施困難な方は介助で行っている。ブクブクうがいの促しをし、粘膜ブラシにて歯茎や舌も丁寧にブラッシングしている。同時に口腔内の状態確認も行っている。			◎	洗面台の棚の、手の届くところにコップと歯ブラシをセットして用意しており、毎食後、口腔ケアを行えるよう支援している。 重度の利用者には、舌苔を取ったり口腔マッサージを行ったりする場面がみられた。
		f	虫歯、歯ぐきの腫れ、義歯の不具合等の状態をそのままにせず、歯科医に受診するなどの対応を行っている。	△	ご家族の了解を得てから受診している。				

項目No.	評価項目	小項目	内容	自己評価	判断した理由・根拠	家族評価	地域評価	外部評価	実施状況の確認及び次のステップに向けて期待したいこと
19	排泄の自立支援	a	職員は、排泄の自立が生きる意欲や自信の回復、身体機能を高めることにつながることや、おむつ(紙パンツ・パッドを含む)の使用が利用者の心身に与えるダメージについて理解している。	○	できる限り布パンツを使用してもらっているが、本人の状態により紙パンツやパッドを使用している。				おむつ使用で退院となった利用者について、入浴時、座位になると排泄する傾向があることに気付き、口頭で話し合いトイレに座ることを支援して失禁なしにつなげた事例がある。
		b	職員は、便秘の原因や及ぼす影響について理解している。	◎	理解している。				
		c	本人の排泄の習慣やパターンを把握している。(間隔、量、排尿・排便の兆候等)	○	排泄チェック表を使用して把握している。				
		d	本人がトイレで用を足すことを基本として、おむつ(紙パンツ・パッドを含む)使用の必要性や適切性について常に見直し、一人ひとりのその時々状態にあった支援を行っている。	○	その時の状態によりパッドを外すなどの対応はできている。	◎			
		e	排泄を困難にしている要因や誘因を探り、少しでも改善できる点はないか検討しながら改善に向けた取り組みを行っている。	○	食材に食物繊維の多い物などを取り入れている。				
		f	排泄の失敗を防ぐため、個々のパターンや兆候に合わせて早めの声かけや誘導を行っている。	◎	排泄チェック表を見てトイレ誘導を行っている。				
		g	おむつ(紙パンツ・パッドを含む)を使用する場合は、職員が一方的に選択するのではなく、どういう時間帯にどのようなものを使用するか等について本人や家族と話し合い、本人の好みや自分で使えるものを選択できるよう支援している。	○	時間帯により使うものを変更している。				
		h	利用者一人ひとりの状態に合わせて下着やおむつ(紙パンツ・パッドを含む)を適時使い分けている。	◎	使い分けができています。				
		i	飲食物の工夫や運動への働きかけなど、個々の状態に応じて便秘予防や自然排便を促す取り組みを行っている。(薬に頼らない取り組み)	△	下剤に頼っている。				
20	入浴を楽しむことができる支援	a	曜日や時間帯を職員の都合で決めてしまわずに、利用者一人ひとりの希望や習慣にそって入浴できるよう支援している。(時間帯、長さ、回数、温度等)。	△	夜間や、本人の思う時間帯に入浴はできていない。入浴日の間があかないように注意している。	◎			入浴は、週2回午前中に支援している。入浴の誘いを断る利用者には、無理強いせず、次日に声をかけている。さらに、個々の習慣なども探り支援に採り入れてはどうか。
		b	一人ひとりが、くつろいだ気分で入浴できるよう支援している。	○	焦らすことなくゆっくり入浴してもらっている。				
		c	本人の力を活かしながら、安心して入浴できるよう支援している。	○	自分で洗える所は自分で洗ってもらっている。				
		d	入浴を拒む人に対しては、その原因や理由を理解しており、無理強いせず気持ち良く入浴できるよう工夫している。	○	入浴担当の職員を変えたり翌日に入浴してもらったりしている。				
		e	入浴前には、その日の健康状態を確認し、入浴の可否を見極めるとともに、入浴後の状態も確認している。	○	毎朝バイタル測定をしている。入浴後には水分補給もしている。				
21	安眠や休息の支援	a	利用者一人ひとりの睡眠パターンを把握している。	○	把握できている。				現在、3名の利用者が服用している。ひなたぼっこや歩行訓練など活動量を増やせるよう支援している。入院して薬を調整するような事例もある。
		b	夜眠れない利用者についてはその原因を探り、その人本来のリズムを取り戻せるよう1日の生活リズムを整える工夫や取り組みを行っている。	○	日中に活動する時間を増やすようにしている。				
		c	睡眠導入剤や安定剤等の薬剤に安易に頼るのではなく、利用者の数日間の活動や日中の過ごし方、出来事、支援内容などを十分に検討し、医師とも相談しながら総合的な支援を行っている。	○	日中の過ごし方を改善しても夜間不眠の時には主治医に相談している。				
		d	休息や昼寝等、心身を休める場面が個別に取れるよう取り組んでいる。	○	随時休息時間は取っている。				
22	電話や手紙の支援	a	家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている。	×	重度化していることもあり、利用者から電話をかけたりの支援はできていない。				
		b	本人が手紙が書けない、電話はかけられないと決めつけず、促したり、必要な手助けをする等の支援を行っている。	△	家族から電話がかかってきたら本人と代わりお話ししてもらっている。試みるが困難なケースも多い。				
		c	気兼ねなく電話できるよう配慮している。	○	フロアーに電話を設置している。				
		d	届いた手紙や葉書をそのままにせず音信がとれるように工夫している。	○	本人に見てもらったり、お礼の電話をかけている。				
		e	本人が電話をかけることについて家族等に理解、協力をしてもらうとともに、家族等からも電話や手紙をくれるようお願いしている。	×	電話をかけることについての協力は得ていないが電話がかかってきた時にはお話ししてもらっている。				

項目 No.	評価項目	小項目	内容	自己評価	判断した理由・根拠	家族評価	地域評価	外部評価	実施状況の確認及び次のステップに向けて期待したいこと
23	お金の所持や使うことの支援	a	職員は本人がお金を所持すること、使うことの意味や大切さを理解している。	○	理解できていると思う。				/
		b	必要物品や好みの買い物に出かけ、お金の所持や使う機会を日常的につくっている。	△	お金を所持されていないので、職員が立替金を使用して購入している。				
		c	利用者が気兼ねなく安心して買い物ができるよう、日頃から買い物先の理解や協力を得る働きかけを行っている。	×	買い物に行く機会がないので働きかけを行っている。				
		d	「希望がないから」「混乱するから」「失くすから」などと一方的に決めてしまうのではなく、家族と相談しながら一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している。	×	ホームでは自己管理としており、持たせるかどうかはご家族に委ねている。				
		e	お金の所持方法や使い方について、本人や家族と話し合っている。	×	できていない。				
		f	利用者が金銭の管理ができない場合には、その管理方法や家族への報告の方法などルールを明確にしており、本人・家族等の同意を得ている。(預り金規程、出納帳の確認等)。	×	施設で管理はしておらず、立替金対応である。				
24	多様なニーズに応える取り組み	a	本人や家族の状況、その時々ニーズに対応して、既存のサービスに捉われない、柔軟な支援やサービスの多機能化に取り組んでいる。	○	本人が過ごしやすいように提案や相談を行っている。	○			△ 法人の重度認知症デイケアを利用している利用者が4名いる。他には特に取り組んでいない。
(3) 生活環境づくり									
25	気軽に入れる玄関まわり等の配慮	a	利用者や家族、近隣の人等にとって親しみやすく、気軽に入りができるように、玄関や建物周囲の工夫をしている。	○	日中はブラインドを上げており、明るくしている。玄関周りには、プランターに花を植えている。また、内玄関にも花をなるべく飾るようにしている。 車の駐車スペースもホーム横へ常に2台分以上確保している。	◎	◎	○	法人障害者施設と併設しており、広い駐車場がある。玄関はスロープを設置している。プランターにパンジーや葉ボタンを植えて整備していた。
26	居心地の良い共用空間づくり	a	共用の空間(玄関、廊下、居間、台所、食堂、浴室、トイレ等)は、家庭的な雰囲気有しており、調度や設備、物品や装飾も家庭的で、住まいとしての心地良さがある。(天井や壁に子供向けの飾りつけをしていたり、必要なものしか置いていない殺風景な共用空間等、家庭的な雰囲気をそくような設えになっていないか等。)	○	装飾は季節感のあるものを使用している。子供向けにならないように気を付けている。	○	○	○	昼食後、利用者は居間の窓の側のソファに座り、テレビを見て過ごしていた。 廊下の壁に行事の写真を掲示している。
		b	利用者にとって不快な音や光、臭いがないように配慮し、掃除も行き届いている。	○	毎日、掃除を行っている。換気も定期的に行っている。 カーテンも開け閉めし、適度に調整している。			◎	掃除担当として障害者を雇用している。掃除が行き届いていた。 居間の大きい窓から光が入り、カーテンで調節している。 空気清浄機、加湿器を設置していた。
		c	心地よさや能動的な言動を引き出すために、五感に働きかける様々な刺激(生活感や季節感を感じるもの)を生活空間の中に採り入れ、居心地よく過ごせるよう工夫している。	○	洗濯物干しがあったり、台所も共用空間から見え、においが感じられる距離にあり、生活感が感じられる。また、装飾で季節感を出すよう工夫している。			○	居間にクリスマスの飾り付け、居室入口に体験学習の中学生が飾ったクリスマスリースを掛けていた。 オープンキッチンで調理の音やにおいがする。
		d	気の合う利用者同士で思い思いに過ごせたり、人の気配を感じながらも独りになれる居場所の工夫をしている。	○	フロアで過ごしてもらっている。席などは自分で選んでもらっている。				
		e	トイレや浴室の内部が共用空間から直接見えないよう工夫している。	△	直接見えないようにしているが、臭いが気になる時がある。				
27	居心地良く過ごせる居室の配慮	a	本人や家族等と相談しながら、使い慣れたものや好みのおものを活かして、本人が居心地よく過ごせるような工夫をしている。	○	ご家族に協力してもらい、なじみの物を持参してもらっている。	○		○	仏壇を持参している利用者は、職員が声をかけ、ごはんやお茶を供えることを継続できるよう支援している。
28	一人ひとりの力が活かせる環境づくり	a	建物内部は利用者一人ひとりの「できること」や「わかること」を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように配慮や工夫をしている。	○	トイレの場所を解りやすく張り紙で誘導している。				○ トイレのドアに大きく「トイレはこちらです」と明示している。 ○ 居室のタンスにラベルを貼ったり、ハンガーに洋服を掛けたり、見えるようにして自分でできたり、選んだりできるようにしている居室がみられた。
		b	不安や混乱、失敗を招くような環境や物品について検討し、利用者の認識間違いや判断ミスを最小にする工夫をしている。	○	危険なものはなるべく目の届かない場所に置いている。				
		c	利用者の活動意欲を触発する馴染みの物品が、いつでも手に取れるように生活空間の中にさりげなく置かれている。(ほうき、裁縫道具、大工道具、園芸用品、趣味の品、新聞・雑誌、ポット、急須・湯飲み・お茶の道具等)	○	ほうきや新聞などはフロアに置いているが針や刃物は事務所内に保管している。				
29	鍵をかけないケアの取り組み	a	代表者及び全ての職員が、居室や日中にユニット(棟)の出入口、玄関に鍵をかけることの弊害を理解している。(鍵をかけられ出られない状態で暮らしていることの異常性、利用者にもたらす心理的不安や閉塞感・あきらめ・気力の喪失、家族や地域の人もたらす印象のデメリット等)	○	理解できている。	◎	◎	○	事業所内の勉強会時に勉強している。 日中、玄関などに鍵をかけていない。 外に出たい利用者には、散歩や作業に誘って気を逸らせるよう支援している。
		b	鍵をかけない自由な暮らしについて家族の理解を図っている。安全を優先するために施錠を望む家族に対しては、自由の大切さと安全確保について話し合っている。	○	鍵はかけていないので話し合いは行っていない。				
		c	利用者の自由な暮らしを支え、利用者や家族等に心理的圧迫をもたらさないよう、日中は玄関に鍵をかけなくてもすむよう工夫している(外出の察知、外出傾向の把握、近所の理解・協力の促進等)。	○	鍵はかけていない。玄関のドアが開いた時には音楽が鳴るようになっている。				
(4) 健康を維持するための支援									
30	日々の健康状態や病状の把握	a	職員は、利用者一人ひとりの病歴や現病、留意事項等について把握している。	○	個人記録の最初に既往歴や現病歴を一覧表にして綴っている。				/
		b	職員は、利用者一人ひとりの身体状態の変化や異常のサインを早期に発見できるように注意しており、その変化やサインを記録に残している。	○	気になるところがあつた時には記録に残している。				
		c	気になることがあれば看護職やかかりつけ医等にいつでも気軽に相談できる関係を築き、重度化の防止や適切な入院につなげる等の努力をしている。	◎	24時間いつでも相談できる体制がある。 主治医は、状態に応じ、医療機関の受診が円滑に行えるように、紹介状を書かれる。				

項目 No.	評価項目	小 項目	内 容	自己 評価	判断した理由・根拠	家族 評価	地域 評価	外部 評価	実施状況の確認及び次のステップに向けて期待したいこと
31	かかりつけ医等の受診支援	a	利用者一人ひとりのこれまでの受療状況を把握し、本人・家族が希望する医療機関や医師に受診できるよう支援している。	◎	家族・本人の希望確認をして、医療機関を選択いただいている。 ご家族の協力を得て、希望する医療機関の受診ができています。	◎			
		b	本人及び家族等の希望を大切に、納得が得られたかかりつけ医と事業所の関係を築きながら、適切な医療を受けられるように支援している。	○	本人やご家族が希望される医療機関に受診できている。				
		c	通院の仕方や受診結果の報告、結果に関する情報の伝達や共有のあり方等について、必要に応じて本人や家族等の合意を得られる話し合いを行っている。	◎	通院方法は、家族へ事前に相談し決めている。 受診後には必ず家族へ結果の報告を行っている。また、家族からも結果の報告を受け、情報共有できている。				
32	入退院時の医療機関との連携、協働	a	入院の際、特にストレスや負担を軽減できる内容を含む本人に関する情報提供を行っている。	○	入院時には職員が同行し情報提供を行っている。				
		b	安心して治療できるように、また、できるだけ早期に退院できるように、病院関係者との情報交換や相談に努めている。	○	面会し情報収集に努め、退院に向けた準備を行うようにしている。 また、病院関係者と連絡を取り合うようにしている。				
		c	利用者の入院時、または入院した場合に備えて日頃から病院関係者との関係づくりを行っている。	○	よく利用している医療機関に関しては、関係作りができています。				
33	看護職との連携、協働	a	介護職は、日常の関わりの中で得た情報や気づきを職場内の看護職や訪問看護師等に伝えて相談している。看護職の配置や訪問看護ステーション等との契約がない場合は、かかりつけ医や協力医療機関等に相談している。	◎	訪問時に報告や相談を行っている。				
		b	看護職もしくは訪問看護師、協力医療機関等に、24時間いつでも気軽に相談できる体制がある。	◎	ある。				
		c	利用者の日頃の健康管理や状態変化に応じた支援が適切にできるよう体制を整えている。また、それにより早期発見・治療につなげている。	○	協力医療機関や連携看護師に相談している。 また、検査等が必要な場合は、適した医療機関への紹介もされている。				
34	服薬支援	a	職員は、利用者が使用する薬の目的や副作用、用法や用量について理解している。	○	薬情報がいつでも確認できるようにファイルされている。内服変更があれば特に注意をし確認している。 薬剤師からの説明も受けている。				
		b	利用者一人ひとりが医師の指示どおりに服薬できるよう支援し、飲み忘れや誤薬を防ぐ取り組みを行っている。	◎	服薬マニュアルを作成し、周知徹底している。				
		c	服薬は本人の心身の安定につながっているのか、また、副作用(周辺症状の誘発、表情や活動の抑制、食欲の低下、便秘や下痢等)がないかの確認を日常的に行っている。	○	様子観察を行い、気づきがあれば記録している。また、連携看護師へ報告相談し、必要に応じて主治医に報告相談している。				
		d	漫然と服薬支援を行うのではなく、本人の状態の経過や変化などを記録し、家族や医師、看護職等に情報提供している。	◎	上記同様、行っている。				
35	重度化や終末期への支援	a	重度化した場合や終末期のあり方について、入居時、または状態変化の段階ごとに本人・家族等と話し合いを行い、その意向を確認しながら方針を共有している。	○	話し合いの場を設け、意向確認がされ、職員・主治医・連携看護師・家族で方針共有できている。				入居時、家族には、終末期のあり方について、意向を書類に記入してもらっている。 状態変化時には、家族、主治医、ケアマネジャー、看護師と話し合う場を持ち、方針を共有している。
		b	重度化、終末期のあり方について、本人・家族等だけではなく、職員、かかりつけ医・協力医療機関等関係者で話し合い、方針を共有している。	◎	全ての関係機関の方に集まっていた話し合いを行っている。また、議事録の作成を行い、同意書にて意向を明確にしている。	○	◎		
		c	管理者は、終末期の対応について、その時々職員の思いや力量を把握し、現状ではどこまでの支援ができるかの見極めを行っている。	○	ホームで行える支援内容を明確にしている。家族に説明し、同意を得ている。				
		d	本人や家族等に事業所の「できること・できないこと」や対応方針について十分な説明を行い、理解を得ている。	◎	理解と同意を得て対応している。				
		e	重度や終末期の利用者が日々をより良く暮らせるために、家族やかかりつけ医など医療関係者と連携を図りながらチームで支援していく体制を整えている。あるいは、今後の変化に備えて検討や準備を行っている。	○	概ね整っている。				
		f	家族等への心理的支援を行っている。(心情の理解、家族間の事情の考慮、精神面での支え等)	○	別れの準備に対する小冊子の提供を行っている。終末期に現れるであろう症状や状態等についてもお伝えしている。				
36	感染症予防と対応	a	職員は、感染症(ノロウイルス、インフルエンザ、白癬、疥癬、肝炎、MRSA等)や具体的な予防策、早期発見、早期対応策等について定期的に学んでいる。	◎	マニュアルがあり、いつでも見られるようにしている。また、勉強会も行っている。				
		b	感染症に対する予防や対応の取り決めがあり、万が一、感染症が発生した場合に速やかに手順にそった対応ができるよう日頃から訓練を行うなどして体制を整えている。	△	訓練は行っていないが、常に必要物品は準備されている。				
		c	保健所や行政、医療機関、関連雑誌、インターネット等を通じて感染症に対する予防や対策、地域の感染症発生状況等の最新情報を入手し、取り入れている。	◎	保健所からの最新情報は直ぐに入手できている。法人内からも情報提供や通達があるため、迅速な対応が可能。				
		d	地域の感染症発生状況の情報収集に努め、感染症の流行に随時対応している。	◎	上記同様、対応できている。				
		e	職員は手洗いやうがいなど徹底して行っており、利用者や来訪者等についても清潔が保持できるよう支援している。	◎	職員は出勤時や退勤時には手洗いうがいを行うように徹底している。入居者の手洗いやうがいも適宜行い、外出からの帰宅後にはうがい手洗いをしている。面会者にも張り紙とお声掛けをし、うがい手洗いまスクの着用等をお願いしている。				

項目No.	評価項目	小項目	内容	自己評価	判断した理由・根拠	家族評価	地域評価	外部評価	実施状況の確認及び次のステップに向けて期待したいこと
II. 家族との支え合い									
37	本人とともに支え合う家族との関係づくりと支援	a	職員は、家族を支援される一方の立場におかず、喜怒哀楽をともにし、一緒に本人を支えていく関係を築いている。	○	変わった事があれば家族に報告するようにしている。受診や外出等の協力をして頂いている。面会時には、生活状況をお伝えしたり、お話を伺ったりし情報交換できている。				年1回の家族会に案内しており、今年は18名の参加があった。家族来訪時に、時には、レクリエーションと一緒にいるよう声かけている。 毎月、利用者の状況と写真を貼付した便りを作成し、6ヶ月分をまとめて送付している。 運営推進会議時に、行事や職員異動などについて報告を行っており、会議録は、全家族に送付している。設備改修、機器の導入についての報告は行っていない。 来訪時にはゆっくり過ごせるよう居室やフロアに案内して、本人の様子を報告後、気になることはないか聞いている。
		b	家族が気軽に訪れ、居心地よく過ごせるような雰囲気づくりや対応を行っている。(来やすい雰囲気、関係再構築の支援、湯茶の自由利用、居室への宿泊のしやすさ等)	○	居室で過ごされる際には、お茶と椅子を準備しゆっくりお話できるように配慮している。				
		c	家族がホームでの活動に参加できるように、場面や機会を作っている。(食事づくり、散歩、外出、行事等)	○	家族会や納涼祭・その他、行事等のご案内をし、参加いただいている。外出レクには毎回参加して下さるご家族さんもいる。	○			
		d	来訪する機会が少ない家族や疎遠になってしまっている家族も含め、家族の来訪時や定期的な報告などにより、利用者の暮らしぶりや日常の様子を具体的に伝えている。〔「たより」の発行・送付、メール、行事等の録画、写真の送付等〕	◎	毎月お便りを作成し近況報告を行っている。	◎			
		e	事業所側の一方的な情報提供ではなく、家族が知りたいことや不安に感じていること等の具体的内容を把握して報告を行っている。	○	家族からの問い合わせがあった時にはきちんと報告している。				
		f	これまでの本人と家族との関係の理解に努め、より良い関係を築いていけるように支援している。(認知症への理解、本人への理解、適切な接し方・対応等についての説明や働きかけ、関係の再構築への支援等)	○	関係性については概ね理解できているが、関係の再構築への支援等は行っていない。				
		g	事業所の運営上の事柄や出来事について都度報告し、理解や協力を得るようにしている。(行事、設備改修、機器の導入、職員の異動・退職等)	○	運営推進会議で報告し、議事録作成後、全家族様へ送付させていただいている。	○			
		h	家族同士の交流が図られるように、様々な機会を提供している。(家族会、行事、旅行等への働きかけ)	○	家族会や納涼祭等で交流の機会を設けている。				
		i	利用者一人ひとりに起こり得るリスクについて家族等に説明し、抑圧感のない暮らしを大切にされた対応策を話し合っている。	○	入居時にリスク説明を行っている。また、状態変化があり、新たなリスクが生じた場合は、改めて説明をしご理解を頂いている。				
		j	家族が、気がかりなことや、意見、希望を職員に気軽に伝えたり相談したりできるように、来訪時の声かけや定期的な連絡等を積極的にやっている。	○	変化があれば随時連絡を取るようにしている。また、面会時にはこちらから話かけをし、相談しやすい関係性の構築に努めている。				
38	契約に関する説明と納得	a	契約の締結、解約、内容の変更等の際は、具体的な説明を行い、理解、納得を得ている。	○	契約時に説明を行っている。また、必要に応じて随時説明をしている。				
		b	退居については、契約に基づくとともにその決定過程を明確にし、利用者や家族等に具体的な説明を行った上で、納得のいく退居先に移れるように支援している。退居事例がない場合は、その体制がある。	○	適宜、状態報告を行い、契約内容に基づきしっかりと説明した上でご理解を頂いている。受け入れ先が決まるまでは継続支援をしている。				
		c	契約時及び料金改定時には、料金の内訳を文書で示し、料金の設定理由を具体的に説明し、同意を得ている。(食費、光熱水費、その他の実費、敷金設定の場合の償却、返済方法等)	○	電話連絡での説明と文書にて確認いただき、同意を得るようにしている。				
III. 地域との支え合い									
39	地域とのつきあいやネットワークづくり ※文言の説明 地域：事業所が所在する市町の日常生活圏域、自治会エリア	a	地域の人に対して、事業所の設立段階から機会をつくり、事業所の目的や役割などを説明し、理解を図っている。	○	概ね、理解して頂いている。		◎		自治会に加入しており、回覧板が廻ってきている。総会などには職員が参加している。保育園児の訪問があり、歌や踊りを見せてくれたり、秋祭りには五鹿踊りや牛鬼、また、亥の子が来てくれている。
		b	事業所は、孤立することなく、利用者が地域とつながりながら暮らし続けられるよう、地域の人たちに対して日頃から関係を深める働きかけを行っている。(日常的なあいさつ、町内会・自治会への参加、地域の活動や行事への参加等)	○	自治会に参加している。地域の活動へも極力参加するようにしている。ご近所の方へはあいさつを交わし、顔なじみになっている。地区の愛護班との交流も出来ている。		×		
		c	利用者を見守ったり、支援してくれる地域の人たちが増えている。	△	外出時に声を掛けていただけるようになっている。災害など何かの時には協力しますからとご近所の方からも言って頂くことが増えてきた。				
		d	地域の人々が気軽に立ち寄り遊びに来たりしている。	△	運営推進会議や行事等のときは来ていただいているが、まだまだ行き来する関係性にはなれていない。				
		e	隣近所の人と気軽に声をかけ合ったり、気軽に立ち寄ってもらうなど、日常的なおつきあいをしている。	△	会った時にはお話しするが、立ち寄りたりはされない。				
		f	近隣の住民やボランティア等が、利用者の生活の拡がりや充実を図ることを支援してくれるよう働きかけを行っている。(日常的な活動の支援、遠出、行事等の支援)	△	地区の方に納涼祭の準備や片付けの協力をしていただき、愛護班の行事として参加していただいた。				
		g	利用者一人ひとりの暮らしを支えている地域資源を把握し、本人が心身の力を発揮しながら安全で豊かな暮らしを楽しむことができるよう支援している。	△	介護タクシーを利用し、外出・外泊・病院受診等を行っている。訪問系サービスの利用も取り入れている。依頼をし、大正琴や歌踊り・笑いヨガ・おいね太鼓などのボランティアに訪問いただいている。				
		h	地域の人たちや周辺地域の諸施設からも協力を得ることができるよう、日頃から理解を拡げる働きかけや関係を深める取り組みを行っている(公民館、商店・スーパー・コンビニ、飲食店、理美容店、福祉施設、交番、消防、文化・教育施設等)。	△	年1回消防署員に来ていただき、避難訓練を行っている。				

項目No.	評価項目	小項目	内容	自己評価	判断した理由・根拠	家族評価	地域評価	外部評価	実施状況の確認及び次のステップに向けて期待したいこと	
40	運営推進会議を活かした取組み	a	運営推進会議には、毎回利用者や家族、地域の人等の参加がある。	◎	概ね、参加いただけている。	○		○	利用者、家族、地域の区長、副区長、民生委員の参加があるが、毎回の参加ではない。	
		b	運営推進会議では、利用者やサービスの実際、評価への取り組み状況(自己評価・外部評価の内容、目標達成計画の内容と取り組み状況等)について報告している。	○	簡単ではあるが行っている。			○	入居の状況、職員異動や事故などの報告を行っている。外部評価実施後には、評価結果と目標について報告している。	
		c	運営推進会議では、事業所からの一方的な報告に終わらず、会議で出された意見や提案等を日々の取り組みやサービス向上に活かし、その状況や結果等について報告している。	○	概ね、報告できている。			◎	△	報告についての質問や納涼祭の意見などが出ており、その場で回答している。出された意見をもとにして取り組んだり、その結果を報告したりした事例はほほない。
		d	テーマに合わせて参加メンバーを増やしたり、メンバーが出席しやすい日程や時間帯について配慮・工夫をしている。	○	ご家族や地域住民の方が参加しやすい日程で開催している。			◎		
		e	運営推進会議の議事録を公表している。	◎	参加メンバーさんとご家族には配布し、ホーム内にもファイルして玄関近くに置いている。どなたでも閲覧可能になっている。					
IV.より良い支援を行うための運営体制										
41	理念の共有と実践	a	地域密着型サービスの意義を踏まえた事業所理念をつくり、代表者、管理者、職員は、その理念について共通認識を持ち、日々の実践が理念に基づいたものになるよう日常的に取り組んでいる。	○	ホームへ配属された方には、必ず理念について話し共通認識できている。					
		b	利用者、家族、地域の人たちにも、理念をわかりやすく伝えている。	△	ホーム内に6箇所、掲示しているが、説明は行っていない。	○	○			
42	職員を育てる取り組み ※文言の説明 代表者：基本的には運営している法人の代表者であり、理事長や代表取締役が該当するが、法人の規模によって、理事長や代表取締役をその法人の地域密着型サービス部門の代表者として扱うのは合理的ではないと判断される場合、当該部門の責任者などを代表者として差し支えない。したがって、指定申請書に記載する代表者と異なることはありうる。	a	代表者は、管理者や職員一人ひとりのケアの実際と力量を把握し、計画的に法人内外の研修を受けられるよう取り組んでいる。	△	職員の人員不足もあり研修には参加できない。					
		b	管理者は、OJT(職場での実務を通して行う教育・訓練・学習)を計画的に行い、職員が働きながらスキルアップできるよう取り組んでいる。	△	勉強会を実施している。法人で初任者研修を受ける機会がある。新しい職員が配属されたときには、指導担当を付けている。					
		c	代表者は、管理者や職員個々の努力や実績、勤務状況を把握し、給与水準、労働時間、やりがいなど、各自が向上心を持って働けるよう職場環境・条件の整備に努めている。	△	努めているようには思えない。					
		d	代表者は管理者や職員が同業者と交流する機会を作り、ネットワークづくりや勉強会、相互研修などの活動を通して職員の意識を向上させていく取り組みをしている。(事業者団体や都道府県単位、市町単位の連絡会などへの加入・参加)	△	しているかどうかかわからない。					
		e	代表者は、管理者や職員のストレスを軽減するための工夫や環境づくりに取り組んでいる。	△	年に1回ストレスチェックを行っているが、職員のストレスはたまっていると思う。	○	○	△	ストレスチェックを実施しているが、内容の理解に至っていないような職員も見受けられる。法人で食事会やレクリエーションなどを実施しているが、勤務など時間の都合で参加したくてもできないような職員もいるようだ。	
43	虐待防止の徹底	a	代表者及び全ての職員は、高齢者虐待防止法について学び、虐待や不適切なケアに当たるのは具体的にどのような行為なのかを理解している。	○	法人主催で高齢者虐待の勉強会が全職員を対象に行われ参加した。概ねの職員が理解している。					
		b	管理者は、職員とともに日々のケアについて振り返ったり話し合ったりする機会や場をつくっている。	○	身体拘束廃止の取り組みの中で、虐待についても触れている。検討会議を行い、日頃のケアに対する振り返りを行っている。					
		c	代表者及び全ての職員は、虐待や不適切なケアが見逃されることがないよう注意を払い、これらの行為を発見した場合の対応方法や手順について知っている。	△	不適切なケアが行われないように注意を払っている。また、発見時には必ず申し出るように管理者から職員へ指導されている。			○	管理者が、不審な点や異変がないか注意している。職員は、行為を発見した場合は管理者に報告することを認識している。	
		d	代表者、管理者は職員の疲労やストレスが利用者へのケアに影響していないか日常的に注意を払い、点検している。	△	勤務体制の問題で、十分な点検が行いにくい状況にある。職員や入居者様からの聞き取りを行っている。					
44	身体拘束をしないケアの取り組み	a	代表者及び全ての職員が「指定基準における禁止の対象となる具体的な行為」や「緊急やむを得ない場合」とは何かについて正しく理解している。	○	理解している。					
		b	どのようなことが身体拘束に当たるのか、利用者や現場の状況に照らし合わせて点検し、話し合う機会をつくっている。	○	随時話し合っている。					
		c	家族等から拘束や施錠の要望があっても、その弊害について説明し、事業所が身体拘束を行わないケアの取り組みや工夫の具体的内容を示し、話し合いを重ねながら理解を図っている。	○	今の所要望はないが、今後要望があればしっかり説明をしていく。					
45	権利擁護に関する制度の活用	a	管理者や職員は、日常生活自立支援事業や成年後見制度について学び、それぞれの制度の違いや利点などを理解している。	△	理解できていない職員もいる。					
		b	利用者や家族の現状を踏まえて、それぞれの制度の違いや利点なども含め、パンフレット等で情報提供したり、相談にのる等の支援を行っている。	×	2階では行っていない。					
		c	支援が必要な利用者が制度を利用できるよう、地域包括支援センターや専門機関(社会福祉協議会、後見センター、司法書士等)との連携体制を築いている。	×	現在、必要性の感じられる方がいない。					

項目No.	評価項目	小項目	内容	自己評価	判断した理由・根拠	家族評価	地域評価	外部評価	実施状況の確認及び次のステップに向けて期待したいこと	
46	急変や事故発生時の備え・事故防止の取り組み	a	怪我、骨折、発作、のど詰まり、意識不明等利用者の急変や事故発生時に備えて対応マニュアルを作成し、周知している。	○	マニュアルがあり、いつでも見られるようになっている。また、消防署の方にご指導いただいたり、連携看護師に勉強会をしてもらったりしている。					
		b	全ての職員は応急手当や初期対応の訓練を定期的に行い、実践力を身に付けている。	△	1～2年に1回は救命救急の勉強会を行っている。					
		c	事故が発生した場合の事故報告書はもとより、事故の一手手前の事例についてもヒヤリハットにまとめ、職員間で検討するなど再発防止に努めている。	○	ヒヤリハットを作成し、記入するようにしている。また、改善可能なものや早急に対応が必要なことは当日の職員で話し合い、事故にならないために対処している。					
		d	利用者一人ひとりの状態から考えられるリスクや危険について検討し、事故防止に取り組んでいる。	○	適宜、話し合いを行っている。転倒防止にやむを得ずセンサーや鈴などを利用している。利用前には必ずご家族に説明し理解を得ている。					
47	苦情への迅速な対応と改善の取り組み	a	苦情対応のマニュアルを作成し、職員はそれを理解し、適宜対応方法について検討している。	△	マニュアルがあり、いつでも見られるようになっている。					
		b	利用者や家族、地域等から苦情が寄せられた場合には、速やかに手順に沿って対応している。また、必要と思われる場合には、市町にも相談・報告等している。	○	行っている。					
		c	苦情に対しての対策案を検討して速やかに回答するとともに、サービス改善の経過や結果を伝え、納得を得ながら前向きな話し合いと関係づくりを行っている。	○	職員会議を行い、改善を図っている。また、ご家族への説明も行っている。					
48	運営に関する意見の反映	a	利用者が意見や要望、苦情を伝えられる機会をつくっている。(法人・事業所の相談窓口、運営推進会議、個別に訊く機会等)	△	苦情窓口を明確にし、玄関先に掲示している。介護相談員の訪問があり、話を聞いて頂いている。			○	運営推進会議に参加する利用者は機会がある。「ご飯の量が少ない」「入浴をもっとしたい」と発言する利用者もいる。介護相談員を受け入れている。	
		b	家族等が意見や要望、苦情を伝えられる機会をつくっている。(法人・事業所の相談窓口、運営推進会議、家族会、個別に訊く機会等)	◎	苦情窓口を明確にし、玄関先に掲示している。また、意見箱の設置もある。運営推進会議や家族会等で意見できる場を設けている。	○		○	運営推進会議に参加する家族は機会がある。家族会時に、意見や要望はないか訊いている。	
		c	契約当初だけではなく、利用者・家族等が苦情や相談ができる公的な窓口の情報提供を適宜行っている。	◎	苦情窓口を明確にし、玄関先に掲示している。					
		d	代表者は、自ら現場に足を運ぶなどして職員の意見や要望・提案等を直接聞く機会をつくっている。	×	代表者は現場に足を運んでくれない。					
		e	管理者は、職員一人ひとりの意見や提案等を聴く機会を持ち、ともに利用者本位の支援をしていくための運営について検討している。	○	こちらから意見を持っていくと聞いてもらえている。				◎	年2回(上期、下期)、また、異動してきた職員には、3ヶ月くらいまでは毎月面談を行い、意見や提案を聴いている。
49	サービス評価の取り組み	a	代表者、管理者、職員は、サービス評価の意義や目的を理解し、年1回以上全員で自己評価に取り組んでいる。	◎	取り組んでいる。					
		b	評価を通して事業所の現状や課題を明らかにするとともに、意識統一や学習の機会として活かしている。	△	職員の入れ替わりが激しく、意識統一はできていない。					
		c	評価(自己・外部・家族・地域)の結果を踏まえて実現可能な目標達成計画を作成し、その達成に向けて事業所全体で取り組んでいる。	△	職員の入れ替わりがあり、取り組み内容の周知が出来ていない。					
		d	評価結果と目標達成計画を市町、地域包括支援センター、運営推進会議メンバー、家族等に報告し、今後の取り組みのモニターをしてもらっている。	△	運営推進会議では、評価結果の報告を行っている。	△	○	△	運営推進会議時に報告を行っているが、モニターをもらう取り組みは行っていない。	
		e	事業所内や運営推進会議等にて、目標達成計画に掲げた取り組みの成果を確認している。	○	事務所内に掲示し、意識付けを行った。					
50	災害への備え	a	様々な災害の発生を想定した具体的な対応マニュアルを作成し、周知している。(火災、地震、津波、風水害、原子力災害等)	◎	マニュアルがあり、いつでも見られるようになっている。					
		b	作成したマニュアルに基づき、利用者が、安全かつ確実に避難できるよう、さまざまな時間帯を想定した訓練を計画して行っている。	◎	年に2回以上、避難訓練をしている。日勤帯・夜勤帯それぞれの想定で行っている。					
		d	消火設備や避難経路、保管している非常用食料・備品・物品類の点検等を定期的に行っている。	◎	消火設備は業者へ委託し定期的に点検されている。備蓄も定期的に点検を行っている。					
		e	地域住民や消防署、近隣の他事業所等と日頃から連携を図り、合同の訓練や話し合う機会をつくるなど協力・支援体制を確保している。	◎	運営推進会議を利用し、参加メンバーの方の協力を得て避難訓練を行っている。	○	◎	△		
		f	災害時を想定した地域のネットワークづくりに参加したり、共同訓練を行うなど、地域の災害対策に取り組んでいる。(県・市町、自治会、消防、警察、医療機関、福祉施設、他事業所等)	◎	市や県主催の防災訓練に参加している。					11月の避難訓練時には地域の副区長の参加があり、避難経路について意見をもらった。県、市の防災訓練に参加している。地域の人と話し合う機会は持っていない。

項目 No.	評価項目	小 項 目	内 容	自己 評価	判断した理由・根拠	家族 評価	地域 評価	外部 評価	実施状況の確認及び次のステップに向けて期待したいこと
51	地域のケア拠点としての機能	a	事業所は、日々積み上げている認知症ケアの実践力を活かして地域に向けて情報発信したり、啓発活動等に取り組んでいる。(広報活動、介護教室等の開催、認知症サポーター養成研修や地域の研修・集まり等での講師や実践報告等)	○	運営推進会議の時に情報発信している。				相談支援の取り組みは行っていない。
		b	地域の高齢者や認知症の人、その家族等への相談支援を行っている。	△	問い合わせがあれば対応している。		△	△	
		c	地域の人たちが集う場所として事業所を解放、活用している。(サロン・カフェ・イベント等交流の場、趣味活動の場、地域の集まりの場等)	○	保育園児との交流時や食事会には地域の方へも案内している。地区の古紙回収の回収場所としてホームの敷地を解放している。納涼祭は、地区の愛護班の行事と合同で行った。				納涼祭は、地域の愛護班と協力し合い開催している。
		d	介護人材やボランティアの養成など地域の人材育成や研修事業等の実習の受け入れに協力している。	◎	宇和中学校・宇和高等学校の職場体験学習の実習先となり、受け入れを行っている。				
		e	市町や地域包括支援センター、他の事業所、医療・福祉・教育等各関係機関との連携を密にし、地域活動を協働しながら行っている。(地域イベント、地域啓発、ボランティア活動等)	○	福祉ふれあい体験ボランティアの受け入れ施設として他施設と協力して活動している。市や包括・社協からボランティアを紹介していただき、訪問して頂いている。保育園や中学校・高校との交流もある。			○	